

Nyhetsbrev nr. 7

Eldrerådets innspill til Budsjett 2026 og Handlingsdel 2026-2029

- Flere institusjonsplasser
- Omsorg+ boliger, som kan kjøpes/leies.
- Oppfølging av pårørendeplanen.
Bedre og flere tiltak for pårørende. Mer avlastning hjemme og på institusjon.
Møteplasser + samtaler og kurs. Det er deres egen historie og ikke pasientens historie som må tas på alvor.
- Støtte til omgjøring av egen bolig. Bo hjemme lenger (statsbudsjettet)

- Statsbudsjettet 2026: Aldersvenlege bustader

Dei fleste bustadene vi skal bu i er allereie bygde, og regjeringa ønskjer at fleire oppgraderer eigen bustad til å bli meir aldersvenleg. Regjeringa foreslår difor ei ny tilskotsordning for privatpersonar til oppgradering av eigen bustad.

Privatpersonar kan få inntil 75 000 kroner i tilskot for å gjere eigen bustad meir aldersvenleg.

Ifølgje forslaget til statsbudsjett skal staten dekkje 25 prosent av kostnadene, og totalt er det sett av 89 millionar kroner til dette føremålet i 2026.

- Eldrerådet har etterspurt resultater etter Kontrollutvalgets revisjon av Eldreomsorgen.

Revisjonsrapporten ga anbefaling til kommunestyret om å følge opp nedenfor nevnte punkter. Kommunestyret behandlet saken i møte 06.11.2024, [sak 186/24](#), og fattet følgende vedtak:

Kommunestyret ber kommunedirektøren:

1. *Følge opp at grunnleggende behov hos hjemmeboende eldre blir tilstrekkelig ivaretatt, herunder vurdere behovet for flere trygghetsskapende tiltak*
2. *Sikre mer systematisk og metodisk kompetanseplanlegging på avdelingsnivå*
3. *Sikre tverrfaglig kartlegging av brukernes bistandsbehov*
4. *Hen vise til aktuelt lovverk i kommunens tildelingskriterier og i enkeltvedtak, herunder kommunal forskrift om rett til langtidsopphold og boligsosialloven*
5. *Fatte vedtak om at søkere føres opp på venteliste i henhold til kommunal forskrift § 6, herunder vise til forskriftens § 7 om oppfølging av søkere på venteliste*
6. *Implementere tiltak fra handlingsplanen for pårørendearbeid*
7. *Gjennomgå rutiner for bruk av individuell plan og koordinator for personer over 67 år*

Administrasjonen har derfor jobbet med oppfølging av disse vedtakspunktene.

Eldrerådet mottok en grundig rapport fra Direktør for Helse og mestring Bjørg Torill Madsen. Det er jobbet godt med dette. Flere rutiner og planer er endret. Vi følger opp videre utvikling.

Pårørende kurs på kom. hjemmeside: [Nå blir det enklere å finne kommunens kurstilbud](#)

- **Pårørendeundersøkelsen 2025** er en nasjonal undersøkelse som samler tilbakemeldinger fra pårørende om hvordan de opplever å bli ivaretatt i helse- og omsorgstjenester. Undersøkelsen gjennomføres årlig i perioden 1. desember til 31. mars.

Pårørendeundersøkelsen 2025, også kjent som "IVARETATT?", er en årlig undersøkelse der pårørende kan gi tilbakemelding på hvordan de opplever involvering og ivaretagelse i kommunen de tilhører. I 2025 ble det registrert 2235 besvarelser fra 107 kommuner. Respondentene ble bedt om å svare på spørsmål knyttet til tjenestene som deres nærstående mottar, og undersøkelsen er et verktøy for kommunene til å forbedre kvaliteten på tjenestene.

Du finner den her: [Pårørendeundersøkelsen - Ivaretatt?](#)

- **Hverdagstreffet**

Velkommen til Hverdagstreffet! En uformell og gratis møteplass for eldre, hvor fellesskap, kaffe og gode samtaler står i sentrum. Vi får besøk av frivillige, unge, næringsliv og naboer som bidrar med tilstedeværelse, små aktiviteter og varme øyeblikk. Hver mandag, onsdag og fredag kl. 13-15. Åpent for alle – ingen påmelding. Kom som du er! Lavterskeltilbud for seniorer 65+. Vi serverer kaffe og noe å bite i. I *Rom for Frivillighet*, 1. etasje i Helsebygget, Lillestrøm.

- Vi minner om: [Kultur- og aktivitetstilbud for seniorer](#)

- **Ei kartlegging av psykisk helse og livskvalitet blant eldre i Noreg**

Noreg har ei aldrande befolkning, og god psykisk helse er avgjerande for at fleire skal kunne bu trygt heime lenger – i tråd med Bu trygt heime-reforma og Opptrappingsplanen for psykisk helse. Samstundes manglar vi kunnskap om den psykiske helsa til eldre.

Folkehelseinstituttet (FHI) har difor, på oppdrag frå Helse- og omsorgsdepartementet, gjennomført ei kartlegging av psykisk helse blant eldre. Undersøkinga omfattar heimebuande personar i alderen 60 år og eldre, og byggjer på systematiske litteratursøk, innspel frå fagpersonar og analysar av nasjonale befolkningsundersøkingar.

Nokre funn frå kartlegginga

Kartlegginga viser at yngre eldre (60–79 år) i Noreg generelt rapporterer god psykisk helse og livskvalitet, samt låg førekomst av einsamheit. Dette er samanlikna med både yngre vaksne (20–39 år), tidlegare generasjonar eldre og eldre internasjonalt. Funnane kan sjåast i samanheng med generelt betre levekår og helse blant eldre i Noreg enn i mange andre land. Samtidig viser rapporten at situasjonen er meir utfordrande blant dei eldste – personar over 80 år – der det finst tydelege gruppeforskjellar og risikogrupper.

Ensamhetstillene er lavere blant yngre eldre enn blant yngre vaksne, men stiger altså blant de aller eldste, spesielt blant kvinner, de som bor alene og de som har redusert helse eller funksjonsevne.

Eldrerådet ønsker alle en GOD JUL OG ETT GODT NYTT ÅR!

Bente Moen Torgersen, Leder.