



FORSVARETS SENIORFORBUND avdeling Øvre Romerike

Nyhetsbrev nr. 1/2026



Velkommen til FSF- Øvre Romerike!

Det å avslutte sitt yrkesaktive liv medfører for alle store endringer. Vår avdeling forsøker gjennom medlemsmøter og andre aktiviteter å bidra positivt til å gjøre den nye tilværelsen bedre.

Leder har ordet:

Kjære medlemmer,

Nytt år og nye muligheter. Det går mot lysere tider. Fra styrets side prøver vi å finne aktiviteter som kan være interessante for dere medlemmer. Vi har merket at interessen for lengre turer med overnatting ikke er stor. Derfor ser vi på arrangementer/turer som kan gjennomføres på en dag. Pris spiller selvfølgelig også inn når man skal velge seg en tur, derfor bør kostnaden på våre aktiviteter ligge i det moderate prisleie. Vi ser at prisene på alle arrangement/turer har øket de siste årene, det være seg transportmiddel, inngangsbilletter, mat og lignende. Dette gjør det krevende å finne «gode» tilbud. Styret tar imot forslag til foredrag, aktiviteter og turer med takk.

Før jul gjennomførte vi vårt tradisjonelle julebord på Sessvollmoen og julekaffen vår på EIF-huset. På begge arrangementene var det god deltakelse. Vi som medlemmer av FSFØR var også invitert til Kirkeparade med påfølgende orientering og julemiddag i regi av ledelsen på Sessvollmoen. En fin tradisjon før jul.

På vårt første medlemsmøte i 2026 i januar hadde vi Riksrevisoren Karl Eirik Schjøtt- Pedersen på besøk. Han holdt et meget interessant foredrag i en fri og åpen tone.

For at avdelingen skal være levedyktig må vi ha medlemmer som er engasjerte. Det har vi, men vi kunne ønsket at flere ville stille seg til disposisjon for å ta verv i styret og komiteene. Dette er verv som lett kan kombineres med andre aktiviteter.

Vårt neste arrangement, et viktig sådan, er årsmøtet den 20. mars, med påfølgende årsmøtefest. Det er ikke forbudt å ta med venner på årsmøtefesten.

Det går mot lysere tider, og dere ønskes alle en fin tid framover.

Med vennlig hilsen,

Styret

Styret og komiteer – Aktiviteter – m.m.



Aktiviteter framover

Dato	Hva skjer	Påmeld.
02. mar	Styremøte	
20. mar	Årsmøte og årsmøtefest	Ja
13. apr	Styremøte	
22. apr	Medlemstreff EIF – huset Råholt	
11. mai	Styremøte	
29. mai	Sommerfest	Ja

Medlemsmøte 22.april.

Film: «Et siste kapittel». Å miste en livsledsager. Film og diskusjon.



Styret

Leder : Geir Anda
Nestleder: Harald Jan Espelund
Kasserer : Mali Åse Vaagland
Sekretær : Dagfinn Schultz
Medlem : Nina H. Løkken
Medlem : Dag Arne Altenborn
Medlem : Torild Nilsen
Vara : Jan Granhaug
Vara : Toril Altenborn

Arrangementskomiteen

Leder : Nina H. Løkken
Medlem : Roger Wernerson
Medlem : Arve Løkken
Medlem : Arve Haugerud
Medlem : Gerd Haugerud
Medlem : Guri Hynaas
Medlem : Inger Karin Kollstrøm
Medlem : Signe Bengtson
Medlem : Tordis Synnøve Stensby

Reisekomiteen

Leder : Dag Arne Altenborn
Medlem : May-Brit Botngård

Rekrutteringskomiteen

Leder : Torild Nilsen
Medlem : Vakant

Revisjon

Leder : Jarle Espelund
Medlem : Tor Ulf Bygmester

Valgkomiteen.

Leder : John Einar Hynaas
Medlem : Ola Ruud
Medlem : Petter Engebretsen

Hedersbevisninger FSF

sentralt:

Æresmedlem:

Geir Anda

Hederstegn i gull:

Geir Anda

Hederstegn i sølv:

Tor Ulf Bygmester

Arne Bigseth

Harald Blakseth

Hedersbevisninger FSFØR

lokalt:

Tor Ulf Bygmester

Trond Sigmund Haugseggen

Helge Boyesen

Arne Bigseth

Harald Olav Blakseth

Mali Åse Vaagland

KOMMENDE ARRANGEMENTER

- ✓ **20. mars klokka 1700: Årsmøte på Sessvollmoen.**
Påmelding til Mali Vaagland mob: 913 52 155/
mali.vaagland@gmail.com innen 10. mars.
- ✓ **20. mars klokka 1800: Årsmøtefest på Sessvollmoen. Pris kr 450,- .Påmelding til Mali Vaagland Mob: 913 52 155/**
mali.vaagland@gmail.com innen 10.mars.
- ✓ **15.april kl.1400: Nes-revyen. Er du interessert i billett kontakt Tor Berbu FSF Gardermoen mob:920 48 061.**

TILBUD TIL OSS MEDLEMMER I FSFØR.

- ✓ Forsvarets seniorforbund avdeling Gardermoen leier varmtvannsbassenget på Gjestad sykehjem, på Jessheim, hver onsdag mellom klokka 1600 – 1700. Vi som medlemmer i FSF avdeling Øvre Romerike har fått tilbud om å være med Gardermoavdelingen på dette opplegget. Prisen er kroner 700,- per halvår, som er en meget god pris. Det sies å være utrolig godt for kroppen. **Er du interessert i tilbudet kontakter du Tor Berbu på mob: 920 48 061.**
- ✓ Forsvarets seniorforbund avdeling Drammen reklamerer for Champagnetur til Frankrike 5 dager i slutten av mai. Det er firmaet Vinstokken som arrangerer turen hvor det fortsatt er ledige plasser. **Er du champagneelsker og vurderer å delta, gå inn på Facebook side Vinstokken for mer informasjon.**

Julekaffen

Onsdag 17. desember gjennomførte vi vår tradisjonelle julekaffe. 65 av våre medlemmer var møtt fram. Som tidligere ble det servert gløgg ved ankomst. Trond Haugen og Margrete Lad i duoen Musikk og Glede spilte for oss hele kvelden. De hjalp til når vi skulle synge julesanger og hadde et kjempefint sanginnslag hvor de framførte kjente julemelodier. Vi fikk som alltid to serveringer, først smørbrød mm, senere kaffe og kaker.

Arrangementskomiteen ble naturligvis gitt en oppmerksomhet som takk for innsatsen. Etter trekking av gevinster fra årsalget leste Helen Melby Espelund juleevangeliet for oss. En fin kveld før inngangen til julen.



Arrangementskomiteen får sin velfortjente oppmerksomhet.



Trond Haugen og Margrete Lad i full innlevelse.

Bli medlem og bruk dine medlemsfordeler!

**Det kan bli meget lønnsomt.
Oversikt over bedrifter er tidligere distribuert, men ligger også
på vår hjemmeside: [fsfovre-romerike](http://fsfovre-romerike.no)
under fanen: om oss.**

FSF- Øvre Romerike har i dag 257 medlemmer.

Redaktør: Geir Anda Tlf: 452 69 331 epost: ganda@online.no

Web: www.fsforb.no

Postadresse: Forsvarsvegen 75, 2058 Sessvollmoen

Medlemsmøte – Riksrevisjonen.

Den 21. januar var vår avdeling så heldige å få besøk av Riksrevisor Karl Eirik Schjøtt – Pedersen. Han holdt et imponerende foredrag om Riksrevisjonens tilblivelse, dens oppgaver og hvem de rapporterer til. Han hadde en generell innledning og kom inn på språkbruk, hva som var svak og hva som var sterk kritikk. Han gikk videre spesielt inn på revisjon av Forsvaret. Her kom han bandt annet inn på gjennomføring av investeringer, samhandling i forsvarssektoren og operabilitet i sambandssystemene til Forsvaret. Han svarte på spørsmål så lenge forsamlingen hadde spørsmål. Foredraget ble holdt i løs og ledig tone, uten Power Point plansjer, men det var ikke til hinder for at det var lett å følge gjennomgangen. Han hadde både historier og vitser som han delte med oss. En kjempefin kveld.



Riksrevisoren i fri dressur.

BLI MEDLEM



Forsvarets Seniorforbund avdeling Øvre Romerike er en partipolitisk uavhengig medlems- og interesseorganisasjon og vi er forsvareren og møteplassen for deg som senior fra Forsvaret og forsvarsinteresserte seniorer.

Vi er en viktig samfunnsaktør som påvirker myndighetene i seniorpolitikk og pensjonsspørsmål.

Våre medlemmer er sivile og militære seniorer, samt deres partnere og etterlatte.

Les mer om oss på www.fsforb.no

Dette får du som medlem hos oss:

- Du nyter godt av vår påvirkning av myndighetene og som forsvarer av dine rettigheter.
- Du nyter godt av vår kompetanse innen pensjonsspørsmål.
- Vi tilbyr individuell veiledning iblant annet alders- og tjenestepensjon, etterlattepensjon og fremtidsfullmakt.
- Du får vårt medlemsblad 4 ganger i året – og medlemsfordeler fra flere leverandører.
- Vi har avdelinger over hele landet og du blir en del av et fellesskap.
- Du blir del av den største seniororganisasjon i staten – og bidrar til felles styrke.

IKKE VENT – MELD DEG INN I DAG!

Skal vi snakke om pensjonen din må du bli medlem hos oss!

Innmeldingsskjema finner du på siste side.

eller gå inn på <https://forsvaretsseniorforbund.no/medlem>

Medlemskontingenten er 350,- pr. år.

Medlemmer som ikke ønsker tilknytning til en avdeling, kan være direkte-medlemmer i forbundet.

Dette koster 300,- pr. år og 150,- for husstandsmedlem.

Fra 1. oktober og ut året er kontingenten kr. 50,- for alle medlemmer

BLI MEDLEM I FORSVARETS SENIORFORBUND

Navn:Født:

Adresse:Postnr.: Sted:

Epost:Mobilnr.:

Ønsket lokalavdeling:.....

.....
*Signatur**

Vi anbefaler at samboer/ektefelle også søker medlemskap

Navn:Født:

Epost:Mobilnr.:

.....
*Signatur**

** Ved min/vår signatur bekrefter jeg/vi at opplysningene er riktige. Jeg /vi samtykker til at de registreres i Forsvarets seniorforbunds medlemsregister (Se vår hjemmeside om Personvernerklæring)*

Som medlem er du tilsluttet forbundets sentralt med lokal tilhørighet i en avdeling.

Størst i staten
Tett på forsvaret
Kan pensjon

