

# Etiske retningslinjer for SMOFA – smerte&fatigue

Disse etiske retningslinjene gjelder for alle medlemmer, tillitsvalgte, frivillige og representanter som handler på vegne av SMOFA.

Retningslinjene er forankret i SMOFAs vedtekter, formål og varslingsrutiner, og skal bidra til at organisasjonen er et trygt, inkluderende og ansvarlig fellesskap for mennesker med langvarige smerter, fatigue, deres pårørende og støttespillere.

## 1. Grunnverdier

SMOFA's arbeid bygger på fire grunnverdier:

**Empati** – vi møter hverandre med forståelse, respekt og omtanke.

**Inkludering** – alle skal oppleve tilhørighet og likeverd.

**Kunnskap** – vi deler erfaring og fremmer innsikt og forståelse.

**Handlekraft** – vi tar ansvar og sier ifra når noe ikke er som det skal.

## 2. Etisk samhandling

Alle i SMOFA skal behandles med respekt og verdighet. Diskriminering, trakassering, krenkende atferd eller maktmisbruk tolereres ikke.

Deltakelse i aktiviteter er frivillig og skal kunne tilpasses. Ingen skal presses til aktivitet, ansvar eller deling utover egen kapasitet.

## 3. Taushetsplikt

Taushetsplikt følger av vedtektenes §5. All sensitiv informasjon om helse, livssituasjon og personlige forhold skal behandles konfidensielt.

## 4. Varsling

SMOFA skal ha lav terskel for varsling. Varsling er et uttrykk for ansvar og omsorg for fellesskapet. Varslingsutvalget behandler saker om brudd på etiske retningslinjer og vedtekter.