

Løypelengder

ved bruk av hele lysløypa

2026

Født år	Alder	Klasse etter regel 331
2020 og tidligere	0-6år	450m eller valgfri distanse
2019	7 år	1KM eller valgfri distanse
2018	8 år	1KM eller valgfri distanse
2017	9 år	1,2km eller valgfri distanse
2016	10 år	1,5km
2015	11 år	2km
2014	12 år	2km
2013	13 år	2,5km
2012	14 år	3km
2011	15 år	4,5km
2010	16 år	4,5km
Damer junior og senior	17 år +	4,5km
Herrer junior og senior	17 år +	2 x 4,5km
Trimklasse		Valgfri distanse