



Forsvarets seniorforbund – avd. Rogaland

Medlemsinfo nr. 5-2025

Hei alle!

Da er vi inne i fargerike høstmåneder med litt mer inne-aktiviteter. Bak oss ligger planlegging og gjennomføring av Seniorfestivalen i Sandnes og Seniorkonferansen på Sola som begge foregikk 1. oktober. To flotte arrangement som har fått gode tilbakemeldinger. Takk til alle fra foreningen som bidro ved disse arrangementene. Foran oss ligger det fortsatt en del aktiviteter hvor årsfesten 20. november blir et høydepunkt.

- Hva har skjedd siden sist?

Møte med leder av FSF Jan Erik Thoresen 18. september



Foto: Marie Gjelsvik – Jan Erik takkes av



Foto: Marie Gjelsvik – En engasjert forsamling

Denne kvelden var avsatt til møte med leder i Forsvarets Seniorforbund, Jan Erik Thoresen. Han ble utfordret på temaet "Hvorfor være medlem i Forsvarets Seniorforbund?".

For å svare på dette viktige spørsmålet, var han blant annet inne på:

- Status rekruttering, tanker om situasjonen
- Møter med regjeringen om trygdeoppgjøret og statsbudsjettet
- Bakgrunn og begrunnelse for de krav vi leverer til regjeringen. Hvorfor mener vi det vi mener?

Postadresse:
KNM Harald Haarfagre, Madlaveien 345
4045 Hafrsfjord
Hjemmeside: [FSF-Rogaland](https://www.fsf-rogaland.no)

E-post:
rogaland@fsforb.no

Org. nr: 984 039 735
Bankkonto: 3201 53 38945

Vi i foreningen satte stor pris på at Jan Erik tok seg tid til å orientere oss om de temaer som er i fokus sentralt. Videre var det oppløftende å høre om nytekningen rundt rekruttering av nye medlemmer. En engasjert forsamling, med gode spørsmål, fikk også et bedre innblikk i viktigheten av drøftingsretten som virkemiddel for å verne om opparbeidede pensjonsrettigheter.

Kvelden ble avsluttet på tradisjonelt vis med gode smørbrød og kaffe.

Seniorkonferanse i Sola og Seniorfestival i Sandnes 1. oktober



Foto: Marie Gjelsvik/Barbro H Frøisland – Reidun Sørskår/ Magne Lade på stand i hhv Sandnes og Sola

Vi var som sagt med og arrangerte aktiviteter både i Sandnes og Sola ifm den internasjonale eldredagen 1. oktober. Totalt var det ca. 520 personer tilstede og fra vår forening var vi aktive både ift planlegging i arrangementskomiteer, som frivillige medhjelpere ved gjennomføringen og som synlige medlemmer på stands. Mange gode tilbakemeldinger.

Tur Kleppeloen rundt med komle 9. oktober



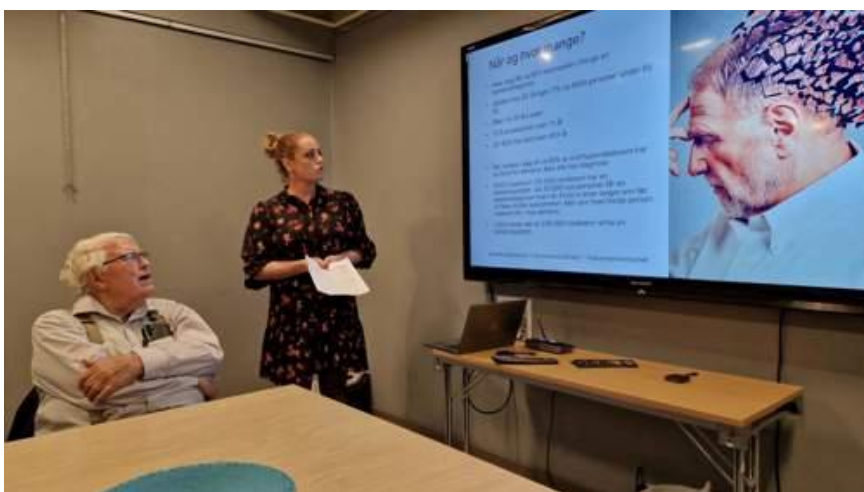
Foto: Marie Gjelsvik – Sprehk gjeng på tur



Foto: Doris Sporaland – Godt med komle!

En sprek gjeng hadde tatt turen til Kleppeloen/Kleppelunden denne torsdagen. Alle var godt kledd for forholdene noe som gjerne er en god værforsikring (opphold på hele turen). Etter denne turen i Jærlandskapet var det dags å innta en komlemiddag på Edeståvå hos Håland kjøtt. Her fikk vi "forsterkninger" fra noen av våre medlemmer. Maten, smakfull som alltid!

La oss snakke om Demens»- Medlemsmøte med helse-relatert tema 23 oktober 2025



Eli Pihl, Demenskoordinatoren orienterer.



Ivrige lyttere.

Medlemsmøte med helserelatert tema på Varatun gård ble gjennomført med 22 deltakere.

Vi var så heldige å få Eli Pihl, som er Demenskoordinator og leder for Hukommelsesteamet i Sandnes kommune, på besøk.

Hun ønsket velkommen til et uformelt foredrag og en prat for å ufarliggjøre et tema som kan oppleves vanskelig å prate om og som berører mange.

Demens kan ramme alle – en kollega, en venn, et familiemedlem, deg selv eller du selv kan bli pårørende. Kunnskapen kan være til stor fordel den dagen du får bruk for den.

Hun beskrev kommunens støtteapparat for demens og gikk gjennom symptomer på forskjellige demensrelaterte sykdommer. Er man usikker på egen status oppfordret hun til samtale med fastlege eller tidlig kontakt med kommunens Demenskoordinator. Demenskoordinator er et lavterskeltilbud og kan gi gode råd om hvor man finner informasjon, hvordan få utredet en diagnose, og om hjelp til den enkelte og pårørende.

Hun var tydelig på at åpenhet rundt egen og andres demens er viktig. Snakk med venner slik at alle forstår utfordringene som følger med, og kan være en støtte.

Ikke trekk dere unna når dere ser at noen har utfordringer, spør hva **dere** kan gjøre for at de kan fortsette å være en del av et felles sosialt liv.

Aktiviteter

Bedriftsbesøk Figgjo AS 06 November

Vi har fått lov å besøke Figgjo AS på Figgjo torsdag **06 november**. Figgjo AS er en lokal produsent av porselen som har levert kvalitetsprodukter med flott design til hele verden siden 1941.

Vi møter i fabrikkutsalget på Figgjo **kl 10** hvor Marketing Manager Christan Vassdal vil gi oss en orientering om Figgjo AS, deres historie, produkter og prosesser. Deretter tar han oss med på en omvisning i produksjonsfasilitetene.



Foto: Figgjo AS

På grunn av forhold i produksjonen må besøket starte **kl 10** og vi kan være maks **20 deltakere**. Prioritet gis til medlemmer og ektefelle/partner. Øvrige gjester må stå på venteliste til påmelding lukkes ved påmeldingsfrist eller ved oppnådd 20 deltakere.

Påmelding til Kjartan Johannessen innen mandag 3 nov til mobil 952 50 651 eller epost til kjartan.joha@lyse.net.



Foto: Figgjo AS

Årsfest med julestemning torsdag 20. november

Velkommen til en hyggelig aften med julemat!

Vi gjentar tidligere års suksess med nydelig julemat fra Farstad Catering! Mellom hovedrettene og desserten tar vi en kunstpause med en julequiz hvor det blir premie til det vinnende laget!

Vi treffes som tidligere i de historiske og trivelige lokalene til Flymottak på Luftforsvarets base Sola, hvor festlighetene starter kl. 1900. Vi starter med en velkomstdrink når alle er kommet.

En smakfull og rikholdig buffe blir deretter satt frem til oss. Pinnekjøtt og ribbe serveres med hjemmelagde medisterkaker, kålotstappe, rødkål, rosenkål og poteter. Det er bare til å hugge innpå! Husk å spare litt plass til riskremen.

For at alle skal få det de ønsker å drikke, tar hver og en med seg sine egne drikkevarer. Ut på kvelden blir det servert kaffe. Vi avrunder en hyggelig kveld ved midnatt.

Ønsker du å ha med deg følge, er du velkommen til det.

Vi tilbyr en trivelig aften for medlemmer til kr. 575.- og for ikke medlemmer kr. 675.-.

Bindende påmelding til Bjørn Harald Jæger senest onsdag 12. november på tlf. 90 98 05 07 eller mail til bhjaeger@online.no

Betaling til konto 3201 53 38945 innen den samme datoen.

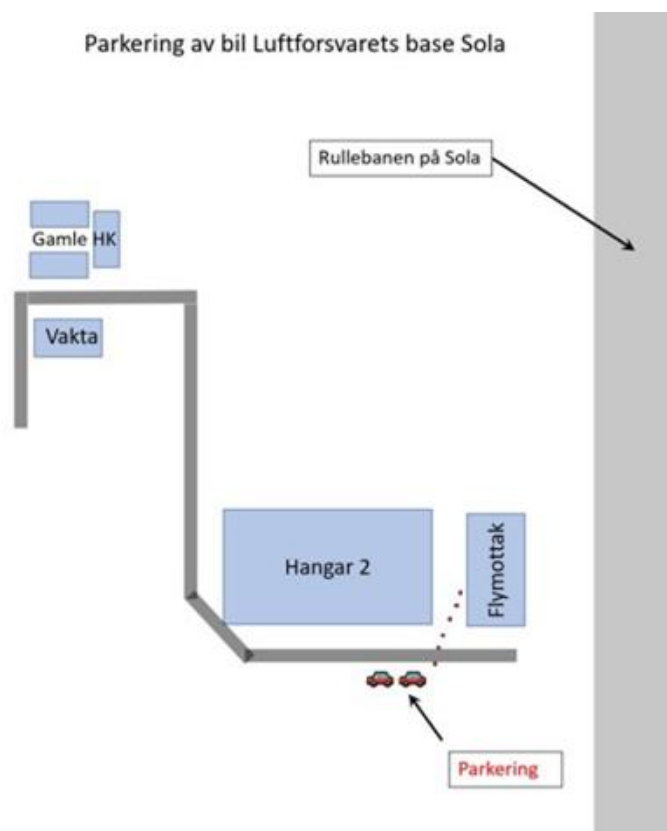
Se skissen under for parkering og vei til festlokalet, Flymottak.

Husk legitimasjon (førerkort, pass eller nasjonalt ID-kort) for innpassering i vakta på Sola.

Hjertelig velkomne til en stemningsfull kveld!



Foto: Bjørn H Jæger



Adventsstund Sola ruinkirke 17. desember

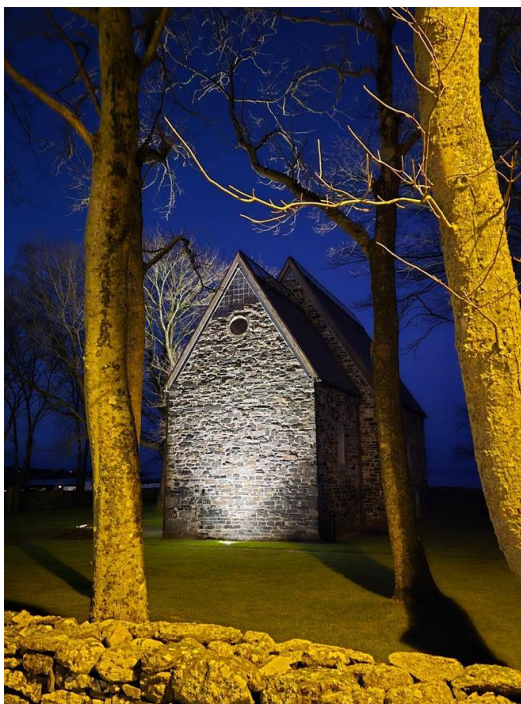


Foto: Marie Gjelsvik -Sola ruinkirke

Luftforsvarets base Sola holder på tradisjonen med adventsstund i Sola ruinkirke. Vi er velkomne til å delta onsdag 17. desember kl. 0830 – 0915.

Tradisjonen videreføres med stemningsfulle musikalske innslag og litt åndelig tilskudd denne tidlige adventsmorgenen. Gløgg å varme seg på blir det også.

Etter adventsstunden kan vi, for de som ønsker det, avrunde med et kaffedrøs på Sola Strand hotel. Her har vi fått et godt tilbud på kaffe til kr. 35.- og kake til kr. 75.- for den som så ønsker.

Vennligst gi beskjed om du kommer til denne stemningsfulle stunden og om du vil være med på kaffe etterpå, senest mandag 15. desember til Marie Gjelsvik mobil 911 20 880 eller email marie.gjelsvik@lyse.net.

- **Annet**

Samarbeid med andre militære foreninger i Rogaland

I et ekstraordinært årsmøte 24. september ble det vedtatt midlertidige vedtekter i Stavanger Militære Samfunn. Et ordinært årsmøte vil bli gjennomført neste år. Siktemålet er som tidligere nevnt å ha bedre innsikt i hverandres aktiviteter, slik at en kan oppnå en «vinn-vinn» situasjon for involverte foreninger. Samtidig er det lettere å unngå møtekollisjoner når en er kjent med hverandres kalendre.

Kaffetreff hver tirsdag kl. 1100

Rådhuskafeen på Sola er nå vårt sted for kaffetreffen hver tirsdag kl. 1100. Du finner Rådhuskafeen i Galleriet kjøpesenter i Rådhusveien 28, 4050 Sola.

Her benker vi oss rundt bord som kan settes sammen alt etter hvor mange vi er. Hver og en kjøper det de vil selv i salgsdisken hvor du finner et variert tilbud hjemmelagde kaker og makroner, dagens retter og smakfulle sandwicher.

En god start på dagen, med en drøs rundt bordet.

Vi vil gjerne bli flere!

Ta gjerne med dine venner og kjente på våre aktiviteter. Kanskje et medlemskap i vår forening kan friste etterhvert?

Se frem til en fin førjulsstid!

På vegne av styret

Terje Gjelsvik
Leder