



Protokoll

Årsmøte i Forsvarets seniorforbund avdeling Rogaland 26. februar 2026

Årsmøtet ble avholdt i befalsmessen i Vatneleiren. Møtet startet kl. 1900.

Styreleder Terje Gjelsvik ønsket velkommen og åpnet årsmøtet.

Det var ⁹⁴4 medlemmer som møtte.

Sak 1. Konstituering av årsmøtet

- Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden.
Godkjent.
- Valg av dirigent, referent, to representanter til underskriving av protokoll og tellekorps på 2 medlemmer.

Følgende ble valgt:

Atle Kjosnes	Dirigent
Marie Gjelsvik	Referent
Georg Inderdal	Underskriver av protokoll
Reidun Sørskår	Underskriver av protokoll
Marie Gjelsvik	Tellekorps
Liv Unni Folven	Tellekorps

Sak 2. Gjennomgang av årsberetning for 2025

Styreleder Terje Gjelsvik gikk gjennom årsberetning for 2025.

Årsberetning for 2025 ble enstemmig vedtatt.

Sak 3. Revidert regnskap for 2025

Kasserer Marie Gjelsvik gikk gjennom regnskapet for 2025.

Revisor Reidun Sørskår bekreftet et revidert regnskap uten anmerkning.

Regnskapet for 2025 ble enstemmig vedtatt.

Sak 4. Kontingent for 2026 og 2027

Kontingent ble foreslått uendret fra 2025, slik at lokal kontingent holdes på kr. 150,- for 2026 og 2027. Forslaget til kontingent for 2026 og 2027 ble enstemmig vedtatt.

Sak 5. Innkomne forslag

Endring av vedtekter grunnet omlegging til sentral innkreving av kontingent.

Forslaget enstemmig vedtatt.

Sak 6. Handlingsplan for 2025 – 2027

«Handlingsplan 2025 – 2027» ble vedtatt på årsmøtet i 2025 og gjelder for 2 år.
Handlingsplanen ble enstemmig vedtatt.

Sak 7. Budsjett for 2026

Kasserer Marie Gjelsvik gikk gjennom budsjettet for 2026.
Budsjettet for 2026 ble enstemmig vedtatt.

Sak 8. Valg

a) **Styret** - Valgkomiteen hadde følgende innstilling for 2026:

Leder: Terje Gjelsvik, 1 år igjen
Nestleder: Svenn Snåsnøy for 2 år
Kasserer: Marie Gjelsvik, 1 år igjen
Sekretær: Pia Fjærli for 2 år
Styremedlem: Kjartan Johannessen, 1 år igjen
Styremedlem: Nils Erik Hodneland for 2 år
Varamedlem: Ragnfrid Sørhus Torkildsen for 1 år
Innstilling til styre ble enstemmig vedtatt.

b) **Revisorer** – Valgkomiteen hadde følgende innstilling for 2026:

Revisor: Reidun Sørskår
Vararevisor: Rita Jane Årsand
Innstilling til revisorer ble enstemmig vedtatt.

c) **Valgkomite** – Styret hadde følgende innstilling for 2026:

Leder: Håvard Haugen
Medlem: Barbro Heløe Frøisland
Varamedlem: Karl Johan Lund
Innstilling til valgkomite ble enstemmig vedtatt.

Vatne, 26. februar 2025


Marie Gjelsvik
Referent


Georg Inderdal
Protokollunderskriver


Reidun Sørskår
Protokollunderskriver



Årsmøte 2026

Tidspunkt: 26. februar 2026 kl. 1900 – 2130

Sted: Vatneleiren

Saksliste

1. Årsmøtet åpnes og konstitueres
2. Årsberetning for 2025
3. Revidert regnskap med revisjonsberetning for 2025
4. Forslag til kontingent for 2026
5. Innkomne forslag
 - a. Endring av vedtekter grunnet omlegging til sentral innkreving av kontigent
6. Handlingsplan
7. Budsjett for 2026
8. Valg

Program for kvelden

Kl. 1900 – 1945	Årsmøtebehandling
Kl. 1945 – 2015	Pause med mulighet for å hente forfriskninger fra baren/frem setting av mat/kaffe/te
Kl. 2015 – 2100	Foredrag om HV og spesifikt HV-08s virksomhet, med mulighet for å stille spørsmål
Kl. 2100-	Tid i salongen med baren åpen



Forretningsorden

Registrering i fremmøteprotokoll.

Årsmøtet konstitueres:

- Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden
- Valg av dirigent
- Valg av referent
- Valg av to medlemmer til å skrive under protokollen sammen med referent
- Valg av to medlemmer til tellekorps

Vedtak på årsmøtet avgjøres med alminnelig flertall.

Alle medlemmer som er registrert i medlemsregisteret er stemmeberettigede.

Årsmøtet følger så annonsert saksliste.



Årsberetning 2025

Medlemsstatistikk:

Antall medlemmer pr 1. januar 2025: 72

Antall medlemmer pr. 31. desember 2025: 75

Sum endring: 3

Endringer fordelt på kategorier:

- Innmeldt 8
- Utmeldt 5

Fordeling

- Menn og kvinner 50/25
- Alder: 50-59 år - 3 medlemmer
60-69 år - 27 medlemmer
70-79 år - 25 medlemmer
80-89 år - 15 medlemmer
90-99 år - 5 medlemmer

Æresmedlemmer: Ingen

Tillitsvalgte i 2025:

Leder	Terje Gjelsvik
Nestleder	Bjørn H Jæger
Sekretær	Trond Gleditch
Kasserer	Marie Gjelsvik
Styremedlem	Kjartan Johannessen
Styremedlem	Atle Kjosnes
Varamedlem	Bengt Sporaland

Revisor: Reidun Sørgård
Asbjørn Hammer

Valgkomité: Håvard Haugen

Barbro Heløe Frøisland
Carl Johan Lund

Eldreråd:

Sola: Siw H T Stenerud/ Barbro Heløe Frøisland (vara)

Sandnes: Rolf Carsten Wold

Representant for region 7:

Medlem Barbro Heløe Frøisland Rogaland

Varamedlem Svein Ole Mikkelsen Agder

Gjennomførte aktiviteter:

- Styremøter: 9
- Medlemsmøter: 7 inklusivt årsmøtet og årsfest
- Utflukter: 9
- Sommertur: 1 Sjernarøyene/ Ramsvig handelsstad
- Andre arrangement: 3 Forsvarets minnedag, adventsstund og kirkeparade
- Lavterskel treff på Matværket på Kvadrat/Rådhuskaffen Sola hver tirsdag (Flymuseet en periode i ferieperioden)

Aktivitetene oppsummert:

Medlemsmøter

Når	Aktivitet	Deltatt
23 jan	Quiz i baren på Travaljen på KNM Harald Haarfagre	19
27 feb	Årsmøte FSF Rog 2025 – Madla – Oppdatering på status i Sjøforsvaret	21
20 mar	Pilt-Ola foredrag med Oddvar Bilstad	25
24 apr	Kunstig intelligens – Tom Ryen	22
18 sep	FSF ledelse orienterer – Jan Erik Thoresen	19
23 okt	«La oss snakke om demens» – Eli Phil	22
20 nov	Årsfest med julestemning	27

Kaffedrøs

Når	Aktivitet	Deltatt
16 jan	Grafisk museum	12
06 feb	Omvisning på Sandnes garn	15
06 mar	Besøk på datasenter Green Mountain på Rennesøy	22
10 apr	Tur rundt Mosvatnet	8
22 mai	Omvisning på Skykula radarstasjon	15
12 jun	Tur med lunsj på Gramstadtunet	11
04 sep	Nuart tur i Stavanger med Bjørn H Jæger som guide	8
09 okt	Tur i Kleppeloen med komle	8
06 nov	Bedriftsbesøk hos Figgjo AS	15

Andre arrangementer

Når	Aktivitet	Deltatt
01 okt	FSF Rogaland involvert i Seniorfestival/Seniorkonferanse på hhv Sandnes og Sola	
03 nov	Forsvarets minnedag på Luftforsvarets base Sola	5
17 des	Adventsstund Sola ruinkirke med lunsj på Sola Strand hotel	13

Årets sommertur gikk 14. august til årets sommertur til Ramsvig handelsstad og de pittoreske Sjernarøyene. 17 var med på denne turen.

Landsmøte i FSF ble avholdt i på Hamar 6.-7. mai, hvor styreleder og leder for region 7 deltok.

Informasjon til medlemmene:

- Det er sendt ut 5 medlemsinfoer
- All aktivitet er annonsert på vår hjemmeside, i e-poster til den enkelte og sms til de som ikke har e-post.

Annet:

Det er hyggelig å kunne konstatere at vi også i 2025 fikk gjennomført alle de planlagte aktivitetene. Nytt av i år var at vi var tungt involvert i organisering og gjennomføring av eldredagen 1. oktober i både Sola og Sandnes. Arrangementene fikk gode tilbakemeldinger. Det er generelt godt oppmøte på medlemsmøtene, men det hadde vært hyggelig om flere kom seg ut ble med på de lokale turene. Vi håper at programmet for 2026 vil friste mange til å være med oss på de ulike aktivitetene. Ta gjerne med venner og bekjente på det som skjer, og frist med et medlemskap i foreningen vår!

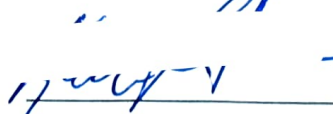
Stavanger, 15. januar 2026

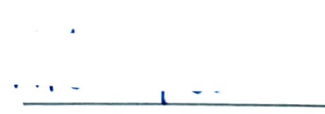

Terje Gjelsvik
styreleder


Bjørn H Jæger
nestleder


Trond Gleditsch
sekretær


Marie Gjelsvik
kasserer


Kjartan Johannessen
styremedlem


Atle Kjosnes
styremedlem



Årsrapport 2025

Resultat

Inntekter

Konto	Note	2025	2024	Budsjett 2025	Budsjett 2026
3200 Kontingent medlemmer	1.	27 925,00	25 750,00	28 400,00	11 700,00
3230 Egenandel aktiviteter		32 165,00	27 910,00	24 000,00	26 620,00
3400 Momskompensasjon		4 553,00	4 638,00	4 000,00	4 000,00
3960 Andre inntekter	2.	7 943,00	7 000,00	6 000,00	6 000,00
8040 Renteinntekter		5,00	10,00		
Sum inntekter		72 591,00	65 308,00	62 400,00	48 320,00

Kostnader

Konto		2025	2024	Budsjett 2025	Budsjett 2026
6120 Arrangement kostnad		48 780,80	43 176,25	50 210,00	52 010,00
6750 Kontingent FSF	3.	16 675,00	15 600,00	17 000,00	
6800 Kontorrekvisita		0,00		300,00	300,00
6940 Elektronisk post og sms		1 035,00	1 035,00	1 500,00	1 500,00
7610 Styrekostnader	4.	3 617,60	1 800,00	2 100,00	3 850,00
7770 Bank- og kortgebyr		334,70	338,07	400,00	400,00
7790 Andre kostnader		187,00	69,00		200,00
Sum kostnader		70 630,10	62 018,32	71 510,00	58 260,00

Årsresultat

Konto		2025	2024	Budsjett 2025	Budsjett 2026
Årets overskudd	5.	1 960,90	3 289,68	-9 110,00	-9 940,00

Balanse

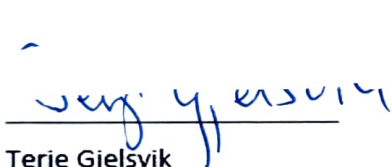
Eiendeler

Konto	2025	2024
1920 Driftskonto (3250.21.94665)	48 746,04	46 785,14

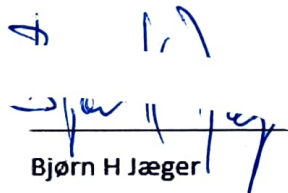
Egenkapital

Konto	2025	2024
2050 Annen egenkapital	48 746,04	46 785,14

Stavanger 15. januar 2026



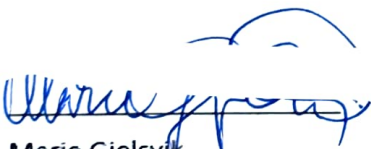
Terje Gjelsvik
styreleder



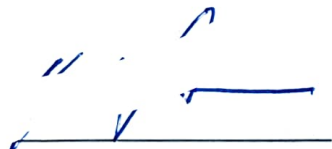
Bjørn H Jæger
nestleder



Trond Gleditsch
sekretær



Marie Gjelsvik
kasserer



Kjartan Johannessen
styremedlem



Atle Kjosnes
styremedlem

Noter til regnskapet 2025

StyreWeb brukes til regnskapsførsel. Alle bilag ligger digitalt med vedlegg i systemet.

Utfyllende noter/kommentarer til enkelte poster:

Resultat

1. Konto 3200 75 registrerte medlemmer per 31.12.2025
2. Konto 3960 7000.- Stavanger kommune eldrerådet. 943.- refusjon fra FSF sentralt for seminar
3. Konto 6750 76 medlemmer redegjøres for til FSF sentralt
4. Konto 7610 Påskjønnelse styret for nedlagt arbeid (5 pers x 300.-). Avholdt seminar for Region 7 på Kjevik. Deltakelse i Senioralliansen
5. Årets resultat 1960,90 i overskudd

Regnskapet har gått med et overskudd med kr. 1960,90 mot et budsjettert underskudd på kr. 9110.-. Differansen skyldes primært fornuftig bruk av midler. Lavere utgifter ved egne arrangementer (utflukt og årsfest) gir også et positivt utslag. På Varatun Gård hvor vi holder våre møter betaler vi ikke noen leiekostnader, noe som er positivt for vår økonomi.

Revisjonsberetning for 2025

Forsvarets Seniorforbund, avdeling Rogaland

Vi har revidert regnskapet for FSF-Rogaland for 2025.

Regnskapet viser et overskudd på *kr 1.960.90*

Det gir en disponibel kapital pr 31.12.2025 på *kr 48.746.04*

Etter vår mening gir regnskapet et riktig bilde av den økonomiske situasjonen til FSF-Rogaland.

Alle poster er dokumentert ved bilag, inngående balanse stemmer med regnskapet for 2025.

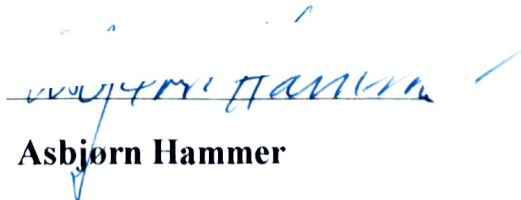
Bankkontoen er kontrollert, regnskapet stemmer med kontoutskrift.

Sandnes den 26.01.2026.



Reidun Sørskår

Revisor



Asbjørn Hammer

Vararevisor



Forslag til medlemskontingent 2026 og 2027

Styret foreslår å opprettholde medlemskontingenten på kr 400.-/275.- i årene 2026 og 2027.

På landsmøtet i mai 2025 ble det besluttet at medlemskontingentene skal faktureres av FSF sentralt. I 2026 vil fakturering foregå etter foreningens årsmøte. I de kommende årene vil medlemskontingent faktureres i første delen av januar. Derfor må foreningen ta stilling til kontingent for to år.

Med den økonomi som foreningen har per nå ser vi ikke grunn til å heve kontingenten.

Det legges heller opp til at arrangementene i størst mulige grad skal være selvfinansierende gjennom egenandel for den delen som gjelder bevertning og/eller inngangspenger.

Kontingent til lokalavdeling, FSF avdeling Rogaland foreslås uendret kr. 150.-. Sentral andel styres av FSF sitt landsmøte og innkreves samtidig med lokal avdelings kontingent. For 2026 er sentral kontingent kr. 250.- for enkeltmedlem og hovedmedlem, kr. 125.- for husstandsmedlem.

Stavanger 15. januar 2026

Styret



Vedtekter

Forsvarets seniorforbund avdeling Rogaland ble stiftet 17 desember 1987 på KNM Harald Haarfagre i Stavanger som en lokal avdeling under Forsvarets seniorforbund. Vedtekter med basisvedtekter for lokalavdelingene ble sist endret på landsmøtet 7. mai 2025 og sist endret på årsmøtet 26. februar 2026.

Kapittel 1 – Almennelige bestemmelser

§ 1 Formål

- (1) Forsvarets seniorforbund avdeling Rogaland (FSF Rog) er en partipolitisk uavhengig interesseorganisasjon som arbeider for å utvikle egen aktivitet, organisasjon og økonomi, slik at avdelingen imøtekommer de krav og utfordringer som medlemmene og samfunnssituasjonen krever.
- (2) Arbeidet skal preges av at man ivaretar og fremmer medlemmenes eldrepolitiske interesser innenfor pensjon, helse/omsorg og kultur og styrker deres stilling i samfunnet.
- (3) Avdelingen vil med sin aktivitet bidra til å styrke Forsvarets stilling i samfunnet.

§ 2 Organisasjon

FSF avdeling Rogaland samarbeider med militære avdelinger, andre organisasjoner og politiske myndigheter lokalt. Avdelingens besluttende organ er årsmøtet.

§ 3 Avdelingens styre

- (1) Styret kan bestå av:
 - Leder
 - Nestleder
 - Sekretær
 - Kasserer
 - 2 Styremedlemmer
 - 1 Varamedlem.

Styret velges direkte til sine posisjoner. Det tilstrebes at styremedlemmene velges for 2 år av gangen, og at leder og nestleder, samt sekretær og kasserer, ikke er på valg samtidig (samme år).

- (2) Styret er beslutningsdyktig når 2/3 av styrets representanter er til stede.

- (3) Varamedlemmer har stemmerett bare når vedkommende møter istedenfor en av styrets medlemmer.
- (4) Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmer. Ved stemmelikhet har leder dobbeltstemme.
- (5) Leder innkaller til styremøter etter behov, eller når en av styrets medlemmer krever det.
- (6) Styremøter kan gjennomføres helt eller delvis digitalt med en eller flere deltakere dersom det er begrunnet i spesielle årsaker.

§ 4 Avdelingens myndighet

Avdelingens styre er høyeste myndighet mellom årsmøtene.

§ 5 Kjønnssfordeling

Ved valg/oppnevning av styre, råd, utvalg/komite mv. bør begge kjønn være representert. Sammensetningen bør speile kjønnssfordelingen i medlemsmassen.

§ 6 Medlemskap

- (1) FSF tar opp som medlemmer tilsatt og tidligere tilsatt militært/engasjert og sivilt personell i Forsvaret, deres ektefeller, samboere og etterlatte. Videre kan opptas som fullverdige medlemmer, personer som er positive til og støtter opp om Forsvarets posisjon og rolle i samfunnet.
- (2) Det enkelte medlemskap er tilsluttet FSF sentralt, men tilhører den avdelingen vedkommende ønsker medlemskap i. Medlemmet kan i tillegg være støttemedlem til en annen avdeling.
- (3) Medlemskapet løper til det blir sagt opp.
- (4) Ved dødsfall eller utmeldelse skal vedkommende medlem slettes fra medlemsregistret. Skjer dødsfallet eller utmeldelsen etter at medlemmet har betalt sin kontingent til avdelingen, teller vedkommende med i oppgjøret av medlemskontingenten til forbundet sentralt inneværende år.

§ 7 Inhabilitet

Et medlem, en tillitsvalgt eller en oppnevnt representant er inhabil til å tilrettelegge grunnlaget for en avgjørelse eller til å treffe avgjørelse i følgende tilfeller:

- a. Når vedkommende selv er part i saken.
- b. Når vedkommende er i slekt eller svogerskap med en part i opp- eller nedstigende linje eller i sidelinje så nær som søsken.
- c. Når vedkommende er eller har vært gift med eller er forlovet eller samboer med en part.
- d. Når vedkommende leder eller har ledende stilling i, eller er medlem av styret i et organisasjonsledd, eller er annen juridisk person som er part i saken.
- e. Likeså er vedkommende inhabil når andre særegne forhold foreligger som er egnet til å svekke tilliten til vedkommende upartiskhet.

- f. I styrer, komiteer og utvalg treffes avgjørelsen av organet selv, uten at vedkommende medlem deltar. Medlemmet skal i god tid si fra om forhold som gjør eller kan gjøre vedkommende inhabil.

§ 8 Kontingent

- (1) FSFs landsmøte fastsetter kontingenten til forbundet.
- (2) Avdelingens årsmøte fastsetter kontingenten til avdelingen.
- (3) All kontingent kreves inn av forbundskontoret. Avdelingenes andel av kontingenten overføres til avdelingene minimum tre ganger årlig, første gang etter hovedforfall for innbetaling av kontingenten.
- (4) Alle medlemmer, inklusive æresmedlemmer, betaler minst det myndighetspålagte minimumsbeløpet for å være registrert og tellende medlem av FSF.

§ 9 Regnskap, revisjon og budsjett

- (1) Avdelingene er regnskaps- og revisjonspliktige.
- (2) Avdelingen har plikt til å registrere seg i både enhets- og frivillighetsregisteret i Brønnøysundregisteret.
- (3) De skal følge regnskapsloven og revisjonsbestemmelsene i revisjonsloven. Regnskapsåret skal følge kalenderåret.
- (4)
 - a. Avdelingene har plikt til innen 15. januar å sende en komplett medlemsliste pr 31. desember året før til forbundet. Medlemslisten skal være underskrevet av leder.
 - b. Avdelingene skal innen 15. april innrapportere protokoll fra årsmøtet, årsberetning m/regnskap med revisjonsberetning for året før. Årsberetning og regnskap skal være underskrevet av hele styret.

Protokollen fra årsmøte skal underskrives av referent(er) og 2 protokollunderskrivere. Medlemslisten pr 31.12. skal være underskrevet av leder.

- (5) Avdelingen skal utarbeide handlingsplan med budsjett for kalenderåret.

Kapittel 2 – Årsmøte

§ 10 Årsmøtet

- (1) Årsmøtet er avdelingens høyeste myndighet. Ordinært årsmøte holdes hvert år innen utgangen av mars måned.
- (2) Alle medlemmer har møte-, tale- og stemmerett.
- (3) Innkalling til årsmøtet sendes medlemmene ut minst 6 uker i forveien. Forslag som ønskes behandlet må være styret i hende minst 4 uker før. Dokumentene skal være tilgjengelig for medlemmene minst 2 uker før.
- (4) På årsmøtet kan ikke behandles forslag om endring i vedtekter eller bestemmelser som ikke er oppført på den tilgjengeliggjorte eller utsendte sakslisten. Andre saker

kan behandles når 2/3 av de stemmeberettigede representanter vedtar det ved godkjenning av sakslisten.

(5) Årsmøtet ledes av valgt dirigent.

§ 11 Årsmøtets oppgaver

Årsmøte skal:

- (1) Konstitueres:
 - a. Godkjenne innkalling, sakliste og forretningsorden.
 - b. Velge dirigent(er) som leder årsmøtet og referent(er), velge 2 representanter til å underskrive protokollen sammen med referent(ene) og velge tellekorps på min. 2 medlemmer.
- (2) Behandle avdelingens årsberetning for perioden.
- (3) Behandle det reviderte regnskap med revisjonsberetning og forslag til anvendelse av overskudd eller dekning av underskudd.
- (4) Behandle og fastsette kontingent for inneværende kalenderår.
- (5) Behandle innkomne forslag.
- (6) Behandle handlingsplan med budsjett for årsmøteperioden.
- (7) Foreta valg av representanter til styret, ref. §3 – 1.
- (8) Velge representanter til:
 - a. Valgkomite med leder, 1 medlem og 1 varamedlem.
 - b. Revisor og vararevisor.

§ 12 Stemmeavgivning på årsmøtet

- (1) Med mindre annet er bestemt i denne vedtekt, skal et vedtak for å være gyldig, være truffet med alminnelig flertall av de avgitte stemmer. Ingen medlemmer har mer enn en stemme og ingen kan møte med eller avgi stemme med fullmakt. Blanke stemmer skal anses som ikke avgitt.
- (2) Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn et forslag eller det fremmes krav om det. Hvis det skal være skriftlig valg, kan bare foreslåtte kandidater eller det som stemmes over føres opp på stemmeseddelen.
- (3) Når det ved et valg velges flere ved en avstemming, må alle ansees som valgt.

§ 13 Ekstraordinært årsmøte

- (1) Ekstraordinært årsmøte innkalles av styret med minst 4 ukers varsel etter:
 - a. Vedtak fattet av årsmøtet.
 - b. Vedtak fattet av styret.
 - c. Krav fra minst ¼ av medlemsmassen.
- (2) Sakslisten og andre nødvendige dokumenter skal være vedlagt innkallingen.
- (3) Ekstraordinært årsmøte skal kun behandle de saker som er angitt i vedtaket eller kravet om innkalling til det ekstraordinære årsmøte.

Kapittel 3 – Utmeldelse – Ekskludering

§ 14 Utmeldelse

- (1) Utmeldelse skal skje til egen avdeling og bør begrunnes.
- (2) Ekskludering:
 - a. Opptrer et medlem på en måte som kan skade avdelingen eller medlemmenes anseelse, kan styret vedta at vedkommende ekskluderes.
 - b. Medlemmet har krav til å forklare seg for styret med oppsettende virkning, før vedkommende ekskluderes.
 - c. Medlemmet har krav til at utelukkelsen settes som sak på årsmøte, og vedkommende kan anke saken videre inn til forbundsstyret som tar den endelige avgjørelsen om ekskluderes.

Kapittel 4 – Vedtektsendring og nedleggelse

§ 15 Tolkning av vedtektene og nedleggelse

- (1) Tolkning av vedtekter foretas av styret og forelegges første ordinære årsmøte. Endring av vedtektene foretas på ordinært årsmøte. Forslag til vedtektsendring skal være ført på sakslisten. Det kreves 2/3 flertall ved endring av vedtekter. Endring av vedtekter skal innrapporteres forbundskontoret til informasjon.
- (2) Nedleggelse av avdelingen behandles av årsmøtet etter at forslaget er fremmet. Forslaget krever 2/3 flertall. Det kreves i tillegg at vedtaket må behandles på nytt på neste ordinære årsmøte med 2/3 flertall.
- (3) Ved nedleggelse av avdeling skal alle midler og eiendeler overføres FSFs konto. Nedleggelse av avdeling skal forelegges forbundsstyret, som bistår med avviklingen.

Kapittel 5 – Hedersbevisninger og hederstegn

§ 16 Hedersbevisninger/Hilsninger

- (1) Mindre hedersbevisninger/hilsninger til medlemmer og personer som har gjort en innsats for FSF-avd Rogaland fastsettes av styret.
- (2) Forbundets hederstegn. Forslag til utdeling av Forbundets hederstegn til medlemmer oversendes Landsstyret for behandling og avgjørelse.

Kapittel 6 – Diverse

§ 17 Forhold til forbundets vedtekter

Basisvedtekter for Forsvarets seniorforbunds avdelinger er obligatorisk for avdelingene. FSF Rogaland kan vedta tilleggsbestemmelser der dette ikke er i motstrid med forbundets vedtekter eller basisvedtekter. Vedtektsendringer som gjøres av landsmøtet og som berører basisvedtektene, skal automatisk og uten opphold gjøres gjeldende for avdelingene fra den dato landsmøtet har bestemt.



Forsvarets seniorforbund - avd. Rogaland

Handlingsplan 2025 – 2026

1. Innledning

- a) Handlingsplan for Forsvarets Seniorforbund avdeling Rogaland (FSF-Rogaland) er et styrende strategisk dokument som angir overordnede føringer og prioriteter for lokalavdelingens virksomhet for kommende 2 år. I tillegg tar planen for seg tiltak forut for kommune- og fylkestingsvalg når det gjelder representasjon i de respektive eldreråd.
- b) Styret utarbeider en årlig aktivitetsplan basert på handlingsplanen. Aktivitetsplanen er et dynamisk dokument som oppdateres jevnlig basert på aktuelle temaer. Både medlemmene og styret gir innspill til aktivitetsplanen. Aktivitetene gjennomføres i en sosial ramme for medlemmene og andre interesserte.

2. Prioriteter

De viktigste tiltakene fremover vil være å gjennomføre aktiviteter som er attraktive for så vel medlemmene som mulige nye medlemmer. Vi vil utnytte attraktive aktiviteter og interessante foredrag som grunnlag for aktiv rekruttering og til å sikre en fremtidig levedyktig avdeling. Hovedfokus for FSF-Rogaland vil være utarbeidelse av et fengende aktivitetsprogram for både nåværende og potensielle medlemmer, samt aktiv promotering av FSF sin virksomhet. Styret vil videreføre de rekrutteringsprosessene som allerede er initiert.

FSF-Rogalands fokus for kommende år vil derfor være:

- a) Planlegge og gjennomføre aktivitetsprogram som gjenspeiler samfunnet rundt oss og som fanger medlemmene.
- b) Avdelingen vil fortsette med proaktiv rekruttering og i tillegg ta i bruk de virkemidler for rekruttering som en sentralt har identifisert.
- c) Aktivitetsprogrammet er fleksibelt av natur, og kan endres for å dekke dagsaktuelle temaer.
- d) Holde FSF-Rogaland hjemmeside oppdatert med relevant informasjon og planlagte aktiviteter.
- e) Fortsette å øke medlemmenes bevissthet innen digitalisert formidling av informasjon.
- f) Være synlige i lokalsamfunnet med den hensikt å gjøre seniorer fra Forsvaret, og andre interesserte, oppmerksom på vår eksistens.
- g) Planlegge for skifte av representanter i eldreråd 2027.

Postadresse:
KNM Harald Haarfagre
Madlaveien 345
4045 Hafrsfjord

E-post: rogaland@fsforb.no
Hjemmeside: FSF-Rogaland

Org. Nr: 984 039 735
Bankkonto: 3201 53 38945

3. Samarbeid med militære avdelinger og organisasjoner

- a) Videreføre samarbeidet med KNM Harald Haarfagre (KNM HH) i tråd med «Bestemmelser for samarbeid og støtte til Forsvarets Seniorforbund og tilknyttede avdelinger» gitt av FST/HR-avdelingen.
- b) Videreføre bruk av KNM HH sine fasiliteter for enkelte medlemsmøter og andre aktiviteter.
- c) Opprettholde dialog med andre lokale militære avdelinger for å gjøre avdelingen kjent blant ansatte og tjenestegjørende ved avdelingene samt å sikre relevant og tidsriktig forsvarsinformasjon.
- d) Videreføre det tette samarbeidsforholdet med FSF regionalt og sentralt.
- e) Invitere til samarbeid med andre militære interessegrupper i regionen.
- f) Invitere organisasjoner til å orientere om dagsaktuelle temaer.

4. Overordnet føring til aktivitetsplan:

- a) Medlemsmøter, kveldstid.
 - Mellom 6-10 medlemsmøter, inkludert årsmøte, Varatun/Travaljen
 - Normalt torsdager
- b) Kaffedrøs, dagtid
 - Hver tirsdag på Kvadrat
- c) Utflukt, dagtid.
 - Fra 5-8 turer til ulike steder
 - Normalt torsdager
- d) Sommerutflukt/-turer, dagstur
 - Primært perioden juni/august
- e) Julebord.
 - Sola AB, siste halvdel av november

5. Ymse

FSF-Rogaland vil være representert ved FSF Landskonferanse, samt andre arenaer der det er naturlig å delta iht sentrale vedtekter.

Stavanger, 13. februar 2025

Styret

Valgkomiteens innstilling til styre og revisor i 2026 for FSF avd Rogaland

Viser til årsmøtets vedtekter §11 hvor valgkomiteen skal fremlegge sin innstilling til valg av styre og revisor på årsmøtet.

Nåværende styre, revisorer og valgkomite

Styret 2025

Leder	Terje Gjelsvik	gjenvalg, 2 år
Nestleder	Bjørn Jæger	år 2 av 2
Kasserer	Marie Gjelsvik	gjenvalg, 2 år
Sekretær	Trond Gleditsch	år 2 av 2
Styremedlem	Kjartan Johannessen	gjenvalg, 2 år
Styremedlem	Atle Kjosnes	år 2 av 2
Varamedlem	Bengt Sporaland	ny, for 1 år

Revisorer 2025

Revisor	Reidun Sørskår	gjenvalg, 1 år
Vararevisor	Asbjørn Hammer	gjenvalg, 1 år

Valgkomite 2025

Leder	Håvard Haugen
Medlem	Barbro Heløe Frøisland
Varamedlem	Karl Johan Lund

Til årsmøtet 2026

Valgkomiteen har følgende innstilling til styre og revisor for 2026. Alle kandidatene har inngitt villighet til de foreslåtte vervene.

Styre

Leder	Terje Gjelsvik	år to av to
Nestleder	Svenn Snåsøy	ny, to år
Kasserer	Marie Gjelsvik	år to av to
Sekretær	Pia Fjærli	ny, to år
Styremedlem	Kjartan Johannessen	år to av to
Styremedlem	Nils Erik Hodneland	ny, to år
Varamedlem	Ragnfrid Sørhus Torkildsen	ny, for ett år

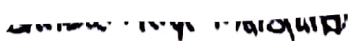
Revisorer

Revisor	Reidun Sørskår	gjenvalg, for ett år
Vararevisor	Rita Jane Årsand	ny, for ett år

Sola, 13. februar 2026.



Håvard Haugen
Leder valgkomiteen 2025



Barbro Heløe Frøisland
Medlem valgkomiteen 2025



Karl Johan Lund
Varamedlem valgkomiteen 2025



Forslag til medlemmer i valgkomitéen

Årsmøtet velger valgkomité etter vedtektenes § 11 «Årsmøtets oppgaver», avsnitt (8) underpunkt a. slik:

- Valgkomité med en leder, et medlem og et varamedlem

Følgende har innehatt vervene i 2025:

- Leder Håvard Haugen
- Medlem Barbro Heløe Frøisland
- Varamedlem Karl Johan Lund

Styret har behandlet forslaget og innstiller følgende for 2026:

- Leder Håvard Haugen
- Medlem Barbro Heløe Frøisland
- Varamedlem Karl Johan Lund

Samtlige er forespurt og har sagt seg villige til å påta seg vervene.

Stavanger 5. februar 2026

Styret