

Grenreglement for Motocross (MX)



MOTORSPORT NORGE

Dette dokumentet inneholder Grenreglement for Motocross (MX). I dokumentet finner du kun de spesifikke konkurransereglene for sporten. Formålet med dette reglementet er å fastsette regelverket som gjelder organisering og gjennomføring av stevner i Norge.

Alle reglementer utstedt av MSN og publisert informasjon, enten på trykk eller på www.motorsportnorge.no, er beskyttet av loven om opphavsrett. Reglementer, lisenser og annet beskyttet materiale kan ikke brukes utenfor virksomhet som er sanksjonert av MSN.

GRENREGLEMENT FOR MOTOCROSS (MX)

Dette reglementet gjelder trenings- og konkurransekjøring med motorsykel, på lukket bane eller annet avsperrert område, jf. Motorsportforskriften (MSF) kapittel 2. «Forskrift om kjøring på lukket bane eller annet avsperrert område og om annen bruk av gokart»

Formålet med reglementet er å sikre at kjøring og aktivitet på banen organiseres og gjennomføres på en sikker og trygg måte for førere, funksjonærer og tilskuere.

1. GRENESKRIVELSE MX

Regler for ulike aktivitetskategorier, jf. MSF § 6d,

Motocross

Motocross er en motorsport som kjøres med en crosssykel på egne baner med enten jord, sand eller lignende som underlag.

Løp kjøres vanligvis over to heat, eller to omganger. På det meste kan det være opptil 30 startende hvor de første 100 meterne er en rett slette, før de kommer inn i en krapp sving. Resten av banen er sammensatt av hopp, svinger for å holde farten nede.

2. KRAV TIL GODKJENNING AV BANE OG DEPOT, jf. § 6A

- 1) Banen skal godkjennes av funksjonær som Motorsport Norge bemyndiger.
- 2) Ved banegodkjenning skal det være en utøver med, som skal kjøre banen.
- 3) Motorsport Norge vil ved Banebefaring og Banegodkjenning kunne tillate avvik på +/-10 % av definerte krav, dersom dette ikke går ut over sikkerheten.
- 4) Banegodkjenningen varer i 4 år.
- 5) Parkeringsplasser for handikappede anbefales etablert.

3. REGLER OG SIKKERHET FOR BANENS UTFORMING, jf. § 6B

- 1) Sikkerhet for sjåførere, funksjonærer og tilskuere skal prioriteres ved etablering av banetrase og elementer.
- 2) Motocross baner kan deles inn i 3 typer.
 - a) Barnebaner, egnet for nybegynnere og barn inntil 10 år.
 - b) 85 baner, egnet for mer erfarne barn, som skal lære å hoppe små hopp i moderate hastigheter, typisk en miniatyr supercrossbane.
 - c) Store baner, egnet for voksne utøvere med tilfredsstillende ferdigheter.
- 3) Sikkerhetskrav
 - a) Minimumsdistanse/Sikkerhetssone mellom trase og publikum er 2 meter, men det vil kreve at forsvarlige gjerder etableres.
 - b) Sikkerhetssonen skal ha et gjerde mot publikum, min 1 meter høyt.
 - c) Krav til sikkerhetssone mellom banetrase og publikum er avhengig av hastighet og vanskelighetsgrad på elementer.
 - d) Størrelse på avkjøringssoner og krav til sperre mellom motgående traseer, vil være avhengig av hastigheten på stedet. Minimumsdistanse mellom traseer skal være 5 meter (Stor bane).
 - e) Alle hopp skal ha sikre landingssoner. Hopp skal ha 2 meter (alt. 25%) bredere landing enn hoppkant.
 - f) Store hopp skal plasseres så nært depot som mulig, for enklere bemanning av flaggpost.
 - g) Banen skal være kjørbare under alle normale værforhold.
 - h) Max. 65 km/t i gjennomsnitt rundt banen (Stor bane).
 - i) Det skal etableres flaggposter på uoversiktlige områder på banen.
Flaggpostene skal være trygge for flaggvaktene, og ikke være til obstruksjon for utøverne. Flaggpostene skal nummereres.

4) Banemarkering

- a) Markering/Sperre/hinder skal min. Være min. 50 cm og max. 100 cm høye.
- b) Markering/Sperre/hinder kan være jordvoll alt. dekkstabler.
- c) Dekk kan brukes til å etablere «permanente» innersvinger (horisontalt stablet og sikret)

5) Banedekke

- a) Banedekke skal ikke være asfalt eller betong.
- b) Banen kan ha alle typer naturlige underlag, som grus, sand eller jord.
- c) En del kan være med hopp/bølger.
- d) Startgrind kan stå på betongplattning.

6) Skilting på banen

- a) Inn og utkjøring til/fra trase skal markeres klart med skilt.
- b) Enkel pil skal markere kjøreretning.
- c) Parkeringsdepot skal merkes.
- d) Skilt/Piler skal være av materialer som tåler vann.
- e) Skilt/Piler skal ha min. størrelse 15 x 35 cm.

7) Banetegning

- a) Banen skal ha en tegning i 1/1000 (1/500) med inntegning av omkringliggende fasiliteter for utøvere, funksjonærer og publikum.
- b) Lengden på banen skal måles i Centerlinjen av bane.
- c) Alle elementer som hopp osv., skal avmerkes og nummereres på tegning.

8) Banekrav

Krav	Barnebaner	85 Baner	Stor Bane
Minimum lengde	100 m	200 m	800 m
Maximum lengde	200 m	500 m	1750 m
Minimum Banebredde	2 m	3 m	6 m
Min. Banebredde Startslette	-	5 m	10 m
Min. Lengde Startslette	-	20 m	60 meter
Minimum klaring vertikalt	3 m	3 m	3 meter

4. UTØVERE, jf. § 5, § 6F og § 6G

For trenings- og konkurransekjøring på lukket bane eller annet avspærret område gjøres det unntak fra krav i forskrift 19. januar 2004 nr. 298 om førerkort m.m.

1) Aldersgrenser:

- a) Barn 5 år Fra 50 cc 65 cc (125 cc laveffekt 4 takt)
 10 år Fra 85 cc (125 cc laveffekt)
- b) Junior 13 år Fra 125 cc (250 cc 4 takt)
 16 år Fra 450 cc 4 takt
- c) Senior 20 år Fri motorstørrelse.

2) **KRAV TIL OPPLÆRING, jf. §6F**

- a) Alle utøvere som skal være med på trening eller løp skal ha tilfredsstillende opplæring i grenen. Det er krav både til teoretisk kunnskap om utøvelse av Motorsport i Norge, og praktisk kunnskap om hvordan man på en forsvarlig måte håndterer en motorsykkel.
- b) Etter opplæring tildeles utøver et bevis for gjennomført opplæring, og kan da søke om lisens. Betalt lisens er også et bevis på at utøveren er forsikret som dekker personskade gjennom forsikringsavtale hos Motorsport Norge.
- c) Utøvere under 18 år skal ha med kyndig ledsager. Ledsager har samme krav til kompetanse som utøver og må ha Ledsagerlisens.

5. KRAV TIL FUNKSJONÆRER, jf. § 6C, §6F og §6I

Det stilles krav om at kvalifisert funksjonær er til stede under trening og løp.

- 1) For trening skal funksjonær ha gjennomført Treningslederkurs.
- 2) For nasjonale løp, skal funksjonærer ha gjennomført relevante kompetansekrav, for sine ansvarsområder.
- 3) Det er krav til godkjent Stevneleder under Åpne Løp.

6. KRAV TIL KJØRETØY, jf. §6E, §7

- 1) Alle Motorsykler som er CoC (Certificate of Compliance) merket er godkjent til trening og løp.
- 2) Motorsykler som blir skadet under trening eller konkurranse, må utbedres før videre kjøring kan fortsette. Utøver, og ev. dennes foresatte, har ansvaret for dette under trening og løp.

7. KRAV TIL PERSONLIG SIKKERHETSUTSTYR, jf. §6H

Følgende sikkerhetsutstyr er påkrevet i grenen:

- 1) Hjelme
- 2) Kjørebriller
- 3) Rygg- og Brystbeskytter
- 4) Knebeskyttere
- 5) Solide støvler
- 6) Heldekkende bukse og trøye

For Barn som kjører på liten barnebane, aksepteres praktiske tilpasninger for barnets alder, så lenge sikkerheten ivaretas.

8. SIKKERHET OG BEREDSKAP

- 1) Krav til Medisinsk Beredskap, jf. §6k
Ved trening skal alle utøvere ha med Førstehjelpsutstyr.
- 2) Ved nasjonale løp, skal stevneleder rekvirere tilfredsstillende ekstern sanitet.
Minimum er Sanitetspersonell som f.eks. Røde Kors.
- 3) Krav til brannberedskap, jf. §6j
Alle utøvere skal ha tilstrekkelig Brannvernutstyr i sitt depot.
- 4) Skaderapportering
 - a) Ved personskade som krever behandling, skal det skrives skademelding. Det er Treningsansvarlig/ Sanitetspersonell som skal påse at denne skrives, og at skadet utøver får en kopi.
 - b) Ved personskade som krever sykehusbehandling, skal det sendes en kopi av skademelding til Motorsport Norge, i tillegg til at utøver får en kopi.

9. FLAGGREGLER

FLAGG FARGE (ev. lys)	Beskrivelse	Kommentar
Gult	Vær oppmerksom på uhell foran	Forbudt å kjøre forbi.
Rødt	Trening/løp stoppes	Kjør sakte tilbake til depot. Forbudt å kjøre forbi andre utøvere. Forbudt å stoppe i banen.
Sort	Utøver må kjøre inn i depot	Utøver får beskjed fra Stevneleder
Grønt	Banen er klar for kjøring	Brukes av starter for å gi beskjed, at banen er klar.
Sort/Hvitt rutet	Målflagg	
Hvitt	Ulykke. Sanitet påkrevet	Vises sammen med gult flagg.
Blått	Du blir tatt igjen med en runde	Gi rom for førere bakfra som varver.

10. KONKURRANSER

1) Tilleggsregler

Ved åpne konkurranser skal det etableres ett sett med tilleggsregler. Disse skal som minimum inneholde:

- Tid
- Sted
- Påmeldingsrutiner
- Avmeldingsrutiner
- Premiering
- Funksjonærer
- Klasser

2) Førermøte

Ved konkurranser skal det alltid avholdes Førermøte. Her skal det opplyses om, som et minimum, følgende:

- Tidsskjema
- Startprosedyre
- Klasser
- Sanitet
- Sekretariat
- Stevneleder/Funksjonærer

3) God sportsånd

Alle utøvere, støttepersonell og funksjonærer skal utvise god sportsånd. Ved usportslig adferd, kan Treningsleder/Stevneleder bortvise utøvere.