



Lions Clubs International

Distrikt 104 B

Månedsbrev

januar 2026



Distriktsguvernør

Stein-Arne Betten,

LC Nannestad

Aktiviteter i januar



FOKUS SULT

Rekrutteringsmøte for sone 1

Besøk av Hroar Thorsen

på «Slobrua». LC Odal

5. jan. kl 18.00-21.00

Melvin Jones bursdag 13. jan.

Barnas ridderuke/-renn

12.-18. Januar, Beitostølen

Nordisk Samarbeidsråd (NSR)

16-18. jan. Helsinki, Finland

Guvernørrådsmøte 21. jan.

Kl. 19.00 på WEB

Regional Lions Leadership

Institute RLLI 23.-25.

Januar, Gardermoen

Sonemøte Sone 7

28. jan. kl 19.00, Nannestad

Aktiviteter i februar

Innleveringsfrist for saker til

GRM 3 er 1. februar.

gs@lions.no

Frist for forslag til Distriktsmøte

2026 er 1. februar

DGB@lions.no

Distriktsrådsmøte 3 på Teams

4. feb. kl. 19-20.30

Sonemøte Sone 4

5. feb. kl. 18.00 Brumunddal

Sonemøte Sone 6

19. feb. kl. 19.00 Raufoss

Guvernørrådsmøte nr. 7

13-15 feb, Gardermoen

Sonemøte Sone 10

24. feb. kl 18.00 Skodje

Sonemøte Sone 11

25. feb. kl 18.00 Campus Volda

Godt nyttår, kjære Lionsvenner

Jeg håper dere alle har hatt en fin jule- og nyttårsfeiring, og at dere går inn i det nye året med fornyet energi og inspirasjon. Når jeg ser tilbake på desember, blir jeg imponert og glad over alt dugnadsarbeidet i klubbene før jul. Vi er synlige i lokalsamfunnene og gjør en forskjell for mennesker som trenger det.

I nyttårstalen minnet Kongen oss om hvor viktig frivillig arbeid er for å holde samfunnet varmt, inkluderende og sterkt. Det vi gjør i Lions er et levende eksempel på nettopp dette, at fellesskap, omsorg og vilje til å bidra skaper ringvirkninger langt utover det vi ser i hverdagen.

Det er også gledelig å se den positive utviklingen i medlemsrekrutteringen. Mange klubber har invitert ressurspersoner med på møter gjennom høsten, og det bærer nå frukter. Flere hender gir større kapasitet og flere til å dele på oppgavene i egen klubb.

I første kvartal ser jeg virkelig frem til å besøke klubber og soner på Vestlandet, i Gudbrandsdalen og i Valdres. Det er alltid inspirerende å møte dere der dere er, høre om prosjektene deres og få innsikt i hva som engasjerer lokalt.

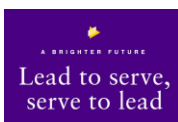
Jeg vil også berømme klubbene for god rapportering av aktiviteter og dugnadstimer. Dokumentasjon er viktig, ikke bare for å synliggjøre alt det flotte arbeidet vi gjør, men også for å sikre at Lions står sterkt i møte med samarbeidspartnere, myndigheter og omverdenen.

En liten påminnelse: **Fristen for å sende inn saker til distriktsmøtet på Gardermoen 18. april er 1. februar.** Tenk gjennom om det er noe du ønsker å endre, eller et prosjekt du brenner for. Lions trenger ditt innspill for å bli enda bedre.

Videre vil jeg anbefale alle som har anledning, til å delta på kurs for lederutvikling og for å styrke egen kunnskap om Lions. Kompetanse bygger trygghet, og trygghet bygger gode ledere og sterke klubber.

En gledelig nyhet om *Mitt Valg*: Tulipanfondet vil nå dekke to tredjedeler av kostnaden, mens klubben dekker én tredjedel. Jeg håper dette vil gjøre det enklere å presentere programmet for skoler og samarbeidspartnere, og at flere barn og unge får glede av dette viktige forebyggende arbeidet.

Til slutt vil jeg takke dere for alt dere har bidratt med første halve fiskalår. Lions står sterkt fordi hver enkelt av dere legger ned tid, omtanke og engasjement. Jeg håper 2026 blir et år hvor vi fortsetter å løfte hverandre og gjøre en forskjell i lokalsamfunnene våre.



Stein-Arne Betten

Distriktsguvernør MD 104B

mobil +47 95922290

stein-arne.betten@lions.no