

Innherred Seniorforum

Årsmelding 2025



Gruppebilde foran Skattkammeret museum. Foto: Solveig L. Valbekmo

2025 ble et nytt år preget av aktive medlemmer som reiste, deltok på quiz, trimmet, lyttet til gode foredrag, gikk på kino, tok kurs med tema som data, juss for eldre, besøk på Levanger Brannstasjon og fotobok.

Tusen takk til alle som deltok på aktivitetene og ikke minst dere som la til rette. Takk for glede, trivsel og at du tok deg tid. Sammen utgjør vi en forskjell for hverandre. Hverdagen krydres. Nye opplevelser venter i 2026.

Litt historikk

Eldrerådet i Levanger og Helse- og sosialetaten i Levanger tok i 1995 initiativ til å etablere en Eldrehøyskole. Dette var forløperen til dagens organisasjon Innherred Seniorforum som ble stiftet 17. mars 2011 som en medlemsforening.

1. GENERELT - ORGANISASJON OG STYRE

1.1 Organisasjon

Årsmøtet ble avholdt på Stiklestad Nasjonale Kultursenter 9. april 2025.

Styret for Innherred Seniorforum har i 2025 bestått av:

Leder	Randi Segtnan
Nestleder	Kjell Morten Myrvang
Sekretær	Håvard Okkenhaug
Økonomiansvarlig	Reidar Vandvik
Styremedlem	Erik Stai
Varamedlem 1	Aase Vedul-Moen
Varamedlem 2	Olav Gjaset

Utvalgsledere i 2025:

Seniortreff	Ellen Løvli
Kultur og reise	Solveig Lunde Valbekmo
Trim og tur	Olav Kvålen
Studie og kurs	Kjetil Vatn
Nettgruppe	Per Gunnar Hansen

I 2025 er det avholdt 5 styremøter og behandlet 37 saker. De fleste styremøter og utvalgsmøter ble holdt på Rinnleiret.

Faste saker på styremøtene har vært ord for dagen, orienteringer fra utvalgene, økonomi og medlemsutvikling. Utvalgslederne og vararepresentantene har vært innkalt til styremøtene. I novembermøtet fikk vi en orientering fra Verdal kommune. Tema: «Handlingsplan for Nasjonaljubileet 2030».

Følgende målsetting er nedfelt i vedtektene:

Innherred Seniorforum (ISFO) har som hovedmål å forbedre og berike tilværelsen for seniorgruppen 55+, og bidra til livsvekst for denne gruppen. Foreningen skal ta sikte på å møte seniorgruppens opplæringsbehov, samt gi tilbud der sosiale, kulturelle og helsemessige forhold blir ivaretatt.

Organisasjonen presenterer seg under mottoet:

Livsvekst gjennom medvirkning

Randi Segtnan ble gjenvalgt som leder for Innherred Seniorforum (ISFO) på årsmøtet 9. april 2025.

ISFO har samarbeidsavtale med Verdal kommune. Vi skal bidra til å informere om Verdal kommunes tiltak overfor våre medlemmer. Kommunen bidrar med økonomiske tilskudd for å støtte opp om ISFO sine aktivitetstilbud til samme målgruppe.

11. mai 2025 deltok vi på Aktivitetsfest Verdal 2025. Arrangementet ble gjennomført på Verdalsøra barne- og ungdomsskole.

Innherred Seniorforum hadde også i 2025 stand under Sofakampen på Røstad lørdag 31. august. Vi presenterte oss med en godt besøkt balanseaktivitet, bildepresentasjon, kaffeservering og inviterte til en prat som ga noen nye medlemmer.

Styret sendte nyhetsbrev til alle medlemmer høsten 2025. Brevet inneholdt status over tilbud og aktiviteter, medlemsutvikling, aldersfordeling blant medlemmene og planer for aktiviteter i ISFO.

Namdal, Steinkjer, Stjørdal og Innherred seniorforum møttes 18. september 2025 på Snåsa. På programmet sto underholdning, besøk på Saemien Sijte og Viosen, informasjon og erfaringsutveksling.

1.2 Medlemmer

Medlemmer.

Alle enkeltpersoner, bedrifter/lag og organisasjoner, hjemmehørende i kommunene Frosta, Inderøy, Levanger og Verdal, og som identifiseres med lagets formål, vedtekter og retningslinjer, kan bli medlemmer i laget. Det samme gjelder offentlige organ. Styret kan godkjenne andre medlemmer.

Kontingenten er et engangsinnskudd på kr 300. Innskuddet gir rett til livslangt medlemskap. På våre kurs, turer, seniortreff, kinoer og andre arrangement i regi av ISFO, har enkeltpersoner blitt invitert til å bli medlemmer.

Pr 31.12.2025 hadde vi 1352 medlemmer. Pr. 31.12 2024 var tallet 1307, altså en netto medlemstilgang på 45. Antall nye medlemmer var 73. Det betyr at 28 medlemmer har gått bort eller flyttet.

Vi har registrert fødselsår for de fleste av medlemmene. Gjennomsnittlig viser dette året 1948. Dermed bli snittalderen om lag 77 år.

For de siste årene er de tilsvarende tallene:

År	Brutto tilgang	Netto tilgang
2025	73	45
2024	87	50
2023	93	59
2022	60	23
2021	52	37
2020	53	24
2019	163	143
2018	86	65
2017	63	63
2016	81	62

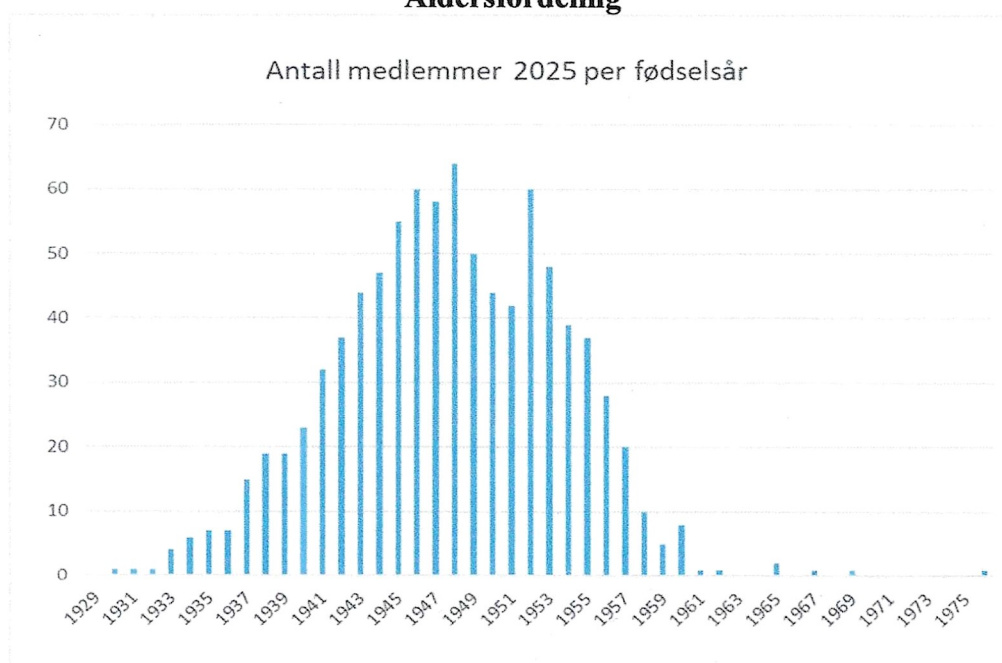
Fordelingen mellom kvinner og menn holder seg på ca. 62/38 %. 93,8 % av medlemmene har e-postadresse. De uten e-post får Årsmelding og høstens Nyhetsbrev tilsendt som vanlig post.

Medlemmene fordeler seg slik mellom kommunene:

Kommune	Antall medlemmer	Prosent av medlemmene	Prosent av innbyggerne
Levanger*	863	63	3,8
Verdal	299	22	1,7
Inderøy	116	8	1,4
Frosta	43	4	1,8
Andre	39	3	
SUM	1352	100	

Det som ble Innherred Seniorforum i 2007 startet i 1995/97 som Eldrehøgskolen i Levanger. Dette kan være en grunn til at den relative oppslutningen fortsatt er størst i Levanger.

Aldersfordeling



2. SAMARBEIDSPARTNERE

Veteranan Innherred – DNT Nord-Trøndelag

Innherred Seniorforum samarbeider nært med Veteranan Innherred – DNT Nord-Trøndelag i planlegging, informasjon og gjennomføring av «veteranturene».

Andre foreninger og organisasjoner

Vårt store antall medlemmer med e-postadresser har gjort at flere organisasjoner og foreninger har spurt oss om å hjelpe til med markedsføring av deres arrangementer. Vi sier ja til dette når slike arrangement blir vurdert å være av allmenn interesse for våre medlemmer og våre samarbeidspartnere, og at det ikke ligger kommersielle private interesser bak.

Samarbeid med andre Seniorforum

Det er seniorforeninger i Stjørdal, Steinkjer og Namdal. Vi inviterte styrene fra disse tre til et fellesmøte på Stiklestad 12.10.2017. Siden har dette blitt årlige treff som går på rundgang.

Nordnorsk Pensjonistskole

I 2025 ble flere av kursene våre gjennomført i samarbeid med Nordnorsk Pensjonistskole. Dette har gitt gode tilskudd som har gjort at vi har kunnet ha lave egenandeler på kurs.

3. UTVALGENE

3.1 SENIORTREFF

Utvalg for seniortreff har hatt fem arbeidsmøter i 2025. Arbeid med årsplaner, treff, skaffe foredragsholdere og evaluere treffene, har vært hovedsaken. Alle medlemmer deltar i arbeidet med å forberede og gjennomføre treffene.

Utvalget har bestått av: Kåre Hynne, Håvard Okkenhaug, Åshild Vang, Ingebjørg Grunnan Fostad og Ellen Løvli, som leder.

Treffene i 2025:

- 8.januar:** Inge Ryan, tidligere Fylkesmann i Nord-Trøndelag: «Tanker ved et årsskifte»
- 5.februar:** Hans Wist: «Opplevelser ved det Norske Feltsykehuset i Libanon i 1979 og livet etterpå»
- 5.mars:** Eiendomsutvikler Arild Berg: «Eventyret på Moan - søppelfyllinga som ble til en milliardbedrift.»
- 9.april:** Kommandør-sersjant Erik Skjærvold: «Beredskap, hva betyr det dette for Forsvaret, Heimevernet og HV-12, status og veien videre.»
- 7.mai:** Demensforsker Gøril Rolfseng Grøntvedt: «Alzheimers sykdom: symptomer forskning og forebygging». Kulturinnslaget var ved Demenskoret Tiramisu.
- 4.juni:** Daglig leder ved Inderøy Slakteri: «Lokalmat for framtida». Sang ved Håvard Buvarp.
- 3.september:** Tidligere forsvarsminister Bjørn Arild Gram: «En verden preget av alvor og usikkerhet»
- 1.oktober:** Kjersti Fikse fra Innherred Næringsforening: «Om foreningens historie, hva de jobber med og hvilke utfordringer de har»
- 5.november:** Bokhandler Gjertrud Holand presenterte: «Årets bøker»
- 2.desember:** Juleavslutning med Solveig Salthammer Kolaas, underholdt oss med «pianofortellinger og pianospilling».



Solveig Salthammer Kolaas. Foto: Ellen Løvli

Møtene vært holdt på Stiklestad, bortsett fra junimøtet, som ble holdt på Sund Folkehøyskole og oktobermøtet, som ble holdt på Reehaug Samfunnshus på Skogn.

Oppmøte i 2025 har vært 983 deltakere, som er et snitt på 98, litt færre enn i 2024. Oppmøtet varierer fra 191 til 53. Vi ser at når vi arrangerer møtene på andre dager enn onsdag og på nye steder kommer det litt færre. Noen kollisjoner med andre store begivenheter kan også føre til mindre oppmøte.

På treffene har det vært 331 forskjellige medlemmer.

Dette avspeiler at ikke alle temaer treffer alle, men at mange finner noe interessant.

Vi må derfor akseptere at medlemmene våre er forskjellige og har forskjellige interesser.

Det sosiale er viktig for alle.

Vi har mange medlemmer som møter på nesten alle treff uavhengig av tema.

3.2 KULTUR OG REISE

Utvalget for kultur og reise har i 2025 hatt denne sammensetningen: Solveig Lunde Valbekmo leder, Brit Norberg, Inga Astrid Hildrum, May Guddingsmo og Modulv Slapgård.

Utvalget har i 2025 hatt 7 møter og behandlet 40 saker.

Teaterturer:

Det ble to teaterturer i utvalgets regi i 2025. 13. mars var vi på Trøndelag Teater og så «Drontheim» med blant andre Hildegunn Eggen. Onsdag 22. oktober var vi på Nye Hjorten Teater og så «Evig Ung» som etter teaterets vurdering er «En spinnvill hyllest til alle som nekter å visne i takt med rynkene». Turene var lagt opp av Sende Busstrafikk.

Kulturutvalget er behjelpelig med å informere medlemmer om kulturtilbud og arrangementer fra andre arrangører. Informasjonen legges på ISFOs hjemmeside.

Turer utenlands og innenlands:

I samarbeid med Brustad Busstrafikk arrangerte Kulturutvalget en 6-dagerstur til Telemarkskanalen med Hadeland, Rjukan og Larvik. Vi fikk tilbud om å legge inn et besøk på Odd Nerdrums museum i Stavern, det takka vi ja til. Den første turen ble fort fulltegnet, så det ble invitert til tur nummer to som også fikk god respons. Første turen hadde avreise 10. juni, den andre 16. juni. Mange deltakere meldte om trivelige og innholdsrike turer.

Dagsturer i nærområdet:

Det ble ingen dagstur dette året. Mange andre arrangementer gjorde at vi ble enige om å sette ut til høsten 2026.

Seniorkino:

I samarbeid med Verdal kino vises det to filmer hver tredje onsdag i måneden. Det er kaffeservering fra kl. 11.00, noe medlemmer og andre setter pris på. Mange av årets filmer, særlig filmer med tema fra andre verdenskrig, hadde veldig gode besøkstall, som «Blücher», «Nürnberg» og «De rettsløse». Ellers var filmer som «Affeksjonsverdi», og «Henden – Rekviem for en fotograf» godt besøkt.

Blues in Hell

Blues in Hell inviterte også i 2025 til Senior Blues. Konserten var lagt til Scandic Hell denne gangen, her fikk vi tilbud om en matbit til konserten. 29. august gikk det en full buss med medlemmer fra Innherred Seniorforum til Stjørdal. Dette har forresten vært det vanlige på alle våre turer i 2025. Fulle busser med trivelige og interesserte medlemmer.



Blues in Hell 29. august 2025. Foto: Randi Segtnan

Året 2025 var et arbeidsomt år i Utvalg for kultur og reise. Det er artig å gjøre en jobb i frivilligheten når tilbudene blir godt mottatt og samtidig skaper trivsel.

3.3 TRIM OG TUR

Innherred Turlag Veteranan er et samarbeid mellom DNT Nord-Trøndelag og Innherred Seniorforum.

Arbeidsgruppen har i 2025 bestått av turlederne for Veteranan: Kjellrun Skjerve, Ola Alstad, Mathea Alstad, Kari Kristiansen, Ingrun Sivertsen, Jostein Dahl, Mette Vangby, Tone Indstgåttøy, Ole Herstad og Olav Kvålen.

Vi har lagt bak oss et år som har gått nesten etter planene vi la på et møte vi hadde på Rinnleiret. Skituren til Branok hytta ble litt avkortet på grunn av vær og føre og med 9 deltakere gikk turen til Roknesvollen. Frostaturen en måned senere var med fint vær og 39 deltakere.

Neste tur var fra Stiklestad og ned i Raset, som kjentmann var Knut Steinsli med. Turen ble noe lengre en planlagt ca 5 km, men det var lett vei ca 10 km, 42 deltakere. Ellers gikk de fleste turene etter programmet. Unntaket var turen til Heggflifjellet i Verdal, den ble flyttet til Kråksjøkrysset-Kvilbekken oppi Ådalsvollen. Turen står på programmet i 2026, og vi håper på bedre vær.

Året ble avsluttet på Frosta på Haugenfjæra Camping med Pizza og kaffe med bløtkake. Vi hadde 28 deltakere i snitt på turene i 2025. Årets turer 2026 er planlagt og vi gleder oss til trivelige turer også dette året.



Frostastien 23. april 2025. Foto Olav Kvålen

3.4 NETTGRUPPE

Nettgruppen har i 2025 bestått av følgende:

Per Gunnar Hansen

Karl Arne Melby

Elisabeth Boye Okkenhaug

Nettgruppa har hatt 3 møter i 2025. I og med at det er de samme personene som sitter i nettgruppa og styret for Seniornett Innherred har møtene vi har hatt vært en kombinasjon for Seniornett og Nettgruppen. Vi har skrevet adskilte referater.

Nettsiden

Nettsiden på www.isfo.no er vårt ansikt utad. Her tar vi sikte på at vi til enhver tid skal være oppdaterte med informasjon til medlemmene. Det er om lag 10 personer som er innom nettsiden hver dag. Vi hadde gjerne sett at dette tallet var høyere. Nettgruppen har i 2025 arbeidet mest med å planlegge ny nettside. Den vil bli publisert i løpet av kort tid. Kursvirksomhet er lagt til Seniornett Innherred/Datastuer Innherred

Styreweb

Styreweb er en tjeneste vi bruker for å holde orden på medlemsregistret og sende ut e-post eller SMS til medlemmene. Det er viktig at registret oppdateres. Alle medlemmer må passe på at de melder inn endringer dersom de flytter, får ny epost, telefonnummer eller adresse. På nettsiden vår finner du et skjema for å melde inn endringer. Styreweb inneholder også at dokumentarkiv slik at alle styrets dokumenter kan lagres der.

Arrangementskalender

Arrangementskalender finner du på vår nettside. Her finner du en enkel kalender med oversikt over kommende arrangement.

Seniornett Innherred

Seniornett Innherred er en lokal forening under Seniornett Norge. Den lokale foreningen har formelt og reelt en sterk tilknytning til ISFO og rapporterer til både ISFO og Seniornett Norge. Foreningen har eksistert siden 2010. I april 2025 ble foreningen etablert med årsmøte, styre og egne vedtekter for å fylle de krav som Seniornett Norge stiller. Seniornett Innherred har i 2025 hatt i alt tre møter: Årsmøte med formalisering og valg, og høsten 2025 ble det gjennomført to medlemsmøter med følgende tema: «Digivenn» og «Digital beredskap». Dette er åpne medlemsmøter hvor alle er velkomne.

Seniornett Norge har mange fine tips og triks om data på sine nettsider og de har også en god støttetelefon som du kan ringe for å få hjelp. Vi ser gjerne at så mange som mulig fra ISFO også blir medlemmer av Seniornett Norge. Medlemskapet koster fra og med 01.01.2026 450 kr pr år. Medlemmer får da tilgang til alle ressurser Seniornett har inklusive et ukentlig medlemsbrev på epost samt et Seniornett-magasin med nyttige tips fire ganger pr år. For å melde deg inn går du til denne nettsiden: <https://www.seniornett.no/>
Husk at når du melder deg inn, blir du automatisk medlem av Seniornett Innherred. Da blir kr. 175 av medlemskontingene tilbakeført til Seniornett Innherred.

Datastuer Innherred

Datastuer har hatt kurs på Verdal, Levanger og Inderøy. Datastuer har opprettet et nært samarbeid med Nordnorsk pensjonist-skole, NNPS, og søker om kursstøtte derfra. NNPS har vært på besøk på et av kursene. Datastuer Innherred har kompetente seniorer som veiledere. Det er om lag 20 personer som er i aktivitet.

I 2025 ble det holdt i alt 9 kurs, 8 kurs i smarttelefon og 1 kurs i PC/Windows. Totalt på kursene var det 73 deltakere. Et av kursene ble holdt som «Digicafe» i samarbeid med Levanger videregående skole med elever fra helsefag som «Digivenn», i tillegg til Seniornetts egne veiledere. Antall kurs og kursdeltakere har i 2025 gått noe ned fra året før, samtidig som det digitale landskapet kan oppleves mer utfordrende for seniorer. Det ble avholdt et veilederseminar høsten 2025 på Rinnleiret.



Ordfører Unn Elisabeth Tronstad Kristiansen åpnet veilederseminar på Rinnleiret 17. september 2025. (Foto: Ordføreren)

På Inderøy bibliotek har det vært gjennomført en-til-en veiledning en gang i måneden på alle typer plattformer. Kurslederne har holdt foredrag flere steder i fylket om sine aktiviteter og tilbud. Styret for Datastuer Innherred hadde et møte i 2025. All aktivitet i Datastuer og Seniornett Innherred kan samles under mottoet for Seniornett Norge: «Sammen for digital mestring».

Facebook

Vi har en egen Facebook-side med informasjon om våre aktiviteter.

3.5 STUDIE- OG AKTIVITETSUTVALGET

Studie- og aktivitetsutvalget gjennomfører kurs og aktiviteter selv eller i samarbeid med andre parter. Kurs og aktiviteter er kunngjort på ISFOs hjemmeside, Facebook og direkte til alle medlemmer som har e-postadresse. I 2025 har det vært følgende arrangementer:

Seniorquiz

Dette har blitt holdt i Levanger Bo- og Aktivitetssenter sine lokaler. Spørsmål og forklaring på svar vises på veggen. Det gjør det til en «voksenopplæring», og det gjør at selv helt unyttige fakta kan bli underholdende. Deltakerne setter stor pris på denne måten å forklare svarene. Arrangementene har hatt bra oppslutning, og den har vært økende (størst antall 2025 var 52 – som er overgått inn i 2026 med 53 som rekord). Vi fryktet at innføring av parkeringsgebyr i Levanger ville redusere oppmøtet, men det ser ikke ut til å ha gjort det.

Quizgruppa har bestått av Gerd Leira Aspahug, Tove Sorgen (som døde i fjor og ble foreløpig erstattet av Sylvi Nilssen), Jarle Langfjæran, Terje Krogstad, Annfrid Davidsen og Kjetil Vatn. Jarle, Terje og Annfrid veksler på å lage spørsmålene.

Kurs

Juss for seniorer.

I april hadde vi kurs om juss for seniorer hvor familieadvokat Nils Håkon Risberg (sønn av grunnlegger ISFO Ivar Risberg) orienterte om relevante temaer. Det var 42 deltakere.

Brannsikkerhet i hjemmet.

Vi inviterte oss til kurs hos brannvesenet om brannsikkerhet i hjemmet. Vi fikk også omvisning i den nye brannstasjonen. Det var over 30 deltakere.

Fuglekurs.

I samarbeid med Birdlife Norge var det et kurs i fuglekunnskap. Vi annonserte, og de hadde hele arrangementet.



Omvisning på Levanger brannstasjon. Foto: Kjetil Vatn

Fotobok.

I oktober/november hadde vi et kurs over fem dager i å lage fotobok, med Per Gunnar Hansen og Kjetil Vatn som instruktører. Det var 10 deltakere. Kurset ble arrangert i samarbeid med Nordnorsk Pensjonistskole, som bidro med midler til delvis dekning av kostnader.

4. ØKONOMI OG REGNSKAP

Foreningens aktivitet har også i 2025 vist en god økning og bedring av resultatet etter flere år preget av koronapandemien. En markert reduksjon i utgiftene gir en fin resultatforbedring. God innsats fra våre ulike aktivitetsgrupper viser at vi har snudd utviklingen og kan vise et bedre resultat enn noen år tidligere.

Regnskapet blir presentert både etter regnskapslovens mønster (viser type inntekter og utgifter) og er i tillegg i Note 1 fordelt etter aktivitetsområder. Regnskapet for aktivitetsområdene i Note 1 viser fordeling av inntekter og utgifter på arrangement hvor ISFO er økonomisk ansvarlig for aktivitetens tiltak.

Styrets målsetting er at de enkelte aktivitetsområdene skal gå i balanse, slik at hvert aktivitetsområde drives etter selvkost, dvs. inntektene dekker egne utgifter. For 2025 viser dette en utvikling styret er godt tilfreds med og resultatet overstiger de forventninger som lå i styrets budsjett for 2025. Men vi er innforstått med at denne målsettingen kan variere fra år til annet, og at dette gir resultatvariasjoner for enkelte aktivitetsområder. Som det fremgår nedenfor ble resultatet i 2025 et overskudd på kr. 136.777 mot kr. 57.142 i 2024. Styret vil framover fortsatt ha fokus på en bevisst administrativ og økonomisk internkontroll.

Årets regnskap med overskudd for 2025 og status pr 31.12.2025, samt en presentasjon av resultatet for aktivitetsområdene og Revisors beretning følger sammen med årsmeldingen. ISFO har minimalt med gjeld ved årsskiftet. Det er foretatt en avsetning vedrørende ubenyttet tilskudd fra Grong Sparebank til Datastuer. ISFO's balanse viser god likviditet og en solid egenkapital på kr 716.995 (95%). Vår økonomi gir et godt grunnlag for fortsatt drift framover.

ISFO's regnskapsfører/kasserer er Sigurd Børsting. Han passerte 90 år i oktober 2024, men står fortsatt på med iver og entusiasme.

Økonomiansvarlig er Reidar Vandvik og foreningens revisor er Terje Krogstad.

5. STYRETS KONKLUSJON

Innherred Seniorforum kan se tilbake på et aktivt og godt gjennomført 2025 med

- Økt antall medlemmer
- God økonomi
- Deltakelse på Aktivitetsfest Verdal 11. mai 2025
- Deltakelse på Sofakampen på Røstad 6. september 2025
- Samarbeid med andre seniorforum, besøk på Snåsa 18. september 2025
- Godt besøkte seniortreff med varierte tema
- Veteranturer med god deltakelse i all slags vær
- Bussturer til Telemarkskanalen med Hadeland, Rjukan og Larvik
- Blues in Hell
- Seniorkino på Verdal med kaffeservering
- 73 eldre har gjennomført datastuekurs
- Datastuer har i tillegg arrangert workshop, foredrag, miniseminarer, sosiale samlinger og hatt datastuekontor
- Seniorquiz som vokser og vokser – et artig konsept på LBAS
- Kurs i juss for seniorer, brannsikkerhet i hjemmet, fuglekurs. Fotoredigering og fotobok ble gjennomført i samarbeid med Nordnorsk Pensjonisthøgskole
- Rydding i arkivene

Styret i Innherred Seniorforum ser tilbake på 2025 og er glade for at det ble et nytt år med stor aktivitet. Våre aktiviteter er populære, og stadig nye medlemmer finner veien til oss.

De fem utvalgene er selve motoren i Innherred Seniorforum. Når medlemmene slutter opp om seniortreff, quiz, kurs, trim, kino, reiser og dataopplæring mm. ser vi at våre tilbud utgjør en forskjell for mange.

Styret vil rette en stor takk til alle som bidrar så vi kan gjennomføre aktivitetene våre. Det legges ned utallige timer i planlegging, gjennomføring og oppfølging av de ulike kurs, møter og turer og andre treff.

Takk for deltakelse og innsats i 2025 – velkommen med i 2026!

Levanger 23. mars 2026


Randi Segtnan


Håvard Okkenhaug


Kjell Morten Myrvang


Reidar Vandvik


Erik Stai