

LOVNORM FOR IDRETTSLAG

Veileder



VEILEDER TIL LOVNORM FOR IDRETTSLAG

(Utarbeidet av NIFs juridiske avdeling, sist oppdatert februar 2026)

INNLEDNING

Ny lovnorm for idrettslag

For å sikre at alle idrettslag har en lovnorm som til enhver tid er i samsvar med NIFs regelverk, vedtar NIF en lovnorm for idrettslag. Lovnormen inneholder et minimum av det alle idrettslag må ha i sin egen lov.

Nytt siden forrige lovnorm

På idrettstinget 2025 ble det vedtatt flere lovendringer som medfører behov for mindre endringer i lovnormene.

Se informasjon om lovendringene her: [Lovendringer - Idrettstinget 2025](#)

Lovnormen inneholder en rekke bestemmelser fra NIFs lov. Når NIFs lov endres, må lovnormen alltid endres. For en oversikt over de endringene som er gjort i den nye loven sammenliknet med den forrige lovnormen, se [lovnorm for idrettslag med markerte endringer](#).

Hva må idrettslaget gjøre for å oppdatere eksisterende lov i tråd med lovnormen?

Styret har ansvar for å sørge for at idrettslagets lov er i samsvar med lovnormen. Hva styret må gjøre, vil påvirkes av om det har vært endringer i antall medlemmer eller omsetning som innebærer at idrettslaget går over, eller under, terskelen for enklere organisering.

OM IDRETTSLAG OVER OG UNDER TERSKELEN VEDTATT AV IDRETTSSTYRET

Idrettstinget har vedtatt at idrettslag som er under en bestemt terskel (medlemstall og omsetning), skal pålegges færre krav. For gjeldende terskel, se her: [Terskel](#)

For idrettslag som pålegges færre krav gjelder følgende:

- Det er valgfritt å ha kontrollutvalg og valgkomité
- Antall styremedlemmer er valgfritt, men idrettslaget må ha minst 3
- Det er valgfritt hvordan idrettslaget vil organisere eventuelle grupper
- Det er tilstrekkelig kjønnsfordeling at begge kjønn er representert i styrer, råd og utvalg

Hva skjer dersom et idrettslag går fra å være under terskelen til over eller motsatt?

Det er antall medlemmer og omsetning per 31.12.25 som skal legges til grunn for om et idrettslag er over eller under terskelen. Omsetningen finner styret i sist godkjente regnskap, og antall medlemmer pr. 31.12 året før, finnes i dataene fra samordnet rapportering i [SportsAdmin](#).

Dersom et idrettslag har vært under terskelen, men går over, innebærer det følgende:

- Idrettslaget må på årsmøtet velge kontrollutvalg og valgkomité. Idrettslagets styre bør derfor informere medlemmene om dette så snart det er avklart at idrettslaget går over terskelen.
- Idrettslaget må følge de generelle kjønnsfordelingsbestemmelsene i NIFs lov. Dette omfatter de valg som foretas av årsmøtet og oppnevnte utvalg, komiteer mv. I tillegg omfatter det representasjon på årsmøter/ting i overordnede organisasjonsledd.
- Idrettslaget står ikke lenger like fritt til å beslutte hvordan grupper skal organiseres.

Dersom et idrettslag har vært over, men går under terskelen, innebærer det følgende:

- Idrettslaget må på årsmøtet beslutte om det fortsatt skal ha kontrollutvalg og/eller valgkomité. I så fall er dette noe som skal legges inn i idrettslagets organisasjonsplan.
- Det er tilstrekkelig at begge kjønn er representert i styrer, komiteer, utvalg og ved representasjon. Dette omfatter de valg som foretas av årsmøtet og styreoppnevnte utvalg. I tillegg omfatter det representasjon på årsmøter/ting i overordnede organisasjonsledd.
- Idrettslaget står fritt til å beslutte hvordan grupper skal organiseres.

Hva anbefales det for idrettslag som ligger nærmere terskelen?

Dersom idrettslag har et medlemstall og/eller omsetning som ligger nærme terskelen, bør idrettslaget vurdere om det er mest praktisk å ha regulert i organisasjonsplanen at idrettslaget uansett skal ha kontrollutvalg og valgkomité.

Hva gjør et idrettslag dersom det i år har en stor omsetningsøkning som ikke antas å ville gjenta seg?

Idrettslaget må følge de krav som er gitt mht. terskelen. Det er ikke anledning til å dispensere fra kravet selv om det forventes at omsetningen neste år vil synke tilbake til et nivå under terskelen.

MER INFORMASJON OM REGLENE I LOVNORMEN OG NIFS LOV

Denne veilederen inneholder informasjon om de enkelte bestemmelsene i lovnormen. De fleste av disse er basert på bestemmelser i NIFs lov. Det er utarbeidet kommentarer til de enkelte bestemmelsene i NIFs lov, slik at når man trykker på lenken i lovnormen, vil man komme til en side med lovbestemmelsen og veiledning/kommentarer til denne.

LOV FOR [NAVN PÅ IDRETTSLAGET]

[Ev. stiftelsesdato]

Sist endret [dato].

KOMMENTAR:

Navnet på idrettslaget må legges inn i tittelen på loven. Navnet, og eventuelle fremtidige endringer i navnet, må være i samsvar med forskrift om navn på idrettslag, og være godkjent av idrettskretsen før det kan tas i bruk. Forskriften og annet regelverk finnes på www.idrettsforbundet.no/tema/juss/ovrig-regelverk/

Stiftelsesdato kan legges inn, og dato for når loven sist ble endret må legges inn, slik at idrettslagets medlemmer og andre vet hvilken versjon som er den gjeldende. Ettersom styret i idrettslaget plikter å endre loven når NIF vedtar en ny lovnorm, er det datoen for styrevedtaket som skal legges inn dersom de nyeste endringene er vedtatt av styret.

§ 1 Formål

Idrettslagets formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på de verdier som er vedtatt av Idrettstinget.

KOMMENTAR:

Det følger av NIFs lov at idrettslag skal drive idrett for å kunne være medlem av NIF. Se veiledning til [NIFs lov § 10-1 \(2\) bokstav a](#)).

Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. Dette er hentet fra NIFs lov § 1-2 (3), se veiledning til bestemmelsen [her](#). De verdier som ble vedtatt av Idrettstinget i langtidsplanen for perioden 2023-2027 er:

- Fellesskap
- Mestring
- Ærlighet

Idrettslag har ikke anledning til å gjøre endringer i de setningene i formålsbestemmelsen som ligger i lovnormen, men kan legge inn tillegg til formålsbestemmelsen så lenge disse er forenlige med formålsbestemmelsen i lovnormen og idrettslagets forpliktelser etter NIFs lov.

§ 2 Organisasjon

- (1) Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer. [[Alt. 1: Idrettslaget inngår i en idrettslagsallianse med [legg inn navn på allianseidrettslaget og ev. øvrige idrettslag i idrettslagsallianse]/ [Alt. 2: Allianseidrettslaget inngår i en idrettslagsallianse med [legg inn navn på alle idrettslagene i idrettslagsalliansen].] For regler om idrettslagsallianser, gjelder NIFs lov § 10-7.]**
- (2) Idrettslaget er medlem av [navn på de(t) særforbund som idrettslaget er medlem av]. For regler om idrettslagets plikt til å være medlem av et særforbund, gjelder NIFs lov § 10-1 (4).**
- (3) Idrettslaget er medlem av NIF og dermed tilsluttet [navn på idrettskretsen] og [navn på idrettsrådet].**
- (4) For regler om representasjonsrett, gjelder NIFs lov § 10-3 (1).**
- (5) For regler om idrettslagets plikt til å overholde overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, gjelder NIFs lov §§ 2-2 og 2-3.**

KOMMENTAR:

Merknad til (1):

Idrettslaget må være selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer, se veiledning til [NIFs lov til § 10-1 \(2\) bokstav b\)](#).

Idrettslag som ikke er i en idrettslagsallianse, skal fjerne det som står mellom klammene. Idrettslag i en idrettslagsallianse må slette det alternativet som ikke passer. For veiledning om idrettslagsallianser, se veiledning til [NIFs lov § 10-7](#).

Merknad til (2):

De(t) særforbund idrettslaget i dag er medlem av legges inn. Dersom idrettslaget skal melde seg ut, må dette skje ved en lovendring, som krever 2/3 flertall. Se lovnormen § 14 (2). Dersom et idrettslag taper sitt medlemskap i særforbundet, må idrettslaget foreta nødvendig lovendring for slik at ikke loven blir misvisende for hvilke særforbund idrettslaget er medlem av.

Etter NIFs lov må idrettslaget være medlem av de(t) særforbund som organiserer idretten(e) idrettslaget driver. Se veiledning til [NIFs lov § 10-1 \(4\)](#).

Merknad til (3):

Idrettslag i kommuner med mer enn tre idrettslag skal være tilsluttet et idrettsråd. Kontakt idrettskretsen dersom idrettslaget p.t. ikke er tilsluttet et idrettsråd, eller idrettslaget ikke kjenner til hvilket idrettsråd det er tilsluttet. Idrettslag kan bare være tilsluttet ett idrettsråd.

Merknad til (4):

Se veiledning til [NIFs lov § 10-3 \(1\)](#).

Merknad til (5):

Se veiledning til [NIFs lov § 2-2](#) og [§ 2-3](#).

§ 3 Medlemmer

- (1) For regler om opptak av medlemmer, utmelding, fratakelse av medlemskap mv., gjelder NIFs lov §§ 10-4 og 10-6.**
- (2) For idrettslagets plikt til å registrere opplysninger i idrettens medlems- og organisasjonsregister, gjelder forskrift om idrettens medlems- og organisasjonsregister, jf. NIFs lov § 10-5.**

KOMMENTAR:

Merknad til (1):

Se veiledning til [NIFs lov § 10-4](#) og [§ 10-6](#).

Merknad til (2):

Se veiledning til [NIFs lov § 10-5](#).

§ 4 Kjønnsfordeling

For regler om kjønnsfordeling i styre, utvalg mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, gjelder NIFs lov § 2-4. For idrettslag med omsetning og medlemstall under terskel fastsatt av idrettsstyret er det tilstrekkelig at begge kjønn er representert i styrer, utvalg mv. og ved representasjon til årsmøter/ting i overordnet organisasjonsledd.

KOMMENTAR:

Se informasjon om terskelen innledningsvis i denne veilederen, og veiledning til [NIFs lov § 2-4](#).

§ 5 Regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv.

For regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett, gjelder NIFs lov §§ 2-5, 2-6 og 2-7.

KOMMENTAR:

Se veiledning til [NIFs lov § 2-5](#), [§ 2-6](#) og [§ 2-7](#).

§ 6 Inhabilitet

For regler om inhabilitet, gjelder NIFs lov § 2-8.

KOMMENTAR:

Se veiledning til [NIFs lov § 2-8](#).

§ 7 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

For regler om vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll, gjelder NIFs lov § 2-9.

KOMMENTAR:

Se veiledning til [NIFs lov § 2-9](#).

§ 8 Refusjon av utgifter og godtgjørelse

For regler om refusjon av utgifter og godtgjørelse, gjelder NIFs lov § 2-10.

KOMMENTAR:

Se veiledning til [NIFs lov § 2-10](#).

§ 9 Regnskap og revisjon mv.

For regler om regnskap og revisjon mv., gjelder NIFs lov §§ 1-7, 2-11, 2-13 og 2-14.

KOMMENTAR:

Se veiledning til [NIFs lov § 1-7](#), [§ 2-11](#), [§ 2-13](#) og [§ 2-14](#).

Idrettstinget 2025 vedtok å slette NIFs lov § 2-11 (4) og (5), slik at underslagsforsikring nå er valgfritt for alle idrettslag. Siste setning i lovnormen § 9 er derfor fjernet. For idrettslagets ansvar for å vurdere forsikringsbehovet, se lovnormen § 11 (3) andre strekpunkt og tilhørende kommentar.

§ 10 Årsmøtet og årsmøtevalgte organer

- (1) Årsmøtet er idrettslagets høyeste myndighet, som avholdes hvert år innen utgangen av mars måned.
- (2) Ordinært og ekstraordinært årsmøte gjennomføres i samsvar med denne lov og NIFs lov §§ 2-15, 2-16, 2-17, 2-19, 2-20.
- (3) Årsmøtets oppgaver:
 1. Godkjenne de stemmeberettigede medlemmene
 2. Velge dirigent(er)
 3. Velge protokollfører(e)
 4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen
 5. Godkjenne forretningsorden
 6. Godkjenne innkallingen
 7. Godkjenne saklisten
 8. Behandle idrettslagets årsberetning
 9. Behandle
 - a. idrettslagets regnskap
 - b. styrets økonomiske beretning
 - c. ev. beretning fra kontrollutvalget
 - d. ev. beretning fra engasjert revisor
 10. Behandle øvrige saker som fremgår av godkjent sakliste
 11. Fastsette
 - a. medlemskontingent på minst kr 50
 - b. eventuell treningsavgift, eller gi styret fullmakt til å fastsette treningsavgifter
 12. Vedta idrettslagets budsjett

13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan
14. Dersom idrettslaget har omsetning og medlemstall over terskel fastsatt av idrettsstyret, velge:
- Styre med leder, nestleder og [antall, minst ett] styremedlem(mer) [og [antall]] varamedlem[mer]]
 - Kontrollutvalg med leder og [antall, minst ett] medlem[mer] [og [antall] varamedlem[mer]]
 - Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
 - Valgkomité med leder, og [antall, minst ett] medlem[mer] og [antall] varamedlem[mer]
 - Eventuelt øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan

Dersom idrettslaget har omsetning og medlemstall under terskel fastsatt av idrettsstyret, velge:

- Styre med leder, nestleder og [antall, minst ett] styremedlem[mer] [og ev. [antall] varamedlem[mer]]
- Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene
- Eventuelt øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan

15. Ev. beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere idrettslagets regnskap.

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1. varamedlem, 2. varamedlem osv.

For regler om stemmegivningen på årsmøtet, gjelder NIFs lov § 2-21

- (4) Dersom idrettslaget har kontrollutvalg, gjelder NIFs lov § 2-12. Årsmøtet kan vedta instruks for kontrollutvalget.
- (5) Dersom idrettslaget har valgkomité, gjelder NIFs lov § 2-18. Årsmøtet kan vedta instruks for valgkomiteen.

[Legg inn navn og mandat på ev. øvrige årsmøtevalgte organer.]

KOMMENTAR:

NIF har utarbeidet en egen side for avholdelse av årsmøter [her](#). Der ligger det både informasjon/veiledning, samt dokumenter idrettslaget kan bruke.

Merknad til (1):

Se veiledning til [NIFs lov § 2-15](#).

Merknad til (2):

Se veiledning til [NIFs lov § 2-15](#), [§ 2-16](#), [§ 2-17](#), [§ 2-19](#) og [§ 2-20](#).

Merknad til (3):

Dersom saklisten ikke fullføres, må det innkalles til et fortsettende årsmøte. Se veiledning til [NIFs lov § 2-17 \(2\)](#).

Merknad til nr. 8:

Årsberetning er styrets redegjørelse for idrettslagets aktiviteter og hendelser i idrettslaget gjennom året. Styret må vurdere hvilken informasjon som er relevant og interessant for medlemmene. Innholdet i årsberetningen er det opp til idrettslagets styre selv å bestemme.

Merknad til nr. 9:

Til bokstav b): Om «styrets økonomiske beretning», se [her](#).

Til bokstav c): Se nærmere om kontrollutvalg under nr. 14.

Hvis idrettslaget har kontrollutvalg, skal kontrollutvalget avgi en beretning. Se veileder om kontrollutvalget [her](#).

Til bokstav d): Dersom idrettslaget har en omsetning på 5 millioner kroner eller mer, eller det etter krav fra alminnelig lovgivning har engasjert revisor, skal også revisor avgi beretning.

Merknad til nr. 10:

Årsmøtet skal kun behandle saker som fremgår av den godkjente saklisten, jf. nr. 7.

Merknad til nr. 11:

Satsen er en minstesats, dvs. at idrettslaget kan ha kontingenter som er høyere enn kr 50, men ikke lavere.

Årsmøtet kan fastsette treningsavgifter/aktivitetsavgifter som et tillegg til medlemskontingenten. Årsmøtet kan vedta å gi styret fullmakt til å fastsette treningsavgiften. Årsmøtet kan i den forbindelse fastsette en øvre og/eller nedre grense for treningsavgiftens størrelse.

Merknad til nr. 13:

Organisasjonsplanen skal beskrive idrettslagets interne organisering og aktivitet.

Merknad til nr. 14:

Det stilles ulike krav til hvilke årsmøtevalgte organer idrettslag med omsetning og medlemstall hhv. over og under terskelen fastsatt av Idrettsstyret. For idrettslag over terskelen er det obligatorisk med kontrollutvalg og valgkomité, mens det for idrettslag under terskelen er valgfritt. Begge alternativene må imidlertid beholdes i loven, og fylles ut, slik at idrettslaget har regulert hva som gjelder dersom det skulle bevege seg over, eller under, terskelen.

For idrettslag over terskelen er det tre obligatoriske årsmøtevalgte organer (styre, kontrollutvalg og valgkomité), mens det for idrettslag under terskelen kun er obligatorisk med et styre. Nr. 14 er derfor

delt i to, slik at det først listes opp hvilke årsmøtevalgte organer idrettslag over terskelen skal velge, og deretter hvilket årsmøtevalgt organ idrettslag under terskelen skal velge. Idrettslag som ønsker andre årsmøtevalgte organer enn de som er obligatoriske, må legge disse inn i organisasjonsplanen som vedtas under sak 13. For de årsmøtevalgte organene som ikke er obligatoriske, vil idrettslaget stå fritt til å lovregulere antall medlemmer som skal velges. Dersom idrettslaget f.eks. ønsker å ha valgkomité, må det ikke ha varamedlem, selv om det er obligatorisk for idrettslag over terskelen.

Etter lovnormen skal alle tillitsvalgte velges på hvert årsmøte. Dersom idrettslaget ønsker lengre valgperioder enn til neste årsmøte, og ev. overlappende valgperioder, må dette reguleres i loven.

For idrettslag over terskelen:

- Merk at også idrettslag som er under terskelen må fylle ut det som er angitt i klammer, slik at idrettslaget har regulert dette dersom det på et senere tidspunkt skulle gå over terskelen.
- Merknad til nr. 14 a):
Antall styremedlemmer må fylles ut, og det må være minimum ett styremedlem i tillegg til leder og nestleder. Dersom idrettslaget ikke lenger ønsker å ha varamedlem til styret, vil det ikke være nødvendig å vedta dette som en lovendring ettersom varamedlem er fjernet fra lovnormen som et obligatorisk verv. Idrettslaget kan likevel velge om det vil ha varamedlem, og kan i så fall vedta å innta dette i loven dersom årsmøtet ønsker det. Dette er en beslutning som vil kreve 2/3 flertall fordi det er en lovendring.
- Merknad til nr. 14 b):
Antall medlemmer i kontrollutvalget fylles ut. Kontrollutvalget skal bestå av leder og minst ett medlem. Årsmøtet må velge leder av kontrollutvalget. Idrettslaget står fritt til å ha varamedlem til kontrollutvalget. I så fall må dette fylles ut. Ettersom møteleder har avgjørende stemme dersom det er stemmelikhet, vil beslutninger fattet av et kontrollutvalg bestående av to personer alltid bli avgjort av møteleder, dersom det skulle være uenighet mellom de to medlemmene. Idrettslaget bør derfor vurdere om det bør være tre medlemmer i kontrollutvalget.
- Merknad til nr. 14 d):
Antall medlemmer i valgkomiteen fylles ut. Valgkomiteen skal bestå av leder og minst ett medlem. Kravet om minst ett varamedlem til valgkomiteen er fjernet, og idrettslaget står fritt til å beslutte om de ønsker å ha et eller flere varamedlemmer til valgkomiteen. Ettersom møteleder har avgjørende stemme dersom det er stemmelikhet, vil beslutninger fattet av en valgkomité bestående av to personer alltid bli avgjort av møteleder, dersom det skulle være uenighet mellom de to medlemmene. Idrettslaget bør derfor vurdere om det bør være tre medlemmer i valgkomiteen.

For idrettslag under terskelen:

- Merk at også idrettslag som er over terskelen også må fylle ut det som er angitt i klammer, slik at idrettslaget har regulert dette dersom det på et senere tidspunkt skulle gå under terskelen.
- Merknad til nr. 14 a).

Antall styremedlemmer må fylles ut, og det må være minimum ett styremedlem i tillegg til leder og nestleder. Kravet om minst ett varamedlem til styret er fjernet. Dersom idrettslaget ikke lenger ønsker å ha varamedlem til styret, vil det ikke være nødvendig å vedta dette som en lovendring ettersom varamedlem er fjernet fra lovnormen som et obligatorisk verv. Idrettslaget kan likevel velge om det vil ha varamedlem, og kan i så fall vedta å innta dette i loven dersom årsmøtet ønsker det. Dette er en beslutning som vil kreve 2/3 flertall fordi det er en lovendring.

- Merknad til nr. 14 c):

For idrettslag under terskelen er det ikke nødvendig å velge kontrollutvalg eller valgkomité. Idrettslaget må derfor aktivt velge å ha et kontrollutvalg og/eller valgkomité for at dette skal videreføres. Dette gjøres ved at idrettslagets årsmøte i sak 13 vedtar en organisasjonsplan som omfatter et kontrollutvalg og/eller valgkomité og foretar valg av kontrollutvalgets og/eller valgkomiteens medlemmer i sak 14. Det er ikke anledning til å legge disse to årsmøtevalgte organene inn i loven. Disse må kun fremgå av organisasjonsplanen fordi de ikke er obligatoriske, men frivillige.

Merk at dersom idrettslagets styre innarbeider den nye lovnormen, men årsmøtet ikke beslutter å legge kontrollutvalget og/eller valgkomiteen inn i organisasjonsplanen, vil idrettslag under terskelen ikke ha kontrollutvalg eller valgkomité. Dette gjelder også for de idrettslagene som har hatt valgkomité og kontrollutvalg, men som ikke lenger trenger å ha det fordi idrettslaget er under terskelen.

For de årsmøtevalgte organene som ikke er obligatoriske, bestemmer idrettslaget selv antall medlemmer, og eventuelle varamedlemmer. Dersom idrettslaget ønsker å ha en valgkomité, er det f.eks. ikke noe minstekrav til sammensetning.

Merknad til nr. 15:

Årsmøtet skal engasjere en revisor dersom idrettslaget har en omsetning på 5 millioner kroner eller mer, eller at idrettslaget etter alminnelig lovgivning er pålagt å engasjere en revisor. Det er lagt inn «ev.» innledningsvis slik at idrettslaget ikke trenger å fjerne punktet dersom det ikke skal engasjere revisor. Det er presisert at beslutningen om å engasjere ev. revisor er en oppgave for årsmøtet, og dette kan derfor ikke delegeres til styret.

Se veiledning til [NIFs lov § 2-21](#).

Merknad til (4):

For idrettslag under terskelen er det ikke nødvendig å velge kontrollutvalg.

Dersom et idrettslag som i dag har et kontrollutvalg ikke lenger er pålagt å ha kontrollutvalg fordi idrettslaget ligger under terskelen, må idrettslaget velge å ha et kontrollutvalg. Dette gjøres ved at idrettslagets årsmøte i sak 13 vedtar en organisasjonsplan som omfatter et kontrollutvalg og foretar valg av kontrollutvalgets medlemmer i sak 14.

Dersom idrettslagets styre innarbeider den lovnormen og årsmøtet ikke beslutter å legge kontrollutvalget inn i organisasjonsplanen, vil idrettslag under terskelen ikke lenger ha kontrollutvalg.

Idrettslag som har kontrollutvalg, må ta stilling til om utvalget skal arbeide etter instruks vedtatt av årsmøtet.

Hvis idrettslaget har kontrollutvalg, skal kontrollutvalget avgi en beretning. Se veileder om kontrollutvalget [her](#).

Hvis idrettslaget har kontrollutvalg, se veiledning til [NIFs lov § 2-12](#).

Merknad til (5):

Idrettslag under terskelen er ikke pålagt å velge valgkomité. Idrettslaget kan likevel velge om det vil ha valgkomité, og dette legges i så fall inn i organisasjonsplanene som vedtas på årsmøtet. Idrettslaget må derfor aktivt velge å ha en valgkomité dersom idrettslagets årsmøte ønsker det, gjennom å legge dette inn i og vedta organisasjonsplanen. Dersom idrettslagets styre innarbeider den nye lovnormen og årsmøtet ikke legger valgkomiteen inn i organisasjonsplanen, vil idrettslag under terskelen ikke ha valgkomité.

Hvis idrettslaget har valgkomité, se veiledning til [NIFs lov § 2-18](#).

Idrettslag som har valgkomité, må ta stilling til om komiteen skal arbeide etter instruks vedtatt av årsmøtet.

Dersom idrettslaget i dag har årsmøtevalgte organer legges navn og mandat inn i (5).

§ 11 Idrettslagets styre

- (1) Idrettslaget ledes og forpliktes av styret, som representerer idrettslaget utad.**
- (2) Styret er idrettslagets høyeste myndighet mellom årsmøtene, men visse beslutninger kan kun vedtas av årsmøtet iht. § 10 (3) og NIFs lov § 2-22.**
- (3) Forvaltningen av, og tilsynet med, alle deler av idrettslagets virksomhet hører under styret. Styret skal sørge for:**
 - at idrettslagets formål ivaretas
 - forsvarlig organisering av idrettslagets virksomhet og økonomistyring, herunder vurdere idrettslagets forsikringsbehov og tegne nødvendige forsikringer
 - at beslutninger fattes i samsvar med overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, idrettslagets lov og årsmøtets vedtak
 - registrere opplysninger iht. § 3 (2)
 - at det oppnevnes en ansvarlig for politiattestordningen, dersom idrettslaget organiserer idrett for mindreårige eller personer med utviklingshemming
 - at det oppnevnes en ansvarlig for barneidretten, dersom idrettslaget organiserer barneidrett
- (4) Styret kan oppnevne komiteer/utvalg til ivaretagelse av løpende eller enkeltstående oppgaver, og utarbeide mandat/instruks for disse.**

- (5) **Styret skal oppnevne representanter til årsmøter/ting i overordnede organisasjonsledd dersom årsmøtet ikke har valgt representanter.**
- (6) **Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det eller minst 2 av styrets medlemmer forlanger det.**

KOMMENTAR:

Merknad til (3):

Bestemmelsen presiserer styrets forvaltnings- og tilsynsansvar, og lister opp hvilke konkrete oppgaver som tilligger styret.

Merknad til (3) andre strekpunkt:

Som følge av at idrettstinget 2025 besluttet å fjerne kravet om underslagsforsikring, er det i stedet lagt inn at det tilligger styret å vurdere idrettslagets forsikringsbehov og å tegne nødvendige forsikringer. Styret skal vurdere hvilke forsikringer som må, eller bør tegnes. Dette kan eksempelvis omfatte yrkesskadeforsikring for ansatte, underslagsforsikring og forsikring av anlegg og utstyr.

Merknad til (3) fjerde strekpunkt:

Styret må sørge for at idrettslaget registrerer opplysninger om medlemmer mv. i idrettens medlemssystem, eller via en løsning med en godkjent integrasjonsavtale med NIF, se lovnormen § 3 (8) og veiledning til NIFs lov § 10-5. Styret har også ansvar for å rapportere opplysninger gjennom samordnet rapportering innen 30. april. Styret bør i god tid før denne fristen oppsøke [informasjon om samordnet rapportering](#) slik at det er kjent hva som skal rapporteres, hvordan rapporteringen skal gjennomføres, og når rapporteringen kan gjøres.

Merknad til (3) femte strekpunkt:

Idrettslag vil bare ha behov for å oppnevne en ansvarlig for politiattestordningen dersom idrettslaget organiserer aktivitet for mindreårige og/eller personer med utviklingshemming. Tilsvarende vil idrettslag bare behøve å oppnevne en ansvarlig for barneidretten dersom det organiserer barneidrett, dvs. idrettsaktiviteter for barn til og med det året de fyller 12 år.

For mer informasjon om politiattestordningen og oppgavene for politiattestansvarlig se:

www.idrettsforbundet.no/klubbguiden/politiattest

For mer informasjon om barneidrett og oppgaven som barneidrettsansvarlig se:

www.idrettsforbundet.no/tema/barneidrett

www.idrettsforbundet.no/tema/barneidrett/barneidrettsansvarlig

Merknad til (5):

Det er årsmøtet som velger hvem som skal representere idrettslaget på årsmøter/ting der idrettslaget har representasjonsrett. Årsmøtet kan også beslutte å gi styret fullmakt til å oppnevne

representantene, se lovnormen § 10 (3) nr. 14. Dersom årsmøtet ikke har foretatt et slikt valg, tilligger det styret å oppnevne representanter, jf. § 11 (5)

§ 12 Grupper

- (1) Idrettslagets årsmøte kan beslutte å opprette og nedlegge grupper, og hvordan disse skal organiseres og ledes, eventuelt delegere dette til styret.**
- (2) Dersom idrettslagets årsmøte, ved behandlingen av organisasjonsplanen, har vedtatt å opprette grupper med gruppestyrer, gjelder følgende for idrettslag med omsetning og medlemstall over terskel fastsatt av Idrettsstyret:**
 - a) Hver gruppe skal ha et gruppestyre på minst tre medlemmer. Gruppestyret velges på årsmøtet eller oppnevnes av styret etter fullmakt fra årsmøtet.**
 - b) Gruppen bør ha minst ett årlig møte der gruppen diskuterer gruppens økonomi og aktiviteten i gruppen, og foreslår kandidater til gruppestyret, samt gir eventuelle innspill til saker som behandles av styret eller årsmøtet.**
 - c) Gruppestyret konstituerer seg selv, med mindre annet er besluttet av årsmøtet eller av styret etter fullmakt fra årsmøtet.**
 - d) Gruppestyret fastsetter eventuell treningsavgift innenfor rammen av fullmakt gitt av årsmøtet eller styret.**
- (3) Gruppestyrer eller representanter for grupper kan ikke inngå avtaler eller på annen måte forplikte idrettslaget uten fullmakt fra styret eller årsmøtet, og innenfor de rammer som er fastsatt av styret eller årsmøtet.**

KOMMENTAR:

Merknad til (1):

Det er ikke nødvendig å opprette grupper for at idrettslaget skal kunne drive ulike idretter. Idrettslagets årsmøte kan beslutte å opprette og nedlegge grupper, og beslutte hvordan disse skal organiseres og ledes. Dette kan også delegeres til styret.

Merknad til (2):

Det er valgfritt hvordan idrettslag med omsetning og medlemstall under terskel fastsatt av Idrettsstyret organiserer eventuelle grupper. Det er derfor presisert at bestemmelsen om organisering av grupper kun gjelder for idrettslag med omsetning og medlemstall over terskelen. Bestemmelsen regulerer hvordan grupper med gruppestyrer skal organiseres.

Merknad til (2) a):

Det må fremgå av organisasjonsplanen hvor mange medlemmer gruppestyret skal ha, slik at årsmøtet, ev. styret iht. fullmakt, vet hvor mange som skal velges. Antallet skal uansett ikke være færre enn tre.

Bestemmelsen innebærer at gruppen ikke selv kan velge gruppestyre, men kan beslutte hvem gruppen skal foreslå som kandidater til gruppestyret.

Merknad til (2) b):

Det fremgår av bestemmelsen at gruppen «bør» møtes årlig uten at dette er pålagt. Dersom idrettslaget ikke selv har vedtatt noe om hvem som kan møte på gruppens årlige møte, er utgangspunktet at alle medlemmer idrettslaget fritt kan møte og være med på beslutninger som fattes på årlige møter i gruppene.

Merknad til (2) c):

Å konstituere seg betyr at det er styret selv som beslutter hvem som skal være leder og eventuelt nestleder av gruppestyret.

Merknad til (2) d):

Dersom styret har besluttet å gi gruppestyret fullmakt til å fastsette årlig treningsavgift kan gruppestyret fastsette slik avgift.

Merknad til (3):

En gruppe i et idrettslag er ikke en egen juridisk enhet, og eventuelle avtaler som inngås av et gruppestyre vil derfor kunne etablere rettigheter og forpliktelser for idrettslaget, ikke gruppen. Dersom gruppestyret eller representanter for gruppen skal kunne inngå avtaler som forplikter idrettslaget, må retten utledes fra fullmakt fra årsmøtet eller idrettslagets styre. Begrunnelsen for denne bestemmelsen er at det er styret som er høyeste myndighet mellom årsmøtene, og at det er styret som har ansvaret for idrettslagets virksomhet i denne perioden. Det er i tillegg presisert at en ev. avtale må ligge innenfor de rammer som er fastsatt av styret eller årsmøtet. Det kan f.eks. medføre begrensninger i hva slags type avtaler som kan inngås og hvor store beløp/verdier gruppen har adgang til å inngå avtaler om.

§ 13 Lovendring

For regler om lovendring, gjelder NIFs lov § 2-2.

KOMMENTAR:

Se veiledning til [NIFs lov § 2-2](#).

§ 14 Oppløsning, utmelding mv.

(1) Idrettslaget kan vedta oppløsning:

- a. ved et enstemmig vedtak om oppløsning på årsmøtet, eller**
- b. ved å vedta oppløsning med 2/3 flertall på to påfølgende årsmøter, der det etterfølgende årsmøtet må avholdes minimum tre måneder og maksimum 6 måneder senere.**

En forutsetning for et gyldig vedtak om oppløsning, er at idrettslaget skriftlig varsler idrettskrets og særforbund senest 14 dager før idrettslagets årsmøte behandler forslag om oppløsning.

- (2) Sammenslutning med andre idrettslag anses ikke som oppløsning av idrettslaget. Vedtak om sammenslutning eller utmelding fra særforbund, og nødvendige lovendringer i tilknytning til dette, fattes med 2/3 flertall av årsmøtet.
- (3) For regler om utmelding og tap av medlemskap i NIF, gjelder NIFs lov § 10-2.

KOMMENTAR:

Merknad til (1):

Et idrettslag kan beslutte oppløsning på to måter; enten ved et enstemmig vedtak som angitt i bokstav a), eller gjennom to årsmøtevedtak etter prosedyren som er angitt i bokstav b).

Merknad til (3):

Det er lagt inn en henvisning til NIFs lov § 10-2, regler for utmelding og tap av medlemskap. Se veiledning til [NIFs lov § 10-2](#).