



LIONS NORGE

MD 104

Distrikt E

Månedsbrev

Desember 2025

Aktuelt :

Jubilerende klubber :

Alle klubber som har «runde år»
må feires:
(charterdato)

(Ingen klubber)

Nye medlemmer :

Kjell Gullbrandsen
Roar Karlsen
Erik Lund
Bente Larsen
Eivind Jahren-Pedersen
Kåre Ranum
Bjørn Pedersen

Velkommen til dere alle!

Antall medlemmer i distrikt E
(nov. 2025) : 1798 medl.

Hva skjer i november 2025 :

Frivillighetsdagen	5. des.
Internasjonal LEO dag	5. des.
Styremøte	11. des.
GAT Team	11. des.
Guv.rådsmøte	17. des.

Stormøte	13. jan. 2026
----------	---------------

DG'en har ordet :

Kjære lionsvenner i Distrikt E :

Sammen er vi ustoppelige.

Hver dag, et sted i verden, gjør et lionsmedlem en forskjell. I små lokalsamfunn og langt utenfor landegrenser bidrar vi med varme,



handling og håp. Behovet for oss er stort, og innsats fra hver enkelt teller. For å kunne nå enda flere - må vi være flere. Derfor må vi åpne dørene for nye medlemmer som deler verdiene våre.

Vi skylder alle en takk til den som en gang inviterte oss inn i Lions. Nå er det vår tur til å føre arven videre. Ved å invitere nye medlemmer inn i fellesskapet, sikrer vi at Lions fortsetter å være en sterk og positiv kraft i samfunnet – i dag og i fremtiden.

Ja, dette var president HP Sing sine ord da han var på besøk hos oss i Lions Norge helt i slutten av november.

Soner – et viktig bindeledd

Trenger vi egentlig soner? Kan vi ikke bare droppe dem – særlig når det er så vanskelig å finne soneledere?

Dette har jeg hørt mange ganger, og jeg må innrømme at det gjør meg oppriktig trist. For én ting er helt sikkert: **Ja, vi trenger soner. Og ja, vi trenger soneledere.**

Sonene er bindeleddet mellom guvernørrådet og klubbene. En soneleder har ansvar for kontakt med alle klubbene i sonen. De deltar i distriktsrådet med både tale- og stemmerett, og dermed blir de et viktig talerør begge veier. De bringer klubbstemmen inn til distriktsrådet, og tar med seg viktig informasjon tilbake. Det er først når vi har nær og ekte kontakt med grasrota at vi kan styre i riktig retningen.

Flere soner samarbeider også om felles prosjekter – og det fungerer strålende! Derfor vil jeg spesielt rette en oppfordring til klubber som ikke har hatt soneleder på lenge: Ta en runde i tenkeboksen. Se mulighetene. Kanskje er det på tide å fylle rollen igjen.

Flere klubber, mer kraft

Medlemmer kommer og går. Det er naturlig. Men når **klubber** blir borte, forsvinner aktivitet, synlighet og drivkraft. Det er mer alvorlig enn et par navn mindre på medlemslisten.

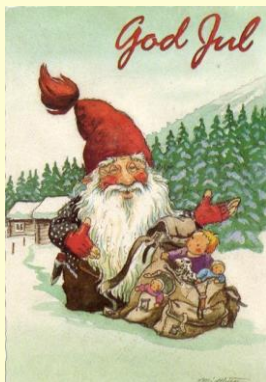
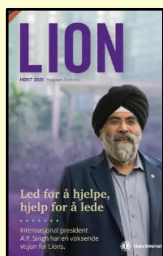
Derfor må vi ikke bare verve medlemmer – vi må også **starte nye klubber.**

Det siste halvåret har for mange klubber «kastet inn håndkleet». Den utviklingen kan vi ikke slå oss til ro med. Egentlig burde hver nedlagt klubb blitt erstattet av en ny.

Derfor en oppfordring - spesielt til de største klubbene:

Dere kjenner lokalmiljøet, dere har nettverk, og dere har mennesker med erfaring. Kanskje kan dere, gjerne sammen med en naboklubb, sette ned en liten arbeidsgruppe som ser på muligheten for å starte en ny klubb? Det trenger ikke være stort til å begynne med. Det viktigste er at noen tar det første steget. Dere får den støtten dere trenger hele veien - Ole-Petter står klar.





Mitt Valg

Mitt Valg-kursene er nå gratis for dem som inngår kontrakt videre. Klubben dekker én tredel, Tulipanfondet to tredeler. Det gjør at kurset blir enklere å tilby videre til barnehager, skoler og idrettslag. Ordningen finansieres av tulipansalget i april, så innsatsen der blir viktig.

Lions Førerhundskole

Siden 1966 har Lions Førerhundskole levert over 600 førerhunder, og i dag utdannes 8–12 hunder årlig. Valpetilgang og avl er krevende og kostbart, og skolen trenger fortsatt vår støtte. Mange klubber og soner har bidratt med valpesponsing – en flott idé som gjør en konkret forskjell. Førerhundskolen er et sterkt symbol på Lions-arbeidet vårt, og vi heier videre på skolen.



UNG Norge

Lions inngår en intensjonsavtale med UNG Norge, en organisasjon som skaper trygge og inkluderende arenaer for barn og unge. Avtalen gjør det lettere for klubber å samarbeide om aktiviteter, kurs og tøyutdelinger, og det kan åpne dører for nye og gode prosjekter lokalt.

Vi håper mange ser muligheten og blir med. (mer informasjon er gitt i saksfremlegg til guvernørrådsmøte den 22.11.2025.

Opplæring

Det ble gjennomført et ELLI kurs i november og det var deltagere også fra distrikt E på dette kurset. Neste RLLI-kurs holdes 23.–25. januar, med påmeldingsfrist 31. desember. Lions dekker kurs og opphold, klubbene dekker reise.

Neste ELLI-kurs holdes 13.–15. mars og passer spesielt for nye medlemmer som ønsker å bidra i klubbledelse. Påmelding gjøres i Gnist under Opplæring.

Retur av Lionsbladet

Fra Lionskontoret meldes det om et økende problem: stadig flere Lionsblad returneres. Posten krever nå helt korrekte adresser og sender tilbake ved små feil. De søker ikke lenger opp mottaker.

Mange medlemmer har fått nye gateadresser uten at medlemsregisteret er oppdatert. Adresser endres ikke automatisk ved flytting. Noen klubber bruker egne lister og glemmer å endre i Lions' register.

Vi ber derfor alle klubber sjekke og oppdatere medlemsadressene. Sekretæren har ansvar for at registeret er riktig.

Stormøte

Det arrangeres stormøte **13. januar 2025 i Kulturkvartalet i Vestby**. Programmet er snart klart, og vil bli sendt ut i løpet av desember.

Vi oppfordrer alle klubber til å stille – gjerne med flere deltakere. Salen har kapasitet på 500 sitteplasser, og disse håper vi å fylle. Dersom dere har klubbmøte denne dagen, kan dette med fordel legges til stormøtet.

Vi ser frem til en inspirerende og engasjerende samling.

....vi nærmer oss jul

Desember minner oss om verdien av fellesskap. Mange klubber møtes til julebord med ledsagere, og det skaper både varme og samhold. Ta vare på hverandre, del gode øyeblikk og la små handlinger fortsette å skape store ringvirkninger. Nyt juleferien, hent nye krefter og møt januar med fornyet energi.

Kjære lionsvenner – takk for innsatsen i 2025.

God jul og godt nytt år til dere alle !!

Hilsen Øyvind Breivik



Reisebrev fra Hanne Berdal

Aid in Action» 15.–16. november 2025

En fantastisk reise med superhyggelig reisefølge er gjennomført og vi er tilbake til litt regntunge Oslo og julestemning. Hvilke kontraster!



Det Afrikanske kontinent er mangfoldig og ikke minst Uganda med sin frodige og grønne natur, mektige fossefall, flotte, smilende barn og til tider katastrofalt dårlige veier.

I løpet av disse dagene har vi vært innom de fleste norske Lions-prosjekter i Uganda og kort sagt kan vi konkludere med at prosjektene går veldig bra, men at det kan være behov for justeringer og forbedringer på visse områder. Våre støttespillere og nøkkelpersoner for våre prosjekter i Uganda er koordinator David og agronom Joe. Joe er veileder og har bred kompetanse innenfor sunt og bærekraftig landbruk, er iderik og pålitelig, og er et strålende forbilde for våre samarbeidsprosjekter i Uganda.

Det er også gledelig å kunne fortelle at distriktets hørselsprosjekt er godt i gang og at innkjøpt audiologisk utstyr fra Interacoustics, ble mottatt med stor takknemlighet av teamet i Arua. Representanter fra LC Arua var til stede og jeg tenker det er et viktig arbeide vi nå har initiert.

Fantastisk og rørende var også besøk til Balikuddembe Association hos Bjørn Simensen og hans kone Sarah, hvor vi fikk møte fadderbarna våre og overrakt hilsener og gaver fra de respektive klubber og distrikter.

Etter en slik reise med store og små inntrykk er det mye å fordøye, men en ting er sikkert, som Lions medlem kan vi være stolte over det arbeide som gjennom mange år er nedlagt på ulike hjelpetiltak i Uganda. Lions Norge har gjort en kjempeinnsats innen synshelse, bærekraftig landbruk, etablering av brønner og rehabiliteringsarbeider av skoler, og dette er tiltak som på mange måter gjør en stor forskjell og gir et bedre liv for mange, både barn og voksne.

En stor takk til vår utenlandssjef Annette Pemmer, som gjorde denne reisen mulig og som gjennom kunnskap og kløkt styrer Lions Aid Norge med stødig og kvalifisert hånd.

Hanne Berdal
Lan Ambassadør Distrikt 104 E.

