



# St. Olav- posten

ORGAN FOR ORDENEN  
RIDDERE  
AV  
DET HVITE KORS  
1/2009 Årgang 37



# Rikslosjen for Ordenen Riddere av Det Hvide Kors i Norge

Stiftet 22. januar 1908  
Adr: R.H.K. - NORGE, Postboks 2625,  
Kjorbeek, 3702 Skien  
Ordenens hjemmeside: [www.losje.org](http://www.losje.org)

Riksrådet:

**Riksdrott:** Odd Caspersen Losje X  
m. 411 60 209 e-post: [rhkrd@losje.org](mailto:rhkrd@losje.org)

**Riksjarl:** Bjørn O. Ramton, Losje XIII  
m. e-post: [rhkrj@losje.org](mailto:rhkrj@losje.org)

**Rikslendermann:** Ole M. Granum, Losje  
XV, m. 920 91 842 e-post: [rhkrl@losje.org](mailto:rhkrl@losje.org)

**Rikskansler:** Olav Vegå Losje II  
m. 480 86663  
e-post: [rhkkans@losje.org](mailto:rhkkans@losje.org)

**Riksskattmester:** Leif Aker, Losje XXVII  
m. 909 34639  
e-post: [rhkskattm@losje.org](mailto:rhkskattm@losje.org)

Ordenen Riddere av Det Hvide Kors ble stiftet i  
Chicago den 23. januar 1863. Den kom til Norge  
27. mars 1902 da det ble stiftet en losje i Dram-  
men. Ordenen har i dag 27 losjer fra Kristian-  
sand i sør til Steinkjer i nord.

**Redaksjonen for ST. OLAVPOSTEN:**  
[rhkposten@losje.org](mailto:rhkposten@losje.org)

**Ansvarlig redaktør:**  
Odd Caspersen (se ovenfor)

**Redaksjonsleder:**  
Ole M. Granum, tlf 61 17 67 34 m. 920 91842  
[ole-m.g@frisurf.no](mailto:ole-m.g@frisurf.no)

**Øvrige redaksjonsmedarbeidere:**  
Per O. Bakke tlf. 61 19 10 17  
Stein Arne Ek Brynildsen  
[stein.ek@online.no](mailto:stein.ek@online.no)  
Roy-Arne Ekern  
[roy-eker@frisurf.no](mailto:roy-eker@frisurf.no)  
Rune Gundersen  
[rune.gundersen@dsb.no](mailto:rune.gundersen@dsb.no)

## Innhold

<b>Riksdrott har ordet</b>	side 3
<b>Hvem var Arne Chr. Lippert?</b> <i>- Broder Halvdan Feen</i>	side 4
<b>Pensjonistens lykkelige dager</b> <i>- Broder Svein Erik Strande</i>	side 8
<b>Studieopplegget for Symbolgradene</b>	side 10
<b>”Irriterende god ide” i Losje St. Olav X Skien</b>	side 11
<b>Våre Hedersbrødre</b>	side 12
<b>Tradisjon med Rakefisklag i Losje XIII</b>	side 13
<b>Olavsmerket</b> <i>- av Broder Erik Magnus</i>	side 14
<b>Diverse nytt</b>	side 16
<b>Minneord over Broder Arnfinn Johan Kristensen</b> <i>- Broder Peder Smehaug</i>	side 17
<b>Brødre som har gått bort</b>	side 18
<b>Nye Brødre</b>	side 19
<b>Nyttårstanker</b> <i>- av Broder Jan Blegeberg</i>	side 20

Side 19 "Adgang"  
© Billedkunstner Tor Olav Foss,  
2320 Furnes



### St. Olavposten, Postboks 1110, 2806 Gjøvik

*St. Olavposten skal være et bindeledd mellom Ordensbrødre og mellom Valkyriesøstre. Det er Ordenens ledelse, St. Olavlosjenes ledelse og Valkyrielosjenes ledelse, samt enkeltbrødre i St. Olavlosjene og enkelt søstre i Valkyrielosjene som gjennom administrative og åndelige innlegg, samt formidling av opplevelser i sosiale samvær skal bidra til større forståelse og kunnskap om Ordenen og hverandre over Losjegrensene.*



## Gode Ordensbrødre

Og så er julen over for denne gang. Vi har feiret inngangen til det nye året og noen av oss har kanskje også lovet oss selv noen nye forsetter.

2008 gikk inn i historien med store problemer innenfor verdensøkonomien, og den vil vel også prege det året vi har gått inn i. Vi her i Norge er vel ikke av de verst utsatte, men det er jo liten trøst for de det rammer. La oss alle tenke på de av våre medmennesker som har blitt rammet.

Det nye året har allerede gitt oss store utfordringer når det gjelder freden på vår kjære planet. Krigen i midt-østen er en brutal påminnelse om all den grusomhet som slike konflikter bringer med seg. "Skal vi mennesker aldri bli i stand til å leve i fred med hverandre?" Dette var vel mest et hjertesukk som griper meg i slike vanskelige tider.

Hva kan så vi bidra med? Når det gjelder verdenssituasjonen, så tror vel mange at her er det lite vi kan gjøre. Men det er her jeg tror vi tar feil. Vi må alle begynne med oss selv. La ikke selv små uoverensstemmelser få vokse og ødelegge tilværelsen for oss. La oss bygge broer og rekke ut forsonende hender på tvers av vennekretser og landegrenser. La oss bruke våre tanker og ideer til å skape fred og ikke splid.

Våre Losjer er nå i full gang med sine møter i det nye året. Det jobbes godt, og det har kommet gode tilbakemeldinger på vårt nye studietilbud. Mange er de Brødre som deltar i ulike komiteer og gjør et fremragende arbeid for vår Orden. Takk skal dere ha!

Tiden for Generalforsamling og installasjon i de enkelte Losjer nærmer seg. Nye Embedsmenn skal velges og nye planer legges. Dette er en naturlig og fin prosess som vitner om et godt og levende Ordensmiljø.

Vi i Riksråd og Hird ønsker alle våre Losjer lykke til med et godt og givende Ordensarbeide i det nye året.

Med Broderlig hilsen  
Odd Caspersen  
Riksdrott



# Hvem var Arne Chr. Lippert?

## Arne Chr. Lippert stiftet losje VIII, X og XI, og var også svært delaktig i stiftelsen av losje IX.

**Vita.** Arne Christian Lippert var født i Hurum 12/10-13 i en søskenflokk på 11. Døde 6/11-90. Begravet på Tjølling Kirkegård i Larvik.

Gift med Dagny som var fra Berger i Vestfold. De fikk 2 barn, Cay som er 70 år og bor på Nes Bo og behandlingssenter i Tønsberg og Lisbeth født i 1945 og som døde for et par år siden.

Arne bygde i 1948 hytte i Viksfjord. I 1950 kjøpte han en stor tomt ved siden av jernbanestasjonen på Lauve. I 1958 bygde han huset sitt på deler av tomten. For å finansiere dette huset, solgte han unna en del av tomten, samt hytta.

**Jernbanen.** Han fikk jobb i jernbanen (NSB) og begynte som bud på Oslo V i 1930. Tok jernbaneskolen i 1936. Telegrafist på Gvarv Stasjon i Telemark fra 1936, og på Lauve Stasjon i Tjølling (senere Larvik Kommune) i 1938. Stasjonsmester fra ca. 1965 til 1975.

**RHK.** Jeg har lett litt i arkivene. Hans andragene finnes ikke i noe arkiv. Første gang han dukker opp i matrikkelen var i 1948, og da var han med i Losje I, Drammen. Han har således blitt tatt opp i Losje I 3. mars 1948. Da bodde Arne på Lauve, og tok toget alene fram og tilbake til møtene i Drammen. En må være ganske ivrig og interessert i Ordensarbeide, når han reiser 9 mil hver vei, for å komme på et losjemøte.

Trygve Diesen bodde også på Lauve der han drev en planteskole. Trygve fikk høre via en bekjent (Theodor Juel) som var med i Losje II

i Oslo, at Arne var med i Losje St. Olav I, og kontakten ble knyttet. Med dette startet et nært og godt vennskap mellom Arne og Trygve, som varte livet ut. Etter hvert fikk de med seg en 3. nabo, Willy Strøm som drev Løve Mølle, og sammen la de planene for stiftelse av den første losjen i Vestfold. Mangt et "losjemøte" ble holdt på kjøkkenet til Arne. Barna til disse 3 var som regel samlet i stua, og de lurte fælt på hva som foregikk på kjøkkenet.

Fra RHKs jubileumsbok henter jeg følgende sitat:

"På første Rådsmøte forelå en skrivelse fra Theodor Juel, Oslo, som oppga en bekjent i Lauve i Vestfold (Trygve Diesen), som var interessert i å bli medlem av Ordenen og eventuelt stifte Losje. Riksrådet bestemte seg for å gjøre en henvendelse, og således kom man i forbindelse med herr Trygve Diesen, samt Broder Arne Lippert, som allerede av opptatt i Losje St. Olav I, Drammen. De var begge bosatt i Lauve. Ved Riksdrotts besøk i Lauve sommeren 1950 drøftet man mulighetene for å stifte en ny losje i Larvik, og i løpet av høsten og vinteren ble det holdt en del konferanser med interesserte.

Resultatet ble at man den 15. april 1951 kunne samles i Larvik og stifte Losje St. Olav nr. VIII. Her som ellers var samtlige losjer representert, og en tallrik forsamling overvar stiftelsen. Hermed var den første Losje i Vestfold fylke blitt til virkelighet, og mulighetene for Ordenens utbredelse på disse kanter rykket nærmere. Br. Arne Lippert ble valgt til Losjens første Drott."

Arne Chr. Lippert var Drott i Larvik i 3 år. Samtidig som han der gjorde en utmerket jobb, arbeidet han videre med å utbre Ordenen. Først hjalp han til med å stifte

Detalj fra bispestolen i Tjølling kirke



losje IX i Tønsberg. Fra jubileumsboka hentes følgende sitat:

"En av stifterne av losje St. Olav VII, Moss, hadde flyttet til Horten, og han ble interessert i å være med å stifte Losje i Tønsberg. Sammen med brødre fra Larvik (les: Lippert og Diesen) ble han med i arbeidet i Tønsberg." Losje X Tønsberg ble stiftet 23. mars 1952.

Nå var Lippert blitt varm i trøya, og han fortsatte med sitt arbeid med å stifte losjer. Fra Jubileumsboka siteres videre:

"Riksrådet mente at en by som Skien burde ha sin St. Olav Losje. Saken ble derfor høsten 1953 drøftet med broder Arne Lippert i St. Olav nr. VIII. Han stilte seg villig til å hjelpe til med dette."

Samtidig fikk Lippert en ny oppgave, og jeg siterer igjen fra jubileumsboka:

"Sommeren 1953 tok Riksrådet opp spørsmålet om opprettelse av Losje i Sandefjord og Horten. Man besluttet å forelegge spørsmålet vedrørende Sandefjord for Broder Arne Lippert, St. Olav VIII, Larvik. Han ble forespurrt, og han stilte seg villig til å ta på seg dette. Det ble da også en del korrespondanse mellom Arne Lippert og Riksrådet, og høsten 1954 foretok Riksdrott et par reiser til Sandefjord, og sammen med Broder Lippert ble det konferert med en del herrer der." - "Som en ekstra honnør bør nevnes broder Arne Lippert. Hans store interesse for Ordenen, og hans aldri sviktende innsats var en medvirkende hjelp for opprettelsene av losjene i Vestfold Fylke. Han ble først Drott ved stiftelsen i Larvik. Nå stilte han seg til disposisjon som den første Drott i St. Olav XI i Sandefjord.

Etter stiftelsesmøtet holdtes en meget vellykket festmiddag i Kong Carls flotte festsal. I sin tale takket Riksdrott Broder Arne Lippert for det store arbeidet han hadde nedlagt ved stiftelsen av losjene i Larvik, Tønsberg, Skien og nå Sandefjord."

Som nevnt stiftet han i 1955 Losje XI Sandefjord, og var denne losjes første Drott. Et verv han hadde fram til 1961, da han trappet ned til Jarl. Han hadde verv i Losje St. Olav XI sammenhengende fram til 1965.

Tore Diesen, medlem av Losje St. Olav XIV, sønn av ovennevnte Trygve Diesen, sier om sin venn: "Det var hans store organisasjonstalent, som resulterte i at

han var sterkt medvirkende til opprettelsen av vestfoldlosjene og også i Skien. I tillegg til praktisk organisering, var han også svært dyptpløyende i mer filosofisk retning, og dette kom jo losjene til gode. Meg pratet han veldig mye med og av og til syntes jeg da det kunne bli litt vel mye av åndelige tanker, siden jeg var ung da.

Det som var så spesielt, var at han gikk så i dybden - han studerte ting helt til bunns, og han fikk masse kunnskaper om alle de temaene han grep fatt i."

Lippert hadde som nevnt tidligere, en sommerhytte i Vikerøysundet i Viksfjord (mellom Sandefjordsfjorden og Larvikfjorden) og her inviterte han losjebrødre med familier hver St. Hans til hyggelig feiring.

Arne ble etter hvert svært passiv i losjen. Han ga uttrykk for at de som kom etter ham, ikke hadde nok losje i seg, så losjen ga ham ikke noe lenger. Arne var med andre ord for dyp i sin tankegang, i forhold til sine etterkommere. I stedet for stadig å kritisere, holdt han seg borte fra møtene. Hans sinn for å gå aktivt inn for noe, var han imidlertid fortsatt opptatt av. Hans store interesse nå ble hagebruk og hunder, i tillegg til kunst.

Jeg traff Arne 1. gang julen 1987. Som videoansvarlig i losje St. Olav XI, ble jeg med Br. Helge Bonden ut for å levere blomster til jul. Jeg hadde planer om å intervju vår stifter på video, slik at vi kunne bevare et godt minne av ham for ettertiden. Kamerautstyret kom imidlertid ikke lenger enn til den ytterste gangen. Noe filming ville Arne ikke ha noe av. Senere ble jeg invitert ut til Arne, hvor vi to hadde en hyggelig kveld, men kameraet lå fortsatt i vesken. Denne kvelden viste Arne seg fra sin rette, dype side. Vi to satt i stua med bare stearinlys tent, og hadde en dyp losjekveld. Han ga av seg selv med deklamering av egne dikt, i tillegg til hans dype filosofiske prat.

Jeg gikk tilbake til rådet i Losje St. Olav XI, og der ble det bestemt at vi skulle invitere Broder Arne til et møte med alle gjenlevende charterbrødre, og hvor jeg da



Arne Christian Lippert



Bispestolen i Tjølling kirke

kunne filme det hele. Dette møtet ble avholdt våren 1989, og da fikk jeg brukt kameraet, slik at vi har et bra inntrykk av hvilken flott person Arne var. Et viktig tema på møtet, var hvordan en fra Hurum, bosatt i Tjølling, fant fram til ukjente menn i Sandefjord som var egnet til å være med i St. Olav. Dette gjør jo spørsmålet enda mer unikt i dag, når vi vet hvor vanskelig det er å få med seg nye brødre.

Tore Diesen sier videre: "Han skrev en rekke dikt med dypt innhold, og disse ble ofte

også "fremført" hjemme hos oss. Når jeg tenker tilbake, var det ikke en eneste familiebegivenhet hos oss der Arne Lippert ikke var til stede. Han holdt tale, og ofte deklamerte dikt. Skulle det synges ved en festlig anledning, hadde han laget en eller flere sanger."

**Kunst.** Arne Lippert var veldig opptatt av kunst, både å lage det, samt å samle i sitt hjem. Han malte en rekke malerier, ikke nødvendigvis for salg, men til glede for de som fikk dem. Det var for det meste landskap og bondegårder som han var opptatt av å male. Etter hvert ble det mer og mer rosemaling. Bl.a. malte han taket i den lille stua som han kalte sigarkassa. Taket var delt opp i 52 firkanter, som alle hadde forskjellige rosemalte motiv. Dette var av en slik standard at det var fullt på høyde med hva som kan sees mange steder i Telemark.

I tillegg til å samle på bilder, var Arne en ivrig samler av kunstglass. Det var stort sett glass fra Nøstetangen Glassverk, han var opptatt av, men også øvrige ting. Det var ikke få glass han hadde i glasskapene sine. I tillegg var han opptatt av kniver. Han lagde mange fine kniver selv, og var selvsagt også en stor knivsamler.

**Treskjæring.** Etter hvert ble det treskjæring som ble den store hobbyen. Han lagde mange skap og stoler, kubbestoler, samt store spisebord. Å prege/ behandle hud med bladgull, kalt Gyldenlær, er et gammelt kunsthåndverk som han tilegnet seg, etter lang tids selvstudier. Han har laget en egen "Bispestol" i

Gyldenlær. Denne ble gitt til Tjølling kirke. I tillegg laget han stoler i Gyldenlær som spisestuestoler til seg selv og til sine barn. Etter hvert trakk han også andre typer møbler.

**Diktning.** Arne skrev en mengde dikt og salmer. Dessverre er disse ikke tatt vare på. Jeg har ledd i arkivet både i Losje VIII og XI, samt i arkivet til Tjølling Historielag, uten å finne noe, dessverre. Dette var dikt med dypt innhold, og mange av disse kunne vi fint brukt på møtene våre i losjene i dag. Av hans store samling, er kun noen få skrevet ned.

**Hunder.** Arne var hele sitt liv veldig glad i hunder. Var det en bekjent som ønsket seg en hund, var Arne behjelpelig med anskaffelsen. I sine siste leveår, skaffet han seg hunder selv. Han hadde en liten minikennel. Han hadde på det meste 3 hunder, 2 afganske mynder og 1 russisk mynde. Han fikk flere hvalpekull som han solgte.

**Hagebruk.** Han var meget aktiv hobbygartner. Han anla en meget fin have, med flere fine hekker, prydbusker, frukttrær og blomster. Etter hvert begynte han også med litt salg av planter til naboer og kjente.

**Organisasjonsliv.** Foruten RHK, var han aktivt med i Tjølling Historielag, 4H, samt i Tjølling Menighet. Han satt en periode i styret i Historielaget, men så vidt jeg vet, hadde han ikke noe verv i menigheten. Han var imidlertid svært religiøs og en flittig kirkegjenger.

Arne var en svært omgjengelig og populær person. På jernbanestasjonen var det også et lite postkontor. Han var derfor både stasjonsmester og underpostkontorbestyrer. På den måten kom han i kontakt med svært mange mennesker, både fastboende og sommergjester. Han var alltid hjelpsom og hadde som oftest et lunt smil på lur. Han var i det hele en institusjon på Lauve.

*Broder Halvdan Feen, Drott Losje XI Sandefjord*

## Dikt skrevet av Arne Chr. Lippert.

*En ba meg skrive seg et dikt her forleden  
Han mente vel at sorger, lykke, gleden,  
kunne formes gjennom ord på rim  
løftes, bæres som et himmelsk kim,  
over tankeevnens grenseland  
Fins det ord for sjelens flukt i sfæren  
Høydepunktene i vår væren  
Frigjort fra jeg-et sandsenes bånd  
Søkende sannheten, Gud er ånd  
Over tankeevnens grenseland.*

### Losjesang.

Mel.: Lykksalig, lykksalig

Til høytid og hygge  
Vi samlet er i dag  
Og det er fest og glede  
Når brødre er i lag

Vårt løfte vi minnes  
I gjerning og i ord,  
Så brødrene vinnes  
Og kjærlighet gror.

Her rekker deg brødre  
Til kjede sin hånd  
Og løfter deg oppad  
I brorskapets ånd.

Her tennes et lys  
Som skal lede deg frem,  
Og være til signing  
I virke og hjem.

A.C.L.

### Ettertanke

Det er lite verdt med ettertanke  
Husk døde hjerter kan ikke banke  
Det blåser ei vind, i nedtatt seil  
Eller er det vel sjel, selv i et vakkert speil  
Hvem finner rakt sin sti og vei  
Før snekav herjer li og hei  
Søk deg tid, i travle tider  
Hør, på det forstanden sier  
Søke, snu og vende, måle, veie,  
mens evnen ennå er i eie  
Og la tanken være det første  
For i den kan finnes den største

Jeg ennå kan se en og annen sjel  
Hvem er halv, fins det en hel  
Hvem er den ene edle rene sten  
Hvem er fri, for lyte og ven  
Hvem er de som tror som venner  
Hvem er jeg, som ingen kjenner

Hva er mest, mye eller lite  
Hva er størst, tro eller vite  
Hva er best, gave eller råd  
Hva er loven, mot livets lov  
Hva er størst, få eller gi  
Hva er band og enda fri  
Hvor kan jeg lete sannhet frem  
Hvor finnes sindet, fredens hjem  
Hvor kan jeg enes, med meg selv  
Hvor er strømmen, i livets elv  
Hvor er kropper som knytter bånd  
(Og da sier vi at kropper kan ikke knytte  
bånd, det er bare sjeler som kan knytte  
bånd)  
Hvor kan kropper knytte bånd  
Vi blir, det vi elsker, i ånd

# Pensjonistens lykkelige dager

Gjennom et langt yrkesaktivt liv har en opparbeidet seg forventninger til pensjonisttilværelsen. Mange perioder med ulik fokus opp gjennom årene har hatt betydning for hva en ønsker seg når en skal nyte sitt otium. Stifting av familie, innredning av ny leilighet eller bygge seg hus. Da tenker en vel lite på pensjonering. Men allikevel streifer det en ofte at - når jeg er ferdig med dette skal det bli roligere tider. Men så vokser barna til og skal følges opp på skole og i fritid. Kanskje blir det flere kull også. Mange flere i dag enn tidligere lever med mine barn og dine barn, ja også våre barn da, selvfølgelig. Og "andres barn". Det var den nye mannens adopterte unge som hans forrige, nå avdøde kone hadde fått med en av sine "ekser". I slike stunder tenker en ofte at - når jeg blir ferdig med denne perioden, da skal det bli roligere tider.

Men nei da. Alltid kommer det nye utfordringer. Kanskje er det jobbinga som krever sitt. Noen andre oppdager at en kan jobben sin så bra at en blir halt opp et par hakk og skal være leder for andre. Det er faktisk en litt for stor utfordring for mange det, å "avansere" fra en utmerket håndverker til å bli arbeidsleder uten noen form for verken anlegg eller interesse for eller utdanning i ledelse.

Men så! Endelig! AFP-er eller "ordentlig" pensjonist. Nå skal friheten nytes, eller var det nyttes? Jeg har inntrykk av at de fleste sier nyttes. Utnyttes! Det var så mange ting som måtte legges til side når det bølget som

verst rundt en. Hobbyer fra barndommen kanskje, frimerker eller modelljernbane, botaniseringsekspedisjoner eller fugle-fotosafari. Endelig skal hagen bli det praktverket, lik de som hageselskapene har vist i TV, blader og aviser.

Andre har gått med drømmen om å få seg sitt eget hobbyrom, med snekkerbenk og alt nødvendig verktøy, sveiseapparater og metallbearbeiding, kanskje også bli sin egen bilmekaniker. Men da må en visst også være datakyndig samtidig, har jeg hørt. Da får det bli veteranbiler, da! Interesse for fortida, ens egne forfedre og -mødre eller stedets lokalhistorie, pleier ofte å komme med årene, en ser da mye klarere hvor viktig det er å kjenne sin egen bakgrunn og hvorfor vi ble slik vi ble.

Å lære seg noe nytt, kan være manges drøm. Både artium og universitetseksamen er avlagt av noen få som har drevet gjennom slike drømmer. Nye og gamle fritidssysler kommer fram, hytta skal besøkes oftere, båten skal brukes mer, vi skal reise til Syden eller på storbyferier, opplevelsesturer eller ørkensafari. Det er ikke grenser for hva en får tid til bare en blir pensjonist.

Skuffelsen blir stor når en når ser at en får det mye travlere enn før. Har man god tid - et hav av tid - foran seg, kan en rekke absolutt alt, og en kan til og med ta det litt med ro først. Jeg snakker av erfaring, og kjenner mange andre i samme situasjon

Det viser seg uansett, en forskreper seg og rekken kanskje ingen ting. En tar fatt på ett eller annet prosjekt og arbeider utrettelig med det. Med så god tid som en pensjonist har, må en kunne unne seg å gjøre tingene





ordentlig! Og tida går! Så utrolig fort som tida går! Det jeg skulle gjort og som virkelig hadde hatt stor verdi, rakk jeg ikke denne uka. Da får vi se over helga da! Nei, det nytter ikke å kaste seg over alt en hadde lyst til før. Det er nok nå som da sjefen "stod over en", vi må husholde med tida. Den er ikke evigvarende og det er ikke et hav av den. Den er tilmålt. Den er kostbar og til låns. Vi vet ikke om vi har den i morgen eller neste år. Da må vi ta fatt på det viktigste nå mens vi har den.

Prioritering, ja. Men hva skal en prioritere? Det jeg har mest lyst til nettopp nå? Det som er viktigst for mine langsiktige mål? Det som mine nærmeste synes er viktigst? Det er mange som har som hovedmål i livet å ha noe fornuftig å holde på med. Slik at en ser resultater og kan leve i pakt med hva som er "meningen med livet" slik den enkelte har definert det. Men det er også mange som har et reelt behov for å ta det med ro. Gjøre det som er høyst nødvendig for å opprettholde tilværelsen og ellers tilbringe tida med TV'n og lignende sysler. Det må også være lov! Selv om det advares mot slikt fra de mer "toneangivende" rundt oss.

Vi som har gått inn i broderskapet i St. Olav har ved dette signalisert at vi skal bruke vår tid fornuftig og ikke bare på oss selv. Brødrene i losjen er selvsagte mål for omtanke, men også andre rundt oss har vi forpliktet oss til å bry oss om, dersom vi ser behov. Har vi noe ekstra tid som pensjonist - ja noen har nok det - vil denne kunne brukes til å være til for noen, for flere enn før - være mer til for de samme som før.

En fare ved å bli pensjonist jeg har hørt om, er at en kommer til å gå og trække i hælene på ektefellen til han/hun flyr på veggen og kanskje ut gjennom den og blir borte for kortere eller lengre tid. En må vel porsjonere dette godet også som alle andre. En passe overlapping av felles gjøremål må en finne fram til. Og ha egne også.

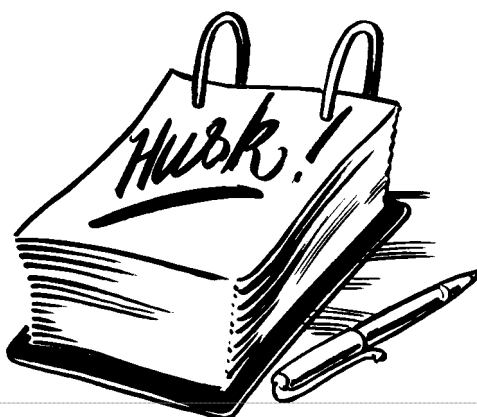
Ting tar lengre tid nå enn før! Er det fordi jeg er eldre eller bruker jeg mer tid fordi jeg har mer tid? Svaret er: JA! Vi blir nok mer kvalitetsbevisste med årene. Men vi må også akseptere at vi ikke får til så mye som før. Da er det desto viktigere å prioritere

riktig så en får med seg det som teller mest.

Jeg er på en måte blitt roligere med årene. Jeg skal ikke rekke så mye lenger. Det er vel kanskje fordi jeg innerst inne fortsatt mener jeg har god tid. Men det er også en god ting. Å ikke bry seg så mye om detaljer og uvesentlige småting. De kan jo være vesentlig nok, men ikke for meg, ikke nå lenger. Jeg tror det er gunstig å la en del problemstillinger få leve sitt eget liv uten at jeg blåser meg opp og liksom skal løse "verdensproblemet". Som for eksempel at mjøsørreten er "full" av kvikksølv og andre uheldige stoffer. Eller at det lokale fotballaget og Norges skihelter ikke gjør det så bra som de skulle. Slike ting er jo viktig, men det er ikke maktpåliggende for meg å bekymre meg om det. Nå får andre ta seg av slikt. En må gi blaffen i mange ting dersom en skal få gjort det en har bestemt seg for og det ikke går så fort lenger som da en var 20 år og kunne rekke alt.

Skal en tillate seg lange avslappende morgenkaffer med kona når pensjonen er i boks? Ja, den som måtte føle for det, må kunne tillate seg det. Poenget mitt er at slike ting må vi få bestemme sjøl. På den annen side er det slik at vi ønsker oss mer tid til det vi skulle ha gjort. Da blir det allikevel feil å sette på vekkeklokka og tvinge seg tidlig opp. Sånn til vanlig altså. Men et knep kan jo være å avtale blodgivning, tannlegetimer og lignende, tidlig på dagen, så kan det være drivkraften for å få satt systemet i gir. Å ha en gladting å starte med dagen etter, en oppgave som en har gledet seg til, er også ofte med på å fremskynde oppvåkningen.

*Broder Svein Erik Strande, Losje XV*



# Studieopplegget for Symbolgradene

Et av hovedemnene på siste Drottmøte var nytt undervisningsopplegg for symbolgradene. Dette har det vært ventet lenge på. Prosessen ble startet tidlig på året 2007 da daværende Rikslendermann Helge Rivalsrud mente at man burde få et mer oppdatert og et mer pedagogisk riktig undervisningsmaterieell i symbolgradene. Arbeidet med dette har siden den gang vært drevet av en komité. Denne komiténs leder, Broder Knut Olav Sunde, kunne legge fram et komplett studieopplegg for 1. og 2. grad på Drottmøtet. Riksrådet har plassert ansvaret for undervisningen hos Rikslendermann og gjennom denne til alle Lendermennene i St. Olavlosjene. Det er dermed ikke sagt at det er lendermann som skal utføre selve undervisningen. Her kan losjene velge egne Brødre som har en god bakgrunn og en forutsetning for å utføre selve undervisningen, men det er Lendermann som er ansvarlig for at undervisningen skjer. Her følger et utdrag av Broder Knut Olav Sundes innlegg på Drottmøtet til Lendermennene:

## Pedagogisk tilnærming

Ordensarbeidet har som hovedmål å utvikle Brødrene på det menneskelige planet. Undervisningskomitèen har lagt følgende prinsipp til grunn for undervisningsopplegget:  
-Kunnskap og forståelse oppnås best gjennom studier og deretter samtaler.  
Ingen tro på en belærende tilnærming i studiene.

## Studieopplegget

I hver grad er det utarbeidet 5-6 studiebolker. Det er meningen at en slik "bolke" skal gjennomgås på hver studiekveld. Det legges opp til egenstudier av utvalgt stoff på egenhånd foran hver studiekveld. Dette stoffet ligger nå ute på losjenes hjemmesider og det anbefales alle 1. og 2. Gradsbrødre å hente ned dette og ta det i bruk. Studiekvelder hvor Brødrene møtes og gjennom samtaler søker å oppnå kunnskap og forståelse.

## Organisering av Studiene

Ansvarlig for studiene i den enkelte Losje er Lendermann

Til å bistå Lendermann i det praktiske skal det i hver Losje være valgt en Studieleder.

I hver Grad settes det sammen studiegrupper i de ulike Grader etter behov.

Gruppene ledes av Lendermann, Studieleder eller en annen erfaren 3. Grads Broder (Veileder)

Studemateriellet består av et Studiehefte som inneholder stoff som indirekte peker på betydningen av Symbolene og Ritualer i den enkelte Grad. Dette heftet røper ikke noen av Ordenens Hemmeligheter og betraktes derfor som "ugradert". Heftet kan derfor beholdes av den enkelte Broder etter gjennomført studie som referanse. I tillegg til Studieheftet er det utarbeidet et Veiledningshefte som inneholder det samme stoffet som Studieheftet. Dette hefte er det meningen at Veilederen skal bruke. Det inneholder råd og anbefalinger til gjennomføring av Studiekveldene og forslag til svar på spørsmål til ettertanke. Heftet er ment som en hjelp til Veileder og for å sikre mest mulig ensartet gjennomføring fra Losje til Losje.

Det er svært viktig at Losjene nå tar i bruk undervisningsmateriellet. Undervisningskomitèen er klar på at opplegget ikke er perfekt, det bør være gjenstand for kontinuerlig forbedring og revisjon og her bør alle Brødrene bidra til forbedringer.





## **“Irriterende god ide” i Losje St. Olav X Skien**

*JULEPRESANG: På to nye gitarer kan Ørnulf Paulsen, Kjell Arne Ramsåsen og Lise Ekornås øve inn julesanger. Tore Martin Halmrast og Ivar Sørensen fra Olavshjelpen i losjen St. Olav er glade givere av 24 musikkinstrumenter i førjulstida.*

Nå kan jula klimpres inn  
På 24 flunkende nye gitarer, fordelt på 12 institusjoner, klimpres jula inn i Skien. - Musikk har en positiv effekt, og gitar kan alle lære, tror lege Ørnulf Paulsen ved Sykehuset Telemark.

Ved sengeposten for kreftavdelingen, infeksjonsavdelingen og palliativ enhet drar legen frem gitaren. Nettopp overrakt av losjen Olavshjelpen, en del av Ordenen riddere av det hvite kors i Skien.

- Det er helt opplagt at musikk betyr noe, både for pasienter og pårørende, sier Paulsen.

- Vi deler ut disse gitarene etter en idé fra Fredrik Helland. Hele losjen tente på dette, og nå har vi delt ut to gitarer hver til 12 institusjoner, forteller Ivar Sørensen fra losjen St. Olav.

### **- IRRITERENDE GOD IDÉ**

Summen av årets julegaver beløper seg til 25 000 kroner. I stedet for å gi bort en sjekk, ville losjen dele ut noe praktisk i år.

- Gitarene har blitt godt mottatt alle steder, sier Tore Martin Halmrast i Olavshjelpen.

- Det er veldig hyggelig at det kommer så mange til gode, mener Sørensen.

Også barneavdelingen ved Sykehuset Telemark i Skien har fått gitarer til jul.

- Det er kjempegod idé, medgir lege Ørnulf Paulsen.

- Den er så god at det irriterer meg at jeg ikke har kommet på det selv. En gitar er lett å ta med seg, og

en trenger ikke å kunne spille ordentlig for å klimpre litt på den. Dessuten er det vanskelig å finne rom til instrumenter i budsjettet.

### **GITARTIMER**

I stua samles legen, giverne, sykepleier Lise Ekornås og Kjell Arne Ramsåsen raskt rundt gitaren.

«Nå har vi vaska gølv» dras i gang med nynning, gitarspill og latter.

- Jeg kan ikke spille, men nå må jeg jo bare lære meg det, humrer Ramsåsen. Pasienten lurar på om det kan ligge et talent for gitar på lur, før han røper en musikalsk forhistorie et musikkorps.

- Dette skal jeg lære meg, gjentar Ramsåsen.

### **JAMSESSION**

Fra tidligere av har avdelingen fått et piano i gave. Paulsen spiller av og til et par låter, noe han mener har en veldig god effekt for miljøet på avdelingen.

- Nå kan vi jo dra til med en jamsession, sier legen.

- Men alvorlig talt, å ha muligheten til å skape musikk, på en så enkel måte som på gitar, betyr noe. Det kan utgjøre en liten forskjell for pasienter, pårørende og oss som jobber her. Så har jo også undersøkelser vist at musikk har en positiv effekt, sier Paulsen.

*(Telemark Arbeiderblad 16.12.2008)*

# Våre Hedersbrødre



*Drott Christian Strømme Larsen gratulerer Broder Knut Olsen med 50 års medlemskap.*



## **Broder Knut Olsen:**

Født 9. September 1929

Han ble opptatt i Losje St. Olav V, 24. mars 1958.

Broder Knut har i alle år vært en av våre mest trofaste og aktive Brødre. Han har ikke hatt verv i Råd eller Hird de senere år fordi han har ikke hatt anledning til å binde seg opp til faste avtaler.

Br. Knut er vår Losjes "private historiker" til stor glede for oss andre. Han har tilgang til, og har samlet på mange historiske dokumenter og historier fra Ordenens – og spesielt vår Losjes historie. Han er en systematiker, og kan sette og omtale personer og hendinger i sitt rette perspektiv. Han har en lun, men klar og avdempet måte å presentere sitt stoff på.

Br. Knut liker å vite og ha klare linjer. Han deltar gjerne i debatter, og er positivt nysgjerrig.

Br. Knut sier aldri nei til å ta i et tak, - særlig hvis det gjelder rydding i gamle papirer og rekvisita, - han kan jo finne noe av interesse.

Broder Knut fikk overrakt sin høyst fortjente 50 – års medalje av Høyverdige Riksdrott ved vår installasjon 7. mai 2008. Vi gratulerer.

*Broder Rune Ramberg, Losje V Fredrikstad*

# TRADISJON MED RAKEFISKLAG

## I LOSJE XIII



Litt flere enn fem fisk måtte til for å mette de mange Brødrene under årets rakefisklag i Losje XIII Hønefoss.

*Det årlige rakefisklaget i Losje XIII er blitt en tradisjon. Det ble slått fast under høstens store Brodermåltid i Hønefosslosjen den 17. november.*

Laget er ikke bare et samtaleemne blant Losje XIII's egne medlemmer lenge før dunkene åpnes, men også et velsmakende påskudd for andre losjer til å besøke brødrene i Hønefoss.

I år var hele 49 Losjebrødre samlet til møtet og det etterfølgende måltidet. 11 gjester var ankommet fra losjene i Eidsvoll, Gjøvik og Lillehammer. Til stede var også Riksjarl Bjørn Oddvar Ramton og Hærmester i Provinsiallosje Viken, Knut Olav Sunde. De to sistnevnte hører for øvrig til vertsløsjen.

Drott i Losje XIII, Rolf Solheim, fremførte under Brodermåltidet en hyllest til hovedpersonen. Hadde den ikke ligget i brødrenes mager da, ville den nok slått et slag med sporden som applaus til de vel talte ord.

Broder Gudbrand Sætheren ble utnevnt til Rakefisk-konge. Den noe uhøytidelige, men ytterst ærerike, tittelen fikk han for sin mangeårige oppgave med å velge ut fisken. Broder Gudbrand var rakefisk-connaisseur i særklasse – og lagenes store popularitet kan i stor grad tilskrives ham. For rakefisken har vært utmerket, hvert eneste år.



*Broder Gudbrand Sætheren i Losje XIII Hønefoss ble utnevnt til Rakefisk-konge under årets store Brodermåltid i samme losje. Dessverre gikk han brått bort i begynnelsen av januar.*

I sin takketale opplyste han at årets utvalg kom fra Handefisk i Valdres, den eneste leverandøren i landet som lar blodranden sitte igjen - hvilket gjenspeiles i kvaliteten.

Det ble dessverre det siste rakefisklaget for Broder Gudbrand Sætheren. Han gikk brått bort i begynnelsen av januar. Han var en Losjebror som vil bli sterkt savnet. Fred være med hans minne.

At smaken var fortreffelig var middagsgjestene enige om. Det bør vel for ordens skyld nevnes at akevitten holdt samme styrke som ifjor. Også den holdt mål...

Drott Olav By, Losje XXVI Eidsvoll, rundet av en lett diskusjon hvorvidt rakefisklaget kunne beskrives som tradisjon med å fastslå at det var det liten tvil om. Og det var Brødrene i Hønefoss-losjen enige!

*Tekst: Broder Morten L. Kværnstrøm, Losje XIII  
Foto: Broder Bjørn Ivar Haug, Losje XIII*





## Olavsmerket

Jeg leser i dagspressen at ledelsen i Det Norske Kirkeråd gjerne tar imot forslag til hvordan et nytt våpen for den Norske Kirke skal se ut. Det nåværende våpen ble vedtatt på Kirkemøte i 1990 og viser et kors sammenstilt med to økser. Merket har rød bunnfarge og korset og økseskaftene er i gult eller gull. Øksene er i sølv.

Grunnen til at det ønskes forslag til nytt våpen skal være at det fra enkelte hold blir reist kritikk av at øksene, som jo er krigsvåpen, er tatt med. Det fremkommer ikke kritikk av at korset, som jo er et torturredskap, er med. Symbolikk kan være vanskelig.

Det er ikke mitt anliggende å foreslå noe nytt våpen for Den Norske Kirke. Det kan imidlertid være interessant for leserne av St. Olavposten at spørsmålet i det hele tatt er reist. Det er nemlig St Olavs merke en kanskje vil ta bort. Øksen er nemlig merket, eller våpenet, til St. Olav. Vi kjenner det for eksempel fra Det Norske Riksvåpen, der en løve holder Olavsøksen i labbene.

I middelalderen søkte den norske kongemakten å styrke sin autoritet og makt ved å hevde at makten ble utøvet på vegne av "Norges Evige Konge" St. Olav. Kongen hadde riket i len fra St. Olav. Norges lover ble presentert som St. Olavs lover, selv om de stort sett ble til mange hundre år etter Olav Haraldssons levetid. Det ga autoritet til lovene.

Olavskulten var utbredt, ikke bare i Norge, men i store deler av Europa. Olav var ikke bare en helgen, men også en martyr. Olavsmerket var øksen fordi det ble hevdet at Olav falt for et øksehugg.

Jeg synes, som "abonnent på St. Olavposten", at det er fint og riktig at Olavsmerket er representert i så vel Riksvåpenet som i Den Norske Kirkes våpen, og håper det skal fortsette slik.

Med broderlig hilsen  
Erik Magnus  
St. Olav III





# 10-års jubileum Losje XXV Steinkjer 29.-31. mai 2009



Festmiddag og overnatting på Steinkjer Kurscenter, Sersjantveien, 7713 Steinkjer  
Tlf 74 13 75 00. [posten@steinkjerkurscenter.com](mailto:posten@steinkjerkurscenter.com)

Overnatting 600,- for enkeltrom, 850 for dobbeltrom.  
Bestilles og betales direkte til kurscenteret.

## Program

Fredag kl 19 Brodertreff med grillmat på låven på Egge gård. Pris 200 pr. pers. inkl grillmat. Drikke kan kjøpes på stedet. Damene er også velkommen her. Påmelding

Lørdag kl 10 Busstur til Inderøy og "Den gyldne omvei". Vi besøker bl.a Nils Aas kunstverksted og Gangstad gårdsysteri. Pris 200 pr. pers. Denne turen er både for Losjebrødre og ledsagere Påmelding.

Lørdag kl 13:30 lunsj på kurscenteret for den som ønsker det. Pris 165,- Betales direkte til kurscenteret. Trenger ikke påmelding her.

Lørdag kl 16 Losjemøte i 1.grad i Odd Fellows sine lokaler i Bomveien 15. Det vil bli ordnet transport fra Kurscenteret til Odd Fellow og tilbake etter møtet.

Lørdag kl 19:30 Jubileumstaffel i Kurscenteret sine lokaler. 3 retters festmiddag med aperitiff og 3 glass vin. Pris 685,- Påmelding.

**Påmelding innen 20. april** med innbetaling av korrekt beløp med spesifikasjon til konto 4202.20.27330

Evt spørsmål kan rettes til [rukvaran@online.no](mailto:rukvaran@online.no)

For jubileumskomiteèn.  
Rune Kvaran



### 32 GANGER HAR BROR HELGE JUVLAND LEST JULEEVANGELIET I LOSJE X SKIEN.

I Losje X Skien har det blitt mange og gode tradisjoner som Brødrene setter stor pris på.

Det er noen tradisjoner som skiller seg mer ut enn andre, og lesningen av Juleevangeliet er en god tradisjon. Tradisjonen setter mange i en riktig Julestemning med ord til ettertanke - ord vi setter pris på ved Juletider. I Losje X Skien har vi vært så heldige å få Broder Helge til å lese Juleevangeliet stort sett hver eneste gang siden han ble tatt opp i vår Losje desember 1972. Det har blitt 32 ganger Broder Helge har lest i fra sin familiebibel, og de ganger han ikke har hatt mulighet har bibelen allikevel blitt benyttet. Vi i Losje X setter umåtelig stor pris på den tradisjon og verdighet Broder Helge fremfører Juleevangeliet på.

Det er en bibel med historie som kanskje er tilfeldig, eller flaks, at den finnes i Broder Helge sitt eie.

Bibelen er trykket i Fredrikshald(Halden) i 1853, og tilhørte Broder Helge sin bestemor på farssiden.

Hun var født i Rauland 2. september 1875, og hun fikk denne av sine foreldre da hun giftet seg som 23 åring. Broder Helges bestefar døde i 1908, 3 uker etter at hans far døde – og bibelen ble gitt til ham på ett senere tidspunkt. Etter andre verdenskrig lå bibelen i et gammelt eldehus, der det ble fyrt under en stor bryggepanne, når klesvask var på gang. I 1951 var det brann i eldhuset, og Broder Helge var med på å redde ut inventarer, en del gikk tapt, **Men** bibelen ble reddet! Broder Helge ble født i Dalen i Telemark hvor han bodde til han var 13 år. (innlegget er noe forkortet, red.)

En historie forteller at to venner gikk i en ørken. I løpet av turen begynte de å krangle, og den ene ga sin venn en lusing. Han følte seg såret, men uten å si noe, skrev han i sanden:

I DAG GAV MIN BESTE VENN MEG EN LUSING. De gikk videre til de fant en oase, og der badet de.

Vennen som hadde fått seg en ørefik var nær ved å drukne, men ble reddet av sin venn. Da han hadde kommet seg, graverte han på en stein: I DAG REDDET MIN BESTE VENN MITT LIV. Vennen som hadde gitt ham en ørefik og reddet ham fra å drukne spurte: Da jeg slo deg skrev du i sanden, og nå skriver du på en stein. Hvorfor det?

Han svarte: Når noen gjør deg vondt, bør du skrive det i sand, der tilgivelsens vind kan slette det. Men når noen gjør deg noe godt bør du grave det i en stein der ingen kan slette det.

### LÆR DEG Å SKRIVE DINE SÅR I SANDEN OG GRAVERE DIN LYKKE I STEIN!



*Med disse kloke og  
tankevekkende ord vil jeg  
ønske alle Gode Ordensbrødre  
og Ordenssøstre et godt  
og lykkebringende nytt år i  
tilgivelsens ånd.  
Truls R. Birkelid*



Landslosje Valkyrjen til Ordenen Riddere av Det Hvide Kors avholder sitt Landsting lørdag 18.april 09, kl.11.00 på Quality Hotell, Tønsberg. Alle III Gradssøstre har mulighet til å være med som observatør. Påmelding skjer via egen Losje. Installasjon av Landslosjens Råd foregår søndag 19.april kl.11.00 i Odd Fellows lokaler, Falckenbergsgt.7. Påmelding også her via egen Losje.

Med Søsterhilsen  
Liv Berit Daffinrud  
Landssekretær





## Minneord over Broder Arnfinn Johan Kristensen

Vår kjære Ordensbroder Arnfinn Johan Kristensen sovnet stille inn 23.11.08 på St.Olavs Hospital i Trondheim. Broder Arnfinn er borte, og hans plass i Ridderhallen vil for alltid stå tom. Vi er takknemmelige for at han har levd, og at vi fikk ha ham som Ordensbroder blant oss så lang tid. Bisettelsen fant sted i Tilfredshet kapell 01.12.08, i nærvær av familie, venner, arbeidskolleger og rundt 30 Brødre fra Losje St.Olav XIX Trondheim og XXII Stiklestad. Brødrene deltok også på minnesamværet i Frimurerloggen etter bisettelsen. Hans to døtre, Ingunn og Anette ledet minnesamværet, der Broder Arnfinns tvillingbror John og hans trofaste venninne Marit mintes Broder Arnfinn med gode ord og minner. Broder Peder J. Smehaug hilste fra Ordenen Riddere av det Hvite Kors og Losjene.

Broder Arnfinn ble tatt opp i Ordenen R.H.K. 21.04.1979, i Losje St. Olav XVI, Hamar. Han var en av 19 Charterbrødre ved stiftelsen av Losje St. Olav, XIX Trondheim, 01.12.1979. Broder Arnfinn tok tidlig på seg oppgaver i vår Losje, og var Lendermann i den første Hird i Losjen. Han var vår Losjes Drott 1984-1986. I den perioden engasjerte losjen seg i planlegging og stiftelse av Losje St.Olav XXII, Stiklestad. Broder Arnfinn var en viktig pådriver og administrator i dette arbeidet. Han var også vår Drott i årene 1997-2000. Fra 1990 til 1996 var han Ordenens Rikslendermann, en oppgave han utførte med stor iver og entusiasme. Han hadde hovedansvar for opprettelse av nye losjer. I hans tid som Rikslendermann ble det stiftet 2 nye losjer, Losje St.Olav XXIII Otta i 1993

og Losje St.Olav XXIV Arendal i 1996. Han var også pådriver for stiftelse av Losje St. Olav XXVI Eidsvoll. Arbeidet med stiftelse av nye losjer forteller nettopp om hans unike evner til å planlegge, og ikke minst gjennomføre planene.

*"Sådde du bare et grobart frø  
kan du rolig dø.  
- Hva gjør det om verden  
ditt livsverk glemmer-  
en gang når en grav deg gjemmer.  
Hva gjelder vel minner  
i skrift på jord,  
Hvis det bare gror i ditt plogjerns spor."  
(Wilhelm Krag)*

På det åndelig plan hadde også Broder Arnfinn mye å gi til sine medbrødre. Han var opptatt av hver enkelt Broders ve og vel, og ønsket at Brødrene skulle engasjere seg og gå videre i Ordenssystemet. I den siste tiden har vi fulgt Broder Arnfinns kamp mot sykdommen, hjemme, på sykehuset og til sist på sykehjem. Losjebrødre har stilt opp for ham, støttende og deltakende. For hver enkelt har det vært godt og givende å få strekke ut en hånd til en trengende Broder.

Ordenen RHK og hans medbrødre har mye å takke Broder Arnfinn for. Vi lyser fred over broder Arnfinns minne, og vi vil bevare det i våre sinn for alltid!

Broder Peder J. Smehaug  
Y.R.lv.



**Husk at annonser til annonsebilaget må være redaksjonen i hende innen 1. mars!**  
**Annonsene vil bli trykket i et eget bilag til St.Olavposten og koster ikke Losjene noen ting.**  
**Lykke til med annonsesalget!**

**Neste nummer av St.Olavposten kommer ut 15. mai.**  
**Frist for stoff til dette nummer er 15. april.**  
**Skriv om små og store ting som foregår i din Losje.**

## ***Brødre som har gått bort:***

**Siem Terje Vik, Losje XVIII**  
*Født 13.05.1957 Død 12.01.2009*

**Sætheren Gudbrand, Losje XIII**  
*Født 17.05.1951 Død 08.01.2009*

**Kristensen Arnfinn Johan, Losje XIX**  
*Født 08.07.1942 Død 23.11.2008*

**Andersen Leif, Losje XIII**  
*Født 09.04.1926 Død 05.01.2009*

**Herdlevær Arne, Losje IX**  
*Født 28.06.1920 Død 13.11.2008*

**Strøm Willy J., Losje VIII**  
*Født 08.08.1914 Død 29.12.2008*

**Liland Sigurd, Losje XIV**  
*Født 14.04.1928 Død 27.10.2008*

*Vi lyser fred over deres minne*



**Vi ønsker nye  
Brødre vel-  
komne i vår  
Orden:**

Losje XXV	Rian, Tor-Ingolf Stubmo	08.01.2009
Losje XXV	Aune, Endre	08.01.2009
Losje XXI	Lie, Kjartan	13.12.2008
Losje XVI	Johansen, Terje	11.12.2008
Losje XVI	Bergseter, Erik	11.12.2008
Losje XXII	Kjesbu, Andor	02.12.2008
Losje XXIII	Johaug, Eirik	27.11.2008
Losje XX	Tjønn, Norvald	21.11.2008
Losje XXVII	Nordby, Geir	20.11.2008
Losje IX	Andersen, Gunnar Hartvig	19.11.2008
Losje IX	Furuset, Per Øystein	19.11.2008
Losje XXIV	Frøkedal, Sigmund Kåre	19.11.2008
Losje XVI	Losvar, Terje	13.11.2008
Losje XXVII	Kleven, Kjetil	06.11.2008
Losje XXVII	Jul Stafv, Per Richart	06.11.2008
Losje XXVII	Sørby, Knut Erik	06.11.2008





# B

**RETURADRESSE:**  
**RHK-Norge**  
**St. Olavposten**  
**Postboks 1110**  
**2806 Gjøvik**

## *Nyttårstanker*

*Året er svundet hen  
Vi er atter nådd en milepæl  
og lar tankene gå tilbake  
og deretter frem.  
Om vi forsøker nu ved  
Årskiftet å minnes, særlig  
det som brakte glede i det  
svunne år.*

*Broder Jan Blegeberg*