



**LIONS NORGE**

**MD 104**

**Distrikt E**

# Månedsbrev

**Mars 2026**

## Aktuelt :

### Jubilerende klubber :

Alle klubber som har «runde år» må feires:  
(charterdato)

LC Club Bærums Verk –  
Lommedalen 24.03.1986  
LC Greåker 30.03.1981  
LC Nesodden 17.03.1966  
LC Snarøya-Fornebu 4.3.1971

### Gratulerer !

### Nye medlemmer :

Christian Aas  
Kirsti Anette Solbrekke  
Helge Bakke  
Pål Bakken  
Ole Syver Røn  
Jan Stordal  
Vidar Bø  
Johannes Kjell Grimseth  
Bente Torhild Fjeld

### Velkommen til dere alle!

Antall medlemmer i distrikt E  
(pr. 11.02.2026): 1763 medl.

### Hva skjer i mars 2026 :

Distriktsrådsmøte 5. mars  
VDG2 opplæring 6.-8. mars  
Sonelederopplæring 7.-8. mars  
ELLI kurs 13.-15. mars  
Styremøte nr 5 17. mars  
GMT team 19. mars  
Guvernørrådsmøte 25. mars

Camp Beitostølen 15.-22. mars  
Ridderuka 15.-22. mars  
Ridderrennet 21. mars

## DG'en har ordet :

### Kjære lionsvenner i Distrikt E :

Nå har de siste OL flammene blitt slukket og vi er tilbake til mer normale tider. Gratulerer til alle som deltok og til alle som heiet på!!

Det hadde ikke vært mye å vise frem hvis ikke frivillighet i samfunnet vårt hadde stått på. Noen kjører løypemaskiner, andre steker vaffler, noen slår på lyset ---- og slik kan vi ta frem mange ting. Dette er frivilligheten i Norge og den skal vi passe på. Lions er en del av den. Så nok en gang «HURRA» til alle som er med på både små og store ting.

### Tulipanaksjon

I forrige månedsbrev tok jeg frem tulipanaksjonen. Nå har generalsekretæren hatt optelling på hvor mange tulipaner som har blitt bestilt av klubbene - det antallet er faretruende lavt. Lions tulipanaksjon er bærebjelken i Mitt Valg kursene. Tulipanfondet betaler 2/3 av utgiftene til alle kursene, derfor er det viktig at vi klarer å fylle på fondet.

### Kunnskap om Lions

Vil du ha mer kunnskap om Lions? Ikke alle har mulighet til å reise bort på et lionskurs. Da kan et digitalt kurs være et alternativ. Dette møtet er tilrettelagt både for nye medlemmer og for de som bare er interessert i Lions. Her blir det gitt grunnleggende informasjon om Lions sitt arbeid, verdier og muligheter.

Denne våren blir det arrangert nettmøte den 16. mars og 20. april. Tid : 19:00 – 20:00. Meld deg på ! Bruk denne linken : <https://arena360.no/Events/3367>

### Vervekampanje

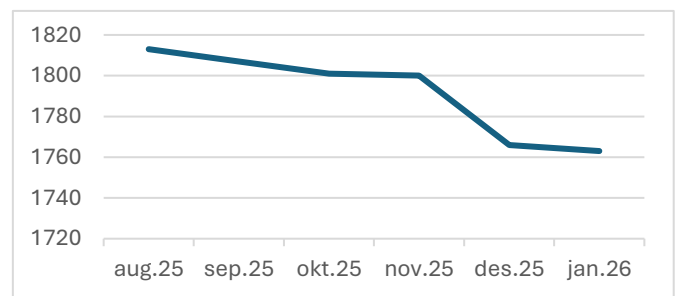
Det har pågått en vervekampanje i løpet av dette Lionsåret. Kriterier og premier har vært like i alle distrikter. Informasjon har vært lagt ut på Gnist. Det er to grupperinger. Tidspunktet for innmeldte medlemmer var status 10. januar 2026

- Gruppe 1 Klubben med størst netto økning i antall medlemmer. Vinneren var LC Frogner 4 medlemmer
- Gruppe 2 Klubben med størst prosentvis netto økning av medlemmer. Vinneren her var LC Greåker med en netto økning på 13,5%

### Medlemsutvikling

Lions Portal viser en netto økning på 5 medlemmer i Lions Norge – så langt i dette lionsåret, Tallene på landsbasis er forholdsvis beskjedene, men vi velger å kalle dette for et trendskifte. Tidligere har gapet mellom frafall og rekruttering vært relativt stort.

I E distriktet har vi i dette lionsåret notert at 5 klubber har bestemt seg for å avvikle driften. Det er nok en av grunnen til at vi har hatt en så stor negativ utvikling.



Medlemsutvikling Distrikt E





Marielle Fauerskov Soos



Helle Fauerskov Soos



Jarle André Thorbjørnsen

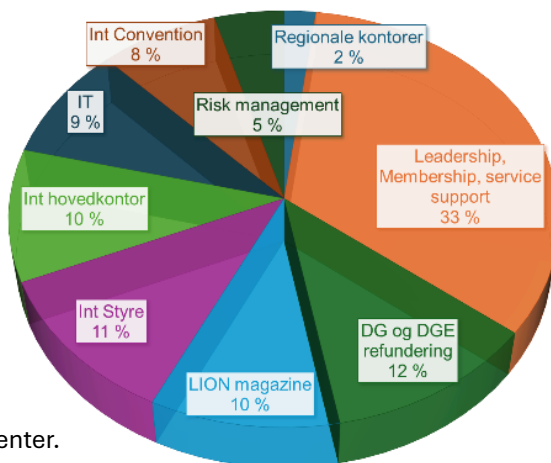


Photo by Rohan Makhecha and Diana Vyshniakova on Unsplash

### Fordeling av kontingent

På guvernørrådsmøte i februar ble det orientert om fordelingen av den internasjonale kontingent. Jeg tar den med til orientering.

Ganske interessant å se hva pengene blir brukt til. Du verden hvor mye man får til når man «løfter i flokk».



### Lions Ungdomsutveksling

Helle og Mariell er månedens gjesteskribenter. Nå er det tid for å planlegge Lions sin ungdomsutveksling. Det er viktig å huske at dette er en del av Lions sitt arbeide for ungdom. Ved å la ungdom fra ulike land og kulturer få mulighet til å bli kjent med hverandre - vil det skapes vennskap på tvers av land og kulturer. Dette er fredsarbeid i praksis !

### Lions Røde Fjær (LRF)

Lions Røde Fjær 2027 begynner å bli strukturert. Kontaktpersoner fra alle distriktene har vært på møter for å bli oppdatert. **Jarle Thorbjørnsen** er vår koordinator. Når nye årshjul skal planlegges kan det være fornuftig å avtale med Jarle slik at man kan få en god orientering om LRF. Dette er et spennende prosjekt.

Noen korte stikkord : Parautøvere og funksjonsfriske i hele landet skal nå få overnattingsmuligheter på Grønkjær Arena i Notodden. Dette er allerede et flott anlegg og betegnes som et «Vi-anlegg» der både funksjonsfriske og mennesker med nedsatt funksjonsevne kan trene og konkurrere på like vilkår, side om side.

Det nye «Lionshuset» vil gi idrettsanlegget overnattingskapasitet. Det planlegges et bygg med 22 rom med bad, og 44 permanente sengeplasser. Prosjektet dekker flere av Lions globale formål, Syn, Ungdom, Humanitært og Miljø.

### Strømforsyning - Ukraina

Det er et desperat behov for strømforsyning i Ukraina, spesielt på sykehus og andre institusjoner. Lokalbefolkningen fryser og behovet for hjelp er stort. Lions Norge har sendt ut en oppfordring om innbetaling av penger – kr 300 pr medlem ( kan gjerne betale inn mer...) Se vedlegg nr 2

Denne aksjonen omfatter alle distriktene i Lions Norge. I skrivende stund har det kommet inn på konto mer enn 1 million i tillegg til en bevilgning fra Katastrofefondet på 500.000

### Ny tid – nye koster.

Vi går inn i en periode med ulike valg. Nye presidenter, sekretærer og kasserere skal på plass, men vel så viktig er det å få på plass medlemsansvarlig og klubbmester, prosjektledere av ulike slag og ikke minst en person som vil ta ansvar for LRF (Lions røde fjær).

Bruk tiden godt – tenk igjennom hva dere vil med klubben og få frem «de beste dere har». Før dere deltar på Distriktsmøte og Riksmøte må dere passe på at klubben har gjort opp det den ev. måtte ha utestående med både Lions Norge og Lions Clubs International (LCI).

**Hilsen**  
**Øyvind Breivik**



## Nytt Lionsår og vi starter opp Lions Ungdomsutveksling 2026

Allerede nå har noen klubber sendt inn søknader fra ungdommer til ungdomsutveksling 2026, og det er svært gledelig! Vi håper dere andre vil komme i gang med å finne en eller flere ungdommer som kan sendes ut. Vi har et ønske om at hver sone finner én eller to kandidater – og gjerne flere – til utveksling i 2026. Dette er en fantastisk mulighet vi virkelig håper flere vil benytte seg av.

Har dere barnebarn i riktig alder (18–23 år)? Har naboen ungdommer i huset? Eller har en kollega ungdom hjemme? Ta gjerne en prat med dem og spør om de kunne tenke seg en opplevelse for livet.

En ungdomsutveksling gir så mye:

- Mulighet til å bygge nettverk over hele verden
- Oppleve et unikt fellesskap preget av mangfold
- Bli kjent med nye kulturer
- Praktisere og bli tryggere i engelsk
- Bruke tre uker av sommerferien på noe meningsfullt og utviklende



Det er ikke så viktig hvilket land man reiser til. På utvekslingene møter man ungdommer fra hele verden uansett, og nettopp dette internasjonale fellesskapet er noe av det mest verdifulle. Mange bygger vennskap som varer lenge, og flere besøker hverandre året etter.

Vi tilbyr ungdomsutveksling til over 100 forskjellige land, både i Europa og oversjøisk. Vi anbefaler Europa, siden det er rimeligere, og selve opplevelsen og fellesskapet blir like rikt og spennende.

Dersom dere føler dere usikre på hvordan dere skal «selge det inn», er det bare å gi dem mitt telefonnummer: 906 44 258. Jeg tar gjerne en uforpliktende prat med både ungdom og foresatte.

Har dere spørsmål eller lurer på noe, så er det bare å ringe. Men aller viktigst nå: La oss sammen gjøre en innsats for å finne flotte ungdommer vi kan sende ut på utveksling.

Kanskje finner vi en fremtidig Lions blant dem?

Samtidig kan vi allerede nå begynne arbeidet med å finne vertsfamilier til vår **camp Imagine Peace** sommeren 2026.

### Vertsfamilieoppholdet er fra 7. til 13. juli 2026.

Vi ønsker at hver sone kan finne 1–2 vertsfamilier som har mulighet til å ta imot 2–4 ungdommer. Dette er en unik mulighet til å bringe verden hjem i egen stue – og erfaringene viser at både ungdommene og vertsfamiliene sitter igjen med minner og relasjoner for livet.

Vi håper også at hver sone vil bidra litt i forbindelse med campen, for eksempel med et dagsprogram. Dette skaper eierskap og engasjement – og gjør opplevelsen enda bedre for ungdommene.

Vi sendte ut invitasjon til alle medlemmer i distriktet om å besøke oss den siste kvelden av campen, da ungdommene fremførte sitt show. Tenk – det kom 20 stykker! Det setter vi stor pris på, men vi håper at enda flere vil ta turen neste gang.

Allerede nå kan dere sette kryss i kalenderen:

**Final Show - Frelsesarmeens kurscenter på Jeløy kl. 18.00 den 25.07.2026.**

Og husk – inviter oss gjerne til sone- og klubbmøter. Vi kommer mer enn gjerne for å fortelle om ungdomsutveksling, camp og mulighetene som ligger der. Vi er sikre på at vi kan inspirere og motivere dere til å være med og løfte dette arbeidet videre. La oss skape engasjement sammen!



**Klem fra Marielle og Helle**

**Det er et desperat behov for strømforsyning i Ukraina, spesielt på sykehus og andre institusjoner. Lokalbefolkningen fryser, og behovet for hjelp er stort.**



Photo by [Rohan Makhecha](#) and [Diana Vyshniakova](#) on [Unsplash](#)

Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap (DSB) samarbeider med Lions Norge om en innsamlingsaksjon der målet er å kjøpe inn mellomstore aggregater og frakte dem til Ukraina.

Dette er altså et helnorsk prosjekt. Vi samarbeider også med Lions i Ukraina. Målet er å skaffe store aggregater, fra 200 kilowatt og oppover. Vi ønsker å kjøpe både nyere og helt nye aggregater som vil bli kvalitetssikret av eksperter hos DSB.

**Alle kjøp vil bli kontrollert opp mot behov i Ukraina før innkjøp.**

DSB vil sørge for henting av aggregater hvor som helst i Norge, og frakt videre til Ukraina, uten kostnad for oss.

- Anbefalt støtte fra klubbene er 300,- kroner pr medlem.
- Vårt mål er å samle inn 2.000.000, - kroner.
- Kostpris pr. aggregat vil ligge på 250.000, - kroner og oppover.
- Vi jobber med å få prosjektet godkjent som ett LCIF Prosjekt.

**Støtte innbetales til den norske LCIF kontoen: 9001 23 04438.  
Merk innbetalingen med "Ukraina".**

Har du spørsmål ta kontakt med din LCIF koordinator i ditt distrikt:

[md.lcif@lions.no](mailto:md.lcif@lions.no) MD.LCIF Koordinator MD104 Svein Lie

[marit.klokkerhaug@icloud.com](mailto:marit.klokkerhaug@icloud.com)  
[knutsen.rolf@gmail.com](mailto:knutsen.rolf@gmail.com)  
[marwin.hopland@lions.no](mailto:marwin.hopland@lions.no)  
[preggestad@gmail.com](mailto:preggestad@gmail.com)  
[bjorn.zarbell@lions.no](mailto:bjorn.zarbell@lions.no)

D.LCIF koordinator Marit Klokkerhaug Distrikt 104A  
D.LCIF koordinator Rolf Knutsen Distrikt 104B  
D.LCIF koordinator Marwin Hopland 104C  
D.LCIF koordinator Paul Reggestad 104D  
D.LCIF koordinator Bjørn Zarbell 104E