



Rapport fra HSU-25 - den 43. Helsesportsuka for funksjonshemmede i Tana



**De fleste deltakerne med ledsagere –
og noen av arrangørene.**

Den 43. helsesportsuka har gått inn i historien. Uka ble vellykket arrangert 3. – 9. august 2025 med 29 tilreisende deltakere og deres 22 ledsagere. I tillegg var flere deltakere fra nærområdene med på dagtid. Vi var og totalt godt over 30 med i arrangørstaben.

De besøkende fikk padlet, ridd, skutt, kjørt med hund, overnattet i telt på fjellet, vært med på ekte låvedans og mye annet denne uka - for mange var det første gang, men felles for alle var at ingenting skulle være uprøvd.

HSU 2025 ble formelt og høytidelig åpnet av ordfører Jon Erland Balto fra Tana. Det er en etablert tradisjon at ordførerne fra de kommunene som LC Tana-Nesseby er fra – annethvert år forestår åpningen – og i år var det altså ordføreren fra Tana som med stolthet og skryt av den lokale lionsklubben – utførte plikten.

Distriktsguvernør Børge Os kom på besøk allerede fredag 1. august. (Samtlige sittende distriktsguvernører i 104 A - med unntak for DG 2022-23 - har besøkt helsesportsuka). DG-besøket er svært viktig for at informasjon om denne flotte aktiviteten skal viderebringes til den sittende ledelse i Lions Norge.

DG Børge ankom 2 dager før åpningen og fikk personlig og konkret erfaring med forberedelsene. Her er en stor takk på sin plass til ham for den flotte innsatsen han la ned bl.a. med rigging av teltleiren ved Harrevann hvor vi tilbringer 2 netter under HSU. DG Børge beæret oss med besøk helt til onsdag 😊

Nytt og for første gang i helsesportsukas 43årige historie – så var ikke ukesjefen fra LC Tana-Nesseby. Æren av å få være ukesjef 2025 tilfalt lion Rosel Olsen fra LC Hammerfest. Rosel har i over 25 år vært med å arrangere helsesportsuka – LC Tana-Nesseby syntes derfor det var helt på sin plass at hun fikk denne æren. Rosel viste seg virkelig tillitten verdig og ledet helsesportsuka på en utmerket måte. **LC Tana-Nesseby er henne evig takknemlig for all hennes innsats opp gjennom alle disse årene.** På de påfølgende 2 sidene kan du lese en artikkel med Rosel's ord, med DG Børge's bilder – fra HSU-25.

Den økonomiske støtten fra klubbene er helt avgjørende for at vi skal kunne arrangere HSU. Vi har et innstendig ønske om å få etablert et investerings/reservefond for HSU. Vi tenker hele tiden på fornyelse og lytter til behovene fra deltakerne og ledsagere (Salstøtte/terapiidning ca 50.000,-). Vi trenger også sårt å fornye noe av utstyret (bl.a. storlavvuen ca 220.000,-). Her har vi derfor begynt å sette av egne midler og tenker og å flette inn overskuddet på ca 9.000,- etter HSU-25 (minner om at underskuddet LC Tana-Nesseby dekket etter HSU-24 var på over 81.000,-).

Hovedkontrakten (med Tana vgs.) har faste avtalepunkter hvori det bl.a. inngår at: * kontraktssummen justeres i hht. konsumprisindeksen for kommende år. Og: * HSU årlig avvikles i uke 32. Disse punktene har vi hatt med siden starten i 1997 og de sikrer nødvendig stabilitet og kontinuitet.

Vi utfordrer som alltid klubbene – og særlig de som ikke har sendt deltakere tidligere - til å gi en eller flere deltakere muligheten å oppleve det samholdet og den positiviteten denne uka gir til dem. Søknadskjemaet for HSU 2026 finner dere helt sist i denne rapporten.

Avslutningsvis må vi få takke alle små og store hjelpere for innsatsen under helsesportsuka 2025 i Tana – vi sees igjen på HSU 2026. 😊

Olav Erling Isaksen

Pastpresident LC Tana-Nesseby

HELSESPORTUKA

Med shorts på leir i fineste Finnmark

I år var det 43. gang den herlige sommerleiren for mennesker med nedsatt funksjonsevne, «UKA» ble arrangert. Hele 29 deltakere og 22 ledsagere, samt 22 frivillige i arrangørgruppa fikk en uforglemmelig opplevelse.

AV ROSEL OLSEN, ukesejef

UKA starta søndag 3. august og ble avsluttet lørdag 8. august. I år som i fjor fikk vi fantastisk vær omtrent hele uka, og noen av dagene steg temperaturen opp mot 27 grader! Perfekt for et bad i et friskt fjellvann!

Padling på Smalfjordvann.
Foto: Børge Os



Kanoen «Rosel» er en miljøkano som klubben fikk i gave fra Lions Club i Web.
Foto: Børge Os



En sakkosekk gir god støtte i kanoen.
Foto: Børge Os





Mestringsfølelse! Foto: Børge Os



Hunder er alltid populære.
Foto: Børge Os



Frokost i shorts ved Harrevann.
Foto: Børge Os

Vi starta med aktiviteter som padling, ridning, skyting og hundekjøring. De aller fleste prøvde alle aktivitetene med godt humør og stå-på-vilje. Deretter ble det fjelltur til Harrevann med to døgn i telt for alle. Dagene ble benyttet til fiske, bading i stamp og i fjellvannet og vi plukka multer. Selvfølgelig ble det tid til bålkos med mye latter og deilig bålcaffe.

Vi fikk også besøk av politiet som virkelig skapte liv i leiren med både blålys og sirener. Dette ble godt mottatt. En liten tur til Finland ble det også. Så bar det tilbake til «basen» på Tana Videregående skole.

Her ble det servert reinkjøtt og buljong med tilbehør til middag, og etter dette var det låvedans, som er veldig populært. Fredagen ble benyttet til Bocchia turnering. Det er alltid stor konkurransevilje mellom gruppene, og det er utrolig morsomt å se på også.



Avslutningsmiddag med underholding og dans. Foto: Børge Os

Fredag kveld er det avslutningsmiddag med underholdning av gruppene og deretter dans til levende musikk. Festen varer så lenge det finns noen på dansegulvet.

Det ble under denne uka knyttet mange gode vennskap. For noen oppsto romantikk i lufta, som seg hør og bør på en leir. Da avskjedsdagen lørdag opprant ble det både tårer og smil ved avreise.

Både deltakere og ledsagere var kjempefornøyd med oppholdet og mange sa de har lyst å komme tilbake flere ganger.

I 2024-2025 bidro Lionsklubbene i Norge med hele 570.000 kroner til Helse-sportsula i Tana. Alle vi i arrangørklubben Tana/Nesseby takker klubbene som bidrar. Husk at dere er med på å skape denne magiske «UKA»! Vi er mange som gleder oss allerede til neste års helsesportsuke!



Mer om
HSU på vår
hjemmeside