

# Nord-Karmøy rideklubb

<https://www.nordkarmoyrideklubb.no/>



## Årsmøte for 2025

Torsdag 26. mars 202kl. 19.00

NOKA-Hallen  
Vikshålandvegen 92, 4262 Avaldsnes

# PROGRAM FOR ÅRSMØTET

**Kl. 19.00**

## **Her er sakslista:**

- Sak 1: Godkjenne de stemmeberettigede medlemmene
- Sak 2: Velge dirigent
- Sak 3: Velge protokollfører
- Sak 4: Velge to medlemmer til å underskrive protokollen
- Sak 5: Godkjenne forretningsorden
- Sak 6: Godkjenne innkallingen
- Sak 7: Godkjenne saklisten
- Sak 8: Behandle idrettslagets årsmelding
- Sak 9: Behandle:
  - a) Idrettslagets regnskap
  - b) Styrets økonomiske beretning
  - c) Behandle kontrollutvalgets beretning
- Sak 10: Behandle øvrige saker som fremgår av godkjent saksliste
- Sak 11: Fastsette:
  - a) medlemskontingent for 2027
  - b) eventuell treningsavgift, hallkort, eller gi styret fullmakt til å fastsette avgift, hallkort.
- Sak 12: Vedta idrettslagets budsjett
- Sak 13: Behandle idrettslagets organisasjonsplan
- Sak 14: Foreta valg

**Pizza**

**Takk for innsats**

**Takk for oppmøtet 😊**

## Sak 5. Forretningsorden

### 1. En fra styret informerer:

- Styret har spurt Odd Inge om han vil være dirigent/ ordstyrer. Årsmøtet får stemme over dette.
- Styret har også spurt om følgende kan være referent. Årsmøtet stemmer over dette.
- Ordstyrer kan gi maks begrenset taletid (eks. 1- 3 min)
- Alle forslag leveres på lapp med navn på til ordstyrer.
- Ordstyrer kan sette maks antall innlegg i debatten pga tidsbruk.
- Stemmegivning: vi følger lovnormen § 17
  - \* Alle vedtak må ha et alminnelig flertall
  - \*Ordstyrer velger hvordan avstemningen skal foregå (håndsopprekning, lapper, sitte i ro,..)
  - \*Men hvis en sak har flere enn ett forslag skal det være skriftlig valg.
- Alle forslag og vedtak føres i referatet med antall stemmer for og imot.
- Årsmeldingene leses opp av leder fra hver komité.
- Kommentar til Punkt 14:
  - \*Valgkomiteen for 2027 velges av årsmøtet
  - \* Øvrige komiteer: årsmøtet kommer med forslag til aktuelle personer
- Referat fra årsmøtet signeres av to personer valgt av årsmøtet, og sendes deretter ut til medlemmer på e-post.

### 2. Da gis ordet til ordstyrer / dirigent som leder resten av møtet.

## Sak 6.

### Til medlemmene i Nord-Karmøy rideklubb

Avaldsnes 23.02.2026

## Innkalling til årsmøte i Nord-Karmøy rideklubb 2025

Styret innkaller herved til årsmøte i Nord-Karmøy rideklubb.

Årsmøtet avholdes torsdag 26.mars 2026 kl. 19.00 i klubblokalet, Vikshålandvegen 92, 4262 Avaldsnes.

Saker som et medlem ønsker behandlet på årsmøtet, må sendes styret senest torsdag 12.mars til [post@nordkarmoyrideklubb.no](mailto:post@nordkarmoyrideklubb.no). Det ønskes at vedlagte mal brukes, se vedlegg.

Fullstendig sakliste med alle saksdokumenter vil bli gjort tilgjengelig for medlemmene senest én uke før årsmøtet på e-post.

For å ha stemmerett og kunne velges til verv må man ha vært medlem av Nord-Karmøy rideklubb i minst én måned, fylle minst 15 år i det kalenderåret årsmøtet avholdes, og ha gjort opp sine økonomiske forpliktelser til Nord-Karmøy rideklubb. Alle medlemmer har uansett møterett, talerett og forslagsrett.

For mer informasjon om årsmøte samt regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv., se lovnormen til Nord-Karmøy rideklubb. Ved spørsmål som gjelder årsmøtet, kan man kontaktes på klubbens e-post: [post@nordkarmoyrideklubb.no](mailto:post@nordkarmoyrideklubb.no)

Velkommen til årsmøte!

Med vennlig hilsen

styret

**Forslag til årsmøte i:** Nord-Karmøy rideklubb

**Fra:**

**Tittel på forslag:**

**Forslag:**

[Her skal forslaget skrives nøyaktig i den ordlyd det ønskes vedtatt. Begrunnelsen for forslaget skal fremgå i begrunnelsen under.]

**Begrunnelse:**

[Her skal forslagsstillers begrunnelse for å fremme forslaget presenteres.]

[Sted og dato]

---

[signatur]

[Navn på forslagsstiller]

.

## Sak 7.

Til medlemmer i Nord-Karmøy rideklubb

Avaldsnes 19.03.2026

### Sakliste og saksdokumenter for årsmøte i Nord-Karmøy rideklubb 2024.

Styret viser til innkalling til årsmøte av 23. februar 2026.

Årsmøtet avholdes torsdag 26. mars 2026 kl. 19.00 i klubblokalet, Vikshålandvegen 92, 4262 Avaldsnes.

#### Under følger saklisten for årsmøtet:

Sak 1: Godkjenne de stemmeberettigede medlemmene

Sak 2: Velge dirigent

Sak 3: Velge protokollfører

Sak 4: Velge to medlemmer til å underskrive protokollen

Sak 5: Godkjenne forretningsorden

Sak 6: Godkjenne innkallingen

Sak 7: Godkjenne saklisten

Sak 8: Behandle idrettslagets årsberetning, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger

Sak 9: Behandle

Sak 9.1 Idrettslagets regnskap

Sak 9.2 Styrets økonomiske beretning

Sak 9.3 Behandle kontrollutvalgets beretning

Sak 10: Behandle forslag og saker

Sak 11: Fastsette: a) medlemskontingent og b) eventuell treningsavgift, hallkort, eller gi styret fullmakt til å fastsette treningsavgifter /hallkort.

Sak 12: Vedta idrettslagets budsjett

Sak 13: Behandle idrettslagets organisasjonsplan

Sak 14. Dersom idrettslaget har omsetning og medlemstall over [terskel fastsatt av Idrettsstyret](#), velge:

- a. Styre med leder, nestleder og to styremedlemmer for to år og to styremedlemmer for ett år og tre varamedlemmer.
- b. Kontrollutvalg med leder (ett år) og ett medlem (ett år) og ett varamedlem (ett år).
- c. Representanter til rytterkretstinget, Rytterttinget (annet hvert år), årsmøte i Karmøy Idrettsråd og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene
- d. Valgkomité med leder, og ett medlem og ett varamedlem.
- e. Eventuelt øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan

Dersom idrettslaget har omsetning og medlemstall under [terskel fastsatt av Idrettsstyret](#), velge:

- a. Styre med leder, nestleder og [antall, minst ett] styremedlem[mer] [og ev. [antall] varamedlem[mer]]
- b. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene
- c. Eventuelt øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan

2. Ev. beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere idrettslagets regnskap.

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet.

Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1. varamedlem, 2. varamedlem osv.

For regler om stemmegivningen på årsmøtet, gjelder [NIFs lov § 2-21](#).

- (1) Dersom idrettslaget har kontrollutvalg, gjelder [NIFs lov § 2-12](#). Årsmøtet kan vedta instruks for kontrollutvalget.
- (2) Dersom idrettslaget har valgkomité, gjelder [NIFs lov § 2-18](#). Årsmøtet kan vedta instruks for valgkomiteen.

Ved spørsmål om årsmøtet, kan det tas kontakt på e-post: [post@nordkarmoyrideklubb.no](mailto:post@nordkarmoyrideklubb.no)

Med vennlig hilsen  
styret

[Dokumentet er utarbeidet av NIFs juridiske avdeling, og sist oppdatert 20.01.2022. Ved hvert årsmøte bør idrettslaget sjekke <https://www.idrettsforbundet.no/klubbguiden/> for eventuell ny versjon av dokumentet.]

Sak 8.

# Nord-Karmøy rideklubb

<https://www.nordkarmoyrideklubb.no/>



## Årsmelding for 2025

Nord-Karmøy rideklubb 23. ordinære

## Årsmøte

Torsdag 26. mars kl. 19.00





## Innhold

|                                                 |    |
|-------------------------------------------------|----|
| Styrets sammensetning .....                     | 3  |
| Styrets arbeid .....                            | 3  |
| Idrettslagets organisering .....                | 5  |
| Aktivitet .....                                 | 6  |
| Årsmelding Inkludering / Folkepulsen 2025 ..... | 8  |
| Årsmelding Dressur 2025 .....                   | 13 |
| Årsmelding Sprang 2025 .....                    | 14 |
| Årsregnskapet for 2025 .....                    | 16 |
| Kontrollutvalgets beretning .....               | 19 |
| Signatur .....                                  | 21 |



## Styrets sammensetning

- Leder: Dagny Elin Mjåseth
- Nestleder: Hilde Sandvik
- Styremedlemmer: Sigrid Bakkevold, Aslak Askeland, Hege Maithili Jacobsen og Ester Anne Fosen (kasserer).
- Varamedlemmer: Ina Merete L. Haavik, Sandra S. Pettersen, Helge Ottosen

## Styrets arbeid

- Det har blitt avholdt 7 styremøter og ett ekstraordinært årsmøte. Dette har vært fysiske møter i klubblokalet.
- **Samarbeid:**  
Styret har jevnlig og god dialog med grunneier og Torvastad ridesenter. Klubben betalte som avtalt årlig leiesum på kr 40 000 pr år for punktfestet areal.
- **Verv:**  
Karmøy Idrettsråd: Bjørg Tone Vikshåland og Sigrid Bakkevold  
Rogaland rytterkrets: Aslak Askeland og Sandra S. Sevland (valgkomite) og Bjørg Tone Vikshåland (kontrollutvalg).
- **Tilskudd og støtte:**  
Det er blitt lagt ned en del timer til å skrive søknader om gaver, støtte og tilskudd hos både kommunen, bank og stiftelser.  
Takket være økt omsetning hos Norsk Tipping og regjeringen så ble Tippemidlene til hallen utbetalt mye tidligere enn forventet. Gleden var stor da midlene kom på konto sommeren '26. Men, så ble det en ekstra spennende høst etter at kommunedirektørens budsjett forslag ble publisert, hvor det ble foreslått reduksjon i kommunale tilskudd til nye idrettsanlegg i tillegg til foreslått kutt til drift og vedlikehold. Det ble derfor skrevet mail fra klubb og idrettsråd etc. til politiske partier med gruppeledere i Karmøy og til media om konsekvenser ved ett eventuelt kutt i tilskudd til nye anlegg. Både Karmøy Nytt, Haugesunds Avis og Hest.no frontet saken vår. Lettelsen var derfor stor da budsjettet ble vedtatt med kun kutt på ca 15 %. Det kommunale tilskuddet på kr 1,990 mill. til rideklubben ble vedtatt å utbetales med kr 1,3 mill. i februar -mars 2026, og det resterende beløpet på tilskuddet på ca 0,7 mill. vil bli forhåpentligvis utbetalt i 2027.
- **Noka-Hallen:**  
Antall hester med hallkort i 2025 var 34 stk. Det er bra! De aller fleste av disse hadde årskort. Alle som hadde hallkort stod oppstallet på ridesenteret eller på Lande. Vi håper på minst samme antall hallkort brukere i 2026. Aslak Askeland har hatt hallkoordinator funksjonen siden 2024. Styret tenker at det er mest praktisk at en i styret innehar denne funksjonen.

Ridesenteret har pr. i dag avtale om å slodde og vanne ridebunnen. Betaler fast pris for jobben.

Ved hjelp av tilskudd i 2025 ble det kjøpt inn rørdeler til vanningsanlegg.

Det er også mottatt pristilbud på utelys på langsiden av noka hallen. Forhåpentligvis kan det realiseres før vinteren '26. Det også ønske om spill på deler /hele kortsiden mot lille hallen. Ved innendørs stevner i sprangridning er nåværende dommerbod trang.



Ved årsskiftet ble Haugaland Kraft & Altibox ferdig med gratis installasjonen av fiber inn til sekretariatet, og Brommeland Elektro sponset med innvendig utstyr. Medlemmer som oppholder seg i klubblokalet og i hallen kan nå bruke wifi NOKAklubb.

- **Teknisk personell:**

Klubben er i en god situasjon m.h.t. eget teknisk personell. Hilde Sandvik er sprangbanebygger 1 og sprangstildommer, Dagny Elin Mjåseth er Steward 2, Anja R. Rødje er sprangdommer 1, Aslak Askeland har blitt sprangbanebygger aspirant, May Kristin Øvrevik har blitt sprangdommer aspirant og Merete Lidal Nilssen er godt i gang med steward autorisasjonen. Klubben har ikke egen dressurdommer eller aspirant.

- **Samlinger i regi Rogaland rytterkrets:**

-11.11.25: Innlegg og paneldebatt med tema "Hvordan skape gode stevner i regionen"?

Julemiddag og utdeling av utmerkelser til Teknisk Personell, og andre utmerkelser til arrangører og ildsjeler på Quality Hotel Maritim for klubb og teknisk personell i hele rytterkretsen. Ca. 6-7 stk fra klubben deltok.

-27.11.25: Temakveld med fokus på klubbutvikling, klubbdrift og klubbsatsingsprogrammet til NRYF, Sandnes. Klubben stilte med to stk her. Klubben ble anbefalt å oppgraderes fra Satsingsklubb til Veiviserklubb. Stikkord: oppdatere klubbhåndboka.

- **Julekalender salg:**

Dette er faktisk en veldig viktig inntektskilde for klubben! For å motivere for ekstra salgsinnsats blant medlemmene ble det også i år trekning blant de som solgte mer enn 15 stk. kalendere hvor man kunne vinne 500 kr fra Skudenes & Aakra Sparebank.

Det ble solgt ca. 864 stk. kalendere til kr 150 pr stk. Kjempegodt jobbet!!!

Det var veldig godt salg både hos Coop Extra Avaldsnes, Coop Extra Kopervik og i nabolaget til de som hadde dørsalg. Men innsats og engasjement blant medlemmene er fremdeles noe varierende. Det håpes på ett enda bredere engasjement høsten'2026.

- **Giverkafe og åpen kiosk:**

-Ny økonomisk hverdag vinteren 2025 gjorde at kontroll komite og styret startet opp med «givermat» kafeen modellen ved stevner og noen arrangement. Dette er etter modell fra andre klubber i kretsen hvor de har tradisjon for å gi varer, bakst og påsmurt til kiosken eller vippe/ gi kontanter til innkjøp. Tusen, tusen takk til alle dere som har gitt bidrag i løpet av året; enten det har vært kaker, bakst, matvarer, brus mat eller sponset med pengebeløp, og/eller har stilt opp og stått i kafeen, og takk til Ina M. Haavik som har vært i kafekomiteen. Fom august ble innkjøp sponset av tilskudd til søkte arrangement. Det har vært fokus på å ha god oversikt over varelager, bruke opp det som er på lager og evt kjøpe inn det som er høyst nødvendig.

-Klubben hadde åpen kiosk under rideleirene i sommer, og en ettermiddag pr uke gjennom hele høsten. De som har stått i ukedag kiosken synes det har vært positivt, men noe varierende med kunder de ulike dagene. Det var mest salg på onsdager. Har ikke hatt åpen ukedag kiosk i januar -mars'26.

-Det er mulig å kjøpe seg drikke (brus,vann,juice) hver dag fra ca. kl 08.00 – 19.00.

- **Pant og avfall:**

Etter avsluttet arrangement eller stevne helg har tomflaskene pantet og papp,- plast, – og restavfall blitt kjørt til Borgaredalen for levering. Pante pengene har blitt brukt til innkjøp av påfyll av ny drikke til kjøleskapet.



- **Ponniridning:**

- Vikingfestivalen leide inn ponnier fra Torvastad ridesenter og personell fra rideklubben under festivalen lørdag og søndag. Dette gav en kjærkommen inntekt på kr 20 000.

Takk til alle de gode hjelperne og de flinke rideskole ponnierne!

- Det var ponniridning på Åpen stall arrangementet i september.

- Det ble ikke anledning å stille med ponniridning under Barnas dag på Visnes Marknaden.

- Pga dårlig vær måtte vi avlyse ponniridning under Julearrangementet hos Neset Vel, Veå.

- **Samarbeids partnere:**

- NOKA-Hallen har nå en hel langside med arenaskilt. Det er plass til flere skilt på de øvrige veggene. Vi har ett sterkt ønske om å få enda flere lokale bedrifter på Avaldsnes, Torvastad, Kopervik, fastlandet og regionen med på laget vårt. Det er veldig positivt når klubb og næringsliv vil spille på samme lag, og blir enige om å inngå samarbeidsavtale.

- Støtt opp om klubbens samarbeidpartnere ved å benytte deg av tjenestene og servicen som nettopp de kan tilby!

- **Grasrotandelen (Norsk Tipping):**

Er du kunde hos Norsk Tipping? Da kan du registrere grasrotandelen din på Nord-Karmøy rideklubb. Tusen takk! Står mer info om grasrotandelen og hvordan du gjør dette på hjemmesiden til klubben.



**SLIK GJØR DU:**



1. Hos kommisjonær: Ta med deg stikkeden og ditt spillekort til en av Norsk Tipping's mange kommisjonærer
2. SMN: GRASROTANDEL (Norge til 2020 gratis) (Org. nr. til Nord-Karmøy rideklubb er: 954 188 210)
3. Internett: Grasrotandelen.no eller norsk.tipping.no
4. Norsk Tipping Mobilapp

Mer informasjon finnes på  
[www.grasrotandelen.no](http://www.grasrotandelen.no)



- **«Støtte» appen:**

Appen til Norges Idrettsforbund brukes er i flittig bruk hos noen få medlemmer. Appen er ett godt alternativ til dugnadssalg, og det er derfor ønskelig at flest mulig medlemmer laster den ned og tar den i bruk i 2026.

- Også i 2025 fikk klubben noen henvendelser hvor er blitt etterspurt terapi ridning/fysioterapi, ridning og stall arbeid for personer med skolevegring, autisme spekteret eller andre helsemessige utfordringer.

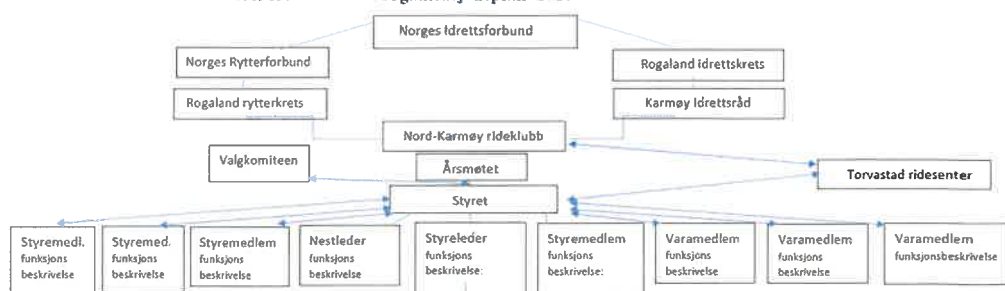
## Idrettslagets organisering

- Valgkomiteen har bestått av: Odd Inge Vikshåland, Marta Krawiec og Elise B.Thorsen.
- Kontrollutvalget har bestått av: Hege Henriksen (leder), Bjørg Tone Vikshåland, Anja Rødje (vara)
- Klubben har vært organisert etter følgende organisasjonsplan. Det er styre – og/eller varamedlemmer i hver komite, slik at informasjonsflyten skal fungere effektivt og godt. Det har vært stor variasjon i arbeidsbyrde, gjøremål og aktivitet i de ulike komiteene som skyldes mye engasjement i bygging- og ferdigstillelse av hall.
- Organisasjonsplanen behandles også i egen sak på årsmøtet.



Sak 13:

### Organisasjonsplan 2026



Hver komite har minst ett medlem som er styre- eller varamedlem. Dette for å sikre rask og god kommunikasjon mellom styret og komiteen.



Messenger grupper: NOKA Parkering, Noka Dressur komite, Noka sprangkomite, Noka Førstehjelp

## Medlemstall for 2025

Antall medlemmer<sup>1</sup> i idrettslaget pr. 31.12.2025 (Idrettsregistreringen).

|                      | 0-12 år | 13-19 år | 20-25 år | 26 år– 80 | Totalt: |
|----------------------|---------|----------|----------|-----------|---------|
| Antall pr 31.12.2025 | 48      | 66       | 11       | 117       | 242     |

Medlemsutviklingen 2015 – 2024:

| 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 | 2020     | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 |
|------|------|------|------|------|----------|------|------|------|------|
| 95   | 85   | 99   | 122  | 158  | 164(168) | 173  | 192  | 229  | 247  |

## Aktivitet

- Styret er stolt over all frivillighet og positivt engasjement som flere av medlemmene har lagt ned både i de ulike komiteene. Frivilligheten er bærebjelken i norsk idrett, og i vår egen klubb. Alt klubbarbeid er basert på frivillig innsats og vi har ingen ansatte. Jo flere hender som bidrar jo, jo færre oppgaver vil det bli på hver enkelt. Erfaringer viser at det å være frivillig er både kjekt, sosialt, mestring, utvikling, og man bidrar med noe nyttig og positivt for miljøet, klubb, folkehelsen og samfunnet.

<sup>1</sup> "Medlem" er de som er registrert i idrettslagets medlemsregister og har oppfylt sine forpliktelser overfor idrettslaget. Medlemskap er først gyldig og regnes fra den dag første kontingent er betalt. Hver person skal kun telles én gang som medlem i idrettslaget, uansett hvor mange av idrettslaget aktiviteter vedkommende deltar i.



- Noka er en breddeidrettsklubb, som favner både bredden og de som vil ut og prøve seg på høyere nivå på lands- og elite stevner. Klubben gjør det godt sportslig, som man kan lese om i årsmeldingene. Det er mange ekvipasjer som deltar, mye takket være at klubben har 2 stk. hestehengere til gratis utlån og sjåførere som er positive til å få flere med ut på stevner.



- Hestehengerne ble flittig brukt både i helger og litt i ukedager. Dette er en veldig bra medlemsfordel for medlemmer i noka, som da har mulighet til å låne hestehengerne for en symbolsk sum. Koordinator for hestehengerne har vært Patryck Krawiec. Begge hestehengerne ble re-godkjent høsten 2025 og det ble kjøpt nye dekk til begge hengerne i februar 2026.





## Årsmelding Inkludering / Folkepulsen 2025

Komiteen har i hovedsak bestått av Sigrid Bakkevold, Hege M. Jacobsen og Dagny Elin Mjåseth. Det er blitt avholdt fysiske møter ved behov, og ellers kontakt på messenger.

### Inkluderingsfond

Høsten 2024 søkte vi om støtte både på formålet «For Alle» hos Sparebankstiftelsen SR-Bank og lokale bedrifter om gaver til det nyopprettede Inkluderingsfondet. For at klubben skulle kunne realisere fondet var vi avhengig av midler på kontoen til fondet.

Gleden var derfor stor da vi fikk positivt svar på søknaden vår hos Sparebankstiftelsen SR-Bank som tildelte kr 50 000 (etterskuddsvis), og kr 5000 fra Olas Bil AS. Pengegavene gjorde det derfor mulig for fondet å ta imot søknader også i 2025 fra medlemmer om støtte.

### Aktivitet og utlånsavdeling

I hele 2025 har ett par ungdommer i alderen 11 – 17 år med flyktning bakgrunn deltatt fast på ridetreninger hver uke. Frivillige har stilt opp som sjåfør og hentet før ridning og kjørt dem hjem etterpå. Utlånsavdelingen vår er i klubblokalet. Der kan medlemmer låne gratis ridebukser, ridesko, ridestøvler, klubb jakker og stevneklær (hvite ridebukser, stevne topper, stevne ridejakker) når de skal ri. Etter ferdig rideøkt settes det tilbake på plass i hylla eller på stativet. Vi har også utlån av sikkerhetsvester og sikkerhetshjelmer. Vi er avhengig av at det blir satt tilbake igjen slik at andre også får lånt seg utstyr når det er behov. Supert når folk gir gaver til utlånsavdelingen i form av ubrukte eller fint brukte klær og sko.

### Åpen stall

Klubben ble innvilget kr 20 000 i «For Alle! Aktivitetsstøtte» av Sparebank Stiftelsen SR-Bank og Kirkens Bymisjon. Beløpet ble brukt til arrangementet «Åpen Stall» søndag 28.09.25. Målgruppen var barn og unge med tilhørighet på midt-, nord- og fastlands Karmøy. Arrangementet ble annonsert på facebook gruppene til «Torvastadbuen», «Avaldsnes, Håvik og Kvalavåg» og siden til Nord-Karmøy rideklubb og instagramkontoen til rideklubben. Dette var ett gratis arrangement hvor alt var gratis ; parkering, inngang,





aktiviteter, natursti, ponniridning, kaker, is, saft og kaffe. Hver person fikk en gratis inngangsbillett, noe som gav oss mulighet til å vite nøyaktig antall gjester og samtidig ønske velkommen. Det kom veldig mange småbarnsfamilier som ikke har vært hos oss før, så det var veldig positivt! Vi fikk mange positive tilbakemeldinger fra de besøkende; de likte både arrangementet og at alt var gratis! Alt i alt ett veldig vellykket, positivt og kjekt arrangement – som det var en glede å arrangere! Dette gav oss lyst til å arrangere ett tilsvarende arrangement i 2026.

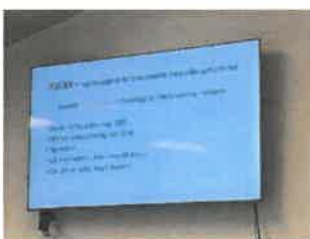
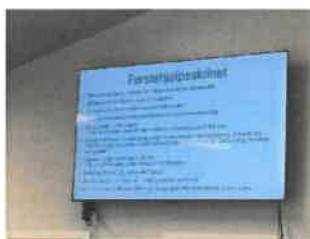
### **PROSJEKT: Hestevelferd i hverdag og på stevner**

Tusen takk til Landbruksdirektoratet for det positive vedtaket 28.02.2025 på søknaden vår. Gleden var stor da vi mottok det hyggelige svaret. Takket være tilskuddet fikk vi nå mulighet til å gjennomføre prosjektet vårt!

Landbruksdirektoratet tildelte kr 60 000 til prosjektet, hvor målet var å kunne gi alle medlemmene våre i 2025 samme opplæring og samme basis, slik at det ble dannet ett grunnlag for å skape en felles praksis og kultur omkring hestevelferd. Bedre kunnskap om hestens signaler og kroppsspråk blant våre medlemmer ville bidra til: bedre hestehold i hverdagen, bedre ivaretagelse av hesten under både trening og stevner, bedre samarbeid mellom hest og eier/rytter og bedre holdbarhet i sporten. De planlagte arrangementene (kurs, møter, ekskursjoner) i prosjektperioden skulle ha gratis inngang slik at flest mulig medlemmer kunne delta.

### **TEMA KVELDSMØTE 1. Førstehjelpskurs for hest.**

Premieren på prosjektet vårt ble den 16.juni 2025. Tema for kvelden var førstehjelpskurs for hest ved veterinær Camilla Stava. Aktuelt tema med tanke på beite sesongen. Det var godt oppmøte, både av våre egne medlemmer, foresatte og hestefolk fra Haugalandet. Hun presenterte en powerpoint om temaet på storskjerm, hadde med seg førstehjelps utstyr som man bør ha i stall apoteket sitt, fortalte, gav tips om hva som bør være av felles utstyr i en stall- i tilfelle uhellet er ute (noe som jo skjer med jevne mellomrom), og til sist ei praktisk økt med demonstrasjon og der deltakerne fikk øve seg på egne hester med å legge bandasje, finne- og måle pulsen, etc.







## TEMA KVELDSMØTE 2. Feil og stil kurs for ryttere v/Marit Hegre Stranden.

Vi var så heldige å få dyktige og engasjerte Marit Hegre Stranden til to av høstens temakvelder. Hun har vært lærer på hestelinja v/Øksnevad Videregående skole, er en anerkjent sprangtrener, sprangdommer, feil og stil dommer, sprangbanebygger, tidligere landslagstrener og har jobbet med Olympiatoppen. Vi fikk oppleve en engasjert og kunnskapsrik person med fokus på at hesten kommer først.

Stikkord: Hvordan skal man ri og samtidig ha god hestevelferd, viktigheten av sits og balanse, utviklingen av sits ute i verden og i Norge, hesten må ha det bra under ridningen for å kunne gi rytteren alt, hvilket utstyr er nødvendig og hvorfor, feil og stil bedømmingen ble utviklet i Norge for å utvikle en bedre og finere ridestil, som er bedre hestevelferd.



## TEMA KVELDSMØTE 3. Hvordan forebygge skader og sykdom på hest i trening og konkurranse?

Dette er ett tema som opptar alle hestefolk. Alle heste eiers drøm er å ha en frisk og sun hest. Men, på ett eller annet tidspunkt vil man som hesteeier være i en situasjon hvor hesten er skadet eller syk. Derfor var det stor interesse og forventninger til kveldens tema. Stikkord fra kveldens tema: viktigheten av å visitere hestens kropp og ben hver dag, se over boksen, sjekk drikkekaret, hvordan ser møkken ut?, hva er normal kroppstemperatur på hesten din?, hvordan ta en grundig visitering selv?, viktig å opprette en god kjemi med den nye hesten, hvordan er mine egne rideferdigheter i forhold til hestens nivå?, toppryttere skylder ikke på hesten om noe går feil, hestens hov, gaffelbåndskade, skader i hoven, foring av hest, bitt, kolikk, magesår, tannrasp og positive erfaringer med å ha en julesjekk av hesten.





## TEMA KVELDS MØTE 4. Utdanningsskalaen – hvorfor er den viktig & hva ser vi etter .

### Hestevelferd. Social license to operate.

Kveldens gjest var Anne Gina Svendby Fredriksen, dressurdommer 3. Denne gang var det fokus på utdanningsskalaen i ett hestevelferds perspektiv og «social license to operate». Aktuelt, tankevekkende og viktig tema for alle som har en fot innenfor hestesporten.



## TEMA DAG 5. Hestens psykologi, kroppsspråk, signaler, stress og kommunikasjon v/Sigrid Ritland.

En som har masse kunnskaper og erfaringer innen dette temaet er Sigrid Ritland, Hestnaturligvis, Parelli Natural Horsemanship instruktør, og erfaring med temming av ville hester i Australia. Hun hadde en hel temadag hos oss en søndag i desember. Hun startet dagen med teori i klubblokalet, og etterpå hadde hun praktiske øvinger med noen hester i ridehallen. Folk satt på tribunen og kunne da se hva hun gjorde, hvordan samspillet med hesten endret seg og hvordan den gikk fra å være urolig eller uinteressert til å bli avslappet og fokusert. Felles varm lunsj midt om dagen med faglig prat. Det var en inspirerende dag, og noen hesteeiere bestilte privattimer hos henne. Medlemmene våre fikk gode tips til øvinger på egenhånd; både i stallboksen, leie fra boks til luftegård, og til ridningen.



## TEMA KVELDSMØTE 6. Foring av konkurranse- og hobby hest.

Vi fikk besøk av Ådne Undheim, som er fagkonsulent hos Felleskjøpet Rogaland Agder / Champion. Han har mye erfaring og ekspertise innenfor området. Stikkord fra kveldsmøtet: gjennomgang av hestens mage og tarm system, hvilke oppgaver har de ulike organene i hestens kropp, hvor mange timer bruker hesten på å fordøye foret?, vann, stivelse, proteiner, sukker, sykdommer (forfargenhet, krysslammelse, kolikk), hva er optimal foring av hest, hva må man tenke gjennom før man velger kraftfor, hvor mange måltider bør hesten få? og en gjennomgang av de ulike kraftfor sortene til Champion. Alle som var på møtet fikk hver sin Champion brosjyre.





Hyggelig møte der de oppmøtte kunne stille faglige spørsmål og få individuell veiledning om foring av egen hest.

### **TEMA DAG 7. Horsemanship kurs: «Kommunikasjon og lederskap med hest i teori og praksis» v/ Martin Aeschlimann.**

Dagen startet i klubblokalet med først en presentasjon av Martin og deretter teori. Etterpå var det demo og praksis i ridehallen med påmeldte hester og eiere. Felles varm lunsj midt om dagen. En hest om gangen. De som ikke hadde påmeldt hest med atferds problemer satt på tribunen og hørte og så hva Martin gjorde i veiledning av hesteier og hest. Han så raskt personligheten og utfordringer ved atferden til hver hest. Han hadde headset m/ mikrofon slik at alle kunne høre hva han sa. Stikkord fra dagens innhold: hesteatferd, sikker håndtering av hesten i alle situasjoner, lære å lese og se hesten bedre, hvordan få en oppmerksom partner i hesten, enkle teknikker for å bedre samarbeid med hesten, øvelser for både hesten og eieren, og ikke minst hvilke utfordringer deltakerne har med sin egen hest. Han gav gode refleksjoner omkring hver hest, og gode råd for videre arbeid. Alt i alt en veldig lærerik og god dag! Noen av medlemmene våre har også tatt personlig kontakt med ham både i forkant og i ettertid pga behov for mer hjelp omkring atferds utfordringer.



Avslutningsvis vil vi nok en gang takke Landbruksdirektoratet for tilskuddet til prosjektet. Takket være tilskuddet så fikk vi gjennomført prosjektet og ni arrangementer hvor hestevelferden var i fokus. Vi har ett sterkt ønske om å bygge videre på de gjennomførte temaene og arrangere nye temamøter i 2026 – men er avhengig av støtte /tilskudd hvis vi skal kunne gjennomføre dette.

Sigrid, Hege og Dagny Elin

mars 2026.



## Årsmelding Dressur 2025

2025 har vært et godt år for trening og utvikling innen dressurridning i klubben. Mulighetene den nye hallen har gitt viser seg både med større stevner, flere treninger og flere muligheter. Gjennom året har vi hatt 2 d-stevner, 1 internt-klubbstevne og mangel flere helger fylt med trening og god ridning.

I år har vi hatt ukentlige dressurtreninger med vår flinke trener Hege Henriksen. Dette er et samarbeid vi ønsker å ta med oss videre inn i 2026. Helgetreninger har det også blitt noen av. Vi har arrangert programtrening med temakveld med Anne Gina Fredriksen og flere treninger med Silje Torsvik. Vi håper 2026 har flere slike helger i vente!

Gjennom året har klubben blitt representert på både lokale stevner og reise stevner, med over 70 starter! Dette fordelt på klubb-, UK-, D- og L-Stevner. Vi er veldig stolt over dette og håper på å øke dette enda mer i årene som kommer!

Klubbmesterskapet ble i år holde sendt i november, med mye engasjement og flinke ryttere.

Resultatene ble som følger:

### LC – Rideskolehest:

1. Ronja Moen - Sweet Chilly
2. Friedrike Dyrnes – Peder Frisk
3. Mathilde Flatebø - Sweet Chilly



### LC:

1. Alida Thorsen – Lucky Luke
2. Aase Toth – Good Moody
3. Emilie Askeland - Macho



### MC:

1. Irmelin Kvilhaug – Lextop
2. Sandra Sevland - Raabehøjgårds Rosemunde

Vi ønsker å gratulere alle våre ekvipasjer med et flott gjennomført trening og stevne-år!

Vi går inn i 2026 med nytt mot, planer om flere stevner, kjekke samlinger og ikke minst god ridning!

Sandra S. Sevland





## Årsmelding Sprang for 2025

Sprangkomiteen har i 2025 bestått av:  
Hilde Sandvik, Thea Cecilie Vikshåland, Aslak  
Askeland, Emilie Askeland og Maja J. Hauge.



Klubben har i perioden avholdt tre distriktsstevner, hvor det noen ganger er satt inn klubbklasser, og to rene klubbstevner i sprang.

Det er flott å se hvor mange startende vi har på klubbstevnene våre, men vi kunne gjerne ønsket at det kom flere tilreisende deltakere på distriktsstevnene våre.

Men klubben har mange aktive ryttere på ulike nivåer, og stevnedeltakelsen er stor. Vi viser godt igjen både på startlistene og resultatlistene både på lokale stevner og på stevner rundt om i landet.

Det er kjekt å se.

Blant annet kan vi nevne at vi hadde to ryttere med til Oslo Horse Show dette året:

Emilie Askeland / Macho Esprit som kvalifiserte deg til den internasjonale helgen gjennom Champion Cup, og Olivia Krawiec/ Wendy som kvalifiserte seg til den nasjonale delen i LB cup kat 1.

De hadde flotte resultater med seg hjem.

Olivia Krawiec deltok også på landsmesterskap for ponni med flotte plasseringer.

Emilie Askeland og Maja J. Hauge deltok på Bergen Horse Show med gode resultater og plasseringer.

RM ble avholdt på Sandnes og Jæren rideklubb og her deltok Maja J Hauge/ Vincitore, Tala Thornes Røsdal/ Queen og Olivia Krawiec / Wendy

Olivia tok med seg sølv i RM LB ponni.

Det var også en stor gjeng som tok turen til Arendal og Grimstad sitt sommerstevne i juli.

Emilie Askeland og Nora Askeland tok også turen over grensen til Göteborg og hadde plassering med seg hjem.

Vi hadde også deltakere i kvalifiseringen i Ferd rideskolecup, men vi nådde dessverre ikke til finalen denne gang.

Det ble avholdt klubbmesterskap i 60cm og 80 cm under stevnet i November og medaljørene ble:

60:Ewa Krawcyk / Cabra-gull, Julie Økland / Flicka-sølv, Malin Ferkingstad/ Peder-bronse

80: Sofie B. Ottosen / Quispus – gull Emilie Askeland / Santos -sølv – Alida B Thorsen /Luke - bronse.

Klubben har også arrangert Noka Jumper Show på våre tre distriktsstevner hvor rytterne samler poeng på hvert stevne der den med mest poeng sammenlagt vinner.

Det ble i året som gikk nok startende til å kåre vinnere i 60/70cm cup:

1. plass Celina F. Thorsen / Polly, 2. plass Sofie B Ottosen / Quispus, og i

80/90: 1. plass Tala T. Røsdal/Queen.



Vi gratulerer alle vinnere og plasserte og takker alle som har startet stevner under klubbens navn!

En stor takk også til alle frivillige som gjør det mulig å arrangere stevner!

Vi er veldig fornøyde med vår nye hall, men vi har erfart at utsikten mot banen blir for liten ved inne-stevner. Vi håper å få utbedret dette i året som kommer.

Sprangkomiteen takker for året som gikk, og håper og tror på fortsatt fremgang i 2026!

For komiteen: Hilde Sandvik



## Årsregnskapet for 2025

### Årsregnskap Nord-Karmøy Rideklubb

#### RESULTAT REGNSKAP

|                                                | Note | 2025             | 2024             | Budsjett 2025    |
|------------------------------------------------|------|------------------|------------------|------------------|
| <b>Salgsinntekter</b>                          |      | <b>100 487</b>   | <b>142 542</b>   | 155 000          |
| <b>Sponsor inntekter</b>                       |      | <b>140 000</b>   | <b>133 200</b>   | 150 000          |
| <b>Stevneinntekter</b>                         |      | <b>195 037</b>   | <b>197 925</b>   | 255 000          |
| <b>Tilskudd</b>                                |      | <b>513 456</b>   | <b>773 641</b>   | 562 500          |
| <b>Hallkort/ leie</b>                          |      | <b>82 720</b>    |                  | 62 500           |
| <b>Medlemskontigenter</b>                      |      | <b>56 480</b>    | <b>55 650</b>    | 60 000           |
| <b>Grasrotandel.</b>                           |      | <b>26 637</b>    | <b>17 662</b>    | 30 000           |
| <b>Sum inntekter</b>                           |      | <b>1 114 816</b> | <b>1 320 619</b> | <b>1 275 000</b> |
| <b>Avskrivning anleggsmdiler</b>               | 1    | <b>192 301</b>   | <b>69 247</b>    | 295 000          |
| <b>Stevneutgifter/Oppstalling</b>              |      | <b>40 881</b>    | <b>63 202</b>    | 70 000           |
| <b>Innkjøp kafe/klær</b>                       |      | <b>52 729</b>    | <b>69 191</b>    | 75 000           |
| <b>Leielokaler/ Anleggsleie</b>                |      | <b>40 000</b>    | <b>20 000</b>    | 40 000           |
| <b>Renovasjon/ strøm</b>                       |      | <b>24 271</b>    | <b>22 898</b>    | 42 500           |
| <b>Inventar/utstyr</b>                         |      |                  | <b>4 843</b>     | 10 000           |
| <b>Leie transportsmidler/ anleggsmaskiner</b>  |      |                  | <b>20 483</b>    |                  |
| <b>Stevnemateriell</b>                         |      | <b>7 112</b>     | <b>7 609</b>     |                  |
| <b>Reperasjon bygg/Investering fasiliteter</b> |      | <b>14 618</b>    | <b>54 000</b>    | 85 000           |
| <b>Kontorrek/data/telefon/ aviser</b>          |      | <b>24 584</b>    | <b>23 694</b>    | 25 000           |
| <b>Møter/kurs/oppdatering</b>                  |      | <b>5 450</b>     | <b>-</b>         | 5 000            |
| <b>Medlemsarrangement m m</b>                  |      | <b>111 018</b>   | <b>99 143</b>    | 50 000           |
| <b>Reisekostnader</b>                          |      | <b>-</b>         | <b>11 916</b>    | 10 000           |
| <b>Sponsorkostnader</b>                        |      | <b>1 488</b>     | <b>10 061</b>    | 5 000            |
| <b>Forsikring</b>                              |      | <b>21 273</b>    | <b>11 995</b>    | 20 000           |
| <b>Kontigenter</b>                             |      | <b>27 180</b>    | <b>37 795</b>    | 15 000           |
| <b>Gaver</b>                                   |      | <b>1 377</b>     | <b>1 417</b>     |                  |
| <b>Stevnestøtte</b>                            |      | <b>1 500</b>     | <b>2 905</b>     | 15 000           |
| <b>Bank kortgebyr</b>                          |      | <b>16 727,18</b> | <b>12 767</b>    | 5 000            |
| <b>Diverse kostnader</b>                       |      | <b>12 757</b>    | <b>32 191</b>    | 5 000            |
| <b>Sum Dritskostnader</b>                      |      | <b>595 265</b>   | <b>575 356</b>   | 772 500          |
| <b>Driftsresultat</b>                          |      | <b>519 551</b>   | <b>745 263</b>   | 502 500          |
| <b>Annen renteinntekt</b>                      |      | <b>596</b>       | <b>21 411</b>    | -                |
| <b>Andre finans kostnader</b>                  |      | <b>478 252</b>   | <b>599 081</b>   | 500 000,00       |
| <b>Ordinært resultat</b>                       | 2    | <b>41 895</b>    | <b>167 593</b>   | 2 500,00         |





### Noter til regnskapet Nord- Karmøy Rideklubb:

Idrettslagets regnskap gjenspeiler inntekter, kostnader, samt eiendeler og egenkapital.

Inntekter er knyttet til medlemsavgifter, sponsorinntekter, tilskudd, stevneinntekter med tilhørende inntekter.

Kostnader er knyttet til drift av idrettslagets drift og anliggende.

Investeringer er knyttet til eiendeler idrettsklubben eier, som hestehengere, et mindre klubbhus/boder mfl som er til disposisjon for idrettslagets medlemmer.

#### Note 1 - Anleggsmidler

|                              | Anlegg u/ utførelse | Bygninger | Inventar/Hestehengere | Totalt     |
|------------------------------|---------------------|-----------|-----------------------|------------|
| Anskaffelses kost 01 01 2025 | 6 487 727           | 50 000    | 196 237               | 6 733 964  |
| Tilgang                      | 1 905 778           | 8 393 505 | 20 537                | 10 319 820 |
| Avgang                       | -                   | 8 393 505 | -                     | -          |
| Anskaffelses kost 31 12 2025 | -                   | 5 143 505 | 216 774               | 5 360 279  |
| Akk avskrivning 01 01        |                     | 50 000    | 175 236               | 225 236    |
| Årets avskrivning            |                     | 169 000   | 23 301                | 192 301    |
| Bokført verdi pr 31 12 2025  | -                   | 4 924 505 | 18 237                | 4 942 742  |

Økonomisk levetid

30 år

5 år/3 år

Avskrivningsplan er lineær.

Levetiden på anleggsmidlene er vurdert etter hvor lenge en antar verdien er tilstede.

#### Bygninger:

Godkjente spillemidler på til sammen kr 3 300 000 er innbetalt i sin helhet i 2025.

Anskaffelses kost er redusert med innbetale spillemidler på kr 3 300 000.

#### Note 2 - Egenkapital

|                              |           |
|------------------------------|-----------|
| Egenkapital 01 01 2025       | 1 596 409 |
| Årest tilførsel ( resultat ) | 41 895    |
| Egenkapital 31 12 2025       | 1 638 304 |

#### Note 3 - Lønn

Det er ingen ansatte i rideklubben.



## Balanse Nord-Karmøy Rideklubb

### Eiendeler

|                          | Note | 2025             | 2024              |
|--------------------------|------|------------------|-------------------|
| <b>Anleggsmidler:</b>    |      |                  |                   |
| Bygninger                | 1    | 4 924 505        | 8 393 505         |
| Inventar/ Hestehengere   | 1    | 18 237           | 21 001            |
| <b>Sum Anleggsmidler</b> |      | <b>4 942 742</b> | <b>8 414 506</b>  |
| <b>Omløpsmidler:</b>     |      |                  |                   |
| Kundefordringer          |      | 11 316           | -                 |
| Andre fordringer         |      | 498 022          | 2 389 691         |
| Kontanter , bankinnskudd |      | 147 186 -        | 41 156            |
| <b>Sum omløpsmidler</b>  |      | <b>656 524</b>   | <b>2 348 534</b>  |
| <b>Sum eiendeler:</b>    |      | <b>5 599 266</b> | <b>10 763 041</b> |

### Gjeld / Egenkapital

|                        |   | 2025             | 2024             |
|------------------------|---|------------------|------------------|
| Egenkapital            | 2 | 1 638 304        | 1 596 409        |
| <b>Sum Egenkapital</b> |   | <b>1 638 304</b> | <b>1 596 409</b> |

### Gjeld

|                                |                  |                   |
|--------------------------------|------------------|-------------------|
| Leverandørgjeld                | 10 962 -         | 28 965            |
| Periodisert inntekt            |                  |                   |
| Annen korts gjeld              |                  | 11 546            |
| Langsiktig gjeld               | 3 950 000        | 9 150 000         |
| <b>Sum Gjeld</b>               | <b>3 960 962</b> | <b>9 132 581</b>  |
| <b>Sum Egenkapital / Gjeld</b> | <b>5 599 266</b> | <b>10 728 990</b> |

## Kontrollutvalgets beretning for 2025

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved Kontrollutvalget Nord-Karmøy Rideklubb sin beretning.

### Uttalelsene om årsregnskapet og idrettslagets anliggender for øvrig

Kontrollutvalget skal påse at organisasjonsleddets virksomhet drives i samsvar med organisasjonsleddets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak, og ha et særlig fokus på at organisasjonsleddet har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.

Kontrollutvalget skal forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøte, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

Kontrollutvalget skal føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til årsmøte og foreta regnskapsrevisjon.

### Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra idrettslagets styre. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2025 og det styrebehandlete årsregnskapet for 2025.

Vi har foretatt regnskapsrevisjon og kontrollert resultatregnskap, balanse og noter. Kostnader er stikkprøvemessig kontrollert for attestasjon og dokumentasjon, og vesentlige inntekter er kontrollert mot avtaler og annen dokumentasjon. Kontrollerte kostnader og inntekter gjelder for inneværende regnskapsår, og det er avsatt for fakturakrav som ennå ikke er mottatt samt opptjente inntekter som ennå ikke er fakturert/mottatt.

Balansen viser idrettslaget verdier for øvrig, og balanseverdier er kontrollert mot underliggende dokumentasjon. Alle balanseverdier er reelle pr 31.12. Vi har vurdert at notene gir de opplysninger som er av betydning for å bedømme idrettslagets stilling og resultat.

Regnskapet viser et overskudd på kr 41 895,- og ved årsavslutning 2025 økte den frie egenkapitalen med kr 41 895,-.

### Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av idrettslaget:

Det er ønskelig at klubben har god innkjøpskontroll. Alt innkjøp bør godkjennes av kasserer. I forbindelse med stevnearrangement vil det også være ønskelig å ha et stevnebudsjet på forhånd. Samt levere et oversiktlig stevnerregnskap etter avholdt stevne. Kontrollutvalg kan sammen med kasserer utarbeide en mal på dette.

Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, er det ellers ikke grunnlag for ytterligere merknader ut over det som fremgår av denne beretningen.

Kontrollutvalget har ingen merknader til det fremlagte regnskapet.

Kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og Nord-Karmøy Rideklubbs årsregnskap for 2025 godkjennes av årsmøtet.

Hege Henriksen  
Signatur medlem 1

Signatur medlem 2

Årsmelding 2025



**Signatur:**

Helge Oskren

Dagun Elin Gjæseth

Åshild

Signe Bakkevoll

mars 2026

Mel Sm

Hege M. Jacobsen

Ina M. Haavik

ESTER A. JOSEN

1

## ***Sak 11.***

### **MEDLEMSKONTIGENT FOR 2027**

*Styret foreslår følgende medlemskontingent for 2027:*

Forslag:

|                          |        |
|--------------------------|--------|
| Familie (samme husstand) | kr 550 |
| Barn t.o.m. 16 år        | kr 600 |
| Voksen                   | kr 600 |

I hvert medlemskap (pr. person) følger det også med kontingent til:

- Norges Rytterforbund pålydende kr 80 kr i 2027.
- Rogaland rytterkrets pålydende kr 25.



## Sak 12. Vedta budsjettet for 2026

### Budsjett 2026

#### RESULTAT REGNSKAP

|                                         | Budsjett 2026    | 2025             | Kommentar:                                |
|-----------------------------------------|------------------|------------------|-------------------------------------------|
| Salgsinntekter                          | 125 000          | 100 487          | Kafeinntekter 50 % + 15000 annet          |
| Sponsor inntekter                       | 140 000          | 140 000          | Skiltponsor- merk mva grense kr 140 000.- |
| Stevneinntekter                         | 255 000          | 195 037          | Inntekter fra stevne+ 50 % av kafedrift   |
| Tilskudd                                | 450 000          | 513 456          | Tilskudd- gaver- inntekt fra klubb.       |
| Hallkort/ leie                          | 90 000           | 82 720           |                                           |
| Medlemskontigenter                      | 60 000           | 56 480           | medlemskontigenter                        |
| Grasrotandel.                           | 30 000           | 26 637           | Tippemidler m m                           |
| <b>Sum inntekter</b>                    | <b>1 150 000</b> | <b>1 114 816</b> |                                           |
| Avskrivning anleggsmdiler               | 200 000          | 192 301          |                                           |
| Stevneutgifter/Oppstalling              | 70 000           | 40 881           |                                           |
| Innkjøp kafe/klær                       | 95 000           | 52 729           |                                           |
| Leielokaler/ Anleggsleie                | 40 000           | 40 000           |                                           |
| Renovasjon/ strøm                       | 42 500           | 24 271           |                                           |
| Inventar/utstyr                         | 10 000           |                  |                                           |
| Stevnemateriell                         |                  | 7 112            |                                           |
| Reperasjon bygg/investering fasiliteter | 85 000           | 14 618           |                                           |
| Kontorrek/data/telefon/ aviser          | 27 000           | 24 584           |                                           |
| Møter/kurs/oppdatering                  | 3 000            | 5 450            |                                           |
| Medlemsarrangement m m                  | 120 000          | 111 018          |                                           |
| Reisekostnader                          | 10 000           | -                |                                           |
| Sponsorkostnader                        | 5 000            | 1 488            |                                           |
| Forsikring                              | 25 000           | 21 273           |                                           |
| Kontigenter                             | 25 000           | 27 180           |                                           |
| Gaver                                   | 5 000            | 1 377            |                                           |
| Stevnestøtte                            | 15 000           | 1 500            |                                           |
| Bank kortgebyr                          | 20 000           | 16 727,18        |                                           |
| Diverse kostnader                       | 25 000           | 12 757           |                                           |
| <b>Sum Dritskostnader</b>               | <b>822 500</b>   | <b>595 265</b>   |                                           |
| <b>Driftsresultat</b>                   | <b>327 500</b>   | <b>519 551</b>   |                                           |
| Annen renteinntekt                      |                  | 596              |                                           |
| Andre finans kostnader                  | 250000           | 478 252          |                                           |
| <b>Ordinært resultat</b>                | <b>77 500</b>    | <b>41 895</b>    |                                           |

# Organisasjonsplan 2026



24



24

## **Sak 14. VALG**

Valgkomiteen har bestått av: Odd Inge Vikshåland, Elise B. Thorsen og Marta Krawiec.

| <b>Verv:</b> | <b>Navn:</b>        | <b>Varighet:</b>      |
|--------------|---------------------|-----------------------|
| Leder:       | Sandra S. Sevland   | 1 år                  |
| Nestleder:   | Hege M. Jacobsen    | 1 år                  |
| Styremedlem: | Evelyn Severinsen   | 2 år                  |
| Styremedlem: | Aslak Askeland      | 1 år igjen            |
| Styremedlem: | Ester Anne Fosen    | 1 år igjen for Sigrid |
| Styremedlem: | Basem Takla         | 2 år                  |
| Vara:        | Helge Ottosen       | 1 år                  |
| Vara:        | Solveig Kvinge      | 1 år                  |
| Vara:        | May Kristin Øvrevik | 1 år                  |

| <b>Innstilling til kontrollutvalget:</b> |                       |      |
|------------------------------------------|-----------------------|------|
| Leder:                                   | Hege Henriksen        | 1 år |
| Medlem:                                  | Björg Tone Vikshåland | 1 år |
| Vara:                                    | Anja R. Rødje         | 1 år |
| <b>Innstilling til valgkomite:</b>       |                       |      |
| Leder:                                   |                       | 1 år |
| Medlem:                                  |                       | 1 år |
| Vara:                                    |                       | 1 år |

Mars 2026

## LOVNORM FOR IDRETTSLAG

Vedtatt av Idrettsstyret 16.12.2025 med ikrafttredelse 01.01.2026.

## LOV FOR NORD-KARMØY RIDEKLUBB

23.01.2002

Sist endret 24.02.2026

### § 1 Formål

Idrettslagets formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på de verdier som er vedtatt av Idrettstinget.

### § 2 Organisasjon

- (1) Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.
- (2) Idrettslaget er medlem av Norges Rytterforbund. For regler om idrettslagets plikt til å være medlem av et særforbund, gjelder NIFs lov § 10-1 (4).
- (3) Idrettslaget er medlem av NIF og dermed tilsluttet Rogaland Idrettskrets og Karmøy Idrettsråd.
- (4) For regler om representasjonsrett, gjelder NIFs lov § 10-3 (1).
- (5) For regler om idrettslagets plikt til å overholde overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, gjelder NIFs lov §§ 2-2 og 2-3.

### § 3 Medlemmer

- (1) For regler om opptak av medlemmer, utmelding, fratakelse av medlemskap mv., gjelder NIFs lov §§ 10-4 og 10-6.
- (2) For idrettslagets plikt til å registrere opplysninger i idrettens medlems- og organisasjonsregister, gjelder forskrift om idrettens medlems- og organisasjonsregister, jf. NIFs lov § 10-5.

### § 4 Kjønnssfordeling

For regler om kjønnssfordeling i styre, utvalg mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, gjelder NIFs lov § 2-4. For idrettslag med omsetning og medlemstall under terskel fastsatt av Idrettsstyret er det tilstrekkelig at begge kjønn er representert i styrer, utvalg mv. og ved representasjon til årsmøter/ting i overordnet organisasjonsledd.

**§ 5 Regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv.**

For regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett, gjelder NIFs lov §§ 2-5, 2-6 og 2-7.

**§ 6 Inhabilitet**

For regler om inhabilitet, gjelder NIFs lov § 2-8.

**§ 7 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll**

For regler om vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll, gjelder NIFs lov § 2-9.

**§ 8 Refusjon av utgifter og godtgjørelse**

For regler om refusjon av utgifter og godtgjørelse, gjelder NIFs lov § 2-10.

**§ 9 Regnskap og revisjon mv.**

For regler om regnskap og revisjon mv., gjelder NIFs lov §§ 1-7, 2-11, 2-13 og 2-14.

**§ 10 Årsmøtet og årsmøtevalgte organer**

- (1) Årsmøtet er idrettslagets høyeste myndighet, som avholdes hvert år innen utgangen av mars måned.
- (2) Ordinært og ekstraordinært årsmøte gjennomføres i samsvar med denne lov og NIFs lov §§ 2-15, 2-16, 2-17, 2-19, 2-20.
- (3) Årsmøtets oppgaver:
  1. Godkjenne de stemmeberettigede medlemmene
  2. Velge dirigent(er)
  3. Velge protokollfører(e)
  4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen
  5. Godkjenne forretningsorden
  6. Godkjenne innkallingen
  7. Godkjenne saklisten
  8. Behandle idrettslagets årsberetning
  9. Behandle
    - a. idrettslagets regnskap
    - b. styrets økonomiske beretning
    - c. ev. beretning fra kontrollutvalget
    - d. ev. beretning fra engasjert revisor
  10. Behandle øvrige saker som fremgår av godkjent sakliste
  11. Fastsette
    - a. medlemskontingent

- b. eventuell treningsavgift, hallkort, eller gi styret fullmakt til å fastsette treningsavgifter /hallkort.
- 12. Vedta idrettslagets budsjett
- 13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan
- 14. Dersom idrettslaget har omsetning og medlemstall over terskel fastsatt av Idrettsstyret, velge:
  - a. Styre med leder, nestleder og to styremedlemmer for to år og to styremedlemmer for ett år og tre varamedlemmer.
  - b. Kontrollutvalg med leder (ett år) og ett medlem (ett år) og ett varamedlem (ett år).
  - c. Representanter til rytterkretstinget, Rytterttinget (annet hvert år), årsmøte i Karmøy Idrettsråd og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene
  - d. Valgkomité med leder, og ett medlem og ett varamedlem.
  - e. Eventuelt øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan

Dersom idrettslaget har omsetning og medlemstall under terskel fastsatt av Idrettsstyret, velge:

- a. Styre med leder, nestleder og [antall, minst ett] styremedlem[mer] [og ev. [antall] varamedlem[mer]]
- b. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene
- c. Eventuelt øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan

15. Ev. beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere idrettslagets regnskap.

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1. varamedlem, 2. varamedlem osv.

For regler om stemmegivningen på årsmøtet, gjelder NIFs lov § 2-21.

- (4) Dersom idrettslaget har kontrollutvalg, gjelder NIFs lov § 2-12. Årsmøtet kan vedta instruks for kontrollutvalget.
- (5) Dersom idrettslaget har valgkomité, gjelder NIFs lov § 2-18. Årsmøtet kan vedta instruks for valgkomiteen.

[Legg inn navn og mandat på ev. øvrige årsmøtevalgte organer.]

## **§ 11 Idrettslagets styre**

- (1) Idrettslaget ledes og forpliktes av styret, som representerer idrettslaget utad.
- (2) Styret er idrettslagets høyeste myndighet mellom årsmøtene, men visse beslutninger kan kun vedtas av årsmøtet iht. § 10 (3) og NIFs lov § 2-22.

- (3) Forvaltningen av, og tilsynet med, alle deler av idrettslagets virksomhet hører under styret. Styret skal sørge for:
- at idrettslagets formål ivaretas
  - forsvarlig organisering av idrettslagets virksomhet og økonomistyring, herunder vurdere idrettslagets forsikringsbehov og tegne nødvendige forsikringer
  - at beslutninger fattes i samsvar med overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, idrettslagets lov og årsmøtets vedtak
  - registrere opplysninger iht. § 3 (2)
  - at det oppnevnes en ansvarlig for politiattestordningen, dersom idrettslaget organiserer idrett for mindreårige eller personer med utviklingshemming
  - at det oppnevnes en ansvarlig for barneidretten, dersom idrettslaget organiserer barneidrett
- (4) Styret kan oppnevne komiteer/utvalg til ivaretagelse av løpende eller enkeltstående oppgaver, og utarbeide mandat/instruks for disse.
- (5) Styret skal oppnevne representanter til årsmøter/ting i overordnede organisasjonsledd dersom årsmøtet ikke har valgt representanter.
- (6) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det eller minst 2 av styrets medlemmer forlanger det.

## **§ 12 Grupper**

- (1) Idrettslagets årsmøte kan beslutte å opprette og nedlegge grupper, og hvordan disse skal organiseres og ledes, eventuelt delegere dette til styret.
- (2) Dersom idrettslagets årsmøte, ved behandlingen av organisasjonsplanen, har vedtatt å opprette grupper med gruppestyrer, gjelder følgende for idrettslag med omsetning og medlemstall over terskel fastsatt av Idrettsstyret:
- a. Hver gruppe skal ha et gruppestyre på minst tre medlemmer. Gruppestyret velges på årsmøtet eller oppnevnes av styret etter fullmakt fra årsmøtet.
  - b. Gruppen bør ha minst ett årlig møte der gruppen diskuterer gruppens økonomi og aktiviteten i gruppen, og forslår kandidater til gruppestyret, samt gir eventuelle innspill til saker som behandles av styret eller årsmøtet.
  - c. Gruppestyret konstituerer seg selv, med mindre annet er besluttet av årsmøtet eller av styret etter fullmakt fra årsmøtet.
  - d. Gruppestyret fastsetter eventuell treningsavgift innenfor rammen av fullmakt gitt av årsmøtet eller styret.
- (3) Gruppestyrer eller representanter for grupper kan ikke inngå avtaler eller på annen måte forplikte idrettslaget uten fullmakt fra styret eller årsmøtet, og innenfor de rammer som er fastsatt av styret eller årsmøtet.



### **§ 13 Lovendring**

For regler om lovendring, gjelder NIFs lov § 2-2.

### **§ 14 Oppløsning, utmelding mv.**

- (1) Idrettslaget kan vedta oppløsning:
  - a. ved et enstemmig vedtak om oppløsning på årsmøtet, eller
  - b. ved å vedta oppløsning med 2/3 flertall på to påfølgende årsmøter, der det etterfølgende årsmøtet må avholdes minimum tre måneder og maksimum 6 måneder senere.

En forutsetning for et gyldig vedtak om oppløsning, er at idrettslaget skriftlig varsler idrettskrets og særforbund senest 14 dager før idrettslagets årsmøte behandler forslag om oppløsning.
- (2) Sammenslutning med andre idrettslag anses ikke som oppløsning av idrettslaget. Vedtak om sammenslutning eller utmelding fra særforbund, og nødvendige lovendringer i tilknytning til dette, fattes med 2/3 flertall av årsmøtet.
- (3) For regler om utmelding og tap av medlemskap i NIF, gjelder NIFs lov § 10-2.

