**Blir du med oss?**

**Gå for MS** i Bergen

*Den 29.juni 2019 kl.1200-1430 inviteres du av MS-foreningen i Bergen, MS-forbundet og Merck til å* ***Gå for MS*** *rundt Lille Lungegårdsvann.   
Sammen ønsker vi å vise byens innbyggere et høylytt, mangfoldig og synlig fellesskap.  
Skal vi lykkes i kampen mot fordommer knyttet til Multippel Sklerose, må vi stå sammen.*

**Sammen er vi sterkere**  
***Gå for MS*** er et samarbeidsprosjekt mellom MS-foreningen i Bergen, MS-forbundet og Merck.  
Vi ønsker med arrangementet å sette søkelys på MS, samt å jobbe for at den generelle befolkningen lærer mer om sykdommen. Uvitenhet er dessverre ofte roten til fordommer.

**Festplassen**  
Om du har spørsmål knyttet til det å leve med MS, er Festplassen stedet du kan få svar.  
MS-foreningen i Bergen vil denne dagen stille med stand, kompetente personer og informasjonsmateriale.  
Merck vil stille med bilder og annet materiale fra sin nye kampanje `PS vi har MS`  
Om du har MS, er arrangementet en mulighet til å vise den generelle befolkningen at vi står sammen i kampen mot fordommer.

**En runde hjelper**  
Hver runde rundt Lungegårdsvann generer 100; til MS-foreningen i Bergen.   
MS-foreningen i Bergen ønsker at pengene fra arrangementet skal brukes til bootcamp for medlemmer av den lokale MS-foreningen den 29.september 2019.  
Målet med bootcampen er å få personer med MS i aktivitet og blir selvfølgelig tilrettelagt funksjonsevnen til den enkelte.

**Lille Lungegårdvann**  
En runde rundt Lille Lungegårdvann er ca 700 m. Løypa blir godt merket med flagg og ved endt runde(r) leverer man inn en flyer med antall runder du har gått. Runden er selvfølgelig også tilgjengelig for rullestolbrukere.

**Sosiale medier**  
Hadde det ikke vært gøy om vi også klarer å lage litt støy i sosiale medier denne dagen?   
Om du ikke befinner deg i Bergen denne dagen, kan du ta deg en liten luftetur. Det trenger ikke være langt, og du gå i passende tempo.  
Ta et bilde og legg gjerne til #**jeggårforms** både på Facebook, Instagram og Twitter.  
Om du er i Bergen hadde det vært gøy om du gjør det samme, men i tilegg til #**jeggårforms** kan du legge til et **Jeg har gått for MS**-filter på SnapChat.

Håper vi sees?

(Vilkår: Merck sponser inntil 20.000 kr)