



Forsvarets seniorforbund

avdeling Øvre Romerike



ÅRSBERETNING 2025



Innhold

Innholdsregister og saksliste	2
Styret og komiteer	3
Årsberetningen	4-5
Møter og arrangementer	6
Årsrapport arrangementskomiteen	7
Tur- reisekomiteen	8
Årsrapport rekrutteringskomiteen	8
Statistikk	9
Underskrift årsberetning	10
Årsrapport 2025	11-12
Revisjonsrapport	13
2026 – Innkomne saker	14
Fastsette medlemskontingent 2027 / Handlingsplan for 2026	15
2026 – Medlemsaktiviteter	16
2026 - Driftsbudsjett	17
Valg FSFØR	18

Saksliste for årsmøtet 2026

§ 2-5 Årsmøtets oppgaver.

- a. Konstituere seg
 - Godkjenne innkalling
 - Godkjenne sakslisten
 - Valg av møteleder
 - Valg av referent
 - Valg av tellekorps, 2 personer
 - Valg av 2 personer til å underskrive protokollen.
- b. Behandle årsberetningen
- c. Behandle regnskapet med revisjonsberetning
- d. Behandle innkomne forslag
- e. Fastsette medlemskontingenten for inneværende år
- f. Behandle og godkjenne handlingsplanen m/ budsjett
- g. Foreta valg
 - Valgkomiteens forslag



Styret og komiteer i 2025

Styret

Leder : Harald Blakseth/Geir Anda
Nestleder: Geir Anda/Harald Jan Espelund
Sekretær: Dagfinn Schultz
Kasserer: Mali Åse Vaagland
Medlem: Marit Halvorsen/Nina H Løkken (leder arrangementskomiteen)
Medlem: Dag Arne Altenborn (leder tur/reisekomiteen)
Medlem: Edgar Sørli/Torild Nilsen (leder rekrutteringskomiteen)
Vara : Jan Granhaug
Vara : Toril Altenborn

Arrangementskomite

Leder : Marit Halvorsen/Nina H Løkken
Medlem: Roger Wernerson
Medlem: Arve Løkken
Medlem: Arve Haugerud
Medlem: Gerd Haugerud
Medlem: Signe Bengtson
Medlem: Guri Hynaas
Medlem: Inger Karin Kollstrøm
Medlem: Tordis Synnøve Stensby

Tur-/Reisekomite

Leder : Dag Arne Altenborn
Medlem: May- Birgit Botngård

Rekrutteringskomite

Leder : Torild Nilsen
Medlem: Jan Helge Hermannsen
Medlem: Harald Jan Espelund

Revisjon

Leder : Jarle Espelund
Medlem: Tor Ulf Bygmester

Valgkomite

Leder : John Einar Hynaas
Medlem: Ola Ruud
Medlem: Petter Engebretsen

Eldrerådene

Perioden 2023-2027

Eidsvoll: Medlem: Toril Altenborn
Vara : Tor Ulf Bygmester



Forsvarets seniorforbund avdeling Øvre Romerike

Ullensaker: Medlem: Astrid Jahren
Vara : Liv Solhaug

Akershus fylke: Leder Toril Altenborn Vara: Astrid Jahren.

Æresmedlemskap

Forsvarets seniorforbund hederstegn i Gull med diplom

og Æresmedlem: Geir Anda

Forsvarets seniorforbund hederstegn i Sølv med diplom

Tor Ulf Bygmester, Arne Bigseth og Harald Olav Blakseth.

Hedersbevisninger FSFØR/Æresmedlemmer:

Tor Ulf Bygmester, Trond Sigmund Haugseggen,

Helge Boyesen, Arne Bigseth, Harald Olav Blakseth og Mali Åse Vaagland.

Årsberetning (gjeldende for perioden 1. jan. - 31. des.)

Pr. 01. jan. 2025 var det registrert 291 medlemmer, pr. 31. des. 2025, 255 betalende medlemmer. Vi fikk i løpet av året 14 nye medlemmer, men med naturlig avgang og utmeldinger ble det en nedgang på 36 medlemmer.

Økonomien er meget tilfredsstillende. (Se regnskap side 11, 12.)

Handlingsplanen, som beskriver våre prioriterte oppgaver, er fulgt så godt det lar seg gjøre. Styret mener de fleste av målene er nådd.

Styret velger å sammenfatte oppnåelsesgraden av handlingsplanen 2025 slik:

1. Arbeide for medlemmenes beste, yte god service og skape trivsel og glede gjennom våre medlemstilbud.

Styret og arbeidskomiteene har etter beste evne jobbet for at hvert enkelt medlem skal trives og ha glede av medlemskapet. Det er inngått avtaler om medlemsfordeler med en rekke firmaer og forretninger, som gir gode rabatter medlemmene kan benytte seg av. Tilbakemeldingene tilsier at styret anser målet som nådd.

2. Opprettholde eller helst øke den standarden vi har på våre arrangementer.

Stabilt medlemstall, samt god oppslutning på våre treff og sosiale samlinger med variert program oppfattes som klare tegn på at vi har greid å holde et høyt nivå og skape trivsel og glede på arrangementene. Styret anser målet som nådd.

3. Øke satsingen på rekruttering gjennom interne og offentlige tiltak.

Målsettingen var at avdelingen ved årets slutt skulle ha økt medlemstallet.

Rekrutterings komiteen har hatt noe redusert bemanning grunnet sykdom.

Vennerekuttering er det styret anser som gir best resultat og alle medlemmer har blitt invitert til å bidra med rekruttering.

Styret er ikke fornøyd med oppnåelsen.



Forsvarets seniorforbund

avdeling Øvre Romerike

4. Opprettholde eller helst øke standarden på informasjonen til medlemmene.

Styret har informert alle medlemmene om relevante saker både vi og forbundet sentralt har arbeidet med. Informasjonen er gitt muntlig på medlemstreffene, og skriftlig gjennom våre "Nyhetsbrev" og "Medlemskontakt". Informasjon er også gitt elektronisk gjennom internett, e-post og som korte SMS meldinger på mobiltelefoner.

Styret anser målet som nådd.

5. Videreføre tilbudet om opplæring og kursing i tråd med medlemmenes ønsker.

Styret har ikke mottatt ønsker fra våre medlemmer om kurser eller annen form for opplæring.

Styret anser det som viktig at medlemmene har et tilbud om opplæring og kursing, men trenger innspill/behov fra medlemmene.

6. Søke samarbeid med forsvarsforeningene, forsvarstilsattes tjenestemannsorganisasjoner, senior- og pensjonistforeninger på Øvre Romerike der det er formålstjenlig. Det er opprettet kontakt med Forsvarsforeningen avdeling Eidsvoll for felles arrangementer. Styret har etablert et formelt samarbeid med FSF Gardermoen med hensyn til reiser og fremtidige arrangementer. Styret mener at målet er delvis nådd.

7. Være representert i eldrerådene på Øvre Romerike og Akershus fylke.

Avdelingen har siden 2024 hatt faste representanter og vararepresentanter i eldrerådene i Eidsvoll- og Ullensaker kommune. Fra januar 2024 ble FSF representert i Akershus fylkes eldreråd med et fast medlem. Våre medlemmer oppfordres til å ta opp med våre eldrerådsmedlemmer de saker som den enkelte er opptatt av, samt saker som har innvirkning på den enkeltes hverdag. Styret anser målet som nådd.

8. Samarbeide med vertsavdelingen Trenregimentet/ Sessvollmoen.

Avdelingen opplever et meget godt samarbeid med vertsavdelingen. Styret anser målet som nådd.

9. Samarbeide med forbundet sentralt og tilpasse vår virksomhet i hht. landsmøtets og landsstyrets vedtak.

Samarbeidet med forbundet har fungert utmerket. Styret mener målet er nådd.



MØTER OG ARRANGEMENTER

I 2025 er det avholdt sosiale sammenkomster og medlemstreff i hht. nedenstående oversikt, samt 8 styremøter.

Sosiale samlinger:

Dato	Aktivitet	Deltagelse
28.mar.	Årsfest, Befalsmessa Sessvollmoen	67 deltakere
25.mai.	Sommerfest, Befalsmessa Sessvollmoen.	39 deltakere
28. nov.	Julebord, Befalsmessa Sessvollmoen.	53deltakere
4. des.	Trenregimentets kirkeparade m/ middag og orientering	40 deltakere
17. des.	Julekaffen 2022, EIF-huset, Råholt.	65 deltakere

Medlemstreff og årsmøte:

Dato	Tema	Deltagelse
28. mar.	FSFØRs Årsmøte, Befalsmessa Sessvollmoen.	50 deltakere
22. jan.	Medlemstreff EIF-huset, Råholt	55 deltakere
23. apr.	Medlemstreff EIF-huset, Råholt	47 deltakere
24. sep.	Medlemstreff EIF-huset, Råholt	39 deltakere
22. okt.	Medlemstreff EIF-huset, Råholt	64 deltakere

Vi er så heldige å ha noen meget dyktige entertainere blant oss i FSFØR.

Trond Haugseggen og **Helge Boyesen**, de skifter på å underholde oss på medlemstreffene med musikk og spørreleker, tusen takk til dem begge.

Nyhetsbrev: Utgitt 8 nummer m/sommernummer i 2025.

I tillegg har avdelingens leder og styremedlemmer deltatt i følgende møter:

Dato	Møte	Merk
25.-26.03	Landsstyremøte FSF Harald Blakseth møtte	Oslo
10.04	Regionmøte region 5 Harald Blakseth, Geir Anda, Mali Vaagland, Dagfinn Schultz	Kjeller
06.05	Landsstyremøte FSF Harald Blakseth	Hamar
06-07.05	Landsmøte FSF 2025 – Harald Blakseth, Geir Anda, Mali Vaagland, Nina H Løkken deltok	Hamar
06.05	Regionmøte Region 5, Harald Blakseth, Geir Anda, Mali Vaagland og Nina H Løkken	Hamar
23.09	Kontaktmøte med Trenregimentet + flere fra styret	Sessvollmoen
29.10	Møte Region 5, leder, Mali, Torild	Ringerike/Hole
08.12	Frivillighetens dag, Geir Anda og Harald Espelund	Ullensaker

Året 2025 måtte vi ta farvel med to medlemmer som dessverre gikk bort, det var:

Arve Normann Solberg, 88 år gammel.

Edgar Sørli, 69 år gammel.



KOMITEENES ÅRSMELDINGER:

ARRANGEMENTSKOMITEEN 2025

Året startet med medlemsmøte 22.januar på EIF-huset, og besøk av «Gærne jinter» Stemningen var god fra første stund og 55 medlemmer koste seg.

28.mars var det Årsmøte med etterfølgende fest på Sessvollmoen. Det var 67 personer som deltok på dette arrangementet.

23.april var det medlemsmøte på EIF-huset igjen. Elin Linnerud fra ØRAS orienterte om «Avfallssortering» og svarte på mange spørsmål fra de 47 deltagerne.

25.mai. Vårsemesteret ble avsluttet med Sommerfest på Sessvollmoen. Der deltok 39 medlemmer. Høstsemesteret startet opp 24.september og denne gangen var vi på Gladbakk. Da møtte 39 medlemmer og de fikk høre Knut Kirkaune fortelle over temaet «Reiseminner kan ingen ta fra deg – selv ikke banken»

22.oktober var det igjen medlemsmøte på EIF-huset og da snakket Svein R. Aarvik, Seniornett om «Datasvingel og sikkerhet» Et nyttig tema for de 64 frammøtte.

28.november var det Julebord på Sessvollmoen og der deltok 53 personer.

17.desember var det julekaffe på EIF-huset. 65 medlemmer ble tatt imot av taffelmusikk ved «Musikk og Glede», Trond Haugen og Margrete Lad. De sto også for kveldens underholdning. De deltok også på fellessangene med gitarspill og sang. Veldig fin underholdning. Kvelden ble avsluttet i kjent stil med Juleevangeliet og fellessang med Deilig er jorden.

Alle festene har vært avholdt i Befalsmessa på Sessvollmoen og Ola har sørget for underholdning og dansemusikk i baren etter bespisningen.

Takk til medlemmene i arrangementskomiteen for godt samarbeid og god innsats.

Nina H. Løkken

Leder



TUR-/REISEKOMITEEN – 2025

Tur/ reisekom. har i år tilbydd sine medlemmer 4 konserter og 4 turer. Disse er:

Nyttårskonsert - Oslo Konserthus.	2 stk
Ingrid Bjørnov - Ullensaker kulturhus.	ingen
Halvdan Sivertsen - Ullensaker kulturhus.	4 stk
Didrik Solli-Tangen - Ullensaker kulturhus.	12 stk

Av turer hadde vi følgende:

Svensketur i mai.	kansellert
Kr.sund m/Grip i juni.	«
Byglandsfjord i aug.	«

Disse ble kansellert pga for liten/ ingen interesse.

I nov. hadde vi i samarbeid med FSF G.moen en svenske tur, her ble full buss 25+25.

Tur/reisekom. takker for året som har vært, og håper på nye muligheter i 2026.

Dag Altenborn

Leder tur/reisekom. FSF Øvre Romerike

REKRUTTERINGSKOMITEEN - 2025

Rekrutteringskomiteen har ikke gjennomført rekrutteringsaktiviteter av større omfang i 2025.

Rekrutteringskomiteen er av den oppfatning, basert på erfaring, at den beste måten å rekruttere nye medlemmer på er vennerekuttering. Det vil si at medlemmer

rekrutterer familie/ venner/ kamerater som nye medlemmer gjerne ved å invitere dem med først på avdelingens aktiviteter. Styret støtter denne rekrutteringsmetoden.

Ved rekrutteringsforespørsler har komiteen erfart at det har vært utfordrende med å overbevise personer uten militær tilknytning at de kan bli medlemmer av avdelingen. Det har ikke nyttet å vise til forbundets vedtekter for å overbevise tvilere. Avdelingen vil, i dialog med rekrutteringskomiteen i Forbundet, ta opp behovet for at våre rekrutteringsbrosjyrer presiserer klarere hvem som, på gitte betingelser, kan bli medlem hos oss.

Rekrutteringskomiteen har, av forskjellige årsaker, hatt utfordringer med å samle komiteens medlemmer, derfor har nestleder Harald Jan Espelund støttet komiteens arbeid.

FSFØR klarte å rekruttere 14 nye medlemmer det siste år. Komiteen takker alle medlemmer som har bidratt til at vi har fått til dette resultatet.

Torild Nilsen



Forsvarets seniorforbund avdeling Øvre Romerike

Leder Rekrutteringskomiteen

STATISTIKK

Avdelingen hadde 255 fysiske medlemmer ved årsskiftet 2025 - 2026.

Medlemsmassen fordelte seg på følgende kommuner:

	2020	2021	2022	2023	2024	2025
• Eidsvoll	157	153	145	155	154	132
• Gjerdrum	1	1	1	1	1	1
• Hurdal	9	11	12	11	13	10
• Nannestad	11	12	12	10	7	6
• Nes	6	8	7	7	9	8
• Ullensaker	119	106	108	108	91	76
• Andre	14	16	19	18	17	22
•						

Gjennomsnittsalderen er nå akkurat 75 år. Gjennomsnittsalderen går sakte oppover.

Kjønnsfordelingen er: 126 kvinner og 129 menn. Det kan vi kalle ideelt.



Forsvarets seniorforbund
avdeling Øvre Romerike

Styret vil takke alle våre medlemmer av komiteene som gjør en fantastisk innsats og alle våre medlemmer som har bidratt til at vår avdeling i 2025 har hatt gode resultater.

Råholt 20. januar 2026


Harald Jan Espelund
Nestleder


Geir Anda

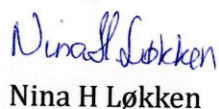
Leder


Mali Åse Vaagland

Kasserer


Dagfinn Schultz

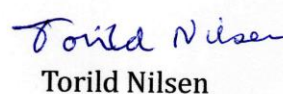
Sekretær


Nina H Løkken

Arrkomiteen


Dag Arne Altenborn

Reise/Tur komiteen


Torild Nilsen

Rek komiteen



FSF Øvre Romerike
Årsrapport



Resultat					
KONTO	NOTER	2025	2024	BUDSJETT 2025	BUDSJETT 2026
Inntekter					
Medlemsinntekter					
3200 Kontingent medlemmer		89 000	100 250	108 500	96 000
3230 Innbetalinger Tur/reiser		19 154	171 810	215 000	100 000
<i>Sum Medlemsinntekter</i>		<i>108 154</i>	<i>272 060</i>	<i>323 500</i>	<i>196 000</i>
Tilskudd					
3400 Momskompensasjon		33 873	25 805	30 000	35 000
Andre inntekter					
3700 Loddsalg		25 910	26 790	31 500	27 000
3750 Inngangspenger		68 450	76 615	85 000	70 000
3960 Refusjoner Forsvaret/Gaver		41 200	52 063	50 000	45 000
<i>Sum Andre inntekter</i>		<i>135 560</i>	<i>155 468</i>	<i>166 500</i>	<i>142 000</i>
Finansinntekter/Kostnader					
8040 Renteinntekter		8 697	8 691	7 000	7 000
Sum Inntekter		286 284	462 024	527 000	380 000
Kostnader					
Annen driftskostnad					
6100 Arrangement kostnad		112 551	120 176	110 000	110 000
6120 Arrangement underholdning		26 000	23 610	25 000	27 000
6300 Leie lokaler		3 300	8 250	10 000	10 000
6750 Kontingent FSF		52 875	60 100	64 000	60 000
6800 Kontorrekvisita		639	4 602	6 000	6 000
6810 IT kostnader		8 484	9 587	10 000	10 000
6930 Honorarer		21 000	21 000	21 000	21 000
6940 Porto		113	116	2 000	1 000
7170 Reisekostnader		29 535	197 588	250 000	115 000
7330 Annonser		0	0	1 000	1 000
7400 Gaver		10 560	11 197	15 000	10 000
7770 Bank- og kortgebyr		3 090	3 409	3 000	4 000
7790 Andre kostnader-Styrets disp		2 769	1 740	10 000	5 000
<i>Sum Annen driftskostnad</i>		<i>270 916</i>	<i>461 374</i>	<i>527 000</i>	<i>380 000</i>
Sum Kostnader		270 916	461 374	527 000	380 000
Årets resultat		15 368	650	0	0



Forsvarets seniorforbund
avdeling Øvre Romerike

Balanse					
KONTO	NOTER	2025	2024	BUDSJETT 2025	BUDSJETT 2026
Eiendeler					
Fordringer					
1510 Kundefordringer		0	0	0	0
Bankinnskudd/Kontanter					
1900 Kontanter		2 012	2 161	0	0
1920 Bankinnskudd TSB		86 075	83 246	0	0
1921 FP kto nr 21850		140 069	131 418	0	0
1923 Bankkonto 2 T		4 121	3 971	0	0
1924 Bankkonto 3T		4 350	464	0	0
Sum Bankinnskudd/Kontanter		236 627	221 259	0	0
Sum Eiendeler		236 627	221 259	0	0
Kapital					
Opptjent egenkapital					
2050 Annen egenkapital		236 627	221 259	0	0
Sum Kapital		236 627	221 259	0	0
Sum egenkapital og gjeld		236 627	221 259	0	0


Harald Jan Espelund
Nestleder


Geir Anda
Leder


Mali Åse Vaagland
Kasserer


Dagfinn Schultz
Sekretær


Nina H Løkken
Arrangementskom


Dag Arne Altenborn
Reise/Tur kom


Torild Nilsen
Rekrutteringskom



REVISJONSERKLÆRING FOR FSF avd øvre Romerike. REGNSKAPSÅR 2025

Jeg, Jarle Espelund har sammen med Tor Ulf Bygmester revidert for
Forsvarets seniorforbund, avd. Øvre Romerike årsregnskapet for 2025.
Regnskapet består av resultatregnskap og balanse per 31. desember 2025.

Etter vår mening er årsregnskapet avgitt i samsvar med
FSFØRs lover og vedtekter som stemmer med god regnskapsskikk.

Det fremlagte regnskap kan fastsettes som Forsvarets seniorforbund avd. Øvre
Romerikes regnskap for 2025.

Sted og dato Råholt 22/01 - 2026.

Jarle Espelund
Revisor

T. Ulf Bygmester
Revisor



2026

4.0 Innkomne saker

Ingen innkomne saker til årsmøte.

Styret forslår følgende endringer:

På bakgrunn av vedtektsendringer under FSFs landsmøte 6.-7. mai i år, rettes paragraf i basisvedtektene:

1.

§ 8 Kontingent (Ny tekst)

(1) FSFs landsmøte fastsetter kontingenten til forbundet.

(2) Avdelingens årsmøte fastsetter kontingenten til avdelingen.

(3) All kontingent kreves inn av forbundskontoret. Avdelingenes andel av kontingenten overføres til avdelingene minimum tre ganger årlig, første gang etter hovedforfall for innbetaling av kontingenten.

(4) Alle medlemmer, inklusive æresmedlemmer, betaler minst det myndighetspålagte minimumsbeløpet for å være registrert og tellende medlem av FSF.

(Gammel tekst)

(1) FSFs landsmøte fastsetter kontingenten til forbundet.

(2) Avdelingens årsmøte fastsetter kontingenten til avdelingen.

a. Det betales en årlig kontingent til medlemmets avdeling som er fastsatt av årsmøte.

b. Avdelingene innkrever kontingent og svarer for innkrevd kontingent for forbundet pr. 31. desember i kalenderåret. Forbundskontingenten innbetales samlet til forbundets konto innen 1. mai påfølgende år.

2

§ 11 Årsmøtets oppgaver

Årsmøte skal: (Ny tekst)

(1) Konstitueres:

a. Godkjenne innkalling, saksliste og forretningsorden.

b. Velge dirigent(er) som leder årsmøtet, referent(er), 2 representanter til å underskrive protokollen sammen med referent(ene) og tellekorps på minst 2 medlemmer.



Årsmøte skal: (Gammel tekst)

(1) Konstitueres:

- a. Godkjenne innkalling, saksliste og forretningsorden.
- b. Velge dirigent(er) som leder årsmøtet og referent(er), velge 2 representanter til å underskrive protokollen sammen med referent(ene) og velge tellekorps på min. 2 medlemmer.

3

Avdelingens vedtekter har ikke beskrevet noen kriterier for tildeling av æresmedlemskap i FSFØR. Styret foreslår følgende tekst:

KAPITTEL 5 – ÆRESMEDLEMSKAP

§16. Æresmedlemskap

1. Forsvarets Seniorforening avdeling Øvre Romerike kan tildele FSFs Crest med inskripsjon, æresmedlemskap i avdelingen etter følgende retningslinjer til personell tilhørende avdelingen:

- a) Har utmerket seg ved å ha gjort en ekstraordinær innsats for avdelingen.
- b) Har representert avdelingen på en utmerket måte både lokalt, regionalt og sentralt.
- c) Har vært initiativtaker til trivselsskapende tiltak for avdelingens medlemmer.

2. Tildelingen av hedersbevisninger vedtas av styret på innkomne forslag. Styret kan selv fremme kandidater for tildeling. Tildeling finner sted på årsmøtet eller ved annen passende anledning.

5.0 Fastsette medlemskontingent for 2027.

Styrets vedtak:

Styret anbefaler at medlemskontingenten forblir uforandret i 2027.

Kr 350,-- årlig pr. medlem inklusiv forbundskontingenten.

6.0 HANDLINGSPLAN 2026

- 1 **Arbeide for medlemmenes beste, yte god service og skape trivsel og glede gjennom våre medlemstilbud.**
- 2 **Opprettholde eller helst øke standarden vi har på våre arrangementer.**
- 3 **Øke satsingen på rekruttering gjennom interne og offentlige tiltak.**
Målsetningen er at avdelingen ved årets slutt skal være stabil å ha minst 275 medlemmer. Noen virkemidler til måloppnåelse kan være: Omtale i aviser, gjennomføre rekrutteringskampanjer, tilby medlemskap til alle seniorer i aktiv



Forsvarets seniorforbund

avdeling Øvre Romerike

tjeneste i Forsvaret på Øvre Romerike og personer som på en positiv måte støtter opp rundt forsvarrets posisjon i samfunnet og vedkjenner seg våre vedtekter.

- 4 **Opprettholde eller helst å øke informasjonen til medlemmene.**
Blant annet ved å gjennomføre en årlig spørreundersøkelse blant medlemmene.
- 5 **Videreføre tilbudet om opplæring og kursing i tråd med medlemmenes ønsker.**
- 6 **Søke samarbeid med forsvarsforeningene, forsvarstilsattes tjenestemannsorganisasjoner, senior- og pensjonistforeninger på Øvre Romerike og andre foreninger/kommunene der det er formålstjenlig.**
- 7 **Være representert i eldrerådene på Øvre Romerike og i Akershus fylke.**
Jobbe aktivt for utvidelse av representasjonen i eldrerådene i de øvrige kommunene på Øvre Romerike hvor vi ikke har representanter.
- 8 **Samarbeide med vertsavdelingen FKL.** Blant annet ved å være representert ved FKL's arrangementer og å være velvillig innstilt til å påta oss enkle oppgaver for våre verter.
- 9 **Samarbeide med forbundet og tilpasse vår virksomhet etter landsmøtets og landsstyrets vedtak.**
- 10 **Gi innspill til eldrerådene om den nye reformen til «bo trygt hjemme-reformen».**
Regjeringen skal i løpet av 2023 legge frem en stortingsmelding om Bo trygt-reformen. Mange kommuner er godt i gang med et helhetlig plan- og utviklingsarbeid, blant annet gjennom arbeidet med Leve hele livet. Våre representanter i eldrerådene presser på for å implementere reformen i kommune og fylke.

6.1 MEDLEMSAKTIVITETER

For 2026 er det planlagt å avholde sosiale samlinger og medlemstreff i hht. nedenstående oversikt samt 8 styremøter. Avdelingens ledelse vil delta på FSFs lederkonferanse 4.-5. mai.

Sosiale samlinger

Styret foreslår at avdelingen møtes til følgende sosiale samlinger i 2026.

- Årsmøte fredag 20. mars på Sessvollmoen.
- Årsfest m/dans fredag 20. mars i befalsmessen på Sessvollmoen.
- Sommerfest m/dans fredag 29. mai befalsmessen på Sessvollmoen.
- Julebord m/dans fredag 27. november befalsmessen på Sessvollmoen
- Julekaffe onsdag 16. desember, EIF- huset.

Styret må ta forbehold om endring av datoer. Styret må rette seg etter ledige lokaler.

Medlemstreff

Styret foreslår at det avholdes medlemstreff på følgende onsdager i 2026:

- | | |
|------------|---|
| 21. januar | Tema: Riksrevisjonens arbeid og funn: Riksrevisor Karl Eirik Schjøtt-Pedersen |
| 22. april | Tema: Et siste kapittel, film. |



Forsvarets seniorforbund avdeling Øvre Romerike

23. sep. Tema: Ikke bestemt.

21. okt. Tema: Ikke bestemt.

Styret må ta forbehold om endring av datoer, grunnet ledige lokaler.

Turer/reiser

Tur- og reiseprogrammet er i kontinuerlig utvikling.

Ellers arbeider tur/reisekomiteen med en del opplegg videre i løpet av året, så følg med utover i året 2026 – det vil komme mange gode tilbud.

Annet

Avdelingen vil være representert ved:

- ✓ Trenregimentets årlige møte med vertsavdelingene.
- ✓ Minnehøytidelighetene i Trandumskogen.
- ✓ Trenregimentets kirkeparade.

6.2 DRIFTSBUDSJETT 2026

Forsvarets seniorforbund, avd. Øvre Romerike, se side 11.



Valg Valgkomiteens innstilling for 2026

Alle kandidater er forespurt og sagt seg villig til vervene.

Leder:	Geir ANDA	Ikke på valg	2025-2027
Nestleder	Harald Jan ESPELUND	Gjenvalg 1 år	2026-2027
Sekretær:	Dagfinn SCHULTZ	Ikke på valg	2025-2027
Kasserer:	Mali Åse VAAGLAND	Ikke på valg	2025-2027
Styremedlem/arrang:	Nina H LØKKEN	Ikke på valg	2025-2027
Styremedlem/tur-reise:	Dag Arne ALTENBORN	Gjenvalg 1 år	2026-2027
Styremedlem/rekrutt:	Torild NILSEN	Ikke på valg	2025-2027
Varamedlem:	Jan GRANHAUG	Gjenvalg 2 år	2026-2028
Varamedlem:	Toril ALTENBORN	Gjenvalg 1 år	2026-2027

Arrangementskomiteen:

Leder:	Nina H LØKKEN	Ikke på valg	2025-2027
Medlem:	Bjørn NETTUM	Ny 2 år	2026-2028
Medlem:	Arve LØKKEN	Gjenvalg 1 år	2026-2027
Medlem:	Kjell-Ivar SANDAUNE	Ny 2 år	2026-2028
Medlem:	Gerd SANDAUNE	NY 2 år	2026-2028
Medlem:	Guri HYNAAS	Ikke på valg	2025-2027
Medlem:	Signe BENGTON	Ikke på valg	2025-2027
Medlem:	Inger Karin KOLLSTRØM	Ikke på valg	2025-2027
Medlem:	Tordis Synnøve STENSBY	Ikke på valg	2025-2027

Tur/reisekomiteen:

Leder:	Dag Arne ALTENBORN	Gjenvalg 1 år	2026-2027
Medlem:	May- Birgit BOTENGÅRD	Ikke på valg	2025-2027

Rekrutteringskomiteen:

Leder:	Torild NILSEN	Ikke på valg	2025-2027
Medlem:	Jan Helge HERMANNSEN	Ikke på valg	2025-2027
Medlem:	Harald Jan ESPELUND	Ny 1 år	2026-2027

Revisorer:

Leder:	Jarle ESPELUND	Gjenvalg 2 år	2026-2028
Medlem:	Tor Ulf BYGMESTER	Ikke på valg	2025-2027

Valgkomite:

Leder:	John Einar HYNAAS	Gjenvalg 2 år	2026-2028
Medlem:	Ola RUUD	Ikke på valg	2025-2027
Medlem:	Petter ENGEBRETSEN	Ikke på valg	2025-2027