

VaBS-Nytt

MEDLEMSBLAD FOR VENNER AV BÆRUM SYKEHUS

02 | 2025



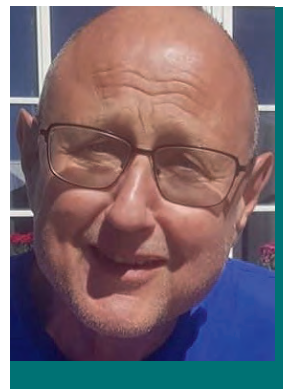
Faglig
utvikling

Aktivt
forskningsmiljø

Formidlings-
prisen 2025

BÆRUM SYKEHUS HAR ET AKTIVT FORSKNINGSMILJØ

Stig Grydeland
Leder Venner av Bærum Sykehus



Som en del av det å være et godt lokal – og akutt sykehus for befolkningen i Asker og Bærum er Bærum sykehus langt framme når det gjelder forskning. Det pågår forskning ved alle avdelinger, og det er egne forskergrupper innenfor hjerte og hjerne, geriatri, slag og rehabilitering, gastroenterologi, gynekologi og fødselshjelp, kirurgi og ortopedi.

Temaområdet «Hjerte og hjerne, tverrfaglig forskning på atrieflimmer og hjerneslag» er satsingsområde for forskning i Vestre Viken, og ledes fra Forskningsavdelingen på Bærum sykehus. Bærum sykehus er ledende i Norge når det gjelder forskning på atrieflimmer, og leder blant annet det internasjonale forskningsnettverket Norwegian Atrial Fibrillation Research Network.

Bærum sykehus har en egen forskningsavdeling som favner forskere fra hele sykehuset. Avdelingen er godt utstyrt for store forskningsstudier, inkludert moderne undersøkelsesrom, laboratorium for blodprøvetaking og biobanking, samt eget biobanksenter med -80° ultrafrysere med døgntkontinuerlig overvåking. Avdelingen har også eget utstyr og fasiliteter for ultralyd av hjertet, belastnings-EKG med måling av maksimalt oksygenopptak og utstyr for langtidsregistrering av hjerterytmen. Avdelingen holder ukentlige forskningsmøter, og en erfaren statistiker er til stede ved avdelingen en dag i uken.

Bærum sykehus bruker ca. 1.6% av samlet budsjett til forskning, høyest av alle klinikker i Vestre Viken. Omsatt i forskere og forskningspersonell utgjør dette totalt ca. 24 årsverk. En viktig årsak til at man kan bruke så stor andel av budsjettet til forskning er

at forskerne mottar forskningsmidler både fra Vestre Viken og fra andre kilder som Helse Sør-Øst og Forskningsrådet.

Det pågår nå mer enn 20 doktorgradsprosjekter ved Bærum sykehus, og det avlegges 2-3 doktorgrader per år. Forskerne ved sykehuset publiserer mer enn 70 vitenskapelige publikasjoner hvert år, det vil si 1-2 vitenskapelige publikasjoner hver uke. I tillegg til vitenskapelige publikasjoner deltar forskerne ved Bærum sykehus ved nasjonale og internasjonale kongresser, der de presenterer nye forskningsresultater.

I tillegg til vitenskapelig formidling legger sykehuset stor vekt på formidling til befolkningen, og forskerne holder en rekke foredrag i forskjellige fora, samt formidling i radio, TV og sosiale medier. Hvert år arrangeres Forskningsdagene, med et åpent arrangement for befolkningen, der forskningsresultater formidles på en måte som kan forstås også av de som ikke har medisinsk bakgrunn. Venner av Bærum sykehus har opprettet en formidlingspris, som gis til den som har vært best til å formidle forskning under Forskningsdagene.

Forskningen ved Bærum sykehus er noe vi kan være stolte av!

FORMIDLINGSPRISEN 2025

Formidlingsprisen deles ut av Venner av Bærum sykehus for å bidra til å øke vanlige folks forståelse for medisinsk forskning.

Under forskningsdagene fikk Ida K Langraff prisen for god forskningsformidling for sitt foredrag om hoftebrudd. Norge er på verdenstoppen når det gjelder hoftebrudd og kvinner har størst risiko for det første hoftebruddet, men når det gjelder det andre hoftebruddet finner hun ingen forskjell på kvinner og menn. Hun foreleste om fysisk aktivitet, hvilepuls og BMI som risiko for hoftebrudd.

Formidlingsprisen deles ut av Venner av Bærum sykehus for å bidra til å øke vanlige folks forståelse for medisinsk forskning.

Under forskningsdagene 17. september ble mange spennende temaer presentert.

- Prehabilitering – DNA og digitalt håp for et tryggere forløp og bedre kirurgisk utfall
- Supermosjonister atrieflimmer – Et innblik i NEXAF Detraining studien.
- Go underwater – mindre ubehag og bedre resultater for tarmscreening.
- Blodsukker og hjertehelse: Hvordan påvirker høyt blodsukker venstre forkammer?



ÅRETS VINNER – Kari Seljelid, nestleder i VaBS, deler ut prisen til Ida Langraff

Årsmøte VaBS blir tirsdag 17. mars kl. 18.00 i auditoriet på Bærum sykehus

 **VaBS-Nytt**

NR. 2 - DESEMBER 2025 | ÅRGANG 34

ANSVARLIG UTGIVER:

VaBS – Venner av Bærum sykehus
Tlf.: 916 45 961
E-post: venner.abs@gmail.com
www.vabs.no
Org.nr. 983025226

REDAKSJONSUTVALG:

Harald Sævareid (redaktør)

Grafisk: HG media as, Rud
www.hgmedia.no

MEDLEMSREGISTER:

Tlf.: 916 45 961
E-post: venner.abs@gmail.com
Kto.: 5130 05 83885

GAVER TIL VaBS:

Tlf.: 916 45 961
E-post: venner.abs@gmail.com
Kto.: 7878 05 37832
Vipps 19356

STYRET I VaBS:

Leder: Stig Grydeland
Tlf.: 995 86 713
sgrydela@online.no

STYREMEDLEMMER:

Beate Keyser Frølich
Tlf.: 957 43 342
beatefrolich@gmail.com

Joar Nybo
Tlf.: 481 74 399
joarny@online.no

Camilla Glasø
tlf 90560512
camgl@online.no

Kari Seljelid
Tlf.: 951 18 335
kariseljelid@hotmail.com

Harald Sævareid
Tlf.: 909 51 947
haralds@afk.no

VALGKOMITE:

Leder: Ragnar Lien
Tlf.: 450 03 364

RAPPORT FRA FEDMEFORSKNINGSDAGENE 30. - 31. OKTOBER 2025

Lina Bowitz Haug

Fedmeforskningsdagene er en årlig og viktig møteplass for forskere og helsepersonell som jobber med fedme og fedmerelaterte sykdommer. Her møtes mange av landets fremste eksperter innenfor feltet, og pasientorganisasjonen er også representert. Det er svært nyttig å få et innblikk i den siste forskningen og aktuelle og viktige temaer.



PÅ FORSKNINGSDAGENE - Lina Bowitz Haug og Mette Hestetun

Hovedtema for årets konferanse i Tromsø var «Fedme i et livsløp». Temaer var genetikk, miljø, psykologiske faktorer, skam, stigma, pasientmedvirkning og mål for behandling av overvekt og fedme. Vi lærte om «kostverktøyet» som kan brukes i behandlingen og retningslinjer som er under oppdatering.

En ny og pågående studie ble presentert, eMAMMO-studien. Målet er bedre behandling til ungdom med fedme. Ungdommen skal først gjennom en 8 ukers lavkaloridiett (1200 kcal), før de randomiseres til enten medikamentell behandling eller placebo, samtidig som de følges opp med levestilingsbehandling. Det er viktig at barn og unge skal bli hørt godt nok i behandlingen. Slik det er nå, er det lite forskning på hva barn og unge selv opplever i behandling, og de ønsker seg gjerne mer involvering.

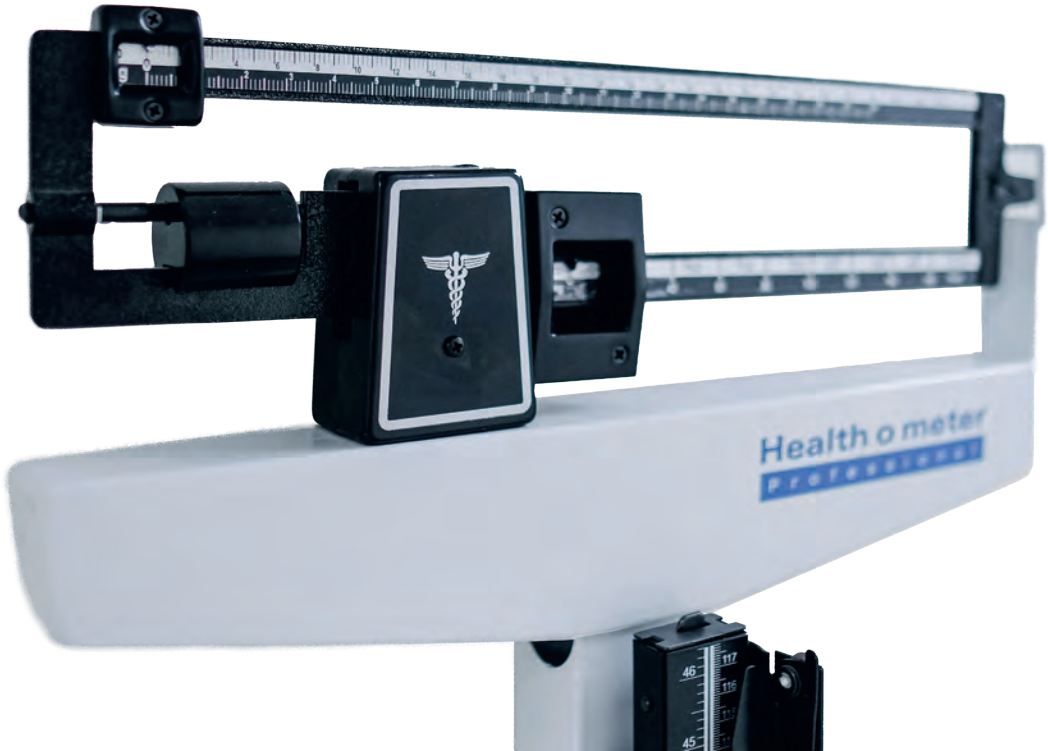
Ved vår seksjon for forebyggende medisin på Bærum sykehus tar vi imot voksne pasienter fra hele Vestre Viken for konservativ fedmebehandling. Konferansen gir en god faglig oppdatering, og økt motivasjon til å forbedre behandlingen og behandlingsforløpet, og kanskje også på sikt være med og bidra til mer forskning på feltet.

Vi opplever at vi har et godt fungerende behandlingsforløp, men kan bli flinkere til å hjelpe pasientene med å fokusere mindre på selve tallet på vekten, og jobbe godt sammen med dem med fokus på livskvalitet og reduksjon av andre risikofaktorer for sykdom.

Det at suksess måles mot en spesifikk vekt, oppleves for mange som stressende og kan dermed utløse mer skam, stigma og mindre grad av mestring. Det kan føre til økt behov for følelsesregulering, for eksempel økt emosjonell

spising. Mange av pasientene har vært til utallige ulike fedmebehandlinger eller dietter tidligere, og vi som behandlere må forstå den enkeltes bakgrunn, utfordringer og behov for å kunne gi god behandling.

Vi vil diskutere mulighet for å starte med egne forskningsprosjekter, så her blir det spennende å se om vi får muligheten til dette det neste året på Bærum sykehus.



Vi takker for gaver gitt til minne om

Terje Amlie | June Kathryn Myklatur

Tor Wollebæk | Hans Tore Owen

Ivar Oscar Johansen | Karl Johan Kramer Smestad

Randi Ellen Fjeldstad

STØTTE TIL KURS OG KONFERANSER GIR GODE RESULTATER.

Venner av Bærum sykehus gir støtte til kursavgift for ansatte slik at flere kan delta på kurs og konferanser for kompetanseutvikling, erfaringsutveksling med andre fagfolk.

Her gjengir vi et utdrag av rapporten fra fedmeforskningsdagene fra en ernæringsfysiolog ved Bærum sykehus.

STØTTE TIL KURS OG KONFERANSER FOR ANSATTE ER EN GOD INVESTERING I KOMPETANSE!

Ansatte kan søke Venner av Bærum sykehus om støtte til kurs og konferanser innenfor en ramme på kr 5000,- Dette har bidratt positivt til at flere kan få nytte av kompetanseutvikling. Så langt i 2025 er rundt 50 søknader behandlet og innvilget. Det er kortreiste profesjonskurs, men også nordiske og internasjonale konferanser.



Spennet er stort: Konferanser innen ortopedi, rehabilitering, fysioterapi, intensiv sykepleie, anestesi, lungesykepleie, dialyse, livmorhalsprogram, gynekologi, jordmorkonferanse, god fødselshjelp, ammekonferanse, fedmeforskningsdagene og kreftbehandling for å nevne noe. Rapportene vi får er interessante.

Her er utdrag fra en:

Kongresser gir faglig utbytte, men også mulighet for erfaringsutveksling med andre sykehus og fagpersoner. Det kan medføre endring av egne rutiner. Konferansen FFN, Fragility Fracture Network, et nettverk til skjøre eldre med brudd, gav mye. Pasienten skal stå i sentrum. Fokus er god pasientbehandling på sykehuset når brudd inntreffer og hele tiden etter. Sekundær bruddforebygging og rehabilitering i etterkant. Det er viktig å forebygge fall siden de mest fryktede bruddene for eldre er hoftebrudd og ryggbrudd.

Dødeligheten etter et hoftebrudd i Norge ligger på 25 % innen det første året, hvor ca 5 % dør under eller rett etter operasjon. Det er derfor ikke selve operasjonen som gir høy dødelighet, men pasientens grad av skrøpelighet i etterkant og hvor godt pasienten tåler rehabiliteringen. Ortogeriatrisk tilnærming innebærer at pasienten får behandling av ortoped og så helhetlig vurdering av en geriater som gjennomgår

pasientens mentale og fysiske tilstand. Tverrfaglig vurdering av team med lege, geriater, sykepleier og fysioterapeut er viktig. Dette er man ganske flinke til på Bærum Sykehus. Her får mesteparten av hoftebrudd- pasientene en ortogeriatrisk tilnærming og blir fulgt opp tverrfaglig. Så vet man at mange vil trenge fortsatt oppfølging etter sykehusopphold, og da er kommunenes tilbud viktige.

«Fra Nordisk samarbeid for anestesi- og intensivsykepleiere (NOSAM) arrangeres hvert tredje år av medlemslandene på rundgang en nordisk kongress, NOKIAS. Veldig lærerikt og mye erfaringsutveksling. Et viktig tema er hva kan man lære av simuleringsbasert behandling. Det er aktuelt for de som arbeider på akuttavdelingen med intensiv behandling. God behandling av traumepasienter – forebygge posttraumatisk stress er viktig. Overføring av kunnskap må til, så man kan bidra til opplæring av nye medarbeidere innen feltet.»

Venner av Bærum sykehus har gitt støtte til innkjøp av nytt og moderne simuleringsutstyr, trumonitor. Vi regner med at det vil bidra til god trening av ansatte som arbeider på akuttavdelingen så traumepasienter får best mulig behandling.

Kari Seljelid
Nestleder VaBS.

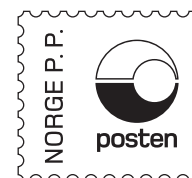
EN NY TREND?

Anne Marit Lager i Sandvika har gitt Venner av Bærum Sykehus en hyggelig gave. Da hun fylte 90 år, mente hun at det var bedre at VaBS fikk pengene som feiringen ville kostet. Følgelig har hun sendt venneforeningen kr. 10.000,-.

Det er ikke første gang Anne Marit gjør dette. Året hun fylte 80 gjorde hun akkurat det samme. Anne Marit oppfordrer andre til å benytte merkedager til det samme.

Venner av Bærum Sykehus takker hjertelig for den generøse gaven og gratulerer Anne Marit med de 90 år.

Oppfordring om at flere følger
Anne Marit synes vi er svært hyggelig.



Returadresse: VaBS - Venner Av Bærum Sykehus, Søndre Gjetttum 22, 1346 Gjetttum

REDAKTØRENS YTRING

Som tidligere år kan vi se tilbake forskningsdagene på Bærum sykehus. Mye spennende og banebrytende forskning skjer på sykehuset. I tillegg inngår forskningen i store internasjonale studier.

Vi er stolte over vårt sykehus når vi får innblikk i noe av all den forskningen som skjer. Det gir en trygget å vite at det er nettopp denne fagekspertisen som skal behandle oss når behovet oppstår.

Det er godt å være medlem i en venneforening som bruker gaver og innsamlet kapital til å støtte sykehuset med nyutviklet medisinsk utstyr samt store beløp på støtte til ansatte som ønsker å gå på kurs eller delta på faglige konferanser. Vi tror de små bidrag er med på å gjøre sykehuset faglig sterkere samt få økt legitimitet i befolkningen.

En sterk venneforening bidrar også med støtte til sykehuset når knappe budsjett kroner skal fordeles mellom sykehusene.

Vi takker hver og en for bidrag og ønsker dere alle en riktig god jul og et godt nytt år.

MEDLEMSKAP I VaBS?

Foreningen er interessegruppe for pasientene og arbeider for at Bærum sykehus opprettholdes og videreutvikles som et ledende og moderne akutt sykehus med spesialfunksjoner.

Kan du blant dine venner, naboer eller familie, finne en/noen som kan tenkes å bli med Venner av Bærum Sykehus?

Kontingenten pr år er
Enkeltmedlem kr 250,-
Familiemedlemskap kr 400,-
Foreninger/bedrifter/org. kr 1.500,-

✂

Innmelding

Medlemmets/familiemedlemmets/foreningens/
bedriftens/organisasjonens

Navn

Adresse

Postnr./sted

Tlf.

E-post

Sendes:

Medlemsregisteret Venner av Bærum Sykehus,
Søndre Gjetttum 22, 1346 Gjetttum.

Du kan også ringe tlf. 916 45 961, eller sende e-post
til venner.abs@gmail.com. Eller benytte giro/nettbank
til kto. 5130 05 83885. **Husk navn og adresse.**

VENNER AV BÆRUM SYKEHUS

VISJON

Bevare og styrke Bærum sykehus som et nasjonalt ledende sykehus med akutt- og spesialfunksjoner.

VERDIER

Respekt – Mot – Bry seg – Handlekraft

MÅL

1. Være en politisk uavhengig interessegruppe for pasienter og pårørende ved Bærum sykehus
2. Være en aktiv pådriver og opinionsleder overfor lokale, regionale og nasjonale helsemyndigheter for å styrke Bærum sykehus
3. Bidra til at Bærum sykehus sikres tilstrekkelige ressurser til vedlikehold og utvikling av

sykehusets bygninger og utstyr, og videreutvikle et godt faglig medisinsk miljø for å levere helsetjenester av høy kvalitet

4. Sikre faglig stedlig ledelse på alle avdelinger på Bærum sykehus
5. Bidra til å styrke Bærum sykehus omdømme og rolle
6. Initiere og støtte omsorgs- og trivselstiltak for pasienter og pårørende ved Bærum sykehus
7. Skaffe midler, primært til pasientrettede tiltak og kompetanseheving for ansatte ved Bærum sykehus
8. I spesielle tilfelle bidra til anskaffelse av medisinsk og teknisk utstyr
9. Aktiv informasjon til medlemmer av Venner av Bærum sykehus

