

www.lions.no



LIONS NORGE

HELSESPORTSUKA I TANA





HISTORIEN

Helsesportsuka i Tana ble opprettet med bakgrunn i de funksjonshemmedes år 1980. Vedtaket ble gjort på klubbmøtet til Lions Club Tana-Nesseby 2. september 1980, og på klubbmøtet 6. januar 1981 ble det ferdige konseptet for Sommerhelsesportsuka i Levajok presentert. Den gang var klubben bare fem år gammel.

Den gang – og i mange år fremover – var 4H medarrangør. Studieforbundet Natur og Miljø var en annen solid medhjelper. Fra og med 1987 har samtlige sittende distriktsguvernører besøkt uka. Dette besøket er viktig for å kunne viderebringe informasjon om uka.

I 1992 skiftet «uka» navn til Helsesportsuka i Levajok. Så – i 1997 – fikk uka det navnet som den bærer i dag – Helsesportsuka i Tana. Distriktsmøtet til 104 A vedtok i 1997 enstemming å løfte arrangementet til en riksaktivitet. Riksmøtet i 1998 vedtok den som riksaktivitet. Dette sikret uka økonomisk.

Helsesportsuka har som mål å samle funksjonshemmede fra hele landet til helsefremmende aktiviteter – på alle plan i et spesielt miljø. Dette for å knytte kontakter mellom mennesker fra ulike miljøer som har lite tilbud i sitt nærmiljø.

Mulighetene legges her for at de funksjonshemmede lettere skal akseptere sin situasjon og bryte ut av en isolert tilværelse, slik at de får kraft til å tro på seg selv og sin fremtid.



LIONS REKRUTTERER

Målgruppen er funksjonshemmede over 14 år. Vi ønsker særlig å nå funksjonshemmede som ikke har så gode tilbud i sitt lokalmiljø. Det er her Lionsklubbene i Norge med sin lokal-kunnskap kan bidra til å finne deltagere.

1130

funksjonshemmede
og 700 ledsagere deltatt
i løpet av 35 år.

- Oppholdet i sin helhet er dekket, kun reise og lommepenger tilkommer.
- Alle funksjonshemninger.
- Alder – nedad begrenset til 14 år – ingen øvre grense.
- Søknadsskjema må være fullstendig utfylt.

PROGRAMMET

Hovedbasen er ved Landbruksskolen/Tana videregående skole i Bonakas, Tana. Uka arrangeres i uke 32 hvert år – ankomst søndag i uke 31 og avreise ca kl. 0800 lørdag i uke 32.

Lionsklubben arrangerer transport mellom leirstedet og Kirkenes lufthavn/Høybukthoen, ankomst må være søndag før kl. 1530 og avreise lørdag etter kl. 1100.

Kapasiteten utgjør 50 sengeplasser – dvs. minimum 30 deltakere med inntil 20 ledsagere.

Lionsklubben har laget et eget anlegg tilrettelagt for bevegelseshemmede ved Smalfjordvann. Her er flotte forhold for padling med bl.a. flytebrygge, gapahuk, toalett mm. Klubben har også laget et anlegg til fjells, ved Harrevann. Også her er det tilrettelagt for bevegelseshemmede med sanitærbygg, badestamp, grillstue, lager, brygge mm.

Det sosiale er i fokus – her er noe av hva vi gjør:

AKTIVITETER

- Padling med kano og kajakk
- Fjelltur med teltovernatting
- Boccia
- Skyting med miniatyrgevær
- Skyting med pil og bue
- Hesteridning
- Låvedans
- Kjøring med hest og vogn
- Skyting med luftgevær
- Hesteskokasting.
- Tandemsykling.
- Natursti
- Kjøring med hundespenn



KONTAKT OSS

Lions Club Tana-Nesseby er arrangør av Helsesportsuka i Tana – på vegne av Lions Norge. Du finner oss på Facebook: www.facebook.com/hsuitana.

E-post: tana.nesseby@lions.no. Postadresse: LC Tana og Nesseby, pb. 151, 9846 Tana. Tlf. 23 24 46 30 ev. tlf. 976 68 061.

SØKNADSFRIST

Søknadsfrist er 1. mai og søknadsskjema, bilder, filmer og annen info. finner du på www.lions.no – søk på Helsesportsuka i Tana.



Lions Norge er en godkjent innsamlingsorganisasjon i Norge.