



Månedsbrev

Januar 2025

Aktuelt :

Jubilerende klubber :

Alle klubber som har «runde år»
må feires:
(charterdato)

LC Nittedal 12. januar 1971

LC Varteig 20. januar 1981

Nye medlemmer :

Frode Jahr Andersen

Fredrik Jul Andersen

Jan Y Ballangrud

Terje Gaarde

Lise Haug Lundgaard

Steinar Jørgensen

Leiv Landro

Bente Karlsen

Kjell Norderhaug

Steffen Oftedal

Stein Polmar

Svein Rustad

Grete Ryholt

Asbjørn Rønning

Einar Skuseth

Sigurd Sæther

Håvard Tveit

Per Vangsal

Ole Øveraas

Velkommen til dere alle!

Antall medlemmer i distrikt E
(pr. 4.12.2025) : 1800 medl.

Hva skjer i januar 2026 :

Styremøte	8. jan.
Barnas ridderuke/-renn	12-18 jan.
Stormøte	13. jan.
Nordisk Samarbeidsråd	16-18 jan.
Guvernørrådsmøte	21. jan.
GAT Team	22. jan.
RLLI-kurs	23.-25. jan.

DG'en har ordet :

Kjære lionsvenner i Distrikt E :

GODT NYTT ÅR

Innledningsvis vil jeg få ønske dere alle et riktig godt nytt år. Vi har lagt et begivenhetsrikt år bak oss og tar nå fatt på et nytt år, der vi gradvis må venne oss til å skrive 2026.

Et nytt år gir rom for både nye muligheter og videreføring av det gode arbeidet vi allerede gjør sammen. Vi må alle bidra til at 2026 blir et godt lionsår, preget av engasjement, samarbeid og aktivitet.



HM Kong Harald

Vi har markert og feiret inngangen til 2026. For oss, i vår familie, er det blitt en tradisjon å høre H.M. Kong Haralds nyttårstale og fra den talen vil referere et par avsnitt :
«.....alle som bor her er en del av hverdagsdemokratiet vårt. Og det er verdt å forsvare – hver dag. Det gjør vi ved å delta. Ved å møte opp, og bli regnet med.

Det mest behagelige er kanskje å sitte hjemme og regne med at andre skal ordne opp. Men det holder ikke. Pilen peker på hver og en av oss. For hver og en betyr noe. Uansett hva du måtte streve med: Det er behov for akkurat deg.

Skal vi bevare et levende samfunn med et mylder av ulike mennesker og meninger, må vi også ønske de utradisjonelle synspunktene og annerledes spørsmålene velkommen. Det gjør vi ved å lytte til hverandre, ta hverandre i beste mening – og diskutere med respekt.

Avslutningsvis stiller H.M.Kong Harald et spørsmål: «Hva er vi takknemlig for?» og så fortsetter han «.....svarene blir nok like mange og forskjellige som vi er mennesker i dette landet. Men en ting håper jeg vi deler. Takknemlig for hverdagsdemokratiet. Og at vi sammen vil gjøre det beste for å ta vare på det – og velge det gode når vi kan.»

Dette hverdagsdemokratiet som kongen viser til, er Lions er en del av

Mission 1.5

Mission 1.5 har vært et tema vi har tatt opp ved flere anledninger. Under sitt besøk i Norge la president HP Singh stor vekt på hvor viktig rekruttering av nye medlemmer er for klubbene. Dette er et ansvar vi alle deler, og som er helt sentralt for framtiden til Lions-arbeidet.

For meg består Mission 1.5 av to like viktige deler: rekruttering og trivsel. Uten trivsel i klubbene vil nye medlemmer raskt falle fra. Derfor vil jeg særlig understreke betydningen av gode klubbmøter. Da jeg spurte et eldre og erfarent lionsmedlem om hva som er hemmeligheten bak en velfungerende klubb, var svaret tydelig og kontant: *Klubbmøtene* – og han presiserte: *gode klubbmøter*.

Dersom medlemmene ikke opplever at de får noe igjen for tiden de investerer i Lions, vil engasjementet gradvis svekkes. Dette må vi ta på alvor. Gode klubbmøter, med innhold som engasjerer og inviterer til deltakelse, har direkte betydning for trivsel og samhold. Det er her grunnlaget for aktive, attraktive og velfungerende klubber legges.

LC Rakkestad har tatt et interessant og målrettet grep. Alle nye medlemmer plasseres automatisk i klubbens programkomité. Samtidig trer det medlemmet med lengst fartstid ut





Aktivitetsplan – vårhalvåret 2026

Et oppdatert årshjul vil bli lagt ut på gnist 10. januar 2026

Vedlegg 1:
Invitasjon til Stormøte

Vedlegg 2:
Reisebrev fra LAN

av komiteen. Ordningen sikrer kontinuerlig fornyelse og gir nye medlemmer reell innflytelse fra første stund. Dette er et smart tiltak som styrker engasjementet og bidrar til nye impulser i klubbens arbeid.

Flere lionsklubber, særlig de med få medlemmer opplever utfordringer med å skaffe gode og interessante foredragsholdere. Et mulig tiltak er å samarbeide med andre klubber om medlemsmøtene.

Når to eller flere klubber går sammen, blir det lettere å invitere foredragsholdere og skape mer attraktive møter. Samarbeid kan dermed gi økt kvalitet og utbytte for alle involverte.

Stormøte i Vestby, Kulturkvartalet midt i Vestby sentrum

I flere år har det blitt holdt et stormøte i Distrikt E. Da har vi fått mulighet til å sette fokus på ulike områder som engasjerer. I år er tema mellommenneskelige forhold.

Programmet følger som vedlegg til dette månedsbrevet. Det er alltid vanskelig å finne en dato som passer for alle. Av erfaring er første halvdel av januar den perioden hvor det blir færrest møtekollisjoner. Men, der hvor det er planlagt klubbmøte samme dag vil jeg anbefale å legge klubbmøtet til Stormøtet.

Dato for stormøte er **13. januar kl 18.30**.

Tulipanaksjon

Om ikke mange ukene er det tid for tulipanaksjonen 2026. Kanskje litt tidlig å minne om dette, men av erfaring går tiden så altfor fort frem til dette tidspunktet. Inntektskilden til tulipanfondet er salg av tulipaner. Vi har noen klubber mindre i år enn det vi hadde i 2025. Skal vi opprettholde omsetningen må vi selge flere tulipaner i år enn det som ble solgt i 2025? Skal vi sette oss et mål i å øke 2025-salget med 10% ?

Refusjon av utlegg

Alle sonene kan disponere inntil kr 5.000 for å dekke utgifter til sonemøter i løpet av et helt fiskalår. Alle utlegg som er påløpt i løpet av høsten 2025 må sendes til distriktkassereren innen 15. januar 2026 for refusjon. Dette gjelder også andre utgifter som distriktet, etter avtale, skal refundere. Krav innsendt etter denne datoen vil ikke bli refundert.

Hjemmesider

Flere hjemmesider har den siste tiden blitt oppdatert - BRA ! Oppdaterte hjemmesider bidrar til bedre innsikt i hva klubbene arbeider med. Hjemmesidene er et sentralt verktøy i informasjonsdeling.

Det er allerede gjennomført korte kurs i bruk av hjemmesidene og det planlegges flere slike kurs i løpet av våren. Alle som ønsker opplæring eller har spørsmål knyttet til bruk av hjemmesidene, oppfordres til å ta kontakt med Magnar eller Sverre.

Distriktets fadderbarn.

På Aid in Action-turen til Uganda fikk de som var med treffe de fadderbarna de følte en spesiell tilknytning til. Rita fikk bl.a. møte Emmanuel og Denis som er Distriktets E sine to fadderbarn. Begge går på det som tilsvarer ungdomsskole. Rita sier det var et hyggelig møte, og guttene fikk hver sin skolesekk som gave fra fadderne. Det at vi er med på å støtte skolegang for barn som ellers ikke hadde hatt mulighet til utdanning, er veldig viktig.

Les mer om vår fadderbarnordning her: [Lions Fadderbarn - bærekraftig hjelp til selvhjelp](#)



Hilsen Øyvind Breivik



Innvitasjon til :

Stormøte

Dato : 13. januar 2026
Sted : Kulturkvartalet
Rådhusgata 14, 1540 Vestby
Tidspunkt : kl 18.30 - 21.00

Tema : **Mellommenneskelige forhold**

Deltagere : **Hroar Thorsen** Internasjonal direktør, generalsekretær i Lions Norge
Hanne Berdal LAN ambasadør
Eivind Sundal Ung Norge92291000
Internasjonal Helse og Sosial Gruppe (ideel organisasjon)
Nils Malcom Grunnlegger av Brobyggeren

Kulturelt innslag fra Follo Folkehøyskole

30. des. 2025

Ø.B.



Vedlegg 2

Reisebrev fra LAN/Aid in Action prosjektreise til Uganda 15-26.november 2025

Stor stas med den første Aid in Action -prosjektreise i regi av Lions Aid Norway med til sammen 13 deltakere, en fantastisk gjeng med representanter fra 4 av 5 distrikt.

Vi hadde 10 intense dager med prosjektbesøk hvor vi fikk med oss to brønnåpninger, start på hørselsprosjekt til 104E inkludert besøk på to skoler med døve elever, både ved Eruba Primary School og en egen døveskole vegg i vegg med Nyapea Girl School. Vi besøkte fire av våre jordbruksprosjekter: Eruba Primary School (hovedprosjekt), Anyiribu Primary School (NSR), St.Aloysius College (104B), Nyapea Girls School (sone 5 104C) og Arua Remand Home (LC Stavanger). Ved øyehelseklinikken i Mbale fikk vi med oss starten på en Eye-Camp finansiert av ulike sponsorer (LC Eiksmarka Hosle, Sone 10 104C, LC Laksevåg (Per Eystein Thue) og LC Årnes). Turen ble avsluttet med en rørende stund hos Bjørn Simensen der faddere fikk møte sine fadderbarn og også skolebesøk hvor noen av fadderbarna er elever.



Kvinnegrupper ved Anyiribu P.S. (NSR)



Brønnåpning for LC Oslo/Stovner



Overrekkelse av utstyr for sjekk av hørsel (104E)

Litt trøbbel hører med

En tålmodig og flott gjeng med Lions tok utfordringer på strak arm. Stopp og nervepirrende kontroll av medisinsk utstyr i tollen, bagasje på avveie, motorkrasj i bussen, valgkamp og truende politi, skikkelig glatte og humpete jordveier, kaldt vann i dusjen og levende geiter og duer i gave ble taklet



Og der stoppet bussen



Litt trangt i erstatningen



Valgkamp i Uganda



Geitegave trygt plassert!

med godt humør. Stor var stemningen når sjåføren fikk fart på bakgrunnsmusikken og allsangen ljommet over Ugandas vakre landskap.



Mange fine opplevelser

Kanskje det er i møtet med enkeltmennesker, nærheten til de lokale og utfordringene de står overfor, glede og takknemlighet over det vi bidrar med, som gjør størst inntrykk. For ikke å glemme møte med barna. Besøk i klasserom, litt gjøgling, og den umiddelbare gode responsen. Til tross for fattigdom og mye nød, det skal så uendelig lite til for å skape latter og glede. For ikke å glemme besøk i Murchisons Falls nasjonalpark med leopard, løve, giraffer, elefanter og krokodiller og mange flere ville dyr, en opplevelse for livet. Uganda er et grøderikt land, spesielt like etter regntiden byr landskapet på flotte og fargerike opplevelser.



Skremmende og gøy på en gang



Nye venner for livet!



Stas med besøk i klasserommet ☺



Reservebestefar ☺

Prosjektene

Med prosjektene våre gjør vi en forskjell. Kvinnegrupper i startgruppen med egne jordbruksprosjekt for bedre kosthold i familien og en forbedring av familiens inntektsgrunnlag. Barn og unge som lærer seg moderne jordbruksmetoder og riktig ernæring gjennom undervisning ved sentrene. Redusert sykdom og flere elever på skolene som følge av tilgang til rent vann. Barn, unge og voksne med hørsel- eller øyeutfordringer som får hjelp. Gjennom prosjektene hjelper vi lokalbefolkningen, og alle aktivitetene og støtten gjennom egne klubb- sone eller distriktsprosjekt er med på å bidra til at summen av våre aktiviteter forsterker hverandre.



Opplæring i drivhus



Her kommer honningproduksjon



Det spirer og gror!

En stor takk til alle dere flotte Lions for rause bidrag! Vi gjør en forskjell!

Mange hilsener fra Annette Pemmer