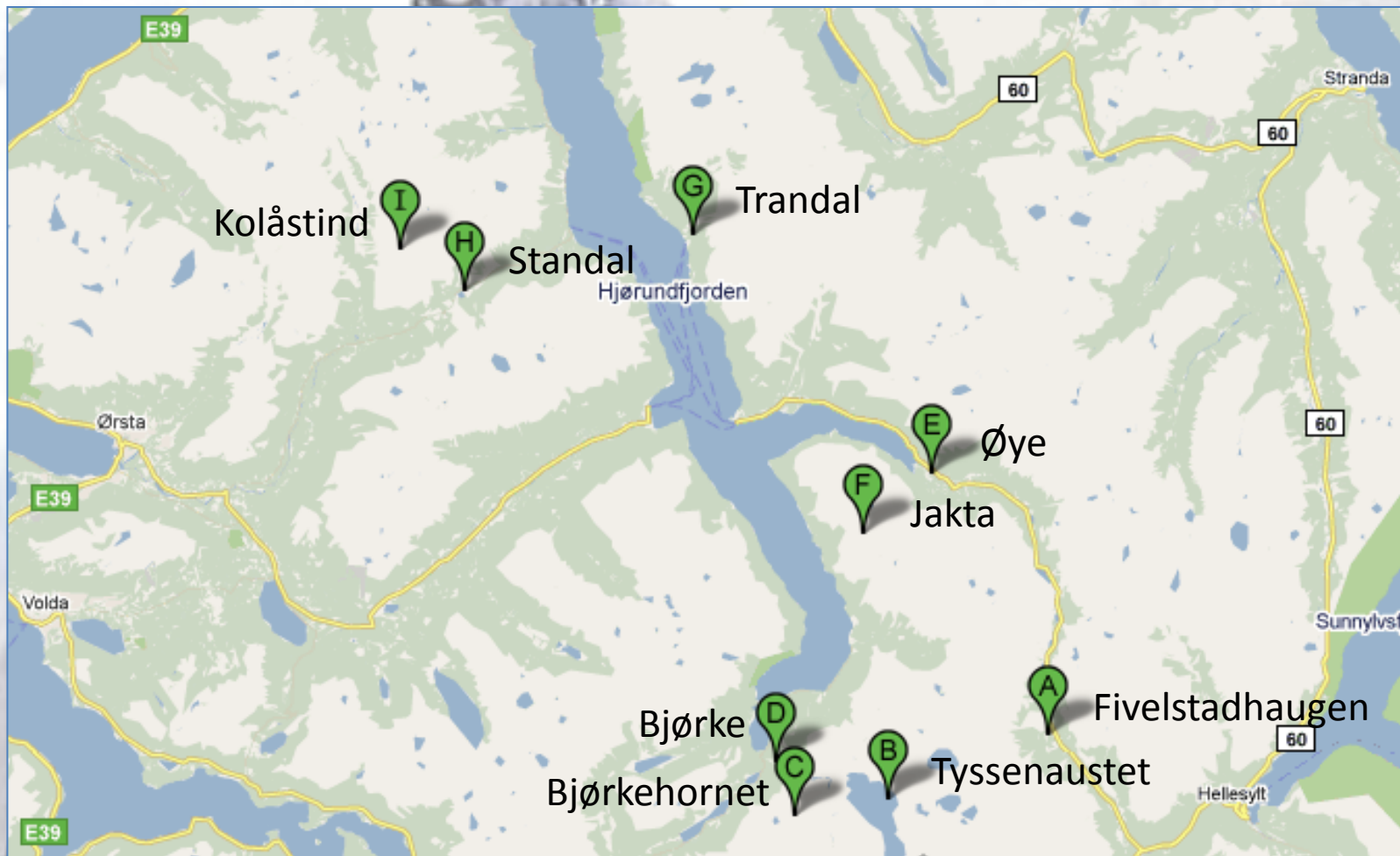


"3 peaks challenge"



24. – 28. august 2011

Oversiktskart



Dato	Klokkeslett		Aktivitet	
Onsdag 24. aug	08.00 – 14.00		Bil Trondheim – Fivelstadhaugen	
	14.30 – 19.00		Fottur Fivelstadhaugen - Tyssenaustet	
	19.00 – 21.00		Sette garn i Tyssevatnet	
	21.00		Middag og overnatting på Tyssenaustet	

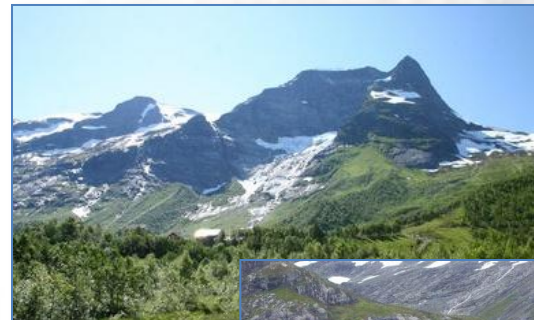


Fivelstadhaugen - Tyssenaustet

Dette er en lite kjent tur for allmennheten, men er blitt en ren klassiker for oss. Stien skal være godt merket hele veien, men i det bratteste partiet ned Urbakken kan det til tider være krevende å finne merkene..

Turen er som en transportettappe å regne, men kan for enkelte oppleves som midels tung. Tidsesteimatet for turen er rundt 5-6 timer på turens 9 kilometer.

Vi starter ved Fivelstadhaugen (324 moh) og går opp langs en morenerygg til rutens høyeste punkt, Urbakken (1126 moh). Herifra er det viktig å følge stien ned til Kvitelvsdalsvatnet og videre ned til Tyssevatne. Turen rundt vannet til Tyssenaustet er i utgangspunktet lett, men ved høy vannstand kan den bli litt tøffere.

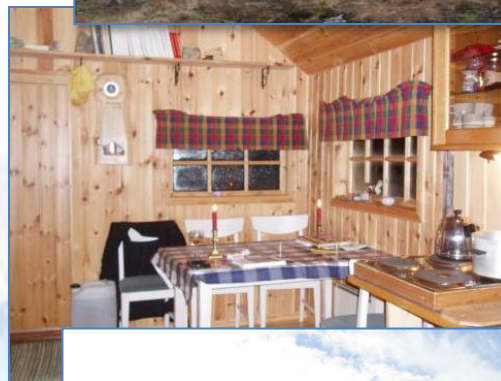


Tyssenaustet (660 moh)

Tyssenaustet er et gammelt naust på nordvestsiden av Tyssevatnet, og er i dag en ubetjent DNT-hytte (Den Norske Turistforening).

Hytten ble rehabilitert i 2000/2001, og fremstår i dag i meget god stand. Dette er en hytte med gode fasiliteter, både hva gjelder utstyr for matlaging og med elektrisk oppvarming. Det er i dag 8 sengeplasser på Tyssenaustet, og den er utstyrt med sengetøy. Hvis vi blir flere deltakere enn hva det er sengeplasser her, kan vi også benytte oss av hytten til tussa Kraft som ligger like ved.

Tyssenaustet disponerer også båt til fiske og rekreasjon. For de som ønsker å gå toppturer, er dette også et glimrende utgangspunkt for en rekke topper som Bjørkehornet, Hornindalsrokket og Storhornet.



Dato	Klokkeslett		Aktivitet	
Onsdag 24. aug	08.00 – 14.00		Bil Trondheim – Fivelstadhaugen	
	14.30 – 19.00		Fottur Fivelstadhaugen - Tyssenaustet	
	19.00 – 21.00		Sette garn i Tyssevatnet	
	21.00		Middag og overnatting på Tyssenaustet	
Torsdag 25. aug	06.30 – 08.30		Dra garn (inkl. rensing av garn og fisk)	
	08.30 – 09.30		Frokost på Tyssenaustet (dagens fangst)	
	09.30 – 15.30	Alt. 1	Topptur Bjørkehornet , videre ned til Bjørke	Med guide
	09.30 – 15.30	Alt. 2	Fiske på Tyssevatnet, evt rekreasjon ved Tyssenaustet	
	16.00 – 18.00		Til disp. på Bjørke	
	18.30 – 19.30		Fjordrafting Bjørke – Øye	
	20.30		Middag og overnatting på Hotell Union Øye	

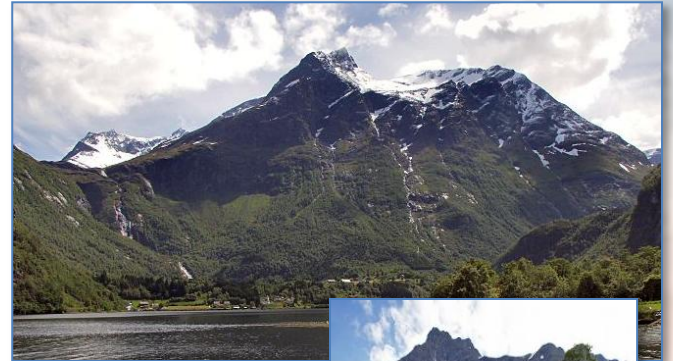


Bjørkehornet (1430 moh)

Bjørkehornet er del av fjellmassivet som store deler av året skyggelegger Bjørke. Dette er en spennende, men lite brukt rute i et skiftende landskap. Med start fra Tyssenaustet må det påregnes 3 timer på å nå toppen.

Fjellet ble trolig besteget første gang 2. august 1896, av britene George H. Goodman og Hubert Congreve. Senere har flere nådd toppen, blant annet Agnes Bjørke på 1950-tallet. Vi gjorde et forsøk på toppen i 2010, men pga av vanskeligheter med veivalget måtte vi snu rett før toppunktet.. Turen skal være verken veldig vanskelig eller spesielt tung, så med riktig veivalg (med guide) skal vi klare å nå toppen denne gangen.

Etter gjennomført bestigning, går vi via Tyssenaustet og videre stien ned til Bjørke.

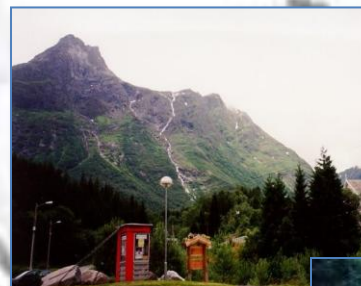


Bjørke

Bjørke er en bygd innerst i Hjørundfjorden, ligger midt i Sunnmørsalpene og blir av mange omtalt som en uoppdaget turistperle. Bygda fikk aldri samme grep på kongehus og engelske fjellturister som Øye og Geiranger, men nå har bygda festet grepet på HEMO Travels.

Bjørke har egen svømmehall, og er i løpet av den senere tid kanskje mest kjent for "Prillar-Guri" - en telefonkiosk Telenor prøvde å fjerne grunnet manglende lønnsomhet. Etter en spontan aksjon fra bygdesamfunnet, gikk Telenor med på å la kiosken stå. I dag står den der fremdeles, og er et symbol på det å sette pris på eget lokalmiljø.

Denne gangen blir det ikke overnatting på Bjørke, men vi rekker en tur i svømmehallen før vi drar videre.

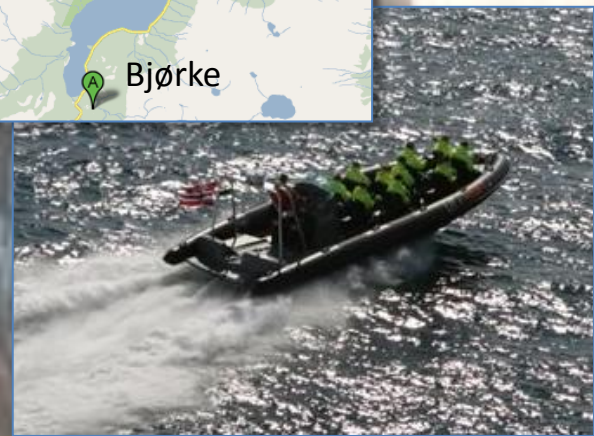
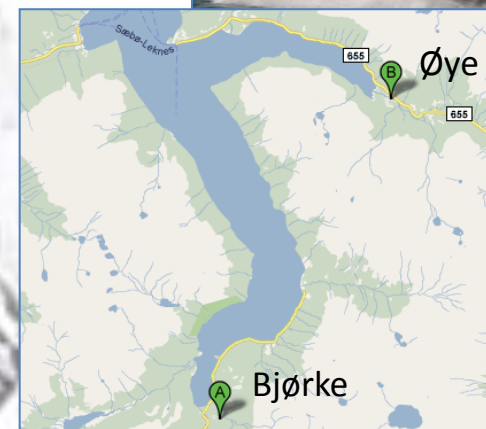


Fjordrafting, Bjørke-Øye

Hjørundfjorden er omkranset av fjellene som regnes som Sunnmørsalpenes kjerneområde. Den er 33 kilometer lang, og stekker seg fra Festøy i nord til Bjørke i sør. Av mange regnes den som en av de fineste fjordene i verden, omkranset av spisse tinder på begge sider.

Transporten til Øye blir ordnet av 62°NORD som er en totalleverandør av reiselivsopplevelser på Sunnmøre, og er blant annet eier av Hotell Union Øye. Siden det er nettopp hit vi skal videre, har hotellet ordnet så vi blir hentet på Bjørke av en RIBB. Dette er en Ring Powercraft med 2x250 hk, med plass til 14 personer.

Turen i seg selv er ikke lang, men med litt innlagt sightseeing på fjorden regner vi å være ute i underkant av en time.



Union Hotell Øye

Hotell Union Øye ble oppført i 1881, og var et resultat av at Europas aristokrater og overklasse søkte nye reisemål. Det var et meget kresent klientell som kom hit, og på gjestelisten finner vi navn som Kong Oscar II, Kong Haakon, Dronning Maud, Dronning Wilhelmina, Sir Arthur Conan Doyle, Amundsen, Nansen, Ibsen og Grieg.

En uavhengig jury bestående av bl.a. den østerrikske prinsessen Claudia Auersperg, utnevnte Hotel Union Øye i 1996 til et av verdens 12 mest spennende hoteller. Av nyere kåringer ble Mariann Øye i 2010 kåret til landets blideste hotelldirektør.

Hotellet har lenge vært et senter for fjellsport. C.W. Patchell hadde i hele 40 sesonger Hotel Union Øye som utgangspunkt for sine vandringer i Sunnmørsalpene, vi står foreløpig med 3...



Dato	Klokkeslett		Aktivitet	
Onsdag 24. aug	08.00 – 14.00		Bil Trondheim – Fivelstadhaugen	
	14.30 – 19.00		Fottur Fivelstadhaugen - Tyssenaustet	
	19.00 – 21.00		Sette garn i Tyssevatnet	
	21.00		Middag og overnatting på Tyssenaustet	
Torsdag 25. aug	06.30 – 08.30		Dra garn (inkl. rensing av garn og fisk)	
	08.30 – 09.30		Frokost på Tyssenaustet (dagens fangst)	
	09.30 – 15.30	Alt. 1	Topptur Bjørkehornet , videre ned til Bjørke	Med guide
	09.30 – 15.30	Alt. 2	Fiske på Tyssevatnet, evt rekreasjon ved Tyssenaustet	
	16.00 – 18.00		Til disp. på Bjørke	
	18.30 – 19.30		Fjordrafting Bjørke – Øye	
	20.30		Middag og overnatting på Hotell Union Øye	
Fredag 26. aug	07.00 – 15.00	Alt. 1	Topptur Jakta (Slogen hvis det fuktig)	Med guide
	10.00 – 15.00	Alt. 2	Sykkeltur Øye – Lyngstøylvatnet (Norangsdalen), snorkling (m/ våtdrakt) i de gamle gårds-ruinene	
	15.00 – 15.30 *)		Fjordcruise Lekneset – Trandal, inkl. kaffe & svele	
	19.00		Middag og overnatting på Trandal	

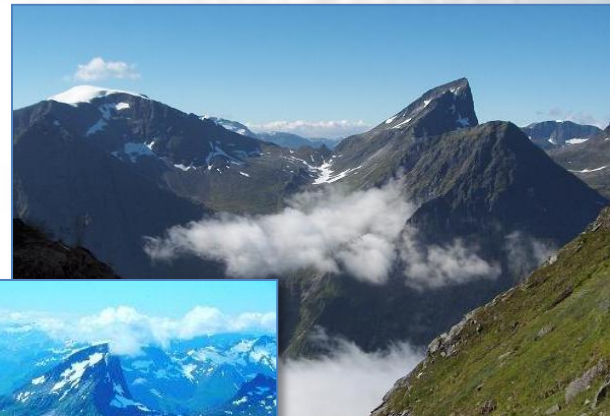
*) alt. kl. 18.45 – 19.25

Jakta (1588 moh)

Jakta er en av klassikerne i Sunnmørsalpene. De første til å bestige fjellet var H. C. Bowen og Cecil W. Patchell, som nådde toppen 21. aug. 1896.

Turen opp fra Norang er en bratt og relativt tung rute, og vi må påregne rundt 4-5 timer på å nå toppen. Første del av turen går på en bratt sti mellom sprutende fosser, men bare vannføringen ikke er for stor er dette helt overkommelig. Videre går turen opp gjennom Konedalen, og mot enden av dalen blir vi stilt overfor ett valgt; Enten går vi helt opp til Jaktafoten, og går videre opp til høyre med til dels luftig klyving. Eller vi velger en enklere rute ved å ta opp gressbakken litt tidligere, men dette forutsetter tørt vær.

Mot toppen bedrer utsikten seg betraktelig, og eksploderer når vi kommer nord for varden.

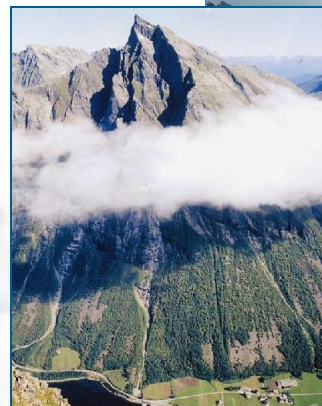


Slogen (1564 moh)

Ingen fjell på Sunnmøre er skildret i vakrere ordelag enn Slogen. Vi har vært på tur her tidligere, noen sågar flere ganger, og dette er virkelig fjellet bare alle bør få med seg!

Toppen av Slogen kan nås gjennom ulike ruter, men mest vanlig er via Patchellhytta eller rett opp Slogråsa fra Øye. Sistnevnte tur er i overkant av 3 km, og vi må regne med å bruke 4 timer opp. Det er merket sti hele veien, er jevnt bratt og det kan være en fordel med god lårmuskulatur. I skaret på rundt 1200 meter møter stien ruten fra Patchellhytta, før stien går langs ryggen videre oppover. Siste 100 meter blir stien gradvis brattere, men klatringen opp til varden er verken vanskelig eller spesielt luftig så tau er ikke nødvendig.

Alternativ hvis det er fare for nedbør



Fjordcruise, Lekneset-Trandal

Etter en lang topptur blir det fjordcruise utover i fjorden til Trandal. Overfarten tar ca. 40 minutter, og stopper innom Sæbø. Dette er et tettsted i Ørsta kommune, og har gjennom en årrekke vært et knutepunkt i Hjørundfjorden. Her er det skoler, butikker, kirke og ikke mindre enn to campingplasser og et hotell...

Trandal er full av historie, og gravfunn vitner om bosetning tilbake fra oldtiden. Av flere historiske hendelser var det utenfor Trandal Jomsvikingene visst nok kjempet med sine 120 vikingskip i slaget ved Hjørungavåg.

"Kva skal ein med Eiffeltårnet og Manhatten når ein har Trandalhatten?"

-Frank Storeide



Trandal

Trandal er en liten bygd i Hjørundfjorden på Sunnmøre, kjent for sin gjestfrihet og dramatisk vakre natur.

Stedet er kanskje best kjent for Christian Gaard, en fantastisk pub som ble etablert av nå avdøde Frank Storeide. Puben har vunnet flere kåringer, og har stort sett fult hus i helgene gjennom hele sommeren. Litt spesielt for et sted med 8 innbyggere, og uten veiforbindelse... Flere av Norges største artister har spilt konserter her, og både Arnie Norse og Sputnik har konsert her regelmessig. Disse gutta kommer ikke nå, da det denne helgen er Svensktoppar som gjelder...

Overnatting vil skje på Trandal Fjordhytter, med både dusj, badestamp og trapp direkte ned til fjorden..



Dato	Klokkeslett		Aktivitet	
Onsdag 24. aug	08.00 – 14.00	Alt. 1	Bil Trondheim – Fivelstadhaugen	
	14.30 – 19.00		Fottur Fivelstadhaugen - Tyssenaustet	
	21.00		Middag og overnatting på Tyssenaustet	
	16.00 – 22.00	Alt.2	Bil Trondheim – Bjørke	
	22.00		Middag og overnatting på Bjørke	
Torsdag 25. aug	07.00 – 09.00	Alt. 2	Fottur Bjørke – Tyssenaustet (møter resten av turfølget)	
	08.30 – 09.30		Frokost på Tyssenaustet (dagens fangst)	
	09.30 – 15.30		Topptur Bjørkehornet , videre ned til Bjørke	Med guide
	16.00 – 18.00		Til disp. på Bjørke	
	18.30 – 19.30		Fjordrafting Bjørke – Øye	
	20.30		Middag og overnatting på Hotell Union Øye	
Fredag 26. aug	07.00 – 15.00	Alt. 1	Topptur Jakta (Slogen hvis det fuktig)	Med guide
	10.00 – 15.00	Alt. 2	Sykkeltur Øye – Lyngstøylvatnet (Norangsdalen), snorkling (m/ våtdrakt) i de gamle gårds-ruinene	
	15.00 – 15.30 *)		Fjordcruise Lekneset – Trandal, inkl. kaffe & svele	
	19.00		Middag og overnatting på Trandal	
Lørdag 27. aug	07.30 – 08.00		Fjordcruise Trandal - Standal	
	09.00 – 18.00	Alt. 1	Topptur Kolåstind	Med guide
	10.00 – 18.00	Alt. 2	Kajakktur eller fjordfiske, evt rekreasjon på Trandal	
	19.00		Middag og overnatting på Standal Alpesenter	

*) alt. kl. 18.45 – 19.25

Fjordcruise, Trandal - Standal

Det er ikke mange daglige avganger fra Trandal til Standal, så det er viktig at vi står klare på fergekaien kl. 07.30.

Foruten sin ville natur, er Sunnmøre kanskje best kjent for ferger, med tilhørende matroser og sveler. På fergen over fjorden blir det bestilt svele og kaffe til hele turgjengen, som kan nytes på dekk mens vi ser Trandalhatten forsvinne til fordel for Kolåstind.

Turen tar ca 20 minutter, og legger til på Ytre Standal. Her i fra er det et lite stykke å gå, før vi passerer Standalhytta på vei mot foten av Kolåstind.



Kolåstind (1432 moh)

Kolåstind blir ofte kalt kongen av Sunnmørsalpene, selv om den ikke er den høyeste. Men at den er en majestetisk topp, er utvilsomt. Toppen er mest besøkt som vårskitur, men mange hevder den er enda mer spennende og utfordrende å bestige på sommeren.

Vi går opp Kvanndalen før vi følger moreneryggen mot Stretet. Her kommer vi snart opp til breen, som betyr en helt ny utfordring for oss. Sammen med breførere skal vi passere breen, med bruk av blant annet tau, isøks og isskruer. Likevel er dette en meget enkel og grei brepassering, godt tilpasset vårt erfaringsgrunnlag. Når breen er passert kan vi klive opp til toppen, og for en utsikt...

Hvis vi unngår bresprekker skal vi klare å nå toppen på rundt 4 timer.



Standal Alpesenter (396 moh)

Standal var tidligere det helt store turmålet for skiglade Ålesundere, som på søndager ankom Store Standal med båt direkte fra byen. Fremdeles er dette et meget populært utgangspunkt for fjellturer, så vel sommer som vinter.

På tur opp fra fergen går vi innom Standal Alpesenter og setter fra oss bagasjen, før vi starter på turen mot toppen av Kolåstind. Her har vi leid to hytter, hver med 7 sengeplasser fordelt på 3 soverom. Hyttene har de fleste fasiliteter, og det er tilgang til både dusj og bading når vi kommer ned igjen.

Når vi kommer ned fra fjellet har vi all mulig grunn til å markere at turen nærmer seg slutten, og det vil bli servert en tradisjonell Standal-middag som burde innfri flere gastronomiske sanser.



Dato	Klokkeslett		Aktivitet	
Onsdag 24. aug	08.00 – 14.00		Bil Trondheim – Fivelstadhaugen	
	14.30 – 19.00		Fottur Fivelstadhaugen - Tyssenaustet	
	19.00 – 21.00		Sette garn i Tyssevatnet	
	21.00		Middag og overnatting på Tyssenaustet	
Torsdag 25. aug	06.30 – 08.30		Dra garn (inkl. rensing av garn og fisk)	
	08.30 – 09.30		Frokost på Tyssenaustet (dagens fangst)	
	09.30 – 15.30	Alt. 1	Topptur Bjørkehornet , videre ned til Bjørke	Med guide
	09.30 – 15.30	Alt. 2	Fiske på Tyssevatnet, evt rekreasjon ved Tyssenaustet	
	16.00 – 18.00		Til disp. på Bjørke	
	18.30 – 19.30		Fjordrafting Bjørke – Øye	
	20.30		Middag og overnatting på Hotell Union Øye	
Fredag 26. aug	07.00 – 15.00	Alt. 1	Topptur Jakta (Slogen hvis det fuktig)	Med guide
	10.00 – 15.00	Alt. 2	Sykkeltur Øye – Lyngstøylvatnet (Norangsdalen), snorkling (m/ våtdrakt) i de gamle gårds-ruinene	
	15.00 – 15.30 *)		Fjordcruise Lekneset – Trandal, inkl. kaffe & svele	
	19.00		Middag og overnatting på Trandal	
Lørdag 27. aug	07.30 – 08.00		Fjordcruise Trandal - Standal	
	09.00 – 18.00	Alt. 1	Topptur Kolåstind	Med guide
	10.00 – 18.00	Alt. 2	Kajakktur eller fjordfiske, evt rekreasjon på Trandal	
	19.00		Middag og overnatting på Standal Alpesenter	
Søndag 28. aug	09.50 – 10.45		Fjordcruise Standal - Lekneset	
	11.00 – 17.00		Bil Øye – Trondheim	

*) alt. kl. 18.45 – 19.25

Fjordcruise, Standal - Lekneset

Etter en hyggelig kveld på Standal, er det godt at fergen tilbake til Lekneset ikke går før kl. 09.50...

På den 60 minutter lange overfarten til Lekneset, stopper vi innom Sæbø. Dette er et tettsted i Ørsta kommune, og har gjennom en årrekke vært et knutepunkt i Hjørundfjorden. Her er det skoler, butikker, kirke og ikke mindre enn to campingplasser og et hotell...

Når fergen nærmer seg Lekneset, får vi veldig god utsikt mot både Jakta og Slogen. Dette er fjell som omkranser Øye og den trange Norangsdalen, og som vi for håpentligvis kan se opp på og være rimelig fornøyde; der har vi vært...

Fra Lekneset går så turen hjem igjen, etter det som trolig har vært en super tur.

