

Nyhetsbrev fra Lillestrøm Eldreråd nr. 2.

1. Tilskuddordning fra Helsedirektoratet om aktivitetstiltak for eldre.

Det er frivillige og ideelle organisasjoner som kan søke. Fristen er 27. mars.

Informasjon om ordningen finner du her: <https://www.helsedirektoratet.no/tilskudd-og-finansiering/tilskudd/aktivitetstiltak-for-eldre>

2. Politisk sak: Brukerundersøkelse for hjemmeboende.

Saken kan leses på kommunens hjemmeside under politikk.

Eldrerådets vedtak i saken:

Eldrerådet støtter Kommunedirektørens forslag til vedtak med følgende tillegg:

Direktør for helse og mestring har fremlagt en god og omfattende liste over tiltak i forbedringsarbeidet.

Eldrerådet ber om at det fokuseres spesielt på tiltak som dekker pasientens primære behov (jfr. også revisjonsrapport nr.9-2024 pkt. 6). Hvor det pekes på at «Flere ansatte i hjemmebaserte tjenester oppgir at grunnleggende behov hos brukerne i mindre grad bli ivarettatt.» Vi kan ikke se at dette er belyst i Brukerundersøkelsen.

Pasientens primære behov gjelder f.eks. trygghet som bl.a. omfatter forventningsavklaring og god kommunikasjon i hverdagen og det gjelder mat og ernæring i hjemmet.

Brukerundersøkelsen viste at kommunen lå under gjennomsnittet for Norge på alle brukerspørsmålene. Eldrerådet utfordrer Kommunen til å jobbe for å score minst like godt som sammenlignbare kommuner ved neste brukerundersøkelse.

3. Bo trygt hjemme- reformen <botrygthjemme@helsedir.no>

Anbefaler at dere abonnerer på nyhetsbrev fra Helsedirektoratet. Denne gangen handler det om «Bo Trygt hjemme»

4. Hjelpemiddelmesse i 29.april i Nova Spektrum, Lillestrøm

Onsdag 29. april 2026, kl 10:00-15:00. Gratis inngang. Nova Spektrum fylles med masse nytt og gode løsninger innen en rekke områder.

5. Påminnelse om Årets pårørendeundersøkelse, åpen til 31. mars.

[Pårørendeundersøkelsen - Ivaretatt?](#)

[Mer informasjon for pårørende - Ivaretatt?](#)

Vi sender også ut en hilsen fra Direktør for Helse og Mestring, Bjørg Torill Madsen:

[IVARETATT 2026 - brev til pårørende i Lillestrøm kommune.pdf](#)

6. Kulturelle tilbud

Se detaljer om arrangementene i kalenderen

her: <https://detskjerilillestrom.no/arrangementer/?organizer=17C21>

Hildringstimen:

26.mars på Måsan kl. 12.00 og 19.mai på Husebylåven kl. 11.30 og Blaker skanse kl. 14.00

Bli med på en konsert som hyller Erik Bye sin musikk og poesi. Her får du høre om Erik Bye sitt liv, og lytte til mange av de viseskattene han er så kjent for, blant annet Vår herres klinkekule og Anna Lovinda. Det hele framføres av musikerne Espen Wensaas og Jon Berg.

Den store filmreisen:

Strømmen bibliotek 17.4 kl. 13.00 og Dalheim trivselssenter 4. mai kl. 12.00

Tre artister og skuespillere har laget en varm og svingende teaterkonsert med sanger hentet fra de største filmene, som *My way*, *Hva var vel livet uten deg* og *Edelweiss*. Bli med på reisen inn i en svunnen tid!

Eldrerådet ønsker alle en God påske!



Med hilsen Lillestrøm Eldreråd v/ leder Bente Moen Torgersen