



NOTODDEN

Årsmøte 2025

NMK Notodden

Sted: Notodden ungdomsskole

Torsdag: 19 mars

Kl. 18.00

Konstituering av årsmøte

1	Registrering av stemmeberettigede.....	4
1.1	Fyller 15 år inneværende år	4
1.2	Antall stemmeberettigede.....	4
1.3	Tilstede totalt	4
2	Innkalling.....	4
2.1	Godkjenning av innkalling	4
2.2	Forretningsorden	4
2.3	Valg av 2 stk. protokollunderskrifter	5
3	Godkjenning av:.....	5
3.1	Møtedirigent.....	5
3.2	Møtesekretær	5
3.3	2 stk. Tellekorps	5
4	Årsberetning	5
4.1	Styres årsberetning v/leder	5
4.1.1	Styret i NMK Notodden har bestått av:	5
4.1.2	Treninger og aktivitet på banen.....	6
4.1.3	Løp, aktiviteter og utøverpresentasjoner	7
4.1.4	Synliggjøring/ rekruttering	10
4.1.5	Informasjon til medlemmene	10
4.1.6	Betaling av baneleie	10
4.1.7	Sponsorer.....	11
4.1.8	Tildeling av søknader	11
4.1.9	Dugnader.....	11
4.1.10	Klubbhuset/banen	11
4.1.11	Kompetanseheving	12
4.1.12	Sosiale happeninger	13
4.1.13	Utmerkelser i NMK Notodden	13
4.2	Godkjenning av årsberetningen	13
5	Regnskap.....	13
5.1	Regnskap med revisjon ved økonomiansvarlig.....	13
5.2	Godkjenning av regnskapet.....	13
6	Budsjett 2025.....	13
6.1	Budsjett ved økonomiansvarlig	13
6.2	Godkjenning av budsjett.....	13



NOTODDEN

7	Informasjon fra styre Orientering om ny lovnorm for idrettslag (gjeldende fra februar 2026....	14
8	Innkommende forslag	14
8.1	SAK 1 – Treningsavgift.....	14
8.2	SAK 2 – Medlemsavgift	14
8.3	SAK 3 – Endring av antall verv periode	15
9	Handlingsplan for 2022 – XX (pågående arbeid)	15
9.1	Dugnader	16
9.2	Hjemmebane	16
10	Innstilling til nytt styre.....	16
10.1	Godkjenning av nytt styre	17

X

Protokollunderskrift

X

Protokollunderskrift



NOTODDEN

1 Registrering av stemmeberettigede

1.1 Fyller 15 år inneværende år

Medlem i minimum én mnd. / må ha betalt for inneværende år.

1.2 Antall stemmeberettigede

1.3 Tilstede totalt

2 Innkalling

2.1 Godkjenning av innkalling

2.2 Forretningsorden

1. Ordet forlanges med håndsopprekning.
2. Ingen får ordet mer enn 3 ganger.
3. 2.5 min taletid første gang. 3.min andre og tredje gang.
4. Ordet til forretningsorden gis 1 gang i hver sak.
5. Dirigent kan foreslå forkortet taletid og sette strek.
6. Forslag kan kun fremmes i saker som står på sakslista. De må fremmes skriftlig, og før strek er satt.
7. Vedtak og valg avgjøres ved vanlig flertall, med de unntak som er beskrevet i loven. Valg skal være skriftlig hvis det foreligger flere forslag.
8. Blanke stemmesedler teller ikke, og regnes som ikke avgitt.



2.3 Valg av 2 stk. protokollunderskrifter

3 Godkjenning av:

3.1 Møtedirigent

3.2 Møtesekretær

3.3 2 stk. Tellekorps

4 Årsberetning

4.1 Styres årsberetning v/leder

4.1.1 Styret i NMK Notodden har bestått av:

Leder	Linda Myer
Nestleder	Richard Kvålseth
Økonomiansvarlig	Stefan Langfors
Sekretær	Jeanette Tørre
Styremedlem	Bjørn Olav Johansen
Styremedlem	Hilde Kaasin
Styremedlem vara	Asbjørn Sævik
Styremedlem vara	Ida Bangsund (trukket seg løpet av sesongen)
Representant Senterstyret	Steinar Syftestad
Valgkomiteen	Guri Flåta Steinar Syftestad

Styret har hatt møte én gang i måneden. Styremøte har blitt avholdt stort sett på torsdag i hver måned. Det har vært enkelte måneder styremøte ikke har blitt avholdt, da det ikke har vært hensiktsmessig med møte.

4.1.2 Treninger og aktivitet på banen

Treningstidene for de ulike grenene ble gjennomført slik:

ATV har hatt trening torsdag 17.00-20.00, lørdag 12.00-16.00

MX har hatt trening onsdag 17.00-20.00 og søndag 12.00-16.00.

Takk til alle sikkerhetsledere for en veldig bra jobb!

4.1.2.1 Utleie av banen

MX -training

MX Training leide banen 02.10 og 03.10. Tilbudet var åpent for alle utøvere som kjører MX og som ønsket å melde seg på treningen. Både utøverne og MX Training var svært fornøyde med banen og gjennomføringen av treningen disse dagene.

NMK Fjaler

13. september leide NMK Fjaler banen for å gjennomføre en Norgescup-runde i Quad.

Selv om været ikke var på sitt beste, så var både utøvere og arrangør svært fornøyde med å kunne benytte banen til både løp og trening.

4.1.2.2 Løp på banen

I samarbeid med klubbene Re, Flittig og Siljan fortsatte vi også i år gjennomføringen av F.Re..N.S Cup, et samarbeid som har vist seg å være både stabilt og utviklende for alle involverte. Cupen er et flott tiltak der klubbene deler ansvar for arrangementene, og på den måten skaper et jevnt og attraktivt løpstilbud gjennom sesongen.

Denne sesongen hadde NMK Notodden ansvar for andre runde av cupen. Arrangementet ble vellykket, med gode tilbakemeldinger fra både utøvere, støtteapparat og samarbeidende klubber. Deltakerne opplevde et profesjonelt gjennomført løp med gode forhold, ryddig organisering og et engasjert apparat rundt.

Samarbeidet i F.Re..N.S Cup bidrar til å styrke miljøet mellom klubbene og gir utøverne flere muligheter til å konkurrere under trygge og forutsigbare rammer. Vi ser positivt på fortsettelsen og ønsker å videreutvikle cupen sammen med de andre klubbene også i kommende sesonger.

Takk til alle som bidro!

4.1.3 Løp, aktiviteter og utøverpresentasjoner

4.1.3.1 Paraveka



I samarbeid med Paraveka arrangerte vi en aktivitetsskveld der publikum fikk muligheten til å prøvekjøre og bli bedre kjent med hva ATV og motocross egentlig er. Dette ble et populært tiltak som tiltrakk seg både nysgjerrige nybegynnere og interesserte tilskuere.

Både ATV- og MX-gruppene stilte med erfarne førere fra klubben, som leverte et imponerende show på banen. Demonstrasjonene ga et godt innblikk i ferdigheter, teknikk og hva sporten har å by på. I tillegg til prøvekjøring og show hadde vi også scenebesøk, der Ole-Morten Erichsrud intervjuet ATV-utøver Jonas Vestrud og tidligere MMA-proff Geir Kåre Nyland. Samtalen ga publikum et spennende innblikk i både motorsport og toppidrett generelt.

Arrangementet ble en svært vellykket dag med godt oppmøte, god stemning og mye aktivitet både på og rundt banen. Samarbeidet med Paraveka fungerte utmerket, og vi ser positivt på muligheten for lignende arrangementer i fremtiden.

4.1.3.2 MX



MX utøverne var med på:

- Speedcross NM
- Lag NM
- Østlandscupen
- Midt Norsk
- F.Re..N.S Cup
- NM
- Internasjonal løp

MX har hatt mange gode presentasjoner i 2025, utøverne har vist seg godt fram i alle løp.

Vi har hatt noen utøvere som har kjørt NM, internasjonale løp.

MX har også fått flere medlemmer løpet av høsten som har vist seg godt fram på bla Østlandscupen og F.Re..N.S Cup.

Vi gratulerer alle våre utøvere med kjempebra resultater!

Vi gleder oss å se dere alle i sesongen 2026.

NM Speedcross:

NMK Notodden stilte med fire utøvere i NM i speedcross: Sunniva Elnes, Jan Inge Aasdalen, Markus Nakkerud og Mathias Jahren Tørre.

I 85-klassen (13–15 år) kjørte Sunniva, Jan Inge og Markus, og alle tre kvalifiserte seg til finalen. Dessverre fikk Markus sykkelproblemer og måtte bryte i finalerunden. Jan Inge kjørte derimot svært godt og kvalifiserte seg videre til finalen, hvor han leverte et sterkt løp og endte på 16. plass totalt.

I junior-klassen (125 cc) kjørte Mathias. Han fikk dessverre tekniske problemer med sykkelen og klarte derfor ikke å kvalifisere seg til finalen denne gangen.

I dameklassen kjørte Sunniva et veldig godt løp og kvalifiserte seg til B-finalen.

NM:

NMK Notodden hadde tre utøvere som deltok i alle NM-rundene: Markus Nakkerud, Sunniva Elnes og Mathias Jahren Tørre. Alle kjørte svært godt i begge rundene og viste seg flott fram på banen.

Lag NM:



Sammen med Bø og Siljan stilte NMK Notodden et sterkt juniorlag i lag-NM.

Vår representant, Jan Inge Aasdale, leverte en fantastisk innsats – og laget kjørte inn til en solid 8. plass totalt!

Gratulerer alle sammen!

F.Re..N.S Cup:



F.Re.N.S klubb cup er en cup som er i samarbeid med flere klubber.

Klubbene som er en del av cupen er Flittig, Re, Notodden og Siljan.

Målet med cupen er å lage et lavterskeltilbud som alle førere i klubben kan delta på, fra de som er helt ferske til de eldste i gamet. Med spesielt fokus på de som er nybegynnere, de som kanskje ikke reiser på andre løp og som trenger en trygg og mindre arena å starte på!

Her skal heie på hverandre! Skape samhold, vennskap, trygghet og gode opplevelser både på og utenfor banen. «All Star» ble invitert som gjesteklasse, så da får vi en fin miks av unge og litt eldre.

Teknisk trening:



Nesten hver onsdag hadde Mathias teknisk trening for MX-kjørere. Treningstilbudet gis til både klubbens medlemmer og utøvere fra andre klubber.

Disse treningene har gitt førerne en god progresjon, noe som igjen har ført til gode resultater på løp og flere medlemmer i klubben.

Takk til Mathias for hjelpen.

4.1.3.3 ATV



Sesongen startet tradisjonen tro i påsken med en innholdsrik og lærerik treningssamling på Elgane. Her fikk utøverne finpusset teknikk, bygget fart og lagt et solid grunnlag for månedene som ventet. God stemning, fine forhold og høy motivasjon gjorde dette til en knallstart på året.

Gjennom sesongen har Vebjørn Lia og Tor Eilev Johansen representert NMK Notodden i Norgescupen. De har deltatt på rundene på Elgane, Sykkylven, Skaun, Jevnaker, Notodden og Bjørkelangen. Begge har levert jevnt, offensivt og vist flotte prestasjoner på tvers av ulike baner og forhold.

4.1.4 Synliggjøring/ rekruttering

Fokus på samhold og deling av kunnskap for bygge et godt klubbmiljø.

Mange nye rekrutter i klubben, det har vært stor aktivitet på lille banen denne sesongen.

Inkludering av nye foreldre gjennom arrangementer, dugnad og kursing har vært viktig i arbeidet med rekruttering.

Erfarne utøvere er mentorer og hjelper de yngre rekruttene til å ta nye steg.

4.1.5 Informasjon til medlemmene

Informasjon blir lagt ut fortløpende på hjemmeside, Spond og Facebook.

Klubbens hjemmeside og Facebook side fungerer godt og har et stort antall følger.

4.1.6 Betaling av baneleie

NMK Notodden har tatt i bruk en ny og moderne registreringsløsning for banen – **GoBraap**. Dette er en komplett tjeneste som samler **medlemskap, lisenser, aktiviteter, fasiliteter og betaling** på ett sted.

Via GoBraap-appen kan utøverne enkelt:

- betale baneleie
- løse lisens
- fornye eller melde seg inn i klubben

Målet er å gjøre registreringen raskere og tryggere, slik at både utøvere og klubben får en enklere og mer oversiktlig hverdag. NMK Notodden håper at denne løsningen vil bidra til en smidigere prosess når utøverne kommer for å kjøre på banen.

4.1.7 Sponsorer

- Kvalseth trafikkskule
- Murstad Entreprenør
- Down under AS
- Minox
- Flyteknisk Notodden

Takk til alle våre sponsorer!

4.1.8 Tildeling av søknader

- Tippemidler

4.1.9 Dugnader

Vi var så heldig å bli tilbudt dugnad på Telemark Airshow. Jobben gikk ut på å ta imot inngangspenger og ha ansvar for parkeringen. Dette var en veldig fin dugnad som vi håper å få i 2026 også.

4.1.10 Klubbhuset/banen

Klubbhuset:



I sommer og høst har en flott og dedikert gjeng lagt ned mange timer i og rundt klubbhuset vårt. Resultatet begynner virkelig å synes!

Vi har nå fått **vann, strøm og toaletter** inn i klubbhuset, noe som gjør hverdagen både enklere og mer funksjonell for alle som bruker anlegget. I tillegg er utsiden **ferdig malt**, og bygget har fått et skikkelig løft i både uttrykk og kvalitet.

Selv om det fortsatt gjenstår noen mindre detaljer før alt er helt ferdig, har vi allerede kunnet ta klubbhuset i bruk – og tilbakemeldingene har vært utrolig positive. Mange har skrytt av hvor fint det har blitt, og det er tydelig at innsatsen virkelig har lønnet seg.



Tusen takk til alle som har bidratt med tid, arbeid og engasjement!

Banen:



Vi har ikke gjort noen endring på banen, men vi har gode baneforhold med at vi har leid en til å preppe banen.

Takk til Vilje Langåsdaalen for god hjelp med banen.

4.1.11 Kompetanseheving

En av styremedlemmene har vært på MSK og fått faglig kompetanse.

Flere av våre medlemmer har tatt sikkerhetslederkurs, og vi er veldig glade for at det er mange som har lyst til å bidra til å skape en god og trygg arena for våre utøvere.

Klubben har avdekket at vi er sårbare på enkelte kompetanseområder. Dette på områder som tidtaker, trenerkurs, stevneleder og jury medlem.

I tillegg trenger klubben gjerne enda flere med sikkerhets- og aktivitetslederkurs.

Kompetanseheving er derfor en viktig sak i fremtidige sesonger.



NOTODDEN

4.1.12 Sosiale happeninger

På nyttårsbordet i januar ble alle våre supre utøvere hedret med pokaler, velvalgte ord og kåringer i ulike kategorier med god mat og kaker

Dette ble nok engang en suksessrik kveld!

Klubben hadde også satt sammen en liten film fra året 2025, filmen kan ses her:

Viktigste av alt; heder og ære av våre talentfulle utøvere.

Utmerkelsene kan leses under punkt 4.1.10.

4.1.13 Utmerkelser i NMK Notodden

Årets utøver:

- Jan Inge Aasdalen (13-15 år)
- Mathias Jahren Tørre (Åpen)

Årets Step-UP

- Christer Kaasin (Åpen)
- Sander Gøthesen (Rekrutt)

4.2 Godkjenning av årsberetningen

5 Regnskap

5.1 Regnskap med revisjon ved økonomiansvarlig

5.2 Godkjenning av regnskapet

6 Budsjett 2025

6.1 Budsjett ved økonomiansvarlig

6.2 Godkjenning av budsjett

7 Informasjon fra styre Orientering om ny lovnorm for idrettslag (gjeldende fra februar 2026)

Orienteringssak: Ny lovnorm for idrettslag

Styre orienterte om at Norges idrettsforbund har publisert en revidert lovnorm for idrettslag, gjeldende fra februar 2026. Det ble presisert at styret har ansvar for å sikre at idrettslagets lovverk er i samsvar med gjeldende lovnorm.

Det ble videre informert om terskelordningen vedtatt av Idrettstinget 2023, som medfører forenklede krav til idrettslag som ligger under fastsatte grenser for medlemstall og omsetning.

For 2026 er terskelverdiene som følger:

- Inntil 120 medlemmer
- Omsetning inntil tre ganger grunnbeløpet i Folketrygden (3G), som utgjør 390 480 kroner fra 1. mai 2025, med ny regulering fra 1. mai 2026

Begge vilkår må være oppfylt for at et idrettslag skal anses å være under terskelen.

For idrettslag under terskelen innebærer dette:

- Kontrollutvalg og valgkomité er valgfrie
- Organisering av eventuelle undergrupper er valgfri
- Krav til kjønnsfordeling er forenklet, og det er tilstrekkelig at begge kjønn er representert i styrer, utvalg og ved representasjon til overordnede årsmøter/ting

Det ble opplyst at disse forholdene er innarbeidet i den reviderte lovnormen, med tilhørende veiledningsdokument.

Styre informerte om at **NMK Notodden ikke omfattes av den forenklede lovnormen**, ettersom klubben ligger godt over terskelverdiene både i medlemstall og omsetning.

8 Innkommende forslag

8.1 SAK 1 – Treningsavgift

Innsender: Styret

Styrets innstilling: årsmøtet gir styret tillit til å behandle treningsavgiften.

8.2 SAK 2 – Medlemsavgift

Innsender: Styret

Styrets innstilling: årsmøtet gir styret tillit til å behandle medlemsavgiften



NOTODDEN

8.3 SAK 3 – Endring av antall verv periode

Innsender: Styre

Vi har sett at det at alle er på valg med unntak av nestleder, er veldig uheldig. For å få en god flyt i styret ønsker styret å gjøre en endring i valgperioden.

Styres forslag til endring:

VERV	ANT. ÅR
LEDER	2 år*
NESTLEDER	2 år *
SEKRETÆR	2 år
ØKONOMIANSVARLIG	2 år
STYREMEDLEM	1 år
STYREMEDLEM	1 år
STYREMEDLEM VARA	1 år
STYREMEDLEM VARA	1 år

*Leder og nestleder bytter på å inneha vervene. I 2026 starter nestleder med en periode på to år, og i 2027 starter leder med en periode på to år. Ordningen sikrer at leder og nestleder ikke er på valg samme år.

9 Handlingsplan for 2022 – XX (pågående arbeid)

Langsiktig handlingsplan:

Det nye styre skal løpet av året lage en ny/revidert langtidsplan.

Kom gjerne med forslag/ønsker.

Kortsiktig handlingsplan:

- Depo
- Klubbhuset
- Jobbe videre med vanningsanlegget



NOTODDEN

9.1 Dugnader

- Telemark Flyshow
- Kakeatteri/loddsalg

9.2 Hjemmebane

Styret avgjør hvilke løp som arrangeres ut fra interesse og forutsetninger.

- F.Re.N.S Cup
- Klubbløp

10 Innstilling til nytt styre

Valgkomiteen har bestått av følgende:

Guri Flåta
Steinar Syftestad

VERV	NAVN	ANT. ÅR
LEDER	Richard Kvålseth	1 år
NESTLEDER	Steinar Moen	2 år
SEKRETÆR	Jeanette Tørre	1 år
ØKONOMIANSVARLIG	Linda Meyer	2 år
STYREMEDLEM	Bjørn Olav Johansen	1 år
STYREMEDLEM	Hilde Kasin	1 år
STYREMEDLEM VARA	Freddy Berget	1 år
STYREMEDLEM VARA	Asbjørn Sævik	1 år
REVISORER (2 stk.)	Helge Granlund	1 år
VALGKOMITE		1 år
VALGKOMITÉ		1 år
VALGKOMITÉ VARA		1 år



NOTODDEN

10.1 Godkjenning av nytt styre

- Godkjenning av leder
- Godkjenning av nestleder
- Godkjenning av sekretær
- Godkjenning av økonomiansvarlig
- Godkjenning av styremedlemmer
- Godkjenning av varamedlemmer