



Årsmøtesak 3. Styrets årsmelding for SUL 2025

Om Senioruniversitetet i Lillestrøm

Senioruniversitetet i Lillestrøm (SUL) ble stiftet 30. august 1993 under navnet Pensjonistuniversitetet på Nedre Romerike (PUNR). På årsmøtet i 2014 ble navnet endret til Senioruniversitetet i Lillestrøm. Vedtektene ble igjen endret på årsmøtet 2019. Formålet er å gi seniorer anledning til å øke sin kunnskap om interessante emner gjennom forelesninger, foredrag, studieringer, studiereiser mv. SUL er dermed et forum for utveksling av kunnskaper og erfaringer og for sosial kontakt. Interesserte over 55 år kan bli medlemmer.

Styre og komiteer

På årsmøtet holdt 11. februar 2025 var Vidar S. Andersen og Harald Johansen ikke på valg. Per Erik Borgen, Laila Granli Johansen og Per Erik Syvertsen ble gjenvalgt for 2 år. Lene Haanshus var ikke på valg som Nettredaktør og IT-leder. Sigyn Sørvoll Ødegaard ble gjenvalgt til varamedlem for 1 år. Vidar S Andersen ble gjenvalgt som leder for 1 år.

Konstituering av det nye styret fikk følgende resultat:

Vidar S Andersen	Leder, ikke på valg
Harald Johansen	Nestleder, ikke på valg
Laila Granli Johansen	Kasserer, valgt for 2 år
Per Erik Borgen	Sekretær, valgt for 2 år
Lene Haanshus	Nettredaktør/IT-Leder, ikke på valg
Per Erik Syvertsen	Styremedlem, valgt for 2 år
Sigyn Sørvoll Ødegaard	Varamedlem, valgt for 1 år

Komiteer

Kunst- og kulturkomiteen:

Ingeborg Lundsvoll	Ikke på valg
Jørn Takla	Ny, valgt for 2 år
Mette P. Grimstad	Ikke på valg
Varamedlem: Charlotte Kleveland	Gjenvalgt for 2 år



Reisekomitèen

Wenche Andersen

Frøydis Sjølyst

Frode Eidem

Varamedlem: Solveig S. Johansen

Ikke på valg

Ikke på valg

Opprykk fra varaplass, valgt for 2 år

Ny, valgt for 1 år

Komitè for historie, samfunn og vitenskap

Tove Bull-Njaa

Terje Ormhaug

Tore Smestad

Varamedlemmer:

Thor A. Halvorsen,

Per Erik Syvertsen,

Ikke på valg

Gjenvalgt for 2 år

Ny, valgt for 2 år

Gjenvalgt for 1 år

Gjenvalgt for 1 år

Revisorer

Paal Berg

Gunn Helen Molstadengen

Gjenvalgt for 1 år

Gjenvalgt for 1 år

Valgkomite:

Kari Drangsholt

Lars Meling

Harald Martin Baarli

Gjenvalgt for 1 år

Ny, valgt for 1 år

Gjenvalgt for 1 år

Forretningsfører

Forretningsfører i 2025 har vært Laila Granli Johansen.

Virksomheten i 2025

Styret er ansvarlig for planlegging og gjennomføring av medlemsmøtene. Det er avholdt 12 medlemsmøter i løpet av året. Alle medlemsmøtene ble holdt i Teatersalen i Lillestrøm Kultursenter.

Årsmøtet 11. februar

På årsmøtet deltok 42 medlemmer.

Styrets arbeid

Styret har i 2025 hatt 12 styremøter. Varamedlemmer har møtt på de fleste styremøter. Komiteene har vært invitert ved behov.



Virksomheten i SUL baserer seg på frivillig innsats fra de valgte medlemmene i styret og komiteene. Honorar og utgifter dekkes etter regning eller ved et sjablonmessig vedtatt beløp. I 2025 er denne summen ifølge regnskap kr 30 000.

Planlegging av medlemsmøtene har vært viet mye oppmerksomhet. Styret har lagt mye arbeid i å få aktuelle og gode foredragsholdere til medlemsmøtene.

Medlemmenes tilbakemeldinger på møtene har vært positive. Det har vært stabilt høyt oppmøte; opp til 510 frammøtte til et av foredragene

Komiteenes arbeid

SUL har følgende komiteer: *Reisekomiteen, Kunst- og kulturkomiteen og Komiteen for historie, samfunn og vitenskap.*

Komiteene har alle levert egne meldinger om sin virksomhet.

Aktiviteten i lesesirklene har også vært god. Disse er en del av styrets årsmelding og presenteres som selvstendig vedlegg.

Medlemmer og medlemstilbud

Per 31. desember 2025 hadde foreningen 1612 medlemmer, mot 1539 medlemmer til samme tid året før, dvs. en positiv endring på 73 siden forrige årsskifte.

Styret mener det er viktig at alle medlemmer får like tilbud. Nye medlemmer registreres fortløpende på grunnlag av søknad. Der det er begrensning på antall deltakere, legges et "førstemann-til-mølla-prinsipp" til grunn.

Samarbeidet med Lillestrøm kulturskole om kulturelle innslag ved starten av medlemsmøtene fungerer godt. Kulturskolens elever imponerer med innslag av høy kvalitet.

I samarbeid med Scene 5 inviteres medlemmene til sosialt samvær i kaféen før og etter medlemsmøtene.

Både Reisekomiteen, Kunst- og kulturkomiteen og Komiteen for historie, samfunn og vitenskap hadde varierte og gode program. Styret viser ellers til komiteenes rapporter. (SE VEDLEGG).



Medlemsmøter

Det ble avholdt 13 medlemsmøter i 2025:

Vårprogrammet 2025:

Dato	Foredragsholder	Tema
Tirsdag 14. januar:	Sissel Gran Psykolog, terapeut, forfatter	<i>Inni er vi unge</i>
Tirsdag 28. januar:	Turid Lisbeth Nygård, Sanger, forfatter, komponist	<i>Henrik Sørensens startgrop var Lillestrøm</i>
Tirsdag 11. februar:	Iannike Borgersen Karlsen Fagdirektør Forsvarsdepartementet	<i>Cyberoperasjoner som statlig maktmiddel</i>
Tirsdag 11. mars:	Bjørn Ivar Berg Dr. philos	<i>Kongsberg 400 år – Fra sølvgruver til global teknologi</i>
Tirsdag 9. april	Reidar Muller Geolog og forfatter	<i>Ild og is – Til klimaskrekk og glede</i>
Tirsdag 23. april	Anne Elise Eggen Professor UiT	<i>Hvordan står det til med den norske folkehelsen?</i>
<u>Tirsdag 14. mai:</u>	Linda Veiby Avd.dir. Riksantikvaren	<i>Kulturarven som ressurs i dagens samfunn</i>

**Høstprogrammet 2025:**

Dato	Foredragsholder	Tema
16. september	Hans Emil Thunem Trener og kostveileder	<i>Eldre og trim</i>
30. September	Lars Tallhaug Akershus Energi	<i>Vindkraftens rolle i energiforsyningen</i>
14. oktober	Ina Herrestad og Esther Marie Lier Kirkens SOS	<i>Alltid et menneske å snakke med når livet er vanskelig</i>
4. november	Andreas Østhagen Fridtjof Nansens Institutt	<i>Norge mellom stormaktene i Arktis</i>
25. november	Dina Hovland President i leger uten grenser, Norge	<i>Leger uten grenser</i>
9. desember	Lars Otto Ullereng Daglig leder Lillestrøm Kultursenter	<i>100 år med kultur i Lillestrøm</i>

Databasert kommunikasjon og verktøy

Informasjon om medlemsmøter, kunst- og kulturtilbud, tilbud om reiser, seminarer og andre saker legges ut på Senioruniversitetets nettsider og på vår Facebook-side.

Hjemmesideadressen til SUL er: www.sul-lillestrom.no .

Økonomi

Styret i Senioruniversitetet i Lillestrøm har det økonomiske ansvaret for SULs totale virksomhet. Økonomien i SUL er meget solid. Dette er resultatet av god og forsvarlig drift gjennom mange år. Tilbudene til medlemmene bør være så rimelige som mulig, men SUL har som mål å gå i balanse. Resultatet for 2025 viser et overskudd på kr 237 576. Dette skyldes både noe økte inntekter og lavere utgifter enn budsjettet.

Avslutning

Styret retter en takk til alle tillitsvalgte for den jobben de gjør for SUL. Vi takker også Lillestrøm kulturskole for godt samarbeid, og vi takker Lillestrøm kultursenter og Scene5 for godt samarbeid. Sist, men ikke minst, takker vi medlemmene for god deltakelse på møter, seminarer, reiser og andre arrangementer. Det er til syvende og sist medlemsengasjementet som avgjør om SUL vil lykkes.

Lillestrøm, 23. januar 2026



VEDLEGG TIL STYRETS ÅRSMELDING FOR 2025

Komiteenes arbeid i 2025 er nærmere beskrevet i følgende vedlegg:

- Kunst- og kulturkomiteen
- Reisekomiteen
- Komiteen for historie, samfunn og vitenskap
- Lesesirkel



Årsmelding 2025 Kunst- og kulturkomiteen

Komiteen har i 2025 bestått av:

Ingeborg Lundsvoll, leder

Charlotte Kleveland, kasserer (møtende varamedlem)

Mette P. Grimstad, styremedlem

Jørn Takla, styremedlem

Følgende aktiviteter har vært gjennomført 2025:

- 16. januar Omvisning på Galleri Würth i utstillingen *Animalia*.
- 13. februar *Fortellingen om Lillestrøm*, visning av den første filmen i en serie på fire, *Spor* fra siste istid til 1814, i et formidlingsprosjekt om fortid, nåtid og felles framtid for Lillestrøm kommune. Kulturstiftelsen Visyn introduserte og fortalte om bakgrunnen for filmkonseptet.
- 6. mars På oppdrag fra hovedstyret, arrangerte komiteen i samarbeid med Lillestrøm bibliotek, et oppstartsmøte for medlemmer som ønsker å starte lesesirkel.
- 20. mars Lunsjkonsert med Paul (Palle) Wagnberg som framførte egne og andres viser.
- 03. april Henrik Sørensens kunst, omvisning i Lillestrøm kirke og Lillestrøm videregående skole.
- 10. april *Nitjas historie, mandat og visjoner*, foredrag med kurator Monica Holmen og omvisning i Østlandsutstillingen 2025.
- 22. mai Omvisning i Vigelandsmuseet og Vigelands kunstnerhjem.
- 28. august Omvisning og skulpturvandring i Ekebergparken
- 25. september Omvisning på Galleri Würth i utstillingen *Markus Lüpertz – fortidens fremtid*.
- 16. oktober Lunsjkonsert med Liv Hege Nylund og Arnhild Vik med kabareten *Tidene skifter*, en markering av 80 år siden frigjøringen.
- 19. november *Fortellingen om Lillestrøm*, visning av både Film 1 *Spor*, fra siste istid til 1814 og Film 2 *Damp*, fra perioden 1814 til 1905 i formidlingsprosjektet om Lillestrøm kommunes fortid, nåtid og felles framtid.

De fleste arrangementene har vært fulltegnet og preget av stor interesse. Komiteen har Også dette året tilstrebet å benytte nærmiljøets kunst- og kulturarenaer i sammensetning av sitt program.

Komiteen har gode erfaringer med egenproduserte lunsjkonsserter med lokale musikere i Connect på Lillestrøm kultursenter. Det er godt besøkte arrangement som vi fortsatt ønsker å ha på programmet hvert halvår.

06.12. 2025

Ingeborg Lundsvoll

leder



Årsmelding 2025 Reisekomiteen

Reisekomiteen inviterer medlemmer til å delta på korte og lengre turer både innenlands og utenlands. Turene gjennomføres vanligvis i samarbeid med kjente reiseselskaper som står for den tekniske gjennomføringen.

Reisekomiteens aktiviteter for året 2025

Vårtur til Finnmark med Nordkapp 25.-28.mai 2025

Direktefly til Kirkenes, og videre med buss og lokal guide i byen. Vi besøkte Bjørnevatn og gruvesamfunnet med innblikk i over 90 år's gammel gruehistorie. Turen videre går via Finland til Karasjok og samiske opplevelser. Vi besøker Såpmi Park, hvor vi får oppleve samisk kultur og historie på en underholdende, engasjerende og lærerik måte. Vi nyter samiske retter på skinnfeller rundt bålet i en samisk gamme. Bussen tar oss videre over flotte vidder via Lakselv og langs Porsangerfjorden til Honningsvåg med utflukt til Nordkapp. Vakker natur og panoramautsikt før vi ankommer Nordkapp-plataet som bader i sol ved midnatt. Neste dag til Olderfjord via Skaidi og Kvalsund før vi kjører over Kvaløya til Hammerfest. Vi har guidet tur i byen som har lang historie med fiske, ishavsfangst og fiskeindustri. Vår siste etappe etter en lang og innholdsrik bussreise går via Hammerfest til Alta. Vi besøker gjenreisingsmuseet med sterke opplevelser fra 2.verdenskrig i Finnmark og Nord Troms. I Alta besøker vi den vakre Nordlyskatedralen og Alta Museum. Hjemreise med fly fra Alta til Oslo Lufthavn.

Vi var 49 personer med på turen.

Sommertur Hurum og Holmsbu- 10.juni 2025

I Henrik Sørensen's ånd ble det tur til Holmsbu, da dette også var et av vårens temaer i Senioruniversitetet. Vi besøkte Holmsbu kirke fra 1887. Den ble pusset opp og utsmykket av fargerike kunstnere fra Holmsbu og blant dem Henrik Sørensen. Vi besøkte også Holmsbu kunstmuseum som er fredet. Flott bygg som viser eksempel på nyere norsk arkitektur. Bygget er reist av sønnen til Henrik Sørensen. Dagstur med 56 personer i bussen.

Høsttur til Bodensjøen 31.august- 4.september 2025

Direktefly til Zurich, og videre med buss mot den lille byen Dormbin i Østerrike hvor vi skal bo. Underveis kjører vi gjennom den sveitsiske byen St. Gallen for en kort sightseeing med vår engelsktalende guide. På neste dags utflukt besøker vi Schaukaserei Appenzeller, med omvisning av produksjonen og smaksprøver av den kjente osten med samme navn. Vi fortsetter til Fyrstedømme Liechtenstein i Alpene mellom Sveits og Østerriket. Vi kjører minitog gjennom hovedstaden Vaduz. Får se St.Florin katedralen, City Hall og senere omvisning i vinkjelleren hos Hoffkellerei med foredrag og vinsmaking. Vi besøker den verdensberømte blomsterøya Mainau i Bodensjøen med omvisning på den flotte øya. Sammen med guiden opplever vi en klassisk panoramatur hvor vi passerer 4 fjellpass med en spektakulær utsikt over de høye grønnkledde Alpene. På grunn av værforhold ble denne ruten noe endret i forhold til vårt program. Buss og fly fra Zurich til Oslo Lufthavn. Vi var 39 personer med på turen.



Juletur til Finnskogen 10.desember 2025

Avreise fra Lillestrøm direkte til Finnskogen Kro og Motell. Stor interesse for denne turen da Norsk Skogfinsk Museum var helt nytt og åpnet oktober 2025. Vi ble delt i to grupper og første gruppe ble guidet av Øyvind Roos med buss rundt i Finnskogen. Han var lokalkjent, morsom og hadde mye kunnskap om skogfinnene. Den andre gruppen ble guidet i det flotte Museet med omvisning og spennende kultur fra tiden da Skogfinnene slo seg ned her i området. Under middagen med julemat på Kroa ble vi underholdt med sang og musikk.

Vi ble to busser denne gang og 89 personer på turen.

For reisekomiteen
Wenche Andersen
Lillestrøm 1/1-2025.



HSV- komiteens årsmelding 2025

Komiteen for historie, samfunn og vitenskap (HSV) arrangerer hver vår og høst en seminarserie med egne tema. Hver forelesning er på 2 timer og forelesningene holder høy kvalitet som gir god faglig innsikt og som åpner for interessante diskusjoner. Interessen for seminarerne er stor, på våren hadde vi 325 påmeldte og på høsten 264.

Hver deltaker på HSVs seminarer betaler kr 520.- for hvert halvår. HSVs største utgifter er kr 9.000,- til lokalleie for hver forelesning og honorar til foredragsholderne på kr 7.000,-. HSV- komiteen planlegger seminarerne og engasjerer forelesere som alle er meget kompetente og er kapasiteter innenfor sine respektive fagfelt. I 2025 er det arrangert 15 forelesninger. Komiteen har i løpet av høsten planlagt seminarerne for våren 2026.

Etter SULs årsmøte 11. februar 2025, består HSV- komiteen av:

Thor A. Halvorsen, leder (valgt for 1 år)
Tove Bull-Njaa, sekretær
Terje Ormhaug, kasserer
Tore Smestad (ny, valgt for 2 år)
Per Erik Syvertsen, varamedlem (valgt for 1 år)

Vår 2025 – Tema: NY VERDENSORDNING – DEN GLOBALE SITUASJONEN

- 7. januar Hvorfor har Russland aldri vært i krig med Norge?
Journalist og forfatter Halvor Tjønn
- 21. januar Filmen «Lengsel etter nåtid» - 80 år etter frigjøringen av Finnmark
Dokumentar – og spillefilmregisor Knut Erik Jensen
- 4. februar Kinas økonomiske, tekniske, politiske og militære utvikling til supermakt
Professor Øystein Tunsjø, Inst. For forsvarsstudier, Forsvarets høyskole
- 25. februar Kampen om verdensmakten: USA og Kina i det 21. århundret
Professor Øystein Tunsjø
- 18. mars BRICS- alliansens ambisjoner
Seniorforsker emeritus Sverre Lodgaard, Norsk Utenrikspolitisk Institutt, NUPI
- 1.april Verden blir ikke den samme, Janne Haaland Matlary
- 29. april USA – ny retning i utenrikspolitikken ?
Professor i statsvitenskap Hilmar Mjelde, Høgskulen på Vestlandet
- 8. mai Europa mellom USA og Kina
Seniorforsker Øyvind Svendsen, Norsk Utenrikspolitisk Institutt, NUPI

Høst 2025 – Tema: KLIMA; NATUR OG ENERGI – HVORDAN BLIR FRAMTIDEN

- 2. sept. Hva er status om klimautviklingen? Trender, drivere og tiltak
Seniorforsker Kjell Schanke Aas, CICERO senter for klimaforskning
- 9. sept. Fremtidens energisystem – er kjernekraft en del av løsningen?
Divisjonsdirektør Martin Smedstad Foss, IFE Energi



2. oktober Hvordan påvirkes verden, Norge og Nedre Romerike av klimaendringene
Klimaforsker Hans Olav Hygen, Metrologisk Institutt
21. oktober Iskjerner fra Svalbard og Antarktis gir ny kunnskap om fortidens klima
Seniorforsker i glaciologi Elisabeth Isaksson, Norsk Polarinstitutt
11. nov. Naturrestaurering – er det mulig?
Vegard Løkstad, Forsvarsbygg og Forskningsdirektør Dagmar Hagen, NINA
18. nov. Klimastatus, teknologi og kampen om sjeldne jordarter
Harald Johansen
2. des. Satellittovervåkning av skipstrafikken i nordområdene med teknologi utviklet på
Kjeller
Sjefsforsker Knut Svenes, FFI
16. des. KI i helsetjenesten – hvordan kan det redde liv
Førsteamanuensis Ishita Barua, Universitetet i Agder

4. desember.

For HSV-komiteen
Thor A. Halvorsen



SENIORUNIVERSITETET I LILLESTRØM (SUL)

Postboks 394, 2001 Lillestrøm

Org. nr. 987 628 693

Internett: sul-lillestrom.no

E-post: post@sul-lillestrom.no



SENIORUNIVERSITETET I LILLESTRØM (SUL)

Postboks 394, 2001 Lillestrøm

Org. nr. 987 628 693

Internett: sul-lillestrom.no

E-post: post@sul-lillestrom.no

Lesesirkel

Lesesirklene er aktive, og har møttes regelmessig gjennom hele året. Vi leser og diskuterer nyere norske og oversatte romaner.

Lene Haanshus