

Lysløyperenn - instruks til funksjonærer

Gjelder alle:

- Oppmøte kl. 17.00.
- Alle må bidra i oppryddingen.
- Gratis kaffe og vaffel på funksjonærer som er på vakt.
- Kontakt rennleder ved spørsmål og beskjeder.

INSTRUKS TIL KJØKKENFUNKSJONÆRER:

- Møt opp inne på klubbhuset 17.00.
- **Alle som har kjøkken-vakt, skal ha med seg 1 kake hver.**

Oppgaver under vakt:

- 1) Steke vafler. Vaffelrøre står på kjølerommet eller benken på klubbhuset.
- 2) Varme saft, koke kaffe og sette fram varer.
- 3) Fylle på saft bord som står i gangen.
- 4) Selge varer.

.

Alle til slutt:

- Tørke av bord, sette stoler inntil bordene, tømme søppelkasser, kaste søppel i søppeldunker foran klubbhuset. Det finnes også en forbrenningsovn ute ved gapahuken ved klubbhuset når mye brennbart.

INSTRUKS TIL RENNFUNCTIONÆRER:

- Oppmøte i stadionbygget kl. 1700.

RENNLEDER:

- Låse opp stadionbygget og klubbhuset.
- Sette frem kasser med betalingsterminal og rekvisita som står på lageret i gangen på klubbhuset.

- Klargjøre stadion med røde løypeskillere som står i tråkkemaskin garasjen, start og målflagg.
- Se over startnummer i pumpehus/snøscooter garasjen.
- Påse at startliste er tilgjengelig ved startnummer.
- Rydde stadion.
- Tar beslutninger om endringer og eventuell avlysninger.

STARTER:

- Klargjøre stadion med røde løypeskillere som står i tråkkemaskin garasjen, start og målflagg.
- Starte løpere.
- Rydde stadion.

TIDTAKER:

- Starte opp tidtakerutstyr iht. instruks i tidtakerbua.
- Skrive ut startliste for bruk til stativ for startnummer, starter og til speaker.
- Registrere målgang
- Lage resultatliste som publiseres.

SPEAKER:

- Informere om løypelengder for hver enkelt aldersklasser.
- Lese opp flest mulige navn som passerer mål.
- Informere om gratis saft på klubbhuset og at kafeen er åpen.

Hopp Furnesmodellen:

Stil: Alle hoppere skal ha stilkarakter 15. Forsøk på nedslag gir + 3 poeng altså 18. Fall gir -3 poeng altså 12.

Lengde: Lende måles midt mellom skoa. Setter du ikke nedslag er det fortsatt midt på skoa.

Starter: Står på hoppet og vinker med flagg når bakken er klar

Hjelper på Toppen: Setter på ski sammen med hopperen

Førstehjelp: Klapper for de det går bra. Hjelper de som faller.

