



# Månedsbrev

## Mai 2026



Distriktsguvernør Børge Os

### Årshjul for mai:

- **Utvidet GAT møte distriktet 13. mai**
- **Seminar DGE 28. mai**
- **Guvernørråds møte 29. mai**
- **Riksmøte 29. 30. mai**

**Resultat fra tulipan aksjonen kommer i juni brevet.**

**Fredsplakat konkurransen er viktig å tenke på nå. Det er i disse dager skolene legger årshjulet sitt for neste skoleår. Så ta kontakt med kolene og tilby gaven fredsplakat konkurransen.**

**Når dere først er i kontakt med skolene, fortell om gaven Lions Quest gir til skolene, Mitt valg kurs for lærerne.**

**HSU i Tana Nesseby. Søknadsfrist 30. Mai.**

**Antall medlemmer pr 1. april-2026: 936**

### Kjære Lionsvenner.

«Kom mai du skjønne milde...» skrev vår venn, Henrik Wergeland. Og ja, der banker vi på døren til mai mnd. Distriktet vårt er langt så selv om mai er her, vil du oppleve alle årstider om du kjører fra Trøndelag i Sør med full sommer, til Finnmark i Nord med full vinter. Men dette er vi vant med fra tidligere.

Vi har nå gjennomført Distriktsmøte(DM) i Bodø lørdag 18. april. Jeg vil rette en stor takk til arrangørklubbene LC Saltdal og LC Fauske som planla og gjennomførte arrangementet veldig bra. Også tusen takk til vår Internasjonale Direktør Hroar Thorsen som var sammen med oss og gledet oss med sin deltakelse og gode innspill. Tusen takk til alle deltakere på DM for deltakelse og engasjement. Så vil jeg gratulere Silvia Dahle som ble valgt til VDG2 elect. Nå starter 2 års opplæring før hun tiltrer rollen som DG.

### Status medlemsutvikling – Mission 1.5

Vi opprettholder den gode statusen i distriktet med pluss 6 medlemmer netto. Dvs tilføring av nye medlemmer er 6 høyere enn frafall av medlemmer. Og det skal vi være stolte av.

Samtidig må vi være ærlige:

Noen klubber opplever utfordringer. Det er nå viktigere enn noen gang å:

- Ta tak tidlig
- Be om hjelp
- Bruke ressursene i GAT (DG, GLT, GET, GMT og GST)

Vi lykkes best når vi jobber sammen.

Vi nærmer oss en historisk kritisk tid på året hvor vi vet fra tidligere av at klubber vurderer nedleggelse. Jeg har vært så heldig at jeg ikke har fått indikasjoner på dette fra noen klubber bortsett fra en. Og husk at jeg skal inn i bildet før noen vedtak fattes. Jeg har enda tid til å reise på besøk til klubber som har behov for hjelp og støtte. Jeg er en e-post eller telefonsamtale unna.

### Lions røde fjær:

Planleggingen av LRF er i full gang i hovedkomiteen. Husk at det skal oppnevnes en LRF kontaktperson på klubbnivå. Vedkommende får informasjon fra hovedkomiteen om ting som rører på seg.

### Nye styrrer.

Nå skal alle valg være foretatt i klubbene. Gratulerer til alle som enten fortsetter i verv, eller nye som er valgt inn. Det er viktig at nye styrrer legges inn i Styreweb. Og husk at selv om noen klubber velger tillitsvalgte for 2 år må det registreres for ett år i Styreweb. Hvis det registreres 2 år blir det feil i overføring av data til Oak Brook, da vil det ikke bli registrert noe styre. Overføring av styreinformatjon mellom Styreweb og Oak Brook skjer en gang pr år, så det er viktig at dere legger inn nye styrrer nå og at det gjøres korrekt.

### Opplæring

Alle medlemmer skal tilbys opplæring. Dette være seg nye medlemmer eller tillitsvalgte på alle plan. Vår D-GLT vil komme sterkt tilbake med informasjon og invitasjon til opplæring. Godt opplærte medlemmer er viktig for organisasjonen vår.

### Norske Lionsklubber Katastrofefond har foretatt følgende bevilgninger dette fiskalåret

- Jamaica etter orkanen Melissa : USD 20.000,-
  - Indonesia, Sri Lanka og Thailand etter at Monsunregn og sykloner USD 30.000,-
  - "Bring Quality to Life – Tent Activity", som er kommet fra MD101 Sverige: USD 30.000,-
  - «Humanitarian appeal Submitted by BEYOND association» Libanon: USD 30.000,-
  - Støtte til MD104 sitt prosjekt om aggregater til Ukraina : NOK 500.000,-
- Til sammen er det bevilget NOK 1.600.000,- fra fondet.

Jeg oppfordrer klubbene til å bevilge midler til katastrofefondet.

### Vedlegg

LAN og Lions Quest.

**Utfordring:** Hva kan du gjøre i mai som gjør Lions litt sterkere i morgen?

### Børge Os

Distriktsguvernør 2025–2026

Lions Distrikt 104A





## Nytt fra Lions Aid Norway (LAN) – April 2026

- Lions Norge sine felles langsiktige bistandsprosjekt i mer enn 30 år

### Kjære medlemmer,

Det er masse aktivitet i utviklingsprosjektene våre, her kommer en oppdatering!

### Honningproduksjon ved St.Aloysius College- prosjektet til Distrikt 104B.

Ved St.Aloysius College, helt nord i Uganda, er en av aktivitetene produksjon av honning. I høst ble honningfarmen satt opp, og i løpet av februar ble 90% av farmen kolonisert. Farmen rommer 50 bikuber, og forventer å produsere honning for rundt NOK 70.000.- per år (mye penger i Uganda).

Vi forventer første innhøsting av honning utpå høsten 2026. Prosjektet ledes av Ronald, leder av en ungdomsgruppe på rundt 50 ungdommer, i samarbeid med en lokal farmer som har tilbudt ungdommene å starte egen produksjon på hans land. I et land hvor arbeidsledigheten blant unge er svært høy er dette et veldig flott og kjærkomment tiltak.



Ferdig senter med bi-kolonier



Ronald gir opplæring



Demonstrasjon i honninghuset

### Renovering av våre to eldste øyehelseklinikker i Uganda

I august fikk Lions Norge støtte til nytt utstyr (Masaka) og renovering og nytt utstyr (Mbale), våre to eldste øyehelseklinikker. Vi gleder oss over at renoveringen ved Mbale på det nærmeste er ferdigstilt.



Nymalt øyehelseklinikk i Mbale



Dører før og etter renovering og nyoppusset vaskeområde





## «All Time High» i brønnbestillinger!

Vi gleder oss over at vi hittil dette fiskalåret kan notere oss for hele **31 brønnbestillinger!** Dette inkluderer 15 brønner fra Distriktsprosjektet til 104 D, og i tillegg en privat donasjon som gir oss minst 7 nye brønner. Det er det høyeste antall brønner gjennom et fiskalår, og vi teller nå 260 ferdige brønner/brønner under bestilling.

Dette er rent vann og et bedre liv til veldig mange mennesker! Verdt å nevne at en trofast samarbeidspartner, Oppdal Videregående Skole, i skrivende stund er på brønnåpningstur sammen med Ole Traasdahl, for åpning av sin **20. brønn**. Helt fantastisk hva ungdommene ved denne skolen får til, og kanskje til inspirasjon for samarbeid mellom Lions og skoler og også andre steder?



Brønnåpning for Oppdal Videregående Skole ved Elibu Primary School, brønn nummer 20!

Ønsker du eller klubben din mer informasjon om LAN og prosjektene våre?

kontakt [annette.pemmer@lions.no](mailto:annette.pemmer@lions.no) eller tlf.994 18 500

Følg oss gjerne på Facebook: Lions Aid Norway  
Filmer fra prosjektene finner du på YouTube- søk på Lions Aid Norway  
Vi vil være tilgjengelig under hele Riksmøtet



## Kjære Lionsvenner

Då er tulipanaksjonen over og eg vil retta ein varm takk til alle klubbar og medlemmer som deltok på ein eller annan måte. Ser på sosiale media at mange Lions-klubbar har markert seg godt over heile landet. Me har vore synlege og verkeleg fått ut budskapet om at:

### «Det er betre å bygge barn enn å reparere vaksne»

Som de veit så er tulipanaksjonen det økonomiske grunnlaget for at «Mitt Valg» kan tilby gratis kurs til både skular, barnehagar og idrettslag. Tulipanfondet tar no 2/3 av kostnadane og Lionsklubben 1/3 som tidlegare. Tulipanaksjonen er også ei fin inntektskjelde for klubbane og inntektene bør brukast på førebyggjande barne- og ungdomsarbeid i nærmiljøet. Har klubben aktivitetar retta mot barn og unge kan ein søkja om støtte frå Tulipanfondet på eit eige skjema.

Den tida me går inn i no, er ei fin tid til å ta kontakt med både nye og tidlegare brukarar av «Mitt Valg» Det er no skular og barnehagar legg planane for neste år. Det er ikkje meininga at me som Lionsmedlemmer skal vera seljarar. Me skal berre vera «dørøpnarar» og så vil kvalifiserte instruktørar ta seg av salet. Ta gjerne nokre telefonar til potensielle kundar og spør om at dei kan setja av ein halvtime til meir informasjon om «Mitt Valg»

Les meir om programmet her: <https://www.determinnvalg.no/>

**Stadig fleire barn og unge kjenner på utanforskap.** Mange av desse stengjer seg inne på romma sine med tunge tankar, kanskje i fleire år. For nokre blir livet rett og slett for vanskeleg å leva. Mobbing og utanforskap heng tett saman og begge påverkar den psykiske helsa. Det å bli utestengd frå fellesskapet kan føre til einsamheit, liten motivasjon for skulearbeidet, låg sjølvkjensle, sosial angst og rusmisbruk.

Programmet «Mitt Valg» har som mål å førebyggja nettopp desse utfordringane ved å styrkja den sosiale og emosjonelle kompetansen til barn og unge. «Mitt Valg» bidrar til å skapa eit inkluderande klasse- og idrettsmiljø der alle kjenner seg sett og verdsette, Programmet gir konkrete verktoy for å styrka fellesskapet og redusera risikoen for at nokon fell utafør.

**Barn og unge er framtida.** Me i Lions kan gjera ein forskjell for desse og bidra til at færre kjenner på utanforskap. Det dei lærer gjennom «Mitt Valg» gjev dei kompetanse til å ta gode val både no og seinare i livet.

### Fint om klubben din kan setja av litt tid til «Mitt Valg» på neste klubbmøte.

Lions sitt mål er å bygge trygge og sjølvstendige born. Ta gjerne kontakt med undertteikna eller distriktet ditt sin LQC ( Lions Quest Koordinator ) dersom de ønskjer hjelp eller meir informasjon.

#### Lionshelsing frå

**Gunnhild Rein Almås**

**MD- LQC**

**gunnhild.almaas@lions.no Telefon: 90 79 67 47**

