

Eldrerådet

Årsberetning 2025



ÅRSBERETNING FOR ELDRERÅDET 2025

Mandat

Eldrerådet er et lovpålagt kommunalt organ, og skal være et rådgivende organ for kommunen, jf. eldrerådsloven §3. Dette betyr at eldrerådet ikke selv avgjør saker, men fatter vedtak om uttalelser til hovedutvalg, formannskap og kommunestyret. Eldrerådets hovedoppgave er å gi uttalelser til alle saker som gjelder levekårene for eldre.

Eldrerådet kan også ta opp saker som gjelder eldre på eget initiativ jf. forskrift om medvirkningsordninger § 2. Dersom en slik sak krever behandling eller vedtak utover rådet selv, legges saken fram for folkevalgt organ med vedtakskompetanse i henhold til delegasjonsreglementet.

Eldrerådets uttalelser følger saksdokumentene i de kommunale organene som fatter endelig vedtak i saken, jf. eldrerådsloven §3 fjerde ledd.

Eldrerådet skal, i henhold til eldrerådslovens §4 fjerde ledd, legge frem en årsmelding om sitt virke som skal opp til behandling i kommunestyret.

Eldrerådets medlemmer 2023/2027. *Bildetekst forside: Eldrerådet 2023-2027. Bak fra venstre: Håvard Jernskau, Eivind Oppedal Olsen, Trygve Bekkesletten, Wenche Pettersen, Erik Hernes. Foran fra venstre: Sissel Strand, Brit Irene Brynildsen, Bente Moen Torgersen og Aage Jacobsen. Foto: Elisabeth Lundgreen*

Navn	Pensjonistforening/representant for
Bente Moen Torgersen	Høyre
Trygve Olav Bekkesletten	Kristelig folkeparti
Aage Jacobsen	Arbeiderpartiet
Håvard Jernskau	Senior Norge Lokallag Lillestrøm
Erik Hernes	Forsvarets seniorforbund Kjeller
Sissel Helga Strand	Pensjonistuniversitetet i Skedsmo (PUSK)
Eivind Oppedal Olsen	Sørumsand pensjonistforening
Wenche Pettersen	Landsforbundet offentlige pensjonister (LOP)
Brit Irene Brynildsen	Senior Norge Lokallag Lillestrøm

Politiker vararepresentanter:

Inger Storholt, Høyre

Inger Anita Eggum, Kristelig Folkeparti

Tone Stidahl, Miljøpartiet de Grønne

Bruker vararepresentanter:

1. Laurentse Foss 2. Ragnhild Maria Dehli 3. Kirsti Ingebricson Røtzer 4. Aage Ruud 5.

Yngve Arne Solberg 6. Nils Magne Kjus

Leder: Bente Moen Torgersen **Nestleder:** Håvard Jernskau

Sekretær: Elisabeth Lundgreen

Eldrerådets møter i 2025:

Eldrerådet har i 2025 avholdt 10 møter, hvorav ett halvdags orienteringsmøte sammen med Rådet for personer med funksjonsnedsettelse med presentasjon av budsjett og handlingsplan 2026-2029. Eldrerådet har behandlet 29 politiske saker, og mange saker under tatt opp i møtet.

Eldrerådets arbeid

Dette har eldrerådet arbeidet med i 2025 utover politiske saker.

- ✓ Kvalitet i tjenestene som gis til eldre
- ✓ Bo hjemme lengere, møteplasser og bokollektiv
- ✓ Flere institusjonsplasser og omsorg +boliger
- ✓ Teknologiløftet

Disse temaene har vært styrende for arbeidet utover de politiske sakene. De har også vært førende for Eldrerådets budsjettinnspill. I de politiske sakene gir vi råd til Hovedutvalget for Helse og mestring, Formannskap og Kommunestyret.

Kvalitetsgruppene, bestående av Sissel Strand, Trygve Bekkesletten, Erik Hernes, Eivind O. Olsen og Håvard Jernskau. De undersøker aktuelle saker grundigere og gir gode innspill til Eldrerådets arbeid.

Eldrerådet har fulgt godt med på hvordan eldre, og deres pårørende har hatt det. Eldrerådet har løftet opp utfordringer og mangler til administrasjon og politikere. Eldrerådet har blant annet etterspurt oppfølgingen av Kontrollutvalgets Revisjonen av Eldreomsorgen. Vi mottok fylldige svar fra administrasjonen. Vi er mest bekymret for to av hovedfunnene:

1. Ventelistehåndteringen
2. Det pekes på at «Flere ansatte i hjemmebaserte tjenester oppgir at grunnleggende behov hos brukerne i mindre grad blir ivaretatt.»

Dette følger vi opp i vårt videre arbeid.

Nyhetsbrev og leserinnlegg

Leder Bente Moen Torgersen har hatt 3 leserinnlegg i Romerikes blad. Kvaliteten i tjenestene og pårørendes utfordringer har blitt belyst. Eldrerådets leder har sendt ut 7 nyhetsbrev til lag, foreninger, politikere og administrasjon. Mange foreninger har videresendt nyhetsbrevet ut til sine medlemmer på epost. Det har kommet en rekke positive tilbakemeldinger på at det sendes nyhetsbrev.

Eldrerådet er fornøyde med å ha fått på plass:

- Infobrosjyre til seniorer, pensjonister og pårørende, men dessverre er ikke informasjonen digital. Brosjyren ble laget i 2022 og oppdatert i 2023. Eldrerådet oppfordrer Tjenestekontoret til å revidere brosjyren slik at den kan legges på kommunens hjemmeside.
- Nyhetsbrev til foreninger, administrasjon og politikere om eldrerådets arbeid, kurs og kulturaktiviteter.
- Eldrerådet er aktive deltakere i kommunens forbedringsarbeid.
- Eldrerådet har god kommunikasjon med administrasjonen og politikerne.
- Eldrerådets vedtak følges opp; Hovedutvalg; Helse og mestring og Kommunestyret.

Ifølge Romerikes Blad er Lillestrøm Eldreråd en viktig vaktbikkje. Den beskrivelsen er vi godt fornøyd med.

Eldrerådet har gitt viktige bidrag til

- ✓ Innspill til utarbeidelse av kommunale spørreundersøkelser og planer.
- ✓ Opplæring av eldre i digital mestring på biblioteket.
- ✓ Kulturdager for eldre.
- ✓ Workshoper med temaer: Turområder, kommunens planarbeid og brukerundersøkelser, utbygging av flere sykehjemsplasser
- ✓ Belyst kvaliteten i tjenestene og pårørendes utfordringer.
- ✓ Innspill til hvordan sykehjem bør utformes.
- ✓ Besvart reguleringsplaner som er viktige for eldre.
- ✓ Eldrerådets leder har besvart en rekke telefoner og eposter fra innbyggerne.

Befaringer

- ✓ I mars: God orientering om Åråsveien, den ble holdt på rådhuset, da de ikke hadde plass til å legge elderrådsmøtet dit.
- ✓ I mars: Orientering og matservering fra Hovedkjøkkenet.
- ✓ I juni: Befaring på Omsorg+ boliger i Oslo. (5. stk)



Fra eldrerådets besøk hos Teisen omsorg+ i Oslo. Fra høyre; leder Bente Moen Torgersen, Eivind O. Olsen, Håvard Jernskau, Sissel Strand og Trygve Bekkesletten. Foto: Bente Moen Torgersen

Befaring på Teisen Omsorg+ av Håvard Jernskau, Trygve Bekkesletten, Sissel Strand, Eivind O. Olsen og Bente Moen Torgersen.

Deres motto: Et trygt sted å bo, et godt sted å være.

Leilighetene leies ut av Oslo kommune. De er utstyrt med teknologi, for å bedre tryggheten.

Frølesarmeen driver stedet. Det er en husverter som bidrar til sosialt fellesskap og praktisk bistand. Fotpleier og frisør. Fellesarealer i alle etasjer. Kafe med servering, bibliotek, treningsrom, hobbyrom og møterom i 1. etasje.

Lillestrøm kommune trenger også omsorg+ boliger.

Ekstra orienteringsmøte

22. oktober. Ekstra orienteringsmøte, felles med Råd for personer med funksjonsnedsettelse. Presentasjon av, og orientering om Budsjett 2026.

Innledningsvis en kort, overordnet orientering fra kommunedirektøren ved Bente Gravdal. Deretter presentasjoner og orienteringer med utfordringer og prioriteringer fra følgende tjenesteområder:

Cathrine Grüner-Hegge Gundersen fra Helse og mestring

Dagfinn Cock fra Oppvekst

Lene Mürer fra Samfunn og kultur

Eldredagene:

Lokale arrangementer i alle deler av kommunen i forbindelse med Eldredagene.

Eldrerådet har deltatt i arbeidsgruppen.

Godt samarbeid med hovedkjøkkenet



Eldrerådet har faste møter med kjøkkenet hvor vi har fått informasjon om hvordan sentralkjøkkenet arbeider med ernæring og utvikling av tilpassing av mat til ulike behov.

De tilbyr mat på sykehjem, hjemlevering av middager og kafétilbud til eldre.

Eldrerådet smaker årlig på maten som leveres til de eldre. Vi opplever maten som god, ernæringstett og innbydende. På siste møte før påske, var Rådhuskantina pyntet og kjøkkenet serverte en tre retters middag. Hyggelig med påskepynt og god mat. Foto: Bente Moen

Torgersen

Eldrerådets uttalelser i plansaker

Eldrerådet besvarer reguleringsplaner som kan berøre eldre i Lillestrøm kommune.

Medlemmene har også deltatt på en rekke orienteringer om reguleringsaker.

I år har vi besvart følgende:

1. Saksnummer 24/25534: Planprogram med veiledende plan for offentlige rom (VPOR) for Lillestrøm by vest.
2. PLAN-25/00343-2 utbyggingsavtale for Kvartal 15 i Lillestrøm by.
3. Plan-24/01742 Detaljregulering for KF29 Skjærvaveien 8-10 og 18-20 i Lillestrøm Kommune.
4. PLAN-22/00269. Forslag til planprogram for områderegulering Fetsund sentrum.
5. PLAN-24/01/81 Områdeplan Lillestrøm.
6. PLAN-24/02059-19 Omregulering Nesa Nord - Varsel om oppstart av planarbeid og høring av planprogram.

Kurs og konferanser

Senteret for et aldersvennlig Norge hadde todagerskurs 3.-4.3.2025 på Gardermoen for leder og nestleder i elderråd. Bente Moen Torgersen og Håvard Jernskau deltok.

Akershus fylkeskommunes elderråd hadde konferanse i Oslo 12.2.2025, Bente Moen Torgersen, Elisabeth Lundgreen og Håvard Jernskau deltok.

Pårørendekurs om demens, høsten 2025, her deltok Brit Irene Brynildsen.

Pensjonistforbundet Gardermoen Konferanse for Teknologi ambassadører, 2 dager, Håvard Jernskau.

Senter for Aldersvennlig samfunn Eldrerådskaffe 1 gang pr. mnd. Håvard Jernskau.

Temamøte Lillestrøm Bibliotek, Verdensdagen for selvmordsforebygging, Håvard Jernskau.

Ditt valg – Retten til en verdig død. Konferanse for selvbestemt livsavslutning 1.11.25 Oslo; Håvard Jernskau.

Senteret for et aldersvennlig Norge hadde konferanse, digital visning 28.10. Bente Moen Torgersen deltok.

Senteret for et aldersvennlig Norge hadde todagerskurs 1.-2.12.2025 på Gardermoen for leder og nestleder i elderråd. Bente Moen Torgersen og Håvard Jernskau deltok. Leder holdt innlegg.



*Bente Moen Torgersen på Technologidagen:
Foto: Bjørg Toril Madsen*

Deltagelse i kommunale møter

Teknologidagen Folkets Hus Lillestrøm, Håvard Jernskau, Sissel Strand, Brit Brynildsen og Bente Moen Torgersen.

Referansegruppe Teknologiløftet for hjemmeboende, Håvard Jernskau.

Deltatt i møter om institusjonsplasser Åråsen, Sissel Strand, Håvard Jernskau og Bente Moen Torgersen.

Deltatt i møte om oppgradering av turområder, Håvard Jernskau og Bente Moen Torgersen.

Innspillsmøte Skedsmokorset idrettspark, Eivind Olsen og Sissel Strand.

Kommunens seminarer for ledere og formannskapet

Leder i Eldreråd har deltatt på 2 budsjettstrategisamlinger og orientering om Helse og mestringssektoren.

Orienteringer om eldrerådet

Samarbeidsutvalget i Sørum: Bente Moen Torgersen og Håvard Jernskau
Eldredagen på Velferden: Håvard Jernskau og Trygve Bekkesletten
Senior Høyre, Håvard Jernskau
Metodistkirken i Lillestrøm, Bente Moen Torgersen

Eldrerådets leder har besvart en rekke telefoner og eposter fra innbyggerne.

Svar på høring Postutvalget fra Lillestrøm Eldreråd

Lillestrøm Eldreråd mener at Postutvalgets forslag virker sårbart når det fortsatt skal opprettholdes et distribusjonsapparat med mye mindre volum. Det er også uklart om det skal etableres en administrasjon for å vurdere den enkeltes behov og hvilke kriterier som legges til grunn for post på døren.

Posten og KS har et testprosjekt med Dørterskeltjenesten i flere kommuner. Eldrerådet i Lillestrøm mener at Dørterskeltjenesten bør utvikles videre som en nasjonal statlig tjeneste. Dette vil være en god løsning for ikke-digitale brukere. Den kan være med på å forebygge ensomhet. Kommunen kan enkelt gi informasjon via denne tjenesten. Dørterskeltjenesten er også en vesentlig faktor i arbeidet med «Bo lengre hjemme-reformen».

Kort oppsummert:

Eldrerådet i Lillestrøm mener at før det skjer innskrenkninger i Postens nåværende leveringsrutiner, må det være etablert en nasjonal ordning som dørterskeltjenesten. Uttalelsen er enstemmig vedtatt i møtet til Lillestrøm Eldreråd 14.3.2025.

Dessverre blir det ikke noe av dette:

Det er dypt bekymringsfullt at regjeringen har valgt å ikke inkludere dørterskeltjenesten i sitt forslag til ny postlov. Dette handler om både beredskap, sikkerhet og trygghet for innbyggere over hele landet, sier Gunn Marit Helgesen, styreleder i KS i midten av november.

Besøk i rådsmøte

Ordfører Kjartan Berland og kommunedirektør Bjørn Gudbjørgrud har besøkt eldrerådet høsten 2025. God dialog, og eldrerådet kom med mange innspill.

Orienteringer og presentasjoner i rådets møter

Til politiske saker til behandling, og i etterspurte saker som gjelder eldre har eldrerådet fått følgende orienteringer fra administrasjonen:

10.1.2025:

Øyvind Daaland Lesjø, fagleder/koordinator Samfunnsutvikling, kort orientering om politisk sak *Levekårsundersøkelse 2024*.

Anne Grindal Sørbye, rådgiver Strategi og bærekraft, Kommunalområde Samfunnsutvikling, Marianne Larsen, rådgiver Samfunnsutvikling, presenterte arbeidet med kommuneplanens samfunnsdel og arealdel som skal revideres i 2025, og fikk innspill i workshop fra eldrerådet. Kristin Martinsen, seniorrådgiver Fagstab, Kommunalområde Helse og mestring og Elisabet Eide-Fallet, rådgiver i Psykisk helse og avhengighet, orienterte om, og fikk innspill til, arbeidet med ny handlingsplan innenfor habilitering og rehabilitering til innbyggere i alle aldre.

7.2.2025:

Anne-Lene Rytir, spesialfysioterapeut og fagkoordinator, Avdeling forebygging og rehabilitering; orienterer om fysio-/ergo tjenester til hjemmeboende eldre, gjennomgang av Lille-Sterk og eksempel på treningsvideoer.

Cathrine G-H Gundersen, avdelingssjef Helse og mestring, orientering om politisk sak *Høringsuttalelse - NOU 2024:18 "En universell tannhelsetjeneste"*

Une Bonnevie, avdelingsleder Hjemmebaserte tjenester, orienterte om hjemmebaserte tjenester.

Helene Hallingstorp, kommunalsjef Helsehus og organisasjon, svarte på diverse spørsmål i møtet.

14.3.2025:

Øyvind Daaland Lesjø, fagleder strategi og næring. Orientering til politisk sak *Strategi for mobilitet i Lillestrøm kommune*.

Hilde Mari Lindskog Fjellvik, fagleder ved Åråsveien BBS, Orientering fra Åråsveien bo- og omsorgssenter.

Trude Irene Solberg, demenskoordinator i Lillestrøm kommune, orientering og nytt om demensforskning og tilbud til hjemmeboende med demenssykdom.

Cathrine G. H. Gundersen, avdelingssjef helse og mestring, statusoppdatering og orientering vedrørende etterbetaling etter sykehjemsopphold.

Vegar Bakken-Løvaas, avdelingsleder kjøkken, og Kaja Helland-Kigen, klinisk ernæringsfysiolog, status på arbeidet med nytt sentralkjøkken og kosthold, og servering til demenspasienter.

11.4.2025:

Elisabet Frøyland, prosjekteier og seniorarkitekt, Kommunalområde By- og stedsplanlegging, orienterte om politisk sak *Områdereguleringsplan for Lillestrøm knutepunkt – oppstartsak*

Rebekka Schou de Besche, prosjektleder Bygg og eiendom, orienterte om politisk sak *Behovsplan for Helse og mestring – eiendomsløsninger -Konseptvalgutredning*

16.5.2025:

Nina Rebekka B. De Besche, prosjektleder Bygg og eiendom, orientering om politisk sak *Status - nye sykehjemsplasser Åråsveien 16A*

Oddny Ruud Nordvik, Strategisk rådgiver/prosjektleder, kommunedirektørens stab, orientering om politisk sak *Brukervalg Hjemmetjenesten*

15.8.2025:

Kristin Martinsen, seniorrådgiver i Helse og mestring orienterte om politisk sak *Strategi for habilitering og rehabilitering 2025-2028*

Wenche Møgster, rådgiver Oppvekst og Kristin Martinsen, seniorrådgiver Helse og mestring orienterte om politisk sak *Revidert handlingsplan mot vold og overgrep i nære relasjoner*

Marianne Larsen, rådgiver Strategi og næring informerte om arbeidet med kommuneplanens samfunnsdel. Eldrerådet presiserte at Aldersvennlig samfunn må prioriteres.

12.9.2025:

Cathrine G-H Gundersen, avdelingssjef Helse og mestring, orienterte om politisk sak *Kapasitet for heldøgns helse- og omsorgsplasser i Lillestrøm kommune – status.*

Cathrine G-H Gundersen, avdelingssjef Helse og Mestring: Brukerundersøkelse for praktisk bistand og hjemmesykepleie. Kort orientering om hovedtrekk i undersøkelsen og prosessen for gjennomføring.

Trine Berget- Ausland, konsulent Helsetjenester for voksne: Orientering om brukervalgordningen.

Une Bonnevie, avdelingsleder Hjemmebaserte tjenester, svarte på spørsmål om Hjemmetjenesten og differanse mellom brukt tid og loggført tid.

17.10.2025:

Linda Årnes Gulbrandsen, avdelingsleder Psykisk helse og Rus, orienterer om politisk sak *Forebygging av selvmord og selvmordsforsøk i Lillestrøm kommune*

Mats Danielsen, rådgiver idrett, Fritid og idrett, orientering politisk sak *Temaplan for idrett, friluftsliv, og fysisk aktivitet 2025-2028*

Line Orlund, avdelingsleder institusjon, kort orientering og svar ang innflytting på sykehjem, jamfør artikkel i Romerikes Blad.

14.11.2025:

Ketil Matvik Foldal, beredskapssjef, orientering/informasjon om beredskap.

Cathrine G-H Gundersen, avdelingssjef Helse og mestring og

Kristin Martinsen, seniorrådgiver Helse og mestring orienterte politiske saker;

Forslag til Handlingsplan for habilitering og rehabilitering 2026-2029

Vurdering av bruker- og pårørendeutvalg i institusjon og hjemmetjeneste

Eldrerådet har under «Tatt opp i møtet» stilt mange spørsmål til direktør i Helse og Mestring, Bjørg Torill Madsen, disse er enten svart ut skriftlig i forkant, eller som en orientering i møtene.

Politiske saker

Oversikt over politiske saker Eldrerådet har behandlet, med uttalelse fra eldrerådet og endelig vedtak i alle saker.

Eldrerådet Politiske saker		
Dato	Sak	Eldrerådets uttalelse
10.1.2025	1/25 Levekårsundersøkelsen 2024 - orienteringssak	<u>Eldrerådets vedtak:</u> Eldrerådet ber om at Levekårsundersøkelsen følges opp i videre arbeid med kommuneplanen
Endelig vedtak Kommunestyrets vedtak: Levekårsundersøkelsen 2024 tas til orientering.		
10.1.2025	2/25 Forslag til endring i retningslinjer for startlån	<u>Eldrerådets vedtak:</u> Eldrerådet støtter kommunedirektørens forslag, Lillestrøm kommunes retningslinjer for startlån endres til: 2.1. Bosatt i Lillestrøm kommune: Startlån og tilskudd kan gis til personer som er bosatt i Lillestrøm kommune. For å sikre at man er reelt bosatt, kreves det botid på minimum 1 år. Unntak kan gis til søkere som kan dokumentere en langvarig og/eller særskilt tilknytning til kommunen. 2.5. Fremleie og utleie. Boliger som er kjøpt med tilskudd kan ikke leies ut. Det kan etter særskilte behov vurderes å gjøre unntak. Startlån og tilskudd som ikke er avskrevet, kan overføres til ny bolig innen kommunen, der kommunen vurderer dette som hensiktsmessig
Endelig vedtak Kommunestyrets vedtak: Lillestrøm kommunes retningslinjer for startlån endres til: 2.2 Bosatt i Lillestrøm kommune: Startlån og tilskudd kan gis til personer som er bosatt i Lillestrøm kommune. For å sikre at man er reelt bosatt, kreves det botid på minimum 1 år. Unntak kan gis til søkere som kan dokumentere en langvarig og/eller særskilt tilknytning til kommunen. 2.5 Fremleie og utleie Boliger som er kjøpt med tilskudd kan ikke leies ut. Det kan etter særskilte behov vurderes å gjøre unntak. 2. Startlån og tilskudd som ikke er avskrevet, kan overføres til ny bolig innen kommunen, der kommunen vurderer dette som hensiktsmessig.		
7.2.2025	3/25 Årsmelding Lillestrøm Ungdomsråd 2024	<u>Eldrerådets vedtak:</u> Årsmelding for Lillestrøm Ungdomsråd 2024 tas til orientering.
Endelig vedtak Kommunestyrets vedtak: Årsmelding Lillestrøm Ungdomsråd tas til orientering.		
7.2.2025	4/25 Høringsuttalelse - NOU 2024:18 "En universell tannhelsetjeneste"	<u>Eldrerådets vedtak:</u> Eldrerådet støtter kommunedirektørens forslag til vedtak: Lillestrøm kommune sender inn høringsuttalelse til NOU 2024:18 «En universell tannhelsetjeneste – Harmonisering, styring og offentlig ansvar» som skissert i sakens punkt 4.

Endelig vedtak Formannskapetets vedtak: Lillestrøm kommune sender inn høringsuttalelse til NOU 2024:18 «En universell tannhelsetjeneste – Harmonisering, styring og offentlig ansvar» som skissert i sakens punkt 4.		
7.2.2025	5/25 Eldrerådet - Årsberetning 2024	<u>Eldrerådets vedtak:</u> Eldrerådets Årsberetning 2024 godkjennes.
Endelig vedtak Kommunestyrets vedtak: Eldrerådets årsberetning tas til orientering.		
7.2.2025	6/25 Råd for personer med funksjonsnedsettelse - Årsberetning 2024	<u>Eldrerådets vedtak:</u> Råd for personer med funksjonsnedsettelses årsberetning tas til orientering.
Endelig vedtak Kommunestyrets vedtak: Råd for personer med funksjonsnedsettelses årsberetning tas til orientering.		
14.3.2025	7/25 Strategi for mobilitet i Lillestrøm kommune	<u>Eldrerådets vedtak:</u> Eldrerådet støtter kommunedirektørens forslag. 1. Strategi for mobilitet i Lillestrøm kommune vedtas. 2. Strategien brukes som en del av det faglige grunnlaget for arbeidet med kommuneplanens arealdel, og annen arealplanlegging. 3. Lillestrøm kommune vedtar mål om reisemiddelfordeling 2040 som i nivå middels. Dette tilsier følgende andel grønn mobilitet i de enkelte sonene: <ul style="list-style-type: none"> • Sone 1: 55 % • Sone 2: 43 % • Sone 3: 42 % • Sone 4: 34 % • Sone 5: 30 % • Aldersvennlig transport. • Verbalvedtak fra 2022 om ringruter/tilkallingsbusser bestilt fra Ruter er ikke tilstrekkelig besvart og fulgt opp. • Sesongvariasjoner – utfordringer med vinterføre er underkommunisert.
Endelig vedtak Kommunestyrets vedtak: 1. Saken sendes tilbake. 2. Det utarbeides en helhetlig strategi for mobilitet for Lillestrøm kommune, som tydelig viser sammenheng med annet relevant planverk, både lokalt og regionalt. 3. Innhentet datagrunnlag brukes videre i arbeidet.		
14.3.2025	8/25 Årsmelding Inkluderingsutvalget 2024	<u>Eldrerådets vedtak:</u> Inkluderingsutvalgets årsmelding for 2024 tas til orientering
Endelig vedtak Kommunestyrets vedtak: 1. Inkluderingsutvalgets årsmelding for 2024 tas til orientering. 2. Kommunedirektøren bes innarbeide Inkluderingsutvalgets mandat i årsmeldingen.		

11.4.2025	9/25 Behovsplan for helse og mestring - eiendomsløsninger - Konseptvalgutredning	<p><u>Eldrerådets vedtak:</u> Eldrerådet støtter kommunedirektørens forslag til vedtak, med følgende tilleggskommentar: Eldrerådet ber om at saken får høy prioritering i kommende budsjetter på grunn av økende etterslep. Uansett hvilket konsept som velges, er det viktig at det blir fortløpende i antall plasser for heldøgns omsorg. Omorganisering av type plass til flere heldøgns omsorgsplasser må i tillegg prioriteres. 6 1. Konseptvalgutredningens anbefaling av konsept 3, blir førende for det videre arbeidet med eiendomsløsninger for helse og mestring, og kommunedirektør holder kommunestyret løpende orientert om endring i behov, fremdrift og risiko. 2. I alle fremtidige prosjekter i denne porteføljen skal det gjennomføres en analyse og vurdering av muligheten for samarbeid med private eiendomsbesittere og eiendomsutviklere vedrørende etablering av helsebygg. 3. I alle fremtidige prosjekter i denne porteføljen skal det gjennomføres en analyse og vurdering av muligheten for samarbeid med private aktører og veldedige organisasjoner vedrørende helsedrift av omsorgsboliger og institusjoner.</p>
<p>Endelig vedtak Kommunestyrets vedtak: 1. Den fremlagte konseptvalgutredningen tas til orientering. 2. Kommunedirektøren bes prioritere arbeidet med kapasitetsutvidelse av heldøgns omsorgsplasser slik det fremgår av kommunestyrets vedtak i sak 36/23 i pkt 3 og 5. Det vises også i denne sammenheng til kommunestyrets vedtak i sakene 1/24 og 145/25. Kommunestyret ber om å få en sak innen oktober 2025 som skisserer konkret oppfølging av tidligere vedtak som det her henvises til. 3. Kommunestyret legger til grunn at arbeidet med kapasitetsutvidelse på Åråsveien bo- og omsorgssenter er igangsatt med prosjektering og planlegging og at kommunestyret blir orientert om status for fremdriften i prosjektet, jfr kommunestyrets verbalvedtak nr.14 i sak 187/24. 4. Kommunedirektøren bes innen oktober 2025 legge frem en sak som skisserer konkret oppfølging av tidligere vedtak om Omsorg+ slik det fremgår av kommunestyrets verbalvedtak nr. 6 i sak 42/23. 5. Arbeid med etablering av kommunalt helsehus legges i bero i påvente av at de ovennevnte tiltakene ferdigstilles. For legevakten søkes det å finne en løsning som muliggjør videreføring og utvidelse ved dagens lokalisering i Romerike Helsebygg.</p>		
11.4.2025	10/25 Vaksinekontor i Lillestrøm kommune	<p><u>Eldrerådets vedtak:</u> Eldrerådet støtter kommunedirektørens forslag til vedtak. 1. Lillestrøm kommune oppretter et samorganisert vaksinasjonstilbud som ivaretar behov for lovpålagt vaksinasjon, samt tilrettelegge for tilbud til innbyggere om vaksinasjoner i forbindelse med oppfrisking og utenlandsreise. Tilbudet finansieres ved egne ressurser og egenandeler. 2. Vedlagte pris- og egenandelsliste er gjeldende for de vaksiner hvor kommunen kan ta en egenandel.</p>
<p>Endelig vedtak Kommunestyrets vedtak: Saken sendes tilbake. Kommunedirektøren bes legge frem en ny sak som synliggjør de økonomiske konsekvensene ved opprettelse av vaksinekontor. I saken skal det redegjøres for kostnader, bemanningsbehov, forventede besparelser og inntekter. Det skal også redegjøres for mulige alternative løsninger for å ivareta kommunens lovpålagte oppgaver.</p>		

11.4.2025	11/25 Legedekning i omsorgsboliger	<u>Eldrerådets vedtak:</u> Eldrerådet tar saken til orientering.
Endelig vedtak Kommunestyrets vedtak: 1. Saken tas til orientering.		
	12/25 Områdereguleringsplan for Lillestrøm knutepunkt – Oppstartsak	<u>Eldrerådets vedtak:</u> Eldrerådet støtter kommunedirektørens forslag til vedtak, med følgende tilleggskommentar: Viktig med hensyntagen for eldre og personer med nedsatt funksjonsevne som en del av et velfungerende trafikknutepunkt. Kan biltrafikk legges under bakken? Viktig at man har plass for «kiss and ride». Kan bussholdeplass i Jonas Lies gate vurderes flyttet inn i terminalen igjen? Bussterminalen fungerer godt pr i dag, og elderrådet ber om at terminalen opprettholdes. Legg til rette for økt kapasitet for offentlig transport. Eldrerådet sendte inn svar på politisk sak om mulighetsstudier om knutepunkt i 2022 med følgende uttalelse: Eldrerådet tar saken til etterretning og vil berømme kommunen for å legge til rette for et grundig forarbeid med fokus på knutepunktsfunksjonen, før regulering av området. Knutepunktsfunksjonen må være smidig og effektiv. Tilgjengelighet og enkel bruk også for eldre og folk med nedsatt funksjonsevne må vektlegges i planprosessen. 1. Arbeid med områdereguleringsplan for Lillestrøm knutepunkt igangsettes og utføres i henhold til framlagte planinitiativ. 2. Lillestrøm kommune vil prioritere bruk av belønningsmidler til gjennomføring av områdereguleringen dersom det ikke lykkes å finne andre finansieringskilder.
Endelig vedtak Kommunestyrets vedtak: Arbeid med områdereguleringsplan for Lillestrøm knutepunkt igangsettes og utføres i henhold til framlagte planinitiativ. 2. I videre arbeid er det viktig at det tilrettelegges for gode løsninger for henting og levering av passasjerer ved begge sider av stasjonen, både for personbiler og taxi. Særlig på sydsiden er det viktig at det lages en utforming som fungerer vesentlig bedre for gående, syklende og kjørende enn dagens løsning. 3. Planområdet avgrenses slik at det ikke overlapper med VPOR Lillestrøm vest. Videre skal området utvides mot nord i Storgata til krysset Storgata/Voldgata, slik at hele Gamle Lillestrøm inngår i planområdet.		
16.5.2025	13/25 Detaljreguleringsplan for Kvartal 8 og Torvet - Andregangsbehandling	<u>Eldrerådets vedtak:</u> Eldrerådet støtter kommunedirektørens forslag til vedtak med følgende tilleggskommentar: Deler av prosjektet vil egne seg som Omsorg + boliger. 1. I tråd med §12-12, 1. ledd i plan- og bygningsloven, vedtas detaljreguleringsplan for Kvartal 8 og Torvet, med plankart for vertikalnivå 1 og 2, uten servicelomme i Voldgata, datert 22.04.2025, og tilhørende bestemmelser datert 10.04.2025. Byromsprogram, illustrasjonsplan og veitegninger for Voldgata revideres (servicelomme fjernes) etter vedtak. 2. Byggehøydene på kontorbygget og hotellet (begge i felt BKB3) reduseres til

		henholdsvis 13 og 11 etasjer. Saken oversendes Statsforvalteren i Østfold, Buskerud, Oslo og Akershus som forbereder saken for oversendelse til Kommunal- og distriktsdepartementet for endelig avgjørelse.
Endelig vedtak Kommunestyrets vedtak: I tråd med §12-12, 1. ledd i plan- og bygningsloven, vedtas detaljreguleringsplan for Kvartal 8 og Torvet, med plankart for vertikalnivå 1 og 2, med servicelomme i Voldgata, datert 22.04.2025, og tilhørende bestemmelser datert 10.04.2025. Byromsprogram, illustrasjonsplan og veitegninger for Voldgata revideres etter vedtak. 2. Saken oversendes Statsforvalteren i Østfold, Buskerud, Oslo og Akershus som forbereder saken for oversendelse til Kommunal- og distriktsdepartementet for endelig avgjørelse.		
16.5.2025	14/25 Andregangsbehandling - Utbyggingsavtale for Kvartal 15 i Lillestrøm by	<u>Eldrerådets vedtak:</u> Eldrerådet støtter kommunedirektørens forslag til vedtak med følgende tilleggskommentar: Kommunens reserverte del av leilighetene i prosjektet vil egne seg som Omsorg + boliger. I tråd med § 17-4 i plan- og bygningsloven, vedtar Lillestrøm kommune utbyggingsavtale for Kvartal 15 i Lillestrøm by, gnr. 81 bnr. 146, 152 og 166, omforent og signert av utbygger/grunneier den 21.01.2025.
Endelig vedtak Kommunestyrets vedtak: I tråd med § 17-4 i plan- og bygningsloven, vedtar Lillestrøm kommune utbyggingsavtale for Kvartal 15 i Lillestrøm by, gnr. 81 bnr. 146, 152 og 166, omforent og signert av utbygger/grunneier den 21.01.2025.		
16.5.2025	15/25 Utredning - brukervalgordning i hjemmetjenesten	<u>Eldrerådets vedtak:</u> Eldrerådet støtter kommunedirektørens forslag til vedtak. 1. De vurderinger og konklusjoner som kommer frem i vedlagte utredning skal legges til grunn for det videre arbeidet med å konkurransesutsette og iverksette Brukervalgordningen i Lillestrøm kommune 2. Kommunedirektøren rapporterer tilbake til hovedutvalg for Helse og mestring på status for iverksettelsen av brukervalgordningen
Endelig vedtak Kommunestyrets vedtak: 1. De vurderinger og konklusjoner som kommer frem i vedlagte utredning skal legges til grunn for det videre arbeidet med å konkurransesutsette og iverksette Brukervalgordningen i Lillestrøm kommune. 2. Kommunedirektøren rapporterer tilbake til hovedutvalg for Helse og mestring på status for iverksettelsen av brukervalgordningen.		
16.5.2025	16/25 Hørings svar Forskrift om fastlegeordning i kommunene mv.	<u>Eldrerådets vedtak:</u> Eldrerådet støtter kommunedirektørens forslag til vedtak. Forslag til høringsuttalelse i sakens kapittel 4 oversendes til Helse og omsorgsdepartementet som kommunens høringsuttalelse til forskriftsendringen.
Endelig vedtak Formannskapetets vedtak: Forslag til høringsuttalelse i sakens kapittel 4 oversendes til Helse og omsorgsdepartementet som kommunens høringsuttalelse til forskriftsendringen.		

16.5.2025	17/25 Orienteringssak om flytting av Åråsveien aktivitetssenter til Pålsetunet aktivitetssenter	<u>Eldrerådets uttalelse:</u> Saken tas til orientering
Endelig vedtak Hovedutvalg for Helse og mestrings vedtak: Saken tas til orientering.		
16.5.2025	18/25 Status - nye sykehjemsplasser Åråsveien 16A	<u>Eldrerådets vedtak:</u> Saken tas til orientering med følgende tilleggs kommentar: Eldrerådet er meget bekymret for tempoet for å skaffe flere plasser på institusjon og i omsorgsboliger. Institusjoner har en dekningsgrad på 10.8%. Kommunestyret har vedtatt en dekningsgrad på 12%. Etterslepet på omsorgsboliger øker også. Samtidig blir stadig flere eldre. En vekst på ca 30% over 80 år i ny prognose. Eldrerådet ber Kommunestyret vurdere flere tiltak, for å øke antall nye plasser.
Endelig vedtak Kommunestyrets vedtak: 1. Saken tas til orientering.		
15.8.2025	19/25 Revidert handlingsplan mot vold og overgrep i nære relasjoner	<u>Eldrerådets vedtak:</u> Eldrerådets støtter kommunedirektørens forslag til vedtak med følgende tilleggs kommentarer: Eldrerådet finner det uheldig at dokumentet har endret form fra handlingsplan til strategidokument, noe Eldrerådet oppfatter som mindre konkret og forpliktende. Dokumentet har blitt voluminøst og byråkratisk. Eldrerådet savner en reell handlingsplan som er mer konkret, målbar og forpliktende. Strategi for habilitering og rehabilitering 2025-2028 vedtas.
Endelig vedtak Kommunestyrets vedtak: 1. Revidert handlingsplan mot vold og overgrep i nære relasjoner vedtas.		
15.8.2025	20/25 Strategi for habilitering og rehabilitering 2025-2028	<u>Eldrerådets vedtak:</u> Eldrerådets støtter kommunedirektørens forslag til vedtak med følgende tilleggs kommentarer: Eldrerådet finner det uheldig at dokumentet har endret form fra handlingsplan til strategidokument, noe Eldrerådet oppfatter som mindre konkret og forpliktende. Dokumentet har blitt voluminøst og byråkratisk. Eldrerådet savner en reell handlingsplan som er mer konkret, målbar og forpliktende. Strategi for habilitering og rehabilitering 2025-2028 vedtas.
Endelig vedtak Kommunestyrets vedtak: 1. Saken sendes tilbake, fordi bestillingen fra politikken var å få på plass en handlingsplan og ikke en strategi. Handlingsplanen må inneholde konkrete tiltak. Ny sak legges fram for politisk behandling til hovedutvalgsmøte i november 2025.		

12.9.2025	21/25 Kapasitet for heldøgns helse- og omsorgsplasser i Lillestrøm kommune - status	<u>Eldrerådets vedtak:</u> Eldrerådet tar saken til orientering, med følgende tilleggskommentar: Eldrerådet krever fortløpende utbygging av antall institusjonsplasser, for å følge behovsplanens vedtak i Kommunestyret med 12 % dekning. 1. Saken tas til orientering. 2. Kommunedirektøren bes gå i dialog med de kommunene som kjøper legevaktstjeneste ved Nedre Romerike legevakt, og eventuelt andre kommuner i regionen, for å utrede behov og mulighetsrom for felles legevakt drift etter 2030.
Endelig vedtak Kommunestyrets vedtak: 1. Saken tas til orientering. 2. Kommunedirektøren bes gå i dialog med de kommunene som kjøper legevaktstjeneste ved Nedre Romerike legevakt, og eventuelt andre kommuner i regionen, for å utrede behov og mulighetsrom for felles legevakt drift etter 2030.		
17.10.2025	22/25 Temaplan for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet 2025-2028, 1. gangs rullering av handlingsplanen	<u>Eldrerådets vedtak:</u> Eldrerådet støtter kommunedirektørens forslag til vedtak. Nye prioriteringer av tiltak i handlingsplanen til Temaplan for idrett friluftsliv og fysisk aktivitet for perioden 2025- 2028, vedtas som vist i punkt 3.0 i saksutredningen.
Endelig vedtak Kommunestyrets vedtak: Nye prioriteringer av tiltak i handlingsplanen til Temaplan for idrett friluftsliv og fysisk aktivitet for perioden 2025- 2028, vedtas som vist i punkt 3.0 i saksutredningen.		
17.10.2025	23/25 Status i utredning av Universitetssykehjem	<u>Eldrerådets vedtak:</u> Eldrerådet tar saken til orientering.
Endelig vedtak Kommunestyrets vedtak: Saken tas til orientering.		
14.11.2025	24/25 Forebygging av selvmord og selvmordsforsøk i Lillestrøm kommune	<u>Eldrerådets vedtak:</u> Eldrerådet støtter kommunedirektørens forslag. 1. Kommunedirektøren bes utarbeide en handlingsplan om forebygging av selvmord og selvmordsforsøk for risikoutsatte grupper.
Endelig vedtak Kommunestyrets vedtak: Kommunedirektøren bes utarbeide en handlingsplan om forebygging av selvmord og selvmordsforsøk for risikoutsatte grupper.		
14.11.2025	25/25 Strategi for mobilitet i Lillestrøm kommune	<u>Eldrerådets vedtak:</u> Eldrerådet støtter kommunedirektørens forslag til vedtak, med følgende tilleggskommentar: Eldrerådet understreker viktigheten av at mobilitetsstrategien ikke bare fremmer grønn mobilitet, men også tilgjengelig og inkluderende mobilitet for alle aldersgrupper og med alle funksjonsvariasjoner.

Endelig vedtak Kommunestyrets vedtak: 1. Saken utsettes i påvente av behandling av kommuneplanen, Byutredningen og videre arbeid med oppdatering av regional plan for areal og mobilitet.		
14.11.2025	26/25 Kommuneplanens handlingsdel - budsjett 2026 og økonomiplan 2026-2029	<u>Eldrerådets vedtak:</u> Eldrerådet tar saken til orientering, men ber Kommunestyret påse at følgende punkter vektlegges: • Flere institusjonsplasser • Omsorg+ boliger, som kan kjøpes/leies • Oppfølging av pårørendeplanen, bedre og flere tiltak for pårørende • Mer avlastning hjemme og på institusjon • Møteplasser + samtaler og kurs. Det er deres egen historie og ikke pasientens historie som må tas på alvor 10 • Informasjon til innbyggerne om: Støtte til omgjøring av egen bolig. Bo hjemme lenger (statsbudsjettet)
Endelig vedtak Kommunestyrets vedtak: Protokoll Kommunestyret 10.12.2025		
14.11.2025	27/25 Forslag til Handlingsplan for habilitering og rehabilitering 2026-2029	<u>Eldrerådets vedtak:</u> Eldrerådet støtter kommunedirektørens forslag til vedtak. Handlingsplan for habilitering og rehabilitering 2026–2029 vedtas.
Endelig vedtak Kommunestyrets vedtak: 1. Handlingsplan for habilitering og rehabilitering 2026–2029 vedtas. 2. Det legges fram en evaluering for hovedutvalget etter ett år, slik at politikken kan få et innblikk i hvordan handlingsplanen fungerer i praksis. 3. Det anmodes om at tiltak for utbedring av de i saken identifiserte forbedringsområder igangsettes snarest mulig.		
14.11.2025	28/25 Søkbar tilskuddsordning for frivillige lag og foreninger innen helse- og mestringsområdet	<u>Eldrerådets vedtak:</u> Eldrerådet støtter kommunedirektørens forslag til vedtak. 1 Retningslinjer for driftstilskudd i Lillestrøm kommune for frivillige og ideelle organisasjoner innen helse- og humanitære formål vedtas. Finansiering av tilskuddsordningen gjøres gjennom bruk av ubenyttede midler innenfor rammen for tildeling av tilskudd til frivillige lag og foreninger i Helse og mestring, med virkning fra 2026.
Endelig vedtak Kommunestyrets vedtak: Retningslinjer for driftstilskudd i Lillestrøm kommune for frivillige og ideelle organisasjoner innen helse- og humanitære formål vedtas. 2. Finansiering av tilskuddsordningen gjøres gjennom bruk av ubenyttede midler innenfor rammen for tildeling av tilskudd til frivillige lag og foreninger i Helse og mestring, med virkning fra 2026.		

Lillestrøm, 7.1.2026

Bente Moen Torgersen
Leder i Eldrerådet

