



LIONS QUEST MITT VALG

et undervisningsopplegg for utvikling av klassemiljø og forebyggende arbeid i grunnskolen, videregående skole, barnehager og idrettslag

Hva er MITT VALG?

- om verktøyet, visjonen, motto og mål -

*Det er bedre
å bygge barn enn
å reparere voksne*



Mål for alle som vil



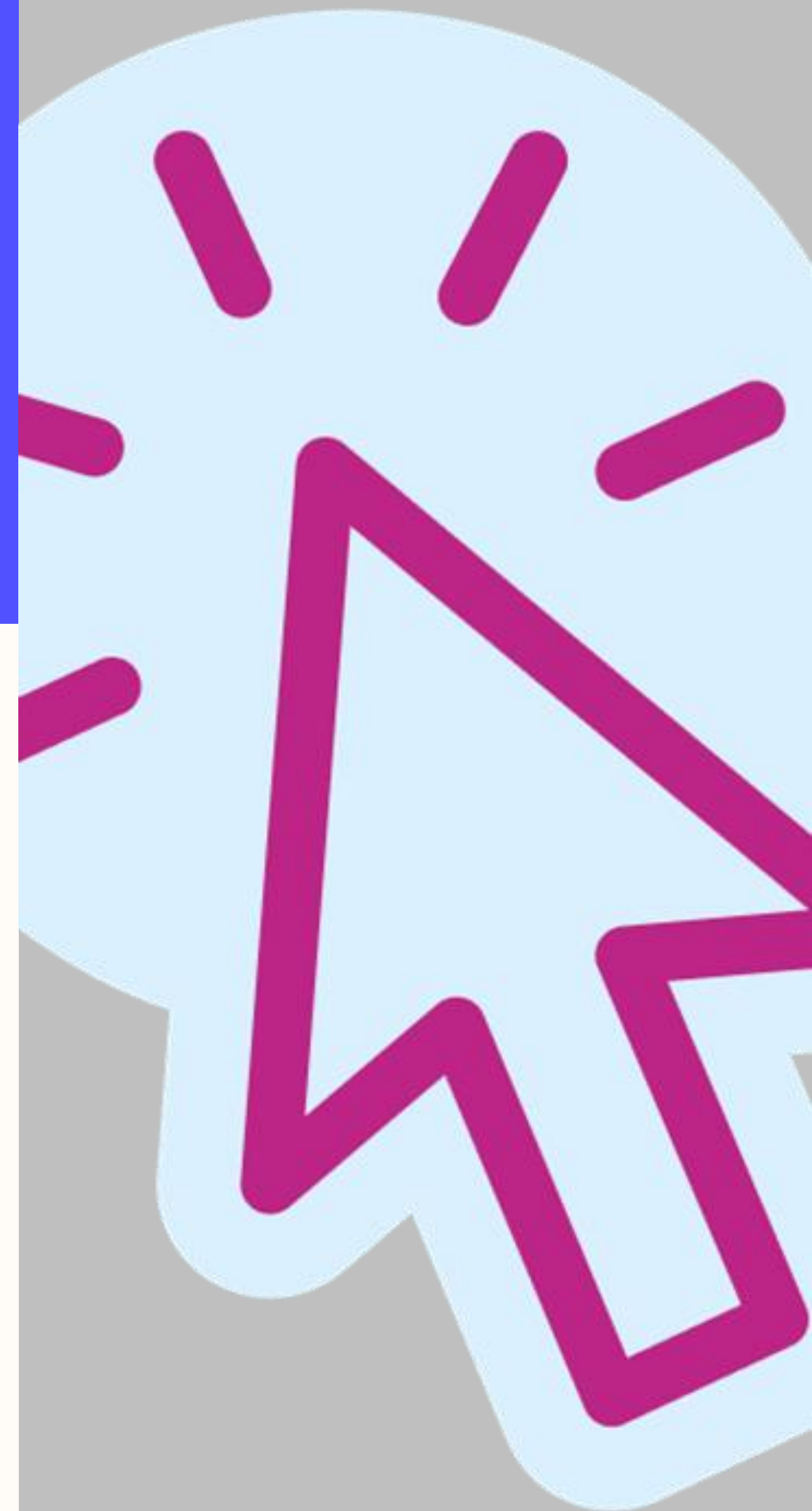
Bli kjent med Mitt Valg



Vurdere om dette kan være et godt verktøy for skolene i Nordre Follo



Vurdere om Lions klubbene kan bidra
LC Oppegård, Langhus-Siggerud, Ski



Hva er MITT VALG?

- Utviklet av Lions Norge
- Over 30 års erfaring
- Brukes i barnehager, skoler og idrettslag



*MITT VALG er utviklet av Lions Norge og har eksistert i over 30 år
Det er et pedagogisk program som brukes i barnehager, skoler og
idrettslag – og har nådd over én million barn og unge.*

MITT VALG – Livsmestring for barn og unge

Et program for sosial og emosjonell læring

Målsetting



- - Styrke sosial kompetanse
- - Forebygge mobbing, rus og psykiske utfordringer
- - Lære å sette grenser og ta ansvarlige valg

Målet er å styrke barnas sosiale ferdigheter, forebygge mobbing og rus, og gi dem trygghet til å sette egne grenser.

Det handler om å ruste barn for livet – ikke bare skolen.



Visjon



Foreldre, skole og samarbeide i nærmiljet om å bygge gode og trygge oppvekstvilkår for barn og unge



Motto



Det er bedre å bygge barn enn
å reparere voksne



Forankring i Kunnskapsløftets generelle del

«Opplæringens mål er å ruste barn, unge og voksne til å møte livets oppgaver og mestre utfordringer sammen med andre»

For ledere i
Barnehagen
Skole
Idrett
og
Foreldre



Kunnskapsløftet



«Opplæringen må lære de unge til å se fremover og øve evnen til å treffe valg med fornuft. Den må venne dem til å ta ansvar – til å vurdere virkningene for andre av egne handlinger og å bedømme dem med etisk bevissthet»



Opplæringsloven

«Et generelt krav er at alle elevene har rett til et godt fysisk og psykososialt miljø som fremmer HELSE, TRIVSEL og LÆRING»



Nordre Follo kommune om utviklingssmål for skolen

I følge «*Plan for helsefremmende og forebyggende arbeid for barn og unge*» **er Nordre Follo kommune spesielt opptatt av:**

- et godt samarbeid mellom skole og hjem.
- at skolen skal sikre at alle elever har et trygt og godt læringsmiljø.
- at alle skal ha en plan for skole-hjem samarbeid, overgang barnehage – skole/SFO, overgang barnehage – skole spesialpedagogisk hjelp og plan for
- overgang barneskole til ungdomsskole inkl elever med særskilte behov



Barn og unge trenger...



- Tydelige grenser
- Klare konsekvenser
- Regler og normer
- Positive forbilder
- Åpen dialog
- Lov til å feile, prøve igjen
- Humor og glede
- Bli verdsatt og akseptert
- Få saklig informasjon om vandskelige temaer f.eks. rus
- Støtte og oppmuntring
- Tillit
- Respekt
- Ansvar
- Fysisk og psykisk kontakt
- Kjærlighet

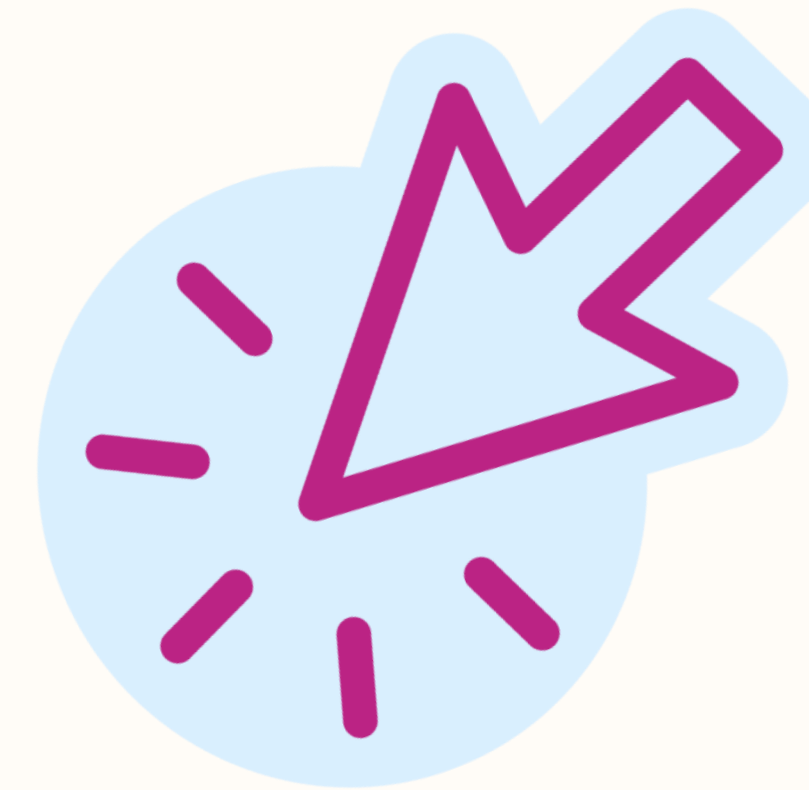
Det er absolutt ikke for sent – Mitt Valg fungerer



- Å lære noe nytt (språk, dans, bevegelse)
- Å stå frem og å ta initiativ
- Å legge bort mobilen
- Å ikke ha planer
- Å være sammen med andre og snakke med mennesker
- Å løse sudoku eller kryssord



Opplæring og skolering - historikk

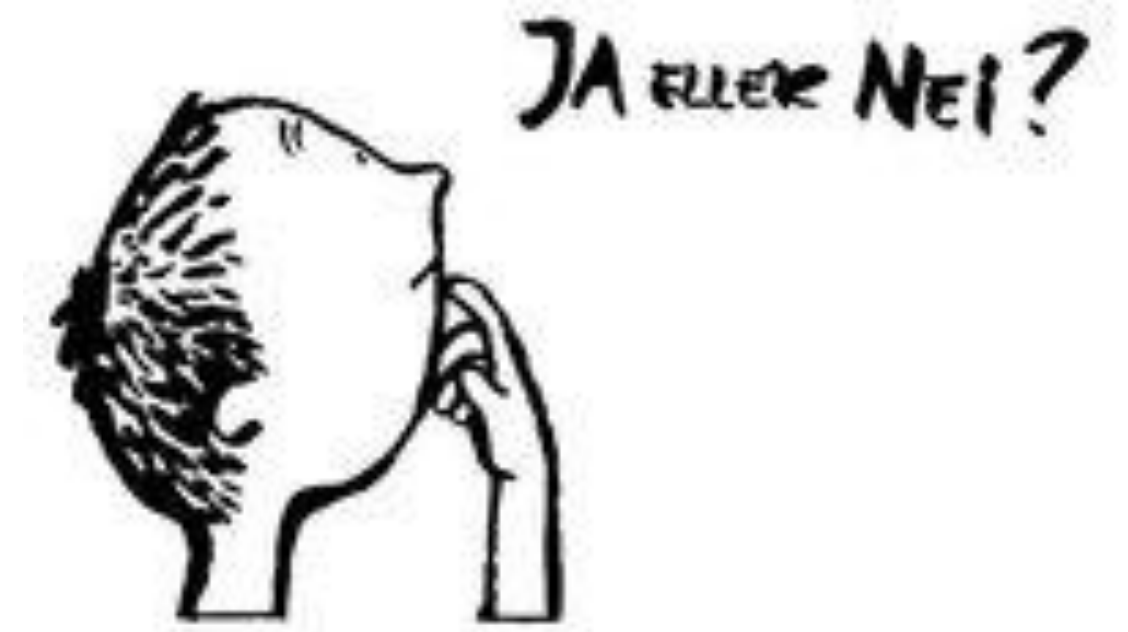


- > 25.000 lærerlar sidan 1990
- 2.000 lærerlar per år
- 50.000 barn per år
- Politiet
- Helsepersonell
- En undersøkelse fra Utdanningsdirektoratet viser at Mitt Valg er et av de mest brukte forebyggingsprogrammene i Norge
- Nesten alle pedagogiske norske høyskoler har gjennomført Mitt Valg kurs.

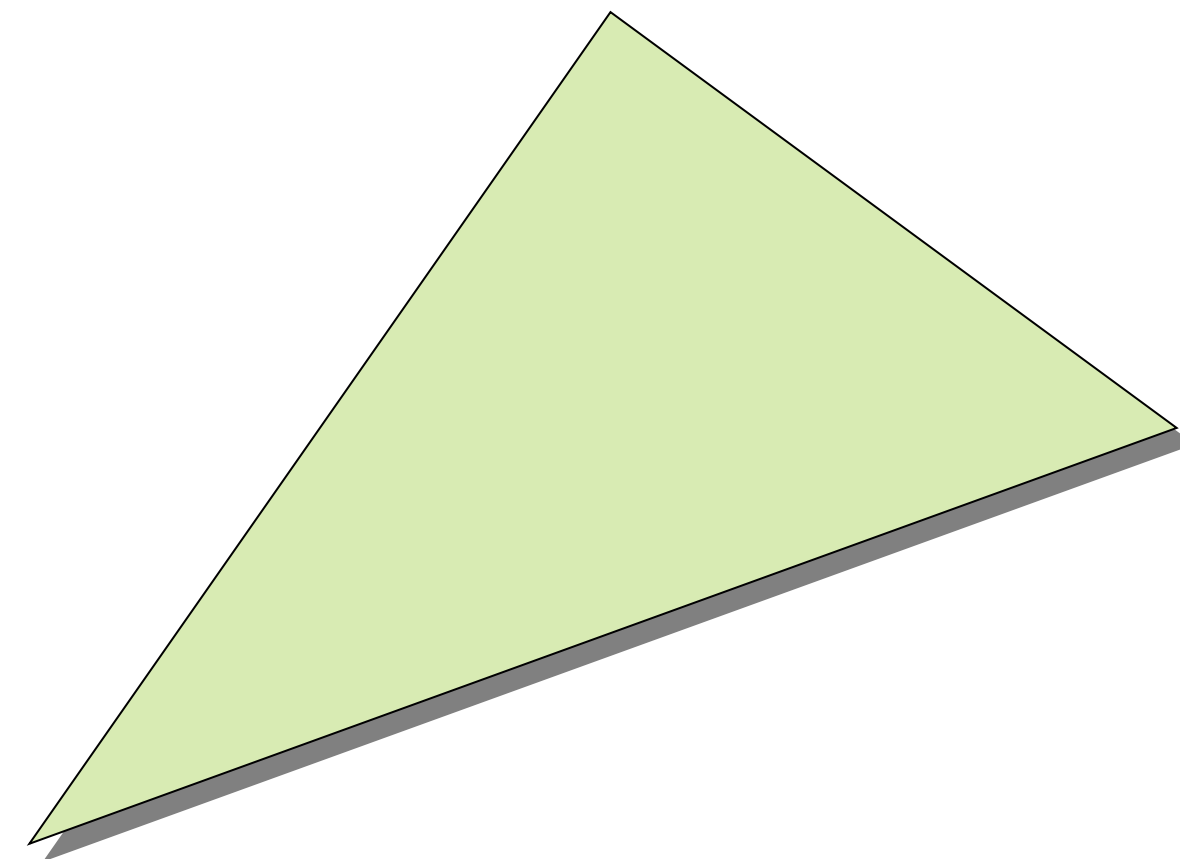
I 30 land, 300 instruktører,

2,5 millioner elever....

....Mitt Valg påvirker fra tre sider



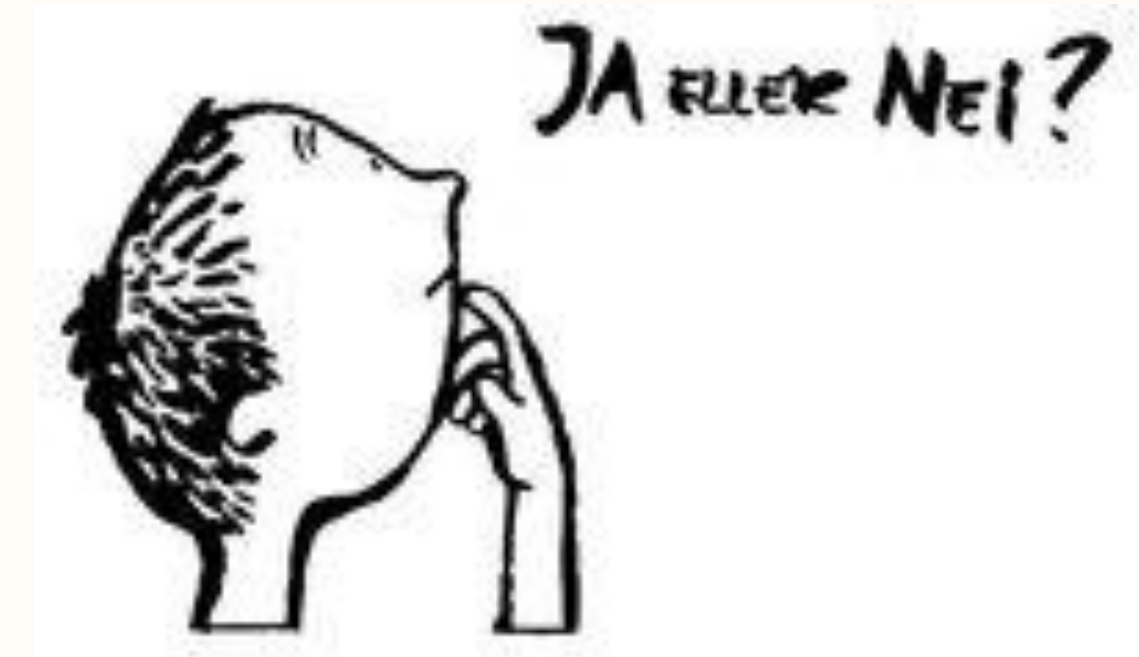
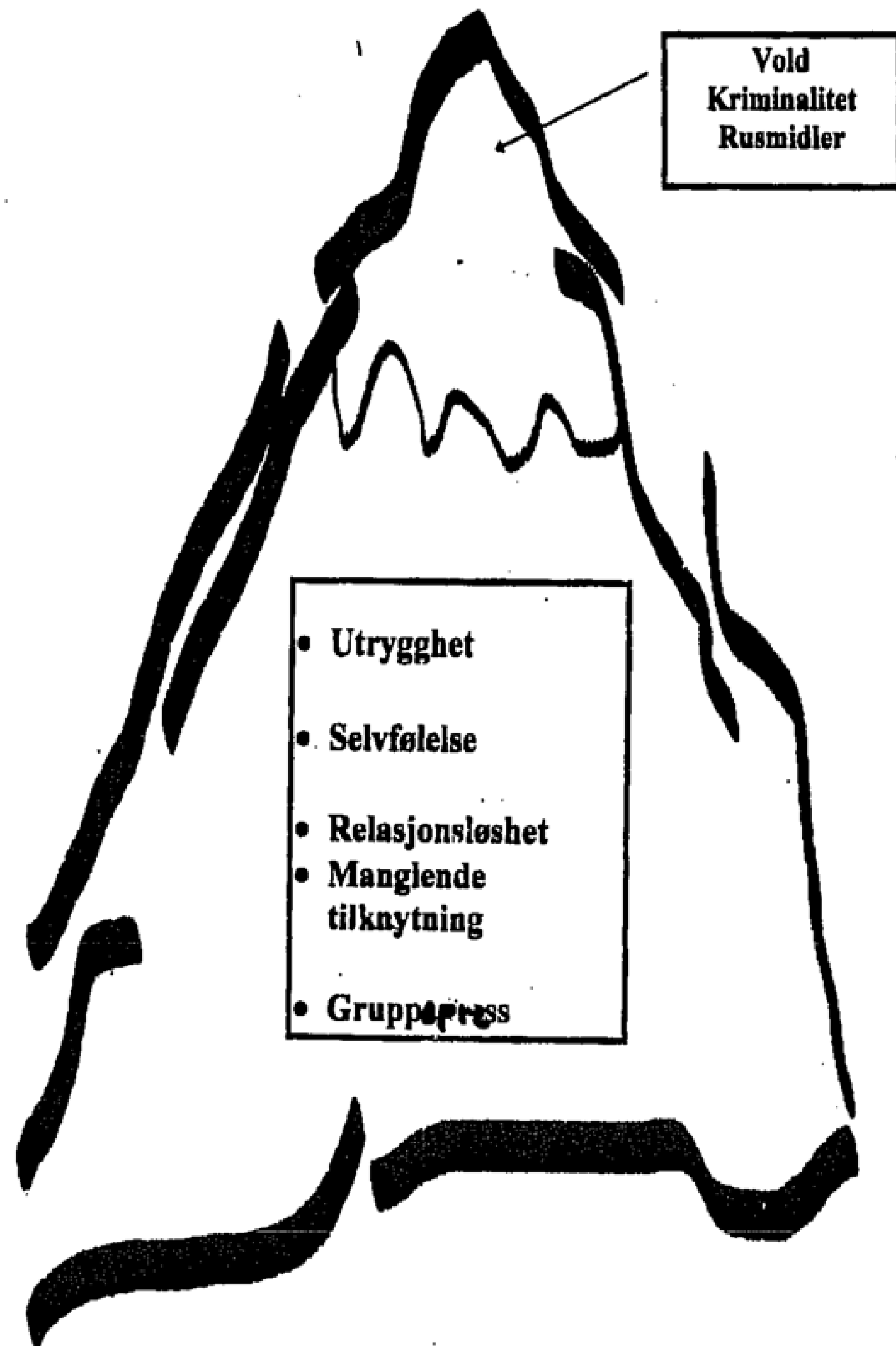
Kunnskap
Intellektuelt



Atferd
Sosialt

Holdning
Emosjonelt

Isfjellet



vil gjøre noe med det som skjuler seg under vannflaten....

Hvorfor akkurat Mitt Valg?

Hva er det som skiller Mitt Valg fra de andre programmene innen sosial kompetanse/holdningskapende arbeid i skolen?

SEL

Sosial og Emosjonell opplæring

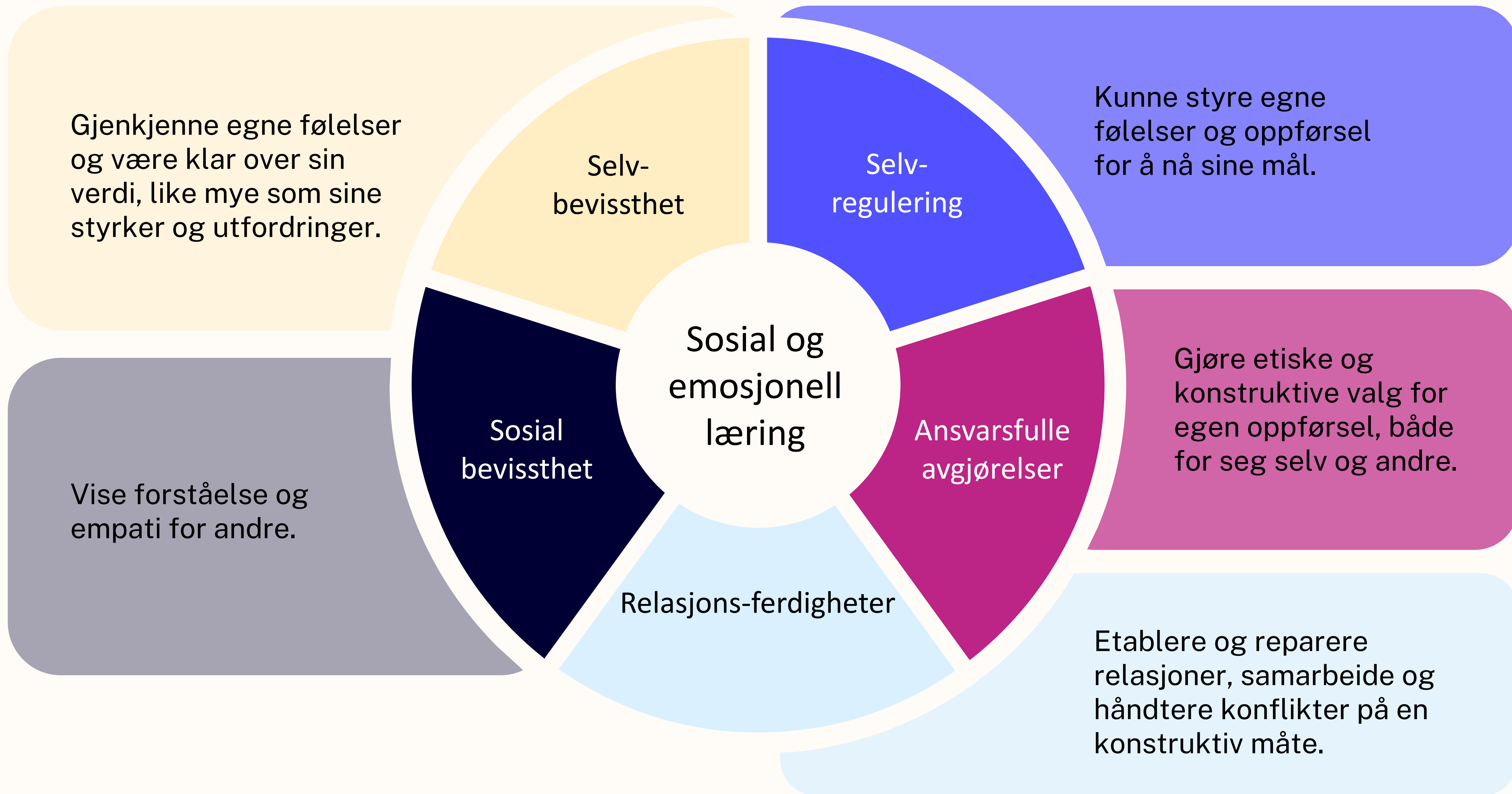




SEL

forbedrer akademiske resultater
og gir ferdigheter tilpasset
det 21. århundre

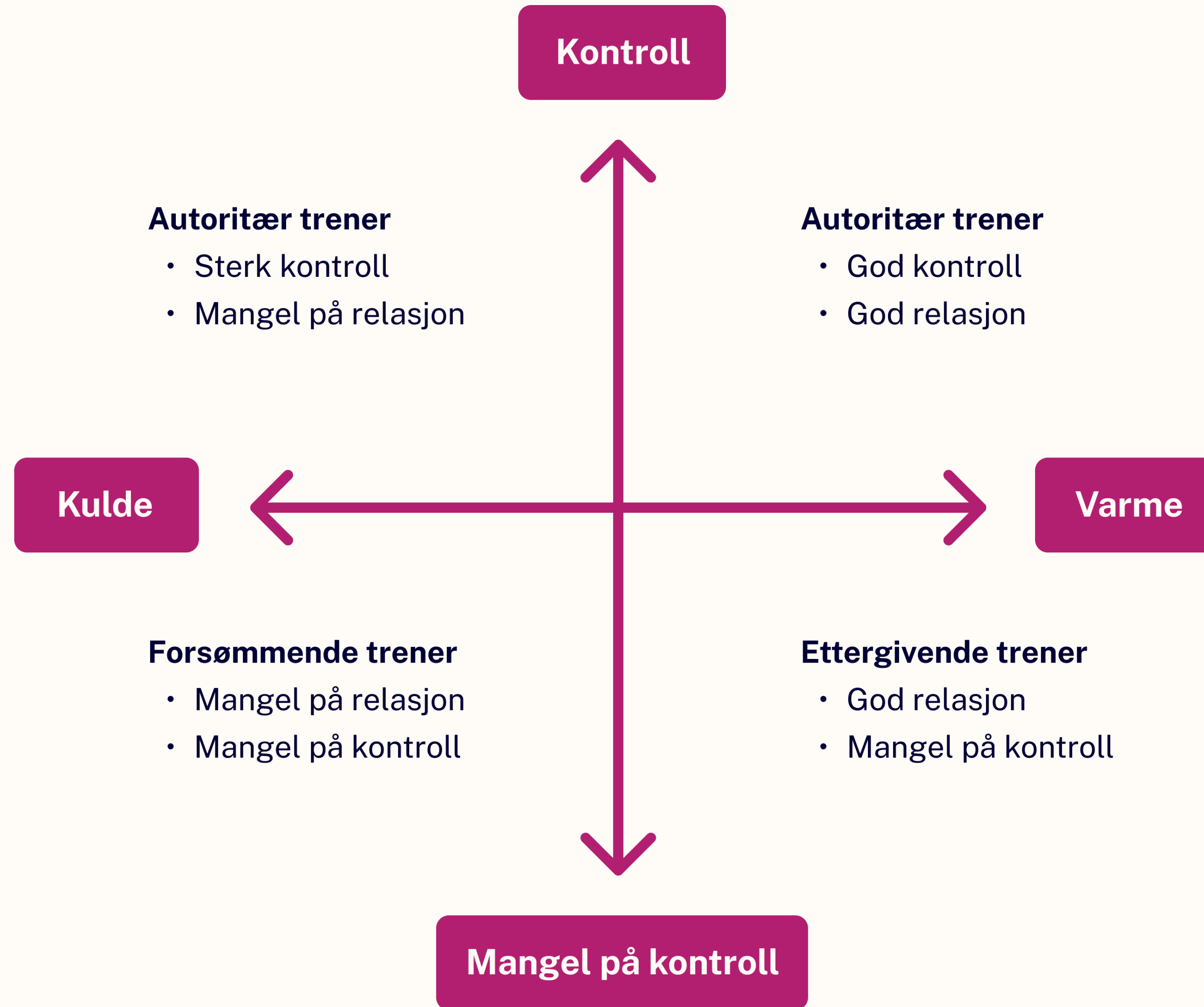




Trygghetstrappa

T R Y G G H E T

Relasjonskrysset



Hva kan LC Follo bidra med?

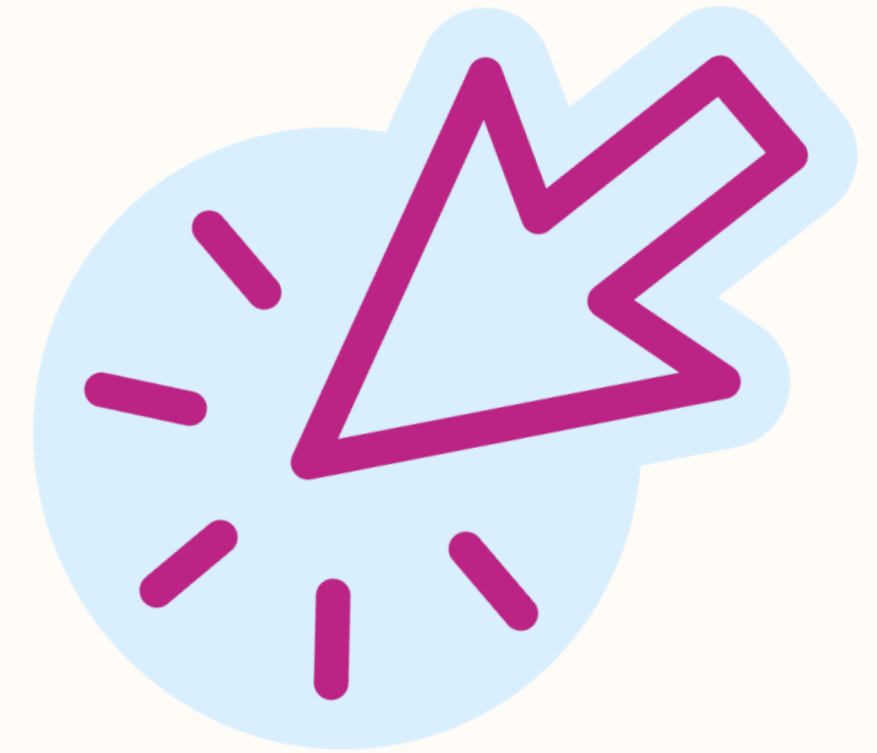


**Lionsklubbene kan være med på å gjøre Follo-
skolene til Norges beste**

- Økonomisk støtte til kurs og praktisk tilrettelegging
- Vi kan tilby både en-/og to-dagars kurs med max 40 deltakere pr. kurs
- Digitalt materiell
- Oppfriskningskurs

Tidsrammer for ulike kurs

- To-dagerskurs: 6,5 timer pr. dag inkludert lunsjpause (30 min)
- Dagskurs: 7,5 timer inkludert lunsjpause (30 min)
- Oppfølgingskurs: 3 timer inkludert "strekke på beina"-pauser
- Barnehagekurs: 6,5 timer inkludert lunsjpause (30 min)
- Dersom to-dagars kurs blir avvikla som et delt kurs, dvs at dag 1 og dag 2 ikke er påfølgende dager, må eventuelt dette klareres med Mitt Valg
- Kurs for skole, barnehage, idrett betales med 1/3 av Lions klubbene og 2/3 av Lions Tulipanfond
- Foreldremøte koster imidlertid brukerne en egenandel, se prisliste



Priser

Kurstyper:	Total- sum	Virksomheten betaler:	LC betaler:	TF betaler:
Modul 1, 2 og 3. Grunnkurs	48.000	0	16.000	32.000
Modul 1, 2 og 3. Grunnkurs	54.000	0	18.000	36.000
Modul 4 Temabasert kurs	24.000	0	8.000	16000
Modul 5 Temabaserte kurs	39.0000	0	13.000	26.000
Modul 6 Foreldremøte	15.000	5.000	5.000	5.000
Modul 7 Foreldremøte	24.000	8.000	8.000	8.000
Idrettskurs:				
Modul 10 Introduksjonskurs for styre og administrasjon	24.000	0	8.000	16.000
Modul 11 Trener og laglederkurs	27.000	0	9.000	18.000
Modul 12 Ambassadørkurs	30.000	0	10.000	20.000

Sitat elev 5. klasse

alt teller!

Det Mitt Valg har lært meg...

- ... å holde på vennene mine
- ... hva kameratpress er
- ... at det er lurt å ikke være ego
- ... å våge å si hva jeg føler

KVALITETER FOR NORGES BESTE SKOLE?

Lions Norge:
www.lions.no

Det er mitt valg:
www.determittvalg.no

Barnehagar i Norge:
www.barnehagenmin.no

Skoler i Norge:
http://www.ped.lex.no/4DACTION/WA_Adresse

Kunnskapsdirektorat sine anbefalinger:
<http://www.udir.no/Store-dokumenter-i-html/Helhetlig-materiell-for-bedre-laringsmiljo/?pageNumber=11>

Facebook Lions Quest: <http://www.facebook.com/home.php?#!/lionsquest>

Facebook Det er mitt valg:
<http://www.facebook.com/pages/Det-er-mitt-valg/147203988631594>



Ta kontakt med oss!



LC Oppegård



LC Langhus-Siggerud



LC Ski