

Med Hemo Travels til Sunnmørsalpene

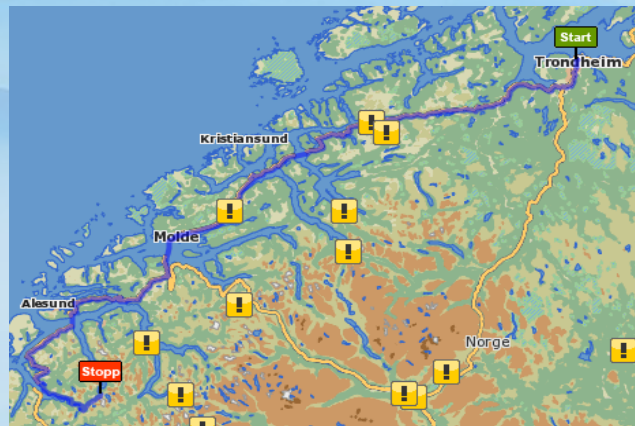
April 2010



Onsdag 14. april

Tidsplan

- 12.00 Avreise Trondheim
- 14.30 Taubanen på Lønset
- 20.00 Ankomst Bjørke
Overnatting i;
 - ✓ “Lærerboligen” (10 stk)
 - ✓ Sætre Hytteutleige (10 stk)



Bjørke



Smerte er midlertidig -
Ære varer evig!

Torsdag 15. april

Eidskyrkja

Tidsplan

08.00 Kjører fra Bjørke
08.30 Topptur til Eidskyrkja
15.30 Retur til Bjørke

Eidskyrkja (Kyrkjefjellet) er med sine 1482 moh det høyeste fjellet i Volda kommune, og faktisk høyere enn den mer kjente Kolåstinden. Dette er en middels vanskelig tur, og et meget populært fjell å bestige på ski i løpet av våren. Estimert tidsbruk på turen er ca. 7 timer.



Vanskegrad	Middels vanskeleg
Lengde	4 km frå Skinnviksetra. 6-7 km frå riksveg 651.
Stigning	1090 m frå Skinnviksetra. 1400 m frå riksvegen.
Faremoment	Orienteringsvanskar i toppområdet. Ver merkksam på fonnutsette skråningar i Blåbreheida. Snøklumpar opp Blåbreen og ei bresprekke langt nede på vestsida av Blåbreen gir sjeldan problem.

Smerte er midlertidig -
Ære varer evig!

Torsdag 15. april

Bursdagsfeiring

Tidsplan

16.00 Bading i svømmehallen på Bjørke
19.30 Middag / fest på "Haukely"

Etter en strabasjøs skitur er det behov for en skikkelig vask, og da har bygda stilt svømmehallen til vår disposisjon.

På kvelden har vi fått leie samfunnshuset "Haukely" fra Skjåstaddalen Frilynde Ungdomslag. Her blir det servert middag, og vi benytter samtidig anledningen til bursdagsfeiring for Lill Bente. Etter middag fortsetter feiringen utover kvelden.



Smerte er midlertidig -
Ære varer evig!

Fredag 16. april

Bjørke

Tidsplan

09.00 Hviledag / aktiviteter på Bjørke
16.00 Bil til Fivelstadhaugen

Bjørke byr på mange ulike muligheter, så her er burde alle kunne finne en aktivitet som passer.



Alternative aktiviteter:

- ☐ Fjordfiske
- ☐ Hesteridning
- ☐ Fjelltur
- ☐ Skitur til Fivelstadhaugen
- ☐ Kulturløypa på Bjørke

Smerte er midlertidig -
Ære varer evig!

Fredag 16. april

Tidsplan

17.30	Ankomst til Villa Norangdal
18.00	Badestamp / avslapping
20.00	Middag

Når vi kommer frem til Villa Norangdal er badestampen klar og champagnen satt til kjøling. Etter et par timer med avslapping blir middagen servert.

Villa Norangdal er et Boutique Hotell med unik innredning og spennende historie. Ikke minst den siste delen av villaens historie med en ung dame sin redningsaksjon og forvandling fra en forlatt og ødelagt skysstasjon til et designhotell i særklasse.

Villa Norangdal



Smerte er midlertidig -
Ære varer evig!

Lørdag 17. april

Tidsplan

06.15 Avreise fra Villa Norangdal
06.50 Start Fjordcruise, fra Lekneset
08.00 Ankomst Standal

Foruten sine fjell, er Sunnmøre trolig best kjent for ferjer og påsmurte sveler. Dette blir det anledning å oppleve når vi drar på Fjordcruise mellom Lekneset og Standal.



Fjordcruise



Smerte er midlertidig -
Ære varer evig!

Lørdag 17. april

Tidsplan

08.30 Topptur, start fra Standalhytta

“Skal du gå bare en fjelltur på ski, bør du absolutt vurdere denne toppen”, skriver Helge J. Standal når han omtaler Kolåstind i boken “Skiturar i Sunnmørsalpane”. Hva er vel da mer naturlig enn å bestige nettopp dette fjellet..

Kolåstind (1432 moh) blir ofte kalt Kongen av Sunnmørsalpene, selv om den ikke er den høyeste. Toppen har en majestetisk utforming, og egner seg best som en vårskitur. Vi tar sikte på å bruke i overkant av 7 timer på turen.

Kolåstind



Smerte er midlertidig -
Ære varer evig!

Lørdag 17. april

Tidsplan

15.00	Bil til Geiranger
18.30	Avslapning / SPA
20.30	Middag, Union Hotell

Hotellets SPA avdeling har en rekke ulike fasiliteter, og er mulig å benytte seg av før vi går til bords kl. 20.30.



Geiranger



Smerte er midlertidig -
Ære varer evig!

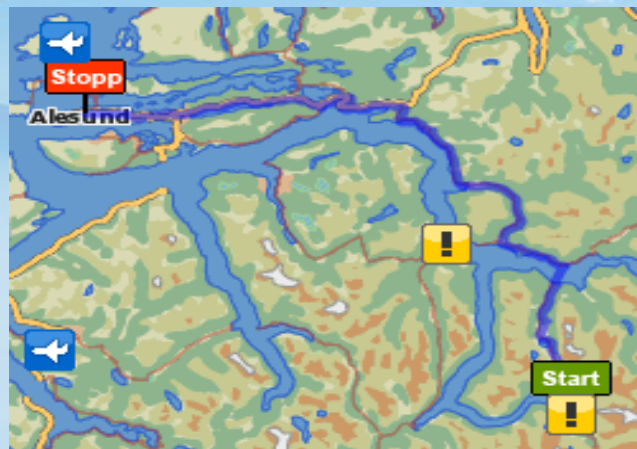
Søndag 18. april

Skageflå

Tidsplan

10.00	Fottur til Skageflå
11.30	Lunsj
12.30	Båt fra Skageflå
14.30	Bil til Ålesund

En spennende tur, i alle fall for de av oss med høydeskrekk..



Smerte er midlertidig -
Ære varer evig!

Søndag 18. april

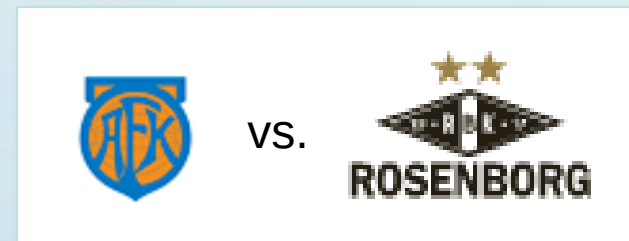
Tidsplan

18.00	Kampstart
20.00	Bil til Trondheim
01.00	Tilbake i Trondheim

Tippeligaen er rullet i gang, og allerede i 7. runde er det klart for “Superfinalen”, fjorårets cupmester mot de suverene seriemestrene fra Trondheim.



Color Line Stadion



Smerte er midlertidig -
Ære varer evig!

Foreløpig deltakerliste

Bnr	Navn
B61162	Karina Wigum
B70681	Eva Annie Svendsen
B9999	
B49323	Johnny Albertsen
B49084	GEIR WIK
B73312	Janne Lønsethagen
B64867	Ole Martin Smedseng
B61351	Monica Haftorn Iversen
B61143	Bernt Ragnar Pettersen
B56785	Kim Fuglsang Kristoffersen
B66392	Marit June Woll
B74901	Lill Bente Moen
B60784	Aasmund Lie
B89865	Ken Ove Endresen
B49324	STEINAR BJØRKE
B70987	Jørgen Helgemo
B65491	Runar Martinsen
B49821	Helge Svensgaard Moe
B59480	Erik Arnljot Øye
B49466	Geir Ove Svingø



Smerte er midlertidig -
Ære varer evig!