

Hvordan få maten i boks! 11. januar

Det ble et veldig lærerikt og trivelig besøk på Norsk Hermetikkmuseum i Stavanger hvor museumsguide Einar med stor innlevelse førte oss inn i denne historien som nok er litt ukjent for mange. Omfanget og detaljene rundt produksjonen i Stavanger var imponerende og daglig gikk det ut ca en million bokser sammen fra de fabrikkene som var i byen. Vi fikk til og med prøve oss som sardinpakkere 😊, men vi nådde ikke farten på 4-6 sekunder pr. boks som de arbeidende kvinnene holdt!

Etter påfyll av kunnskap fortsatte vi samværet i muséets IDDIS Cafe & Brasserie. Veldig god mat og service!



Foto Marie Gjelsvik - Ivrigt "sardinpakkere"



Foto Marie Gjelsvik - Glade sjeler venter på mat...

Quiz i baren på Travaljen Medlemsmøte 25. januar



Glade quiz-vinnere med sine sardinbokser!

Travaljen er virkelig et trivelig sted å være og spesielt når vi får så god bistand fra Travaljens Eirinn! Kveldes quizmaster, Kjartan Johannessen hadde laget en quiz med spørsmål fra svært ulike tema, artig! Det ble en ganske så jevn konkurranse med hele 3 lag som oppnådde samme poengsum, så det måtte en ekstrarunde til for å kåre en vinner. Kveldens premier var sardiner på boks! (Sjokolade 😊)

Etter den harde konkurransen ble det å hente seg inn med smakfulle smørbrød, kaffe og te.

Omvisning hos lufttrafikkjenesten på Sola

Sjefsflygeleder Birgit tok vel imot oss med stor gjestfrihet. Vel oppe i kantinen fikk vi en oversiktlig og informativ innføring av Birgit om organiseringen til og ansvarfordelingen mellom kontrolltårntjenesten, innflygingskontrollen og kontrollsentralen.

Foreningens mange deltakere ble delt i to grupper. I tårnet kunne flygelederne by på en fantastisk utsikt, i anledning dagen og samtidig fikk vi se hvordan de jobbet. Etter transit via via heis eller trapper ned til innflygingskontrollen og kontrollsentralen ble vi gitt en briefing av dagens leder i kontrollrommet. Hvordan geografiske områder blir fordelt mellom de ansatte. Rutevalg som blant annet bestemmes av jetstrømmer og økonomi. Det er et imponerende antall fly som beveger seg over våre hoder!

Etter besøk hos lufttrafikkjenesten gikk turen til Sola Strand hotel for en velsmakende lunsj.



Foto Marie Gjelsvik: En liten takk for at vi fikk komme - Viktig å ikke bli for lav på blodsukker!



Foto Marie Gjelsvik: God lunsj på Sola Strand hotel

Da er Matværket på Kvadrat vårt nye valgte sted for kaffetreffet hver tirsdag kl 1100.

Hei alle!

Da er Matværket på Kvadrat vårt nye valgte sted for kaffetreffet hver tirsdag kl 1100.

Du finner Matværket midt i Kvadrat en rulletrapp opp fra hovedinngangen, 1C i sør.

Her benker vi oss rundt bord som kan settes sammen alt etter hvor mange vi er. Hver og en kjøper det de vil selv i salgsdisken hvor du finner et variert tilbud alt fra vafler/lapper til en større lunsj varm eller kald, det hele til greie priser.

En god start på dagen blir det med en drøs rundt bordet om løst og fast sammen med nye og gamle kolleger og kjente.

Ønsker du tips eller alternativer for transport til og fra, ta kontakt så finner vi ut av det sammen.

Gleder oss til å se nettopp deg! 😊



Foto: Barbro Heløe Frøisland - Trivelig på Matværket



Foto: Geir Abrahamsen - Resten av gjengen 20. februar på Matværket

Årsmøtet ble i år gjennomført 29. februar på «Flymottak» ved Luftforsvarets base på Sola. Et trivelig sted å ha årsmøte med mye historie i veggene!

Årsmøtet ble gjennomført i henhold til den utsendte sakslisten.

Saksliste

1. Årsmøtet åpnes og konstitueres
2. Årsberetning for 2023
3. Reviderte regnskap med revisjonsberetning for 2023
4. Forslag til kontingent for 2024
5. Innkomne forslag
 - a. Endring i vedtekter
6. Handlingsplan
7. Budsjett for 2024
8. Valg

Leder Terje Gjelsvik delte etter den formelle delen av årsmøtet ut oppmerksomheter til de som var tilstede og hadde tredd ut av sine verv i styret eller valgkomiteen. Barbro Heløe Frøisland, Gunnar Berg og Georg Inderdal ble takket for sin innsats.

Barbro har vært leder av foreningen i fire år og nestleder i ett. Hennes innsats og engasjement står det ekstra respekt av. Takk!

Det ble etter årsmøtet servert fristende smørbrød med en kaffetår til.

Oberstløytnant Jon Gromstad, stabssjef ved Luftforsvarets base Sola, holdt et informativt og engasjerende foredrag om aktiviteten ved basen og gav oss også et innblikk i det som skjer i Luftforsvaret. Foredraget gav oss status om nåtiden og planer for fremtiden for Sola.

I linken under ligger dokumentene fra årsmøtet.



Foto: Kjartan Johannessen - Jon Gromstad gav oss et grundig og engasjert foredrag om virksomheten på Sola, samt litt om det som skjer i Luftforsvaret

Trivelig tur til Sandtangen 7. mars

Mange glade deltakere på både to og fire bein la ut på en fin tur langs vannkanten. Snakket gikk lett og mange glemte nok å kikke på naturen. Den timelange turen gav lyst på litt påfyll og det fikk vi på Jordbærpikene.



Foto: Marie Gjelsvik - Et stille Frøylandsvatn



Foto: Rita Årsand - Tett rundt bordet

Hva skjer på pensjonsfronten? - møte 21. mars



Foto: Marie Gjelsvik - Forventningsfullt publikum

Per Anders gav en fyldig informasjon om etterlattepensjon, trygdeoppgjøret 2023 og statsbudsjettet 2025. Alle disse områdene vil på en eller annen måte treffe våre lommebøker og er derfor nyttige å ha god kjennskap til.

Avslutningsvis promoterte Per Anders "Hvis alle verver en!" så blir vi dobbelt så mange!! Dette er en oppfordring som vi alle kan ta med oss og forsøke å få til.

Når vi hadde fått kunnskap til livs, fortsatte vi med litt påfyll av smørbrød og kaffe.

Per Anders oppfordret sitt publikum til å ta kontakt hvis en har spørsmål om pensjon og/eller fremtidsfullmakt.

Unik samling kjøretøy - på TS museet 11. april

En entusiastisk gjeng møtte opp på TS museet som viste frem et stort mangfold av motoriserte kjøretøyer på minst to hjul. Lukten av olje og hydraulikk i lokalet vekket gode minner hos flere av oss. Mange av kjøretøyene er helt unike og i en meget god stand.

Etterpå forflyttet vi oss til Sele Mat på Jærhagen som gav magene våre smakfullt påfyll.



Foto: Terje Gjelsvik - Lekre tredetaljer



Foto: Marie Gjelsvik - Trivelig lunsj på Jærhagen

Odin Leirvåg -Lokal krigshistorie 25. april

Odin Leirvåg, medforfatter av bokserien «Glimt fra okkupasjonen», ga oss definitivt ny innsikt i hvordan tyskerne kontrollerte sine jagerfly ut fra Sola. Sentralt her er hvordan tyskerne skaffet seg oversikt over de allierte luftstyrkers bevegelser og hvordan de kontrollerte egne jagerfly mot utpekte mål. Utvikling av radarteologi samt ulike peileutrustninger sto sentralt her.

Odin hadde publikums fulle oppmerksomhet i en god time! Han og hans forfatterkollegaer har uten tvil utført et betydelig arbeid for å skaffe seg innsikt i hvordan tyskerne utviklet sine planer og tekniske løsninger. Fasinerende og spennende å høre denne ukjente delen av vår lokalhistorie. Til denne historien hører det også med at 650 allierte flybesetningsmedlemmer mistet livet i vårt lokalområde.



Foto: Marie Gjelsvik - Allierte fly brukte raketter uten sprengstoff for å senke tyske konvoier. Hensikten var å lage hull i skipenes skrog.



Foto: Marie Gjelsvik - Stinn brakke med gode lyttere!

Tur fra Gramstadtunet med lunsj 2. mai

En gruppe glade turgåere valgte forskjellige veier rundt Revholstjørn i nydelig vårvær. Alex fra Ukraina slo følge med oss og det ble snakket på både norsk og engelsk. Trivelig. Etter en times tur kom vi alle til vårt felles mål - DNTs kafe på Gramstadtunet. Godt påfyll levert av kokk Arne og hyggelig samvær levert av våre kjekke medlemmer.



Foto: Marie Gjelsvik - Godt med en liten hvil



Foto: Marie Gjelsvik - Gjengen samlet

Solskinnstur tur rundt Melsvatnet 13. juni

En liten glad gjeng møtte opp til en times tur rundt vatnet.

En fin tur rundt Melsvatnet, vest for Ålgård, i snakke-tempo ble gjennomført av glade damer. Lunsj ble spist ute, sittende i ly på benker i den nyoppførte dagsturhytten. Medbrakt niste smakte godt etter turen.



Foto: Marie Gjelsvik - Nyoppført dagsturhytte



Foto: Marie Gjelsvik - Dagens "turere"

Tur 15. august til Jøssingfjord og Sogndalstrand



Foto: Marie Gjelsvik – Ved Hellen med Vitenmuseet i bakgrunnen

Årets sommertur gikk til det spektakulære området rundt Jøssingfjord med det nyåpnede Jøssingfjord Vitenmuseum som mål.

På Vitenmuseet ventet guiden Olaug Økland på oss, som gav litt innblikk i museets ulike tema og om lokalsamfunnets gruvehistorie. En interessant film om det tyske skipet Altmark og det som skjedde en februardag i 1940 fikk vi også med oss. Spesielt med såpass mange vitneskildringer fra lokalbefolkningen. Vi rundet av med den historiske Hellen hvor Olaug gav oss innblikk i livet under steinhelleren.

Da var det dags å ta seg til det pittoreske Sogndalstrand hvor vi fikk den berømte fiskesuppen med tilbehør på kulturhotellets Cafe Folvik. Innehaver Eli Omdal gav oss et svært engasjert innlegg om Sogndalstrands historie og utviklingen av egen virksomhet. Fascinerende!

Vi var igjen heldige og fikk busstransport fra KNM Harald Haarfagre og den eminente sjåføren Arvid Egeland tok oss trygt frem og tilbake.



Foto: Marie Gjelsvik – God stemning rundt bordet

Solskinnstur til Maurholen 5. september



Foto: Bjørn H Jæger - Maurholen stasjon

Med solbriller og caps gikk gjengen en lett tur langs deler av kystpilegrimsleia forbi gamle Maurholen jernbanestasjon. Turstien gikk gjennom de gamle skjæringene i fjellet, gjennom skogen og hadde mange flotte vyer ut mot fjorden. På en av rasteplassene med god utsikt nøyt vi omgivelsene, selskapet og nisten før vi snudde tilbake til bilene våre.



Foto: Marie Gjelsvik - Dags med lunsj før returen

Slektsgransking- 19. september



Torsdag 19. september samlet 18 av medlemmene seg til medlemskveld på Varatun gård hvor Georg Inderdal holdt foredrag om slektsgransking. Georg fortalte hva slektsgransking er og tips til hvordan man kan komme igang, Ved å vise til eksempler fra forskning på egen slekt fikk Georg levendegjort temaet på en flott måte. Det var stort engasjement med mange spørsmål fra tilhørerne, Kvelden ble avsluttet på sedvanlig vis med kaffe og smørbrød, og en god drøs.

Presentasjonen i sin helhet er vedlagt



Tur rundt Stokkalandsvatnet torsdag 10. oktober

Det ble en lett 5 km tur rundt vannet med fin utsikt over vannet. Den nye dagsturhytta ble et stopp for å nyte medbrakt drikke og niste. Kjekt med slike turer!



Foto: Bjørn H Jæger



Foto: Bjørn H Jæger

Hvordan ivareta egen helse 24. oktober



Foto: Marie Gjelsvik - Engasjert forsamling

Oveig Hagalid Ravnås, er utdannet fysioterapeut, har en mastergrad i Folkehelsevitenskap og videreutdanning i fedme og helse samt motiverende intervju. Hun har vært ansatt på Frisklivssentralen siden den startet opp i 2012 og jobber der med endring av levevaner innen kosthold, fysisk aktivitet og tobakk.

Denne kvelden fikk vi en inspirerende innføring i de seneste kostholdsrådene, samt andre tips for å legge forholdene til rette for en god helse. Avslutningsvis fikk vi en oppgave som gikk på hvilke endrede livsvaner en selv kunne ta tak i for å få en bedre helse/livskvalitet. Engasjerende! Ulike erfaringer ble diskutert rundt bordene etterpå.

Hun avsluttet med sitatet fra Maria Robinson:

«Nobody can go back and start a new beginning, but anyone can start today and make a new ending».

I vedlegget under er noen av hennes gode poenger i løpet av kvelden samlet.

Flyhistorisk Museum Sola 31. oktober!



Foto: Marie Gjelsvik - Geir orienterer om den nye delen av museet

Utstillingen «Vi som fløy under den kalde krigen» i den nye hallen har fokus på norske militærflygere sine historier fra den tiden de tjenestegjorde for det norske forsvaret under den kalde krigen mellom 1945 og 1991.

Venneforeningen har lagt ned et enormt antall arbeidstimer med restaurering, logistikkarbeid og flytting av fly, for å få denne utstillinga ferdig til flystevnet som var i sommer.

Idag fikk vi innsikt i oppgraderingen av Flymuseet godt tilrettelagt av vår eminente guide Geir Abrahamsen. Geir tilbringer veldig mange timer i museet hver uke og kjenner meget godt historien rundt de utstilte fartøyene.

Bildet over viser det sist ankomne luftfartøyet, redningstjenestens arbeidshest Sea King 060 som i 50 år har trygget land og hav.

Vi avrundet det hele med kaffe, kaker og medbrakt niste i den tradisjonsrike 718 skvadronen kaffebar.



Foto Marie Gjelsvik - Geir får en takk for hjelpen

Forsvarets minnedag 4. november



Foto: Terje Gjelsvik

Forsvarets minnedag ble arrangert 4. november på Luftforsvarets base Sola. Basens ansatte med inviterte gjester samlet seg rundt "Flyvingen" og fikk noen gode og reflekterte ord både fra sjefen og presten. Det ble deretter kransnedleggelse for å minnes de som har gått bort i tjeneste fra basen og fra "Sola flystasjons venner".

Etter minneseremonien ble det avslutning med god lunsj i messen.

Trivelig årsfest med julestemning 21. november



Foto: Kjartan Johannessen - God stemning

Virkelig flotte dekorerte julebord møtte oss denne kvelden på Flymottak på Luftforsvarets base Sola. Honnør til arrangementskomiteen! Maten, tradisjonell julemat, var igjen fortreffelig.

Kjartan som kveldens julequiz-master hadde en utfordrende quizutgave med julen som tema. Mange interessante diskusjoner rundt bordene!



Foto: Kjartan Johannessen - Quiz diskusjoner

Adventsstund Sola ruinkirke 11. desember



Foto: Marie Gjelsvik – Flinke musikere lager god stemning

Denne tidlige morgenen fulgte vi tradisjonen med adventsstund i den vakre ruinkirken. Varmende gløgg med pepperkaker ble servert ved ankomsten. Godt oppmøte var med på å fylle kirken med sang. Flinke musikere gav oss varme juletoner. Sist men ikke minst formidlet presten en julehilsen som vi alle kunne ta med oss hjem å reflektere over.

Etter adventsstunden fortsatte vi til Sola Strandhotell hvor det var dekket et koselig kaffebord til oss.



Foto: Marie Gjelsvik – Sola ruinkirke