



FORSVARETS SENIORFORBUND avdeling Øvre Romerike

# Nyhetsbrev nr. 2/2026



**Velkommen til FSF- Øvre Romerike!**  
Det å avslutte sitt yrkesaktive liv medfører for alle store endringer. Vår avdeling forsøker gjennom medlemsmøter og andre aktiviteter å bidra positivt til å gjøre den nye tilværelsen bedre.

## Leder har ordet:

Kjære medlemmer,

Påskan er over og endelig er våren her. Naturen våkner til liv igjen. Man får på en måte ny energi når man kjenner sola varmer og vinterklærne kan ett etter ett legges bort. Vi går en fin tid i møte.

Internasjonalt er det mange mørke skyer på himmelen. Vi har krigen i Ukraina som nå er inne i sitt femte år. En krig som kunne vært stoppet hadde USA brukt sine militære og økonomiske krefter for å få slutt på barbariet midt i Europa. Det er det tydeligvis ikke stor interesse for å gjøre.

Det er mange grunner til at man kan se på krigen(e) i Midtøsten som berettigede. Slik det imidlertid har utviklet seg er det bare meningsløst og intet er oppnådd. Det som er oppnådd er kaos i verdensøkonomien, økte energikostnader som slår mest ut på fattig folk og land og generell usikkerhet og opprør i befolkningen.

Her hjemme minner statsministeren oss om at krig kan ramme vårt nærområde og oss. Det satses nå mye på å bygge opp igjen Forsvaret til å motstå en invasjon. Spørsmålet er om det går rakt nok. Vi er nå inne i Totalforsvarsåret, hvor vi skal styrke alle sider av vår beredskap og forsvar. Vi som forening vil bidra med informasjon og opplysning om status lokalt med hensyn til hva den enkelte og lokale myndigheter har gjort og hvilke planer som foreligger for å sikre egen befolkning i krise/krig.

Styret er hele tiden på jakt etter turer og aktiviteter som kan være av interesse for medlemmene våre. Dagens kostnader for turer har skutt i været det siste, noe som gjør at flere synes turene blir for dyre og derfor trekker seg. Kom med forslag så vurderer vi muligheten for å gjennomføre det.

Har noen ønsker om kurs for å bli bedre i å utføre daglige oppgaver så vil styret se på hva som kan tilbys. Kontakt styreleder på e-post eller telefon.

Styret ønsker all medlemmer en riktig fin vår.

# Styret og komiteer – Aktiviteter – m.m.



## Aktiviteter framover

Dato	Hva skjer	Påmeld.
22.april	Medlemstreff EIF- huset Råholt	
11. mai	Styremøte	
29. mai	Sommerfest	

## INNBETALING AV ÅRETS KONTINGENT

Som styret har orientert om tidligere og som mange er klar over vil årets kontingent bli innkrevd fra sentralt hold i år. I år blir kontingentkravet sendt ut senere enn vi har for vane i vår avdeling.

Årets kontingent vil bli sendt den enkelte i løpet av april. Kontingenten er som i fjor 350,- kroner.

### Styret

Leder : Geir Anda  
Nestleder: Harald Jan Espelund  
Kasserer : Mali Åse Vaagland  
Sekretær : Dagfinn Schultz  
Medlem : Nina H. Løkken  
Medlem : Dag Arne Altenborn  
Medlem : Torild Nilsen  
Vara : Jan Granhaug  
Vara : Toril Altenborn

### Arrangementskomiteen

Leder : Nina H. Løkken  
Medlem : Bjørn Nettum  
Medlem : Arve Løkken  
Medlem : Kjell-Ivar Sandaune  
Medlem : Vigdis Sandaune  
Medlem : Guri Hynaas  
Medlem : Inger Karin Kollstrøm  
Medlem : Signe Bengtson  
Medlem : Tordis Synnøve Stensby

### Reisekomiteen

Leder : Dag Arne Altenborn  
Medlem : May-Brit Botngård

### Rekrutteringskomiteen

Leder : Torild Nilsen  
Medlem : Jan Helge Hermannsen  
Medlem: Harald

### Revisjon

Leder : Jarle Espelund  
Medlem : Tor Ulf Bygmester

### Valgkomiteen.

Leder : John Einar Hynaas  
Medlem : Ola Ruud  
Medlem : Petter Engebretsen

### Hedersbevisninger FSF

#### sentralt:

#### Æresmedlem:

Geir Anda

#### Hederstegn i gull:

Geir Anda

#### Hederstegn i sølv:

Tor Ulf Bygmester

Arne Bigseth

Harald Blakseth

### Hedersbevisninger FSFØR

#### lokalt:

Tor Ulf Bygmester

Trond Sigmund Haugseggen

Helge Boyesen

Arne Bigseth

Harald Olav Blakseth

Mali Åse Vaagland

## **Medlemsmøte 22. april.**

**Film: «Et siste kapittel». En film om en situasjon de fleste av oss vil komme opp i; det å miste en livsledsager. En film til ettertanke.**

**Hovedskuespiller, Helge Boyesen vil innlede om hvordan filmen ble til og hans situasjon.**

**Etter filmen inviterer og oppmuntrer vi til synspunkter/diskusjon.**

**Mentor for diskusjonen vil være pensjonert prest Eivind Johannessen, fra Årnes**



## KOMMENDE ARRANGEMENTER

- ✓ **22. april klokka 1800 medlemstreff på EIF-huset, Råholt. Se omtale over. Ta med familie og venner.**
- ✓ **29. mai klokka 1800: Sommerfest i messa på Sessvollmoen. Pris kr 450,- .Påmelding til Mali Vaagland Mob: 913 52 155/ [mali.vaagland@gmail.com](mailto:mali.vaagland@gmail.com) innen 20.mai.**

### ÅRSMØTE

Fredag 20. mars gjennomførte vi FSFØRs årsmøte. Det var 33 oppmøtte til møtet. Til beretningen og handlingsplan ble det uttrykt ønsker om; orientering om Kunstig Intelligens, informasjon om kommunal beredskap i forbindelse med krise og krig, forespørsel og tilbud om ønsker om kurs fra medlemmene og ønske om mer synlighet i lokalmiljøet. Styret vil følge opp disse poengene. Videre ble det satt fram ønske om omprioritering av midler i budsjettforslaget. Valgkomiteens forslag til kandidater ble valgt uten motkandidater. Valgkomiteen har for øvrig store utfordringer med å få medlemmer til å ta påta seg verv.

### ÅRSMØTEFEST

Den tradisjonelle årsmøtefesten ble gjennomført i velkjent og tradisjonell stil i messa i Sessvollmoen leir. Det ble servert gryterett med karamellpudding til dessert og tilhørende drikke. Vi var 47 feststemte medlemmer til bords. Toastmaster for kvelden var nestleder Harald Espelund, og han drog oss gjennom kvelden med myndig styring ispedd gode historier. John Vaagland takket betjeningen for maten hjulpet av Nina H Løkken. Kaffen tok vi i baren hvor Ola spilte opp til dans til ut i de sene nattetimer.

Antall deltakere på våre fester har gått sakte, men sikkert nedover. Styret ønsker synspunkter på hvordan fester kan legges opp slik at de blir mer attraktive for dere medlemmer.

## **Bli medlem og bruk dine medlemsfordeler!**

**Det kan bli meget lønnsomt.  
Oversikt over bedrifter er tidligere distribuert, men ligger også  
på vår hjemmeside: [fsfovre-romerike](#)  
under fanen: om oss.**

**FSF- Øvre Romerike har i dag 255 medlemmer.**

Redaktør: Geir Anda Tlf: 452 69 331 epost: [ganda@online.no](mailto:ganda@online.no)

Web: [www.fsforb.no](http://www.fsforb.no)

Postadresse: Forsvarsvegen 75,2058 Sessvollmoen

# BLI MEDLEM

Forsvarets Seniorforbund avdeling Øvre Romerike er en partipolitisk uavhengig medlems- og interesseorganisasjon og vi er forsvareren og møteplassen for deg som senior fra Forsvaret og forsvarsinteresserte seniorer.

Vi er en viktig samfunnsaktør som påvirker myndighetene i seniorpolitikk og pensjonsspørsmål.

Våre medlemmer er sivile og militære seniorer, samt deres partnere og etterlatte.



Les mer om oss på [www.fsforb.no](http://www.fsforb.no)

Dette får du som medlem hos oss:

- Du nyter godt av vår påvirkning av myndighetene og som forsvarer av dine rettigheter.
- Du nyter godt av vår kompetanse innen pensjonsspørsmål.
- Vi tilbyr individuell veiledning iblant annet alders- og tjenestepensjon, etterlattepensjon og fremtidsfullmakt.
- Du får vårt medlemsblad 4 ganger i året – og medlemsfordeler fra flere leverandører.
- Vi har avdelinger over hele landet og du blir en del av et fellesskap.
- Du blir del av den største seniororganisasjon i staten – og bidrar til felles styrke.

## IKKE VENT – MELD DEG INN I DAG!

*Skal vi snakke om pensjonen din må du bli medlem hos oss!*

*Innmeldingsskjema finner du på siste side.*

*eller gå inn på <https://forsvarets-seniorforbund.no/medlem>*

**Medlemskontingenten er 350,- pr. år.**

**Medlemmer som ikke ønsker tilknytning til en avdeling, kan være direktemedlemmer i forbundet.**

**Dette koster 300,- pr. år og 150,- for husstandsmedlem.**

**Fra 1. oktober og ut året er kontingenten kr. 50,- for alle medlemmer**

# BLI MEDLEM I FORSVARETS SENIORFORBUND

Navn: ..... Født: .....

Adresse: ..... Postnr.: ..... Sted: .....

Epost: ..... Mobilnr: .....

Ønsket lokalavdeling:.....

.....  
*Signatur\**

*Vi anbefaler at samboer/ektefelle også søker medlemskap*

Navn: ..... Født: .....

Epost: ..... Mobilnr: .....

.....  
*Signatur\**

*\* Ved min/vår signatur bekrefter jeg/vi at opplysningene er riktige. Jeg /vi samtykker til at de registreres i Forsvarets seniorforbunds medlemsregister (Se vår hjemmeside om Personvernerklæring)*

Som medlem er du tilsluttet forbundets sentralt med lokal tilhørighet i en avdeling.

Størst i staten  
Tett på forsvaret  
Kan pensjon

