



FORSVARETS SENIORFORBUND avdeling Øvre Romerike

Nyhetsbrev nr. 7/2025



Velkommen til FSF- Øvre Romerike!

Det å avslutte sitt yrkesaktive liv medfører for alle store endringer. Vår avdeling forsøker gjennom medlemsmøter og andre aktiviteter å bidra positivt til å gjøre den nye tilværelsen bedre.

Leder har ordet:

JULEHILSEN

Kjære medlemmer,

Når desember senker seg over landet og julelysene tennes, ønsker styret å rette en hjertelig julehilsen til hver og en av dere. Året har vært preget av rutiner og ikke de store overraskelsene. Vi opplever at fellesskapet i avdelingen har stått støtt hele året. Sammen har vi holdt tradisjonene i hevd og delt gode stunder. Vi arrangerte en busstur sammen med FSF Gardermoen til Sverige i november med hele 50 deltakere fra de to avdelingene. Dette var positivt, så dette samarbeidet vil vi videreutvikle.

Vi setter stor pris på det engasjementet og den tilhørigheten dere viser. Vi har hatt et relativt godt oppmøte på medlemsmøtene, men vi ønsker imidlertid at flere møter opp. Vi prøver derfor å få tidsaktuelle temaer på medlemsmøtene våre, og på den måten tar opp saker vi tror dere er interessert i. På vårt neste medlemsmøte onsdag 21. januar er vi så heldig at vi har fått selveste Riksrevisoren, Carl Eirik Schjøtt - Pedersen til å fortelle om status og utfordringer. Ta med venner, her kan være mye spennende.

Mange har gjennom årenes løp vært aktive i avdelingen og påtatt seg oppgaver over lang tid, det står det respekt av. Imidlertid ser vi nå at det er noe tyngre å få medlemmer til å ta verv i avdelingen. Vi oppfordrer alle til å engasjere seg i avdelingens liv og stille seg til disposisjon for verv.

Julen er en tid for ettertanke, takknemlighet og for å ta vare på hverandre. Vi håper dere alle får en fredelig og hyggelig julefeiring fylt med varme, samvær og gode opplevelser – enten det er hjemme i stua eller på hytta.

Vi takker for stort engasjement gjennom 2025, og ønsker dere alle en riktig god jul og et godt nytt år, og håper vi får mange fine stunder sammen i 2026!

Med vennlig hilsen,

Styret

Styret og komiteer – Aktiviteter – m.m.



Aktiviteter framover

Dato	Hva skjer	Påmeld.
05. jan	Styremøte	
21. jan	Medlemstreff EIF – huset Råholt	
02. feb	Styremøte	
02. mar	Styremøte	
20. mar	Årsmøte og årsmøtefest	Ja
13. apr	Styremøte	
22. apr	Medlemstreff EIF – huset Råholt	

Medlemsmøter i vinter

21. jan:

Riksrevisor Karl Eirik Schjøtt- Pedersen:
Status og utfordringer.

22. april:

Program ikke klart.

Styret

Leder : Geir Anda
Nestleder: Harald Jan Espelund
Kasserer : Mali Åse Vaagland
Sekretær : Dagfinn Schultz
Medlem : Nina H. Løkken
Medlem : Dag Arne Altenborn
Medlem : Torild Nilsen
Vara : Jan Granhaug
Vara : Toril Altenborn

Arrangementskomiteen

Leder : Nina H. Løkken
Medlem : Roger Wernersen
Medlem : Arve Løkken
Medlem : Arve Haugerud
Medlem : Gerd Haugerud
Medlem : Guri Hynaas
Medlem : Inger Karin Kollstrøm
Medlem : Signe Bengtson
Medlem : Tordis Synnøve Stensby

Reisekomiteen

Leder : Dag Arne Altenborn
Medlem : May-Brit Bottengård

Rekrutteringskomiteen

Leder : Torild Nilsen
Medlem : Vakant

Revisjon

Leder : Jarle Espelund
Medlem : Tor Ulf Bygmester

Valgkomiteen.

Leder : John Einar Hynaas
Medlem : Ola Ruud
Medlem : Petter Engebretsen

Hedersbevisninger FSF

sentral:

Æresmedlem:

Geir Anda

Hederstegn i gull:

Geir Anda

Hederstegn i sølv:

Tor Ulf Bygmester

Arne Bigseth

Harald Blakseth

Hedersbevisninger FSFØR

lokalt:

Tor Ulf Bygmester

Trond Sigmund Haugseggen

Helge Boyesen

Arne Bigseth

Harald Olav Blakseth

Mali Åse Vaagland

KOMMENDE ARRANGEMENTER

- ✓ 17. desember: Julekaffe EIF huset.
- ✓ 11. februar: DDE konsert Konserthuset Jessheim. Påmelding innen 5. jan til Dag Arne Altenborn mob:481 64 203.
- ✓ 15.april: Nes-revyen Påmelding innen 15. februar til Dag Arne Altenborn mob:481 64 203.

Høstsesongen startet.

Onsdag 24. sept. startet det første av høstens møter. Ca. 50 medlemmer var møtt fram, denne gangen på Gladbakk aktivitetssenter. Leder Geir Anda ønsket velkommen, og kunne bl.a. meddele at nestlederstillingen, hvor ingen ble valgt på årsmøtet, nå var besatt av Harald Espelund. Styret har også gjennomført en opprydding etter flere purrerunder, og strøket medlemmer som ikke har betalt. Vi har nå ca 250 betalende medlemmer. Dag fortalte om nye turer og om minkende tilslutning om vår reisevirksomhet, til tross for gode tilbud. Alle våre aktiviteter er å finne på vår hjemmeside.

Kveldens underholdning var ved Knut Kirkaune, tema var «Reiseminner kan ingen ta fra deg-selv ikke banken». Knut har reist på kryss og tvers over hele kloden. Med humor og kunnskap tok han oss med til de underligste steder, ispedd kommentarer og informasjon. Dette var ikke noen luksusreiser, men finansiert gjennom nøkternhet. Vi deltok med spørsmål og kommentarer, og Knut fikk velfortjent applaus og litt attåt som takk.

Nå var kaffen og kakene klar, og vi åpnet lommeboka og kjøpte årer. Etter hvert ble det klart for «Nøtteknekkeren» og Trond varslet om vanskelige spørsmål, fordelt på kunnskap og flaks. Alt fra vindkraftverk og boring på havets bunn, til gull og diamanter. Vinneren hadde overraskede mange rette svar, og fikk sin velfortjente premie.

Nå gikk det mot slutten av møtet, og trekning av mange hyggelige gjenstander havnet i riktige hender. Leder Geir takket til slutt for frammøte, og håpet å se oss igjen på neste møte. Tema der er datasvindel og nettsikkerhet, noe som er mer enn interessant for vår aldergruppe.

Trond Haugseggen

Bli medlem og bruk dine medlemsfordeler!

Det kan bli meget lønnsomt.

**Oversikt over bedrifter er tidligere distribuert, men ligger også
på vår hjemmeside: [fsfovre-romerike](#)
under fanen: om oss.**

FSF- Øvre Romerike har i dag 257 medlemmer.

Redaktør: Geir Anda Tlf: 452 69 331 epost: ganda@online.no

Web: www.fsforb.no

Postadresse: Forsvarsvegen 75, 2058 Sessvollmoen

Digitalt – ikke i mitt hus!

Ovennevnte utsagn er nok mer enn 10 år gammel, og kom fra gammel motstand mot den digitale verdens ankomst. Slik er det ikke lenger, og våre medlemmer følger med i tiden. Leder Geir ønsket først ca 60 medlemmer velkommen til infomøte om nettbedragerier og svindel. Svein R. Aarvik og Solveig Kjærvik fra Seniornett Ullensaker, gjestet oss for å gi oss gode råd. Seniornett er en forening med bl.a. 12 kvalifiserte hjelpere med taushetsplikt, som kostnadsfritt står til disposisjon for oss med digitale problemer. Svindlerne spiller på mange strenger: frykt, penger, tidspress og følelser. Svein fortalte og viste oss eksempler på dette og konkluderte med kanskje det aller viktigste: Ta deg god tid, ingen ting haster, og sjekk nøye avsender og alminnelig norsk rettskriving. Spørsmålene kom tett både underveis og etterpå av en spørrelysten forsamling. Deretter informerte Solveig Kjærvik oss om bruk av appen Gnist, som er rettet mot foreningslivet og også vår avdeling. Den gjør oss i stand til å gå rett på vår avdeling og få all info derfra. Geir fortalte at blant våre 250 medlemmer, er det 40 stk. som ikke er på nett. Brev og porto kostnader for papir info til denne gruppen koster et betydelig beløp. Dette var matnyttig stoff, og Svein og Solveig fikk velfortjent applaus og noe temperert å kose seg med. Men nå var det vår tur til noe å hygge oss med kaffe og kaker fra arr.komiteen. Smart med pannekaker! Vi fikk en prat med naboen og andre kjente, og praten summet over lokalet. Geir orienterte om reise- og møtevirksomhet i tida framover, hvor vel juleparaden og julebordet vel er høydepunktene. Vi fikk kjøpt oss noen årer, og de mange gevinstene ble raskt fordelt. Vi nærmet oss avslutning og Geir takket for frammøte og hyggelig kveld. Og vi gikk hjem klokere enn da vi kom.

Trond Haugseggen



Svein R Aarvik, Seniornett, med en tankevekkende orientering.

BLI MEDLEM



Forsvarets Seniorforbund avdeling Øvre Romerike er en partipolitisk uavhengig medlems- og interesseorganisasjon og vi er forsvareren og møteplassen for deg som senior fra Forsvaret og forsvarsinteresserte seniorer.

Vi er en viktig samfunnsaktør som påvirker myndighetene i seniorpolitikk og pensjonsspørsmål.

Våre medlemmer er sivile og militære seniorer, samt deres partnere og etterlatte.

Les mer om oss på www.fsforb.no

Dette får du som medlem hos oss:

- Du nyter godt av vår påvirkning av myndighetene og som forsvarer av dine rettigheter.
- Du nyter godt av vår kompetanse innen pensjonsspørsmål.
- Vi tilbyr individuell veiledning iblant annet alders- og tjenestepensjon, etterlattepensjon og fremtidsfullmakt.
- Du får vårt medlemsblad 4 ganger i året – og medlemsfordeler fra flere leverandører.
- Vi har avdelinger over hele landet og du blir en del av et fellesskap.
- Du blir del av den største seniororganisasjon i staten – og bidrar til felles styrke.

IKKE VENT – MELD DEG INN I DAG!

Skal vi snakke om pensjonen din må du bli medlem hos oss!

Innmeldingsskjema finner du på siste side.

eller gå inn på <https://forsvaretsseniorforbund.no/medlem>

Medlemskontingenten er 350,- pr. år.

Medlemmer som ikke ønsker tilknytning til en avdeling, kan være direkte-medlemmer i forbundet.

Dette koster 300,- pr. år og 150,- for husstandsmedlem.

Fra 1. oktober og ut året er kontingenten kr. 50,- for alle medlemmer

BLI MEDLEM I FORSVARETS SENIORFORBUND

Navn:Født:

Adresse:Postnr.: Sted:

Epost:Mobilnr:

Ønsket lokalavdeling:.....

.....
*Signatur**

Vi anbefaler at samboer/ektefelle også søker medlemskap

Navn:Født:

Epost:Mobilnr:

.....
*Signatur**

** Ved min/vår signatur bekrefter jeg/vi at opplysningene er riktige. Jeg /vi samtykker til at de registreres i Forsvarets seniorforbunds medlemsregister (Se vår hjemmeside om Personvernerklæring)*

Som medlem er du tilsluttet forbundets sentralt med lokal tilhørighet i en avdeling.

Størst i staten
Tett på forsvaret
Kan pensjon



Forsvarets Seniorforbund, Postboks 1550 Sentrum, 0015 Oslo
post@fsforb.no