

Til styret i Strand Kajak-klubb

Forslagsstillere: Mira Verås Larsen og Eystein Hellstrøm Hoddevik

26.oktober 2025

Vedrørende: Forslag om anskaffelse av badstue til Strand Kajak-klubb

Vi fremmer med dette forslag om at klubben går til anskaffelse av en badstue. Etter å ha diskutert dette med flere i klubben gjennom de siste månedene er vår forståelse at dette ville vært svært populært – både blant aktive utøvere, foreldre, og turgruppa. Innkjøpet vil potensielt forlenge utesesongen og muliggjøre utomhusaktiviteter også i den kalde sesongen. Vi har utelukkende fått positiv respons blant de vi har nevnt forslaget for.

Etter beste evne har vi forsøkt å utrede et slikt innkjøp, slik at styret kan ta stilling til forslaget, basert på punktvis fremstilling i dette dokumentet – om budsjett, plassering, vedlikehold, utforming. I vedlagte powerpoint har vi funnet fram to aktuelle eksempler.

Vårt forslag er også motivert av at SKK nå er den eneste kajak-klubben i vårt nærområde som ikke nyter godt av tilgang til badstue. Både OKK og Bærum har egne badstuer, som riktignok er bygd inne, og også i respektive garderobes. En vedfyrte badstue beliggende utomhus og sjønært vil etter vårt skjønn være enda bedre.

Det er forsøket verdt å søke ulike legater/stiftelser om støtte, til det som vil være et udelt positivt bidrag for klubben, og også de yngre. Vi kan forestå en slik søknadsrunde, men er i første rekke avhengig av et prinsippvedtak om at klubben synes det er greit å anskaffe en badstue, plassert utomhus på land, og sjønært.

Vi forstår at klubben tidligere har blitt kontaktet av kommersielle aktører, som ønsket å erverve inntekt via utleie av badstue. Vårt forslag er av en helt annen art – vi foreslår innkjøp av badstue *kun* til bruk for klubbens medlemmer, utelukkende som ledd i vårt eget tilbud.

Forslag til vedtak:

- 1) SKK vedtar å gå til innkjøp av vedfyrte badstue, med foreslått plassering på land, jf vedlegg og kapasitet til minimum 6-10 personer.
- 2) Som ledd i finansieringen kan forslagsstillere, Mira og Eystein, forestå en søknadsrunde til relevante legater og stiftelser med mål om å delfinansiere innkjøpet. Vedtak om endelig kjøp gjøres etter svar på søknader til aktuelle legater, når budsjetttramme kan fastsettes. I fravær av støtte foreslås budsjetttramme som begrenset oppad til 200.000, alle utgifter inkludert.
- 3) Forslagsstillere får mandat av klubben til å kontakte Bærum kommune vedr. plassering, og om nødvendig sende inn søknad. Hvis sistnevnte er påkrevet må valg av badstu gjøres før søknad sendes kommunen.
- 4) Som ledd i anskaffelsen skal det defineres klare og tydelige regler for badstuebruk, herunder ev. regler for booking om nødvendig.

Mvh,

Mira Verås Larsen og Eystein Hellstrøm Hoddevik

Hvorfor anskaffe badstue? Argumenter for vs argumenter imot

Argumenter for:

- En medlemsfordel for alle betalende medlemmer som vil bli verdsatt spesielt i vinterhalvåret, hvor vi til vanlig ikke har mye å tilby av utomhusaktiviteter.
- Økt antall medlemmer: Anskaffelsen kan føre til flere betalende medlemmer, det finnes ingen badstuer på Sarbuvollen eller Strand, verken på seilforeningen eller Sarbuvollen båtforeningen.
- Raskere restitusjon for aktive medlemmer som trener: både kulde (kalde bad) og varme bidrar til mer effektiv trening. Muliggjør kuldeeksponering gjennom kalde sjøbad.
- Forlenger sesongen: Kan gi mulighet for trening på vannet også i kalde perioder, og dermed forlenge sesongen utomhus.
- Bidrar til motivasjon: Etter vintertrening eller kalde høstdager blir det lettere å møte opp, når man vet at man kan varme seg etterpå.
- Trivsel: Kan utgjøre et sosialt samlingspunkt, både etter trening, i forbindelse med arrangementer, og utenom ordinære treningsøkter. Bidrar til å bygge miljø.
- Kan brukes til sosiale arrangementer som klubbkvelder, nybegynnerkurs, m.m.er
- Kan potensielt gi inntekter ved utleie til gjestende klubber/kurs/arrangementer, om så er ønskelig. OBS: Vi anser ikke dette som et primærformål, men utleie av klubben som lokale til arrangementer vil være mer lukrativt/populært når badstue inkluderes i utleien (uten ekstra kostnader, hvis leier forestår egen ved).

Argumenter mot:

- Kostnader forbundet med anskaffelse, forsikring og vedlikehold
- Badstue vil ta opp plass på land, hvor dagens bord/spisegruppe står, se vedlagte bilde.
- Anskaffelsen kan føre til at klubben får medlemmer som primært har et ønske om å bruke badstue, snarere enn å padle
- Det er mulig anskaffelsen vil utløse/fordrer søknad til Bærum kommune, hvis installasjonen er permanent og skal stå nærmere grensen enn 1 meter
- Fare for hærverk
- Fordrer ryddige rutiner for bruk, og nøkkelhåndtering/adgang, om den skal være tilgjengelig for alle medlemmer. Blir tilbudet svært populært må ev. booking-løsning vurderes.
- Kan fordre noe mer infrastruktur, med snekring av et fundament

Hva slags badstue?

Det finnes en rekke aktører som tilbyr ferdig snekrede badstuer som kan stå utomhus, og leveres direkte som 'klare til bruk'. I stor grad står diskusjonen om pris, størrelse, og utforming.

Bildene i vedlagte PDF er basert på leverandøren «Utesauna», men det finnes en rekke andre leverandører. Noen eksempler følger her:

- www.glassfiberstamp.no (Oslo/Østlandet) – Leverer ferdig montert, inkl. Harvia M3 vedovn. Typiske modeller 6–8 pers. fra ca. 113 000 kr ("Isolert badstue for 6–8 personer").
- www.utesauna.no brukt som eksempel i vedlegg. Modeller for 5-10 personer, leveres ferdig montert.
- www.norskbadstue.no Norsk Badstue – Badstutønner og badstuhytter; kan leveres ferdig montert og med vedfyrt ovn. Flere 4–6/5 pers.-modeller; kan skaleres opp mot 6–8 pers. innenfor budsjettet.
- www.badstunorge.no BadstuNorge – Ferdigmonterte, transportable løsninger og skreddersøm; kompatibelt med vedfyrt. Opplyser at de fleste leveres ferdig bygget.

For å unngå ukontrollerte utgifter foreslår vi vedfyrt snarere enn elektrisk oppvarmet. Ulempen med vedfyrt badstue er oppvarmingstiden og logistikk for å varme opp badstuen. Fordelen er forutsigbarhet hva gjelder utgifter – medlemmer kan forestå ved selv, og klubben slipper utgifter til strøm.

Ovn i badstuer kan ev. også byttes ut, skulle bruken tilsi en elektrisk snarere enn vedfyrt løsning. Men tilpasningen fra vedfyrt til elektrisk oppvarming er enklere å gjøre enn motsatt, grunnet pipe.

Budsjett:

Anskaffelsen er avhengig av valg av modell og størrelse. Et realistisk estimat for hele anskaffelsen, inkl. badstuen, levering, montering og fundament (i trevirke) er 150.000 – 200.000 kroner.

Utgiftene utgjøres av følgende:

- Bestilling av nøkkelferdig badstue
- Leveranse
- Ev. fundament, snekret i f.eks. trevirke/eller utferdig med betongklosser
- Utgifter til elektriker, for å trekke strøm til badstuen (for lys)
- Utgifter til lås/kodelås
- Ev. gebyr hvis tiltaket er søknadspliktig til Bærum kommune

Vi tror en slik investering vil kunne avstedkomme inntekter, og delvis/helt finansieres av disse. Særsilt gjennom økt antall medlemmer, og ev. flere familiemedlemskap.

Av andre, sjønære badstuer i Bærum er vi kun bekjent med www.fjordtokt.no på Lysaker, og www.pust.io på Kadettangen. Begge disse er helkommersielle aktører, og har til felles at de har utvidet sine tilbud siden oppstart. Dette vitner om popularitet. Således er det lett å se for seg at klubben kan erverve nye, betalende medlemmer fra nærmiljøet, som vil anse tilgang til badstue som et gode. Herunder helårsbadere som trives i vann og dermed også trolig i kajakk.

Nødvendig infrastruktur:

Det bør være mulighet for å koble badstuen til strøm, for å få lys. Utgifter til elektriker er medregnet i vårt estimat.

Avhengig av hvilken badstuemodell som anskaffes, og fall på taket, må avrenning av overflatevann håndteres forskriftsmessig. Grunnet plassering nær sjøen tror vi ikke sistnevnte utgjør noen utfordring. Fundamentet som badstue plasseres på bør imidlertid utferdiges for å kunne håndtere vannet som allerede dreneres over kaien ved regnskyll. F.eks. som betongklosser som nederste del mot asfalt, for å unngå råte.

Avløp er trolig ikke aktuelt.

Vedlikehold

Som all annen infrastruktur er vedlikehold avhengig av bruk. Vi ser for oss at vedlikehold er overkommelig, at det hovedsakelig begrenser seg til å ta vare på trevirke inne og ute, og at det dermed kan gjøres på dugnad.

Plassering

Se vedlagte PDF, hvor ett av bildene er tatt fra www.norgeskart.no og viser klubbens anlegg. En vedfyrst badstue bør helst stå plassert sjønært, for å muliggjøre bad i sjøen. Vi mener den best egnede plasseringen er på fastlandet, snarere enn på selve bryggeanlegget. I praksis er denne delen av vårt uteareal brukt i liten grad. Det er plass på selve bryggen (2.etg) både til å spise og sitte. De aktuelle bordene som nå står der badstuen foreslås plassert vil kunne finne egnede plasser rundt klubbhuset.

Vi har ikke kunnet finne noen mer egnet plassering. Å plassere/bygge badstuen innomhus utgjør et helt annet forslag, uten like gode muligheter for å kombinere med kalde sjøbad. På klubbens østlige del er arealet begrenset, og vil potensielt kunne sjenere naboer.

Vi tror den foreslåtte plasseringen både er akseptabel for naboer, for kommunen, samtidig som den funksjonelt også er best egnet – uten å frarøve klubben noe funksjonelt areal. Lagring av båtene (surfski) langs gjerdet vil forbli uendret. Vi tror også logistikken med å flytte båter opp og ned fra vannet, via den vestlige rampen, forblir uendret.

Forvaltning og drift

Vi håper i utgangspunktet å unngå formell booking. Badstuen kan være et naturlig samlingspunkt, på tvers av både generasjoner, treningsgrupper og kjønn.

Adgang til badstuen må løses via enten kodelås, eller ev. hengelås med nøkkel plassert på egnet sted i f.eks. båthus 1. Skulle tilbudet vise seg å være så populært at det avstedkommer køer for bruk, vil dette kunne løses

via booking. I så fall kan badstuen bookes systematisk med tanke på planlagte treninger/turer på klubben, og være åpen for øvrige medlemmer i gitte tidsrom.

Logistikken med vedfyrt badstue fordrer mer planlegging enn elektrisk ovn. Vi foreslår bevisst å anskaffe vedfyrt, snarere enn elektrisk, badstue. For det første for å minimere kostnader for klubben, ved å unngå unødvendig høye strømutgifter. Derneft et krav om at brukere forestår egen ved, hvilket innebærer både planlegging og forpliktelser for å fyre opp badstuen.

Ettersom det tar noe tid for å varme opp badstuen vil dette naturlig gjøre at tilbudet er mer attraktivt for medlemmer som enten benytter seg av treningsrommet, eller er ute og padler.