



**LIONS NORGE**

**MD 104**

**Distrikt E**

## Månedsbrev

April 2026

### Aktuelt :

#### Jubilærende klubber :

Alle klubber som har «runde år»  
må feires:

(charterdato)

LC Oslo/ Røa	25.04.1961
LC Rælingen	11.04.1961
LC Vestby	29.04.1966

### Gratulerer !

#### Nye medlemmer :

Kent Ove Mellum  
Odd Tore Nilsen  
Torleif Sætrevik  
Tore Nilsen  
Erna Kari Grimsrud  
Kjell Ivar Karlsrud  
Martin Novotny  
Dag Olav Sæther  
Halvor Kvarme  
Magne Lunde  
Jan Lie  
Jean-Yves Benoit Linger  
Nils Petter Stibolt  
Sverre Kristian Børresen  
Kari Hauff  
Leif Arnstein Traaholt  
Kajsa Sjøberg

### Velkommen til dere alle!

(rekordmange nye medlemmer)

Antall medlemmer i distrikt E  
(pr. 05.03.2026) : 1766 medl.

### DG'en har ordet :

#### Kjære lionsvenner i Distrikt E :

Det finnes to sikre vårtegn jeg aldri blir lei av. Det ene er når snøen smelter og vi igjen hører sildringen av rennende vann. Det andre er synet av et lite eggglass med hestehov – et bilde som vekker gode minner fra egen barndom og spiller den enkle gleden barn finner i naturen.

Begge disse vårtegnene har vist seg også i år. De gir inspirasjon til både opprydding og nysåing – noe som passer godt med arbeidet vi nå står foran i Lions. Distriktsmøtet (DM) er en viktig del av dette arbeidet. Her oppsummerer vi året gjennom rapporter og evalueringer, samtidig som vi retter blikket fremover. Nye handlingsplaner og budsjetter vedtas, og nye tillitsvalgte velges. En ny distriktsguvernør (DG) skal på plass, og visedistriktsguvernørene (VDG1 og VDG2) rykker et steg videre. Særlig sentralt er arbeidet med neste års handlingsplan.

Den samme fornyelsen skjer også ute i klubbene, hvor det velges president, sekretær og kasserer. I den forbindelse kan det være nyttig å reflektere over et viktig tegn på klubbens «helse» - nemlig hvor lenge tillitsvalgte blir sittende i vervene sine. Dersom én person er president i mer enn tre sammenhengende år, kan det tyde på utfordringer med å rekruttere nye tillitsvalgte. Dette handler ikke om kvaliteten på arbeidet som gjøres, men om klubbens evne til å sikre kontinuitet og bærekraft over tid.

Jeg vil igjen understreke betydningen av å utarbeide og forankre en handlingsplan i klubbene. En slik plan gir retning for arbeidet i året som kommer. Selv om ikke alt kan planlegges, er det viktig at klubben har en tydelig formening om hvilke mål og aktiviteter man ønsker å prioritere.

Mange som har hatt tillitsverv vil kjenne seg igjen i at oppgavene til tider kan være krevende. Derfor har vi GMA-teamet, som er etablert for å støtte og bistå. Ikke nøl med å ta kontakt på e-post eller telefon dersom det er behov for råd eller hjelp.

Satsingen Mission 1.5 handler i hovedsak om to områder: medlemsvekst og klubbutvikling – altså å skape gode, inkluderende miljøer. Når vi ser frem mot avslutningen av året 2025/2026, er det grunn til optimisme. Så langt har vi fått 90 nye medlemmer. Det er svært positivt og viser at rekrutteringsarbeidet gir resultater.

Samtidig ser vi en viss nedgang i det totale medlemstallet sammenlignet med starten av dette Lionsåret. Det er naturlig at medlemmer både melder seg inn og ut av en organisasjon – dette er en del av en sunn fornyelse.

Målet vårt er å oppnå en god balanse mellom tilvekst og avgang. Et forhold vi bør være særlig oppmerksomme på, er når medlemmer melder seg ut etter kort tid. Det kan være et tegn på at de ikke har funnet seg godt nok til rette i klubben.

Trafikklysmodellen er et nyttig verktøy for å identifisere klubber som kan ha utfordringer.

Det er viktig å fremheve at *de fleste klubbene drives på en svært god måte*. Det legges ned en stor innsats gjennom et bredt spekter av aktiviteter for både barn og voksne, og det utføres et betydelig og verdifullt humanitært arbeid i lokalsamfunnene. Dette arbeidet fortjener stor anerkjennelse.



**Husk å melde dere på til distriktsmøtet før fristen 10. april 2026.**

**UNG NORGE**



Hroar Thorsen og Eivin Sundal

  
dissimilis



Nathalie Sturim

#### Hva skjer i april 2026 :

Guvernørrådsmøte	15. april
GAT Team	16. april
Distriktsmøte (DM)	18. april
Opplæring av presidenter, Sekretærer og kasserere	19. april
Lions Miljødag	22. april
Lions Tulipanaksjon	25. april



Rita Fredheim med to fadderbarn ved utdeling av ryggsekker

#### Distriktsmøtet 2026

Sakspapirene til distriktsmøtet er sendt ut til alle medlemmer. De inneholder viktig og nyttig informasjon, og det oppfordres til å sette seg grundig inn i innholdet i forkant av møtet.

Det er et par programposter som ikke er nærmere omtalt i saksdokumentene, som trenger litt info : Lions Norge inngikk i desember 2025 en samarbeidsavtale med Ung Norge. Det er en organisasjon som arbeider med å støtte barnevernsbarn

På hjemmesiden skrev UngNorge : (<https://ungnorge.no>)

*Fantastisk dag*

*UngNorge og Lions Norge skal jobbe sammen om å ta vare på barnevernsbarn*

*Tenk 1000vis av voksne fra Lions, skal bidra til at barnevernsbarn over hele Norge, som skal ut i ettervern og klare seg selv*

*Vi i UngNorge , er stolte av å få være med voksne mennesker som kan bidra til next generasjon*

På stormøtet i januar 2026 fikk vi en god orientering om deres arbeid. Under distriktsmøtet vil lederen, Eivin Sundal, holde et innlegg, og vi vil se nærmere på mulige samarbeidsområder. Klubbene oppfordres til å vurdere aktuelle prosjekter i forkant av møtet.

Videre vil vi få en presentasjon av organisasjonen **Dissimilis**.

Dissimilis har siden 1982 arbeidet for å skape livskvalitet for mennesker med utviklingshemming og funksjonsnedsettelse gjennom å tilby kulturaktiviteter som gir positive opplevelser, mestring og anerkjennelse.

Mange kjenner til organisasjonen, men ikke nødvendigvis i tilstrekkelig grad.

Generalsekretær Nathalie Sturim vil gi oss en orientering om deres arbeid, noe som gir en god anledning til å bli bedre kjent med virksomheten.

Jeg anbefaler også at dere besøker organisasjonens hjemmeside: <https://dissimilis.no>

Jeg ser frem til et innholdsrikt og inspirerende distriktsmøte, og håper på stort engasjement og gode diskusjoner.

#### Kurs for presidenter, sekretærer og kasserere.

Søndagen etter DM (19. april 2026) holder vi kurs for presidenter, sekretærer og kasserere på Quality Hotell Mastemyr.

Mye nyttig informasjon skal formidles.

Husk og melde dere på !



#### Tulipanaksjonen

Aksjonen ble omtalt i månedsbrevet for mars, men ingen grunn til ikke å nevne det her også. Utkjøring av tulipaner er planlagt til minste detalj. Her må klubbene passe på å hente på rett sted til rett tid.

#### Fadderbarn

Vi har fått en hyggelig hilsen fra fadderbarna som distrikt E har ansvar for, og denne er tatt med som vedlegg til månedsbrevet.

Sammen med hilsenen fulgte også en karakterutskrift. Jeg lar den bli hos meg, men kan med glede fortelle at den viser en imponerende innsats fra ungdommene.

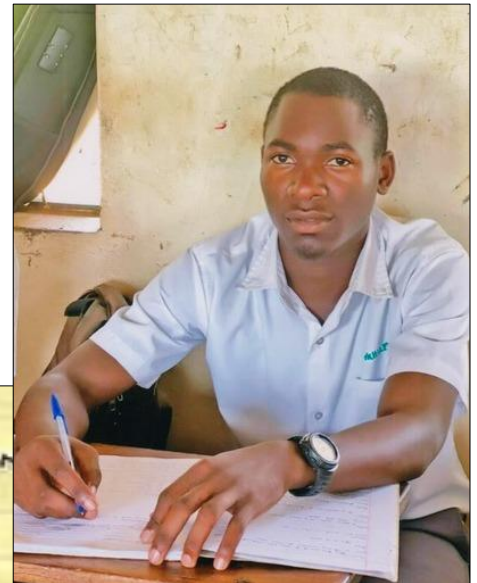
#### Hilsen

**Øyvind Breivik**



Vedlegg til DG's månedsbrev for april 2026

En hilsen fra våre to fadderbarn – som nå vel heller må betegnes som ungdommer.



BALIKUDEMBA ASSOCIATION  
P.O BOX, 10976  
KAMPALA

22nd K1 / 2026

Dear Sponsor,

I greet you in the name of Jesus Christ.  
Hope you are fine and doing well with your family members,  
on my side am okay and trying on my level best, so far  
the school am on is not moving bad and am still enjoying it.  
Since it is a school of activities, we have made many activities  
which we enjoyed in the first term like playing football, netball  
and Volley ball then we returned to school happy and smiling.  
Then in the second term we never had many activities but  
we just had a trip which we also enjoyed more. In the third  
term we also never made many activities because we were  
preparing for exams we only made MDD. I was promoted and I  
have gone to S.3, the exams were not too hard but I tried to  
make it.

I thank you for paying my school fees and every thing you  
have done for me. I wish you a happy new year.

by  
SSEKITTO EMMANUEL

BALIKUDDE ASSOCIATION  
P.O Box 19076  
Kampala  
26/01/2026

Dear Sponsor,

I take this opportunity to greet you in the name of the Almighty. Back to me am alright. Hope you are fine.

Let me tell you how my secondary level has been.

I joined my S.1 in second term where I met new teachers, different subjects and friends how the new school was. Finally, I got used to the school and we also started having different talents like singing dancing, acting comedy since it was a Music Gala for every student to promote their talents. Some of the winners were awarded prizes like medals, goats and cows.

In third term, we started developing skills like weaving, sewing, and printing in order to be busy in holidays. Since it was a promotional term, we finally did the exams successfully and I was promoted to S.2. Am really promising a better challenge at the next level.

Lastly, am gratefully thanking you for paying my school fees and dues in time. I wish you a prosperous new year.

Yours faithfully  
SEKAMANJE DENIS  
Sekamanje Denis