



LIONS NORGE

MD 104

Distrikt E

Månedsbrev

November 2025

Aktuelt :

Jubilerende klubber :

Alle klubber som har «runde år»
må feires:
(charterdato)

LC Lørenskog øst 26.11.1980

Nye medlemmer :

Berit Børke
Marte Barking
Anne Berte Haagensli
Tom Wøien
Ole Petter Sæby
Lars Erik Holth
Peter Dirscher
Bjørn Reidar Kristiansen
Harald Dahlseng
Jens Madsen
Henrik Mork
Dag Harald Bergtun
Ingunn Pedersen

Velkommen til dere alle!

Antall medlemmer i distrikt E
(okt. 2025): 1801 medl.

Hva skjer i november :

Fokus diabetes



Europaforum	05.-08. nov.
Guv.rådsmøte nr 3	15.-16. nov.
Verdens diabetes dag	14. nov.
GAT team	20. nov.
Styremøte nr 3	27. nov.
Regional Lions leadership Institute	28.-30. nov

DG'en har ordet :

Kjære Lions-venner i Distrikt E :

Fred, refleksjon og fellesskap

November er tiden for kåringen av beste tegning i fredsplakat-konkurransen. Men, det er ikke alltid den vakreste tegningen som setter de dypeste sporene. Når elevene begynner å utforske årets tema – «Together As One», oversatt til «Sammen som én» – skjer det noe viktig i tankeverdenen deres. Fred handler ikke bare om store internasjonale spørsmål, men også om hvordan vi lever sammen lokalt. Jeg gleder meg til å se de innsendte bidragene og reflektere over elevenes tolkninger av temaet. Fred er dessverre en mangelvare mange steder i verden. Vi har med egne øyne sett hvordan områder, ikke langt fra vårt trygge Norge, har mistet sin fred. Ett ord beskriver dette best: *forferdelig*. Samtidig er det godt å vite at Lions-ildsjeler står på for å lindre konsekvensene av krig og uroligheter. I denne utgaven får vi også en kort orientering fra vår gjesteskribent, Johan Hauge, som arbeider for Samarbeidskomitén for Lions' Ukraina-arbeid.

Verdenspresidentens besøk

I månedens andre halvdel får vi storfint besøk av verdenspresident A.P.Singh, som ankommer 25. november og reiser videre til Danmark den 27. Programmet er fortsatt under utarbeidelse, men det er knyttet store forventninger til besøket. Danmark markerer 75-årsjubileum i år. Vi gratulerer Lions Danmark med jubileet!

Utfordringer i klubbhverdagen

Det er inspirerende å lese om klubbaktiviteter på Facebook klubbens hjemmesider og se alt det gode arbeidet som gjøres rundt om i distriktet. Samtidig vet jeg at flere klubber opplever at hverdagen kan være krevende. Synkende medlemstall, utfordringer med å rekruttere nye ledere og en økende gjennomsnittsalder er faktorer mange kjenner igjen. Vi har ingen tryllestav, men jeg oppfordrer dere til å ta kontakt med GAT-teamet. De kan bidra med enkle og praktiske tiltak som er tilpasset den enkelte klubb. Ofte er det små, målrettede grep som skaper store forbedringer. I handlingsplanen for inneværende år er målet 1840 medlemmer i distrikt E. Per oktober teller vi 1801 medlemmer, og pilen peker dessverre litt nedover. Betyr det noe at medlemmer slutter.....? Ja, det gjør det. Spesielt når det skjer tidlig i medlemskapet. Selvfølgelig finnes det gode grunner til at noen må trekke seg, men når et medlem «bare blir borte», bør vi spørre: Kunne vi gjort noe annerledes? Ofte handler det om trivsel og oppfølging. Et inkluderende miljø, der alle føler seg sett og verdsatt, er avgjørende for å bevare engasjementet.

Et lite forslag til klubbmøtene

Hva med å sette av 5–10 minutter i starten av hvert klubbmøte til Lions-kunnskap? Velg et tema eller en sak som kan gi litt ny innsikt. For eksempel: Vi omtaler Lions som en serviceorganisasjon – men hva betyr det egentlig i praksis, og hvordan påvirker det valget av aktiviteter?

Et annet godt forslag er å øve på den såkalte heissamtalen – en kort og tydelig forklaring på hva Lions er, fremført på den tiden det tar å kjøre en heis mellom to etasjer. Skriv gjerne et lite manus på størrelse med en fyrstikkeske og øv sammen på et medlemsmøte. Det skaper både stolthet og trygghet når vi forteller andre hva Lions står for.

Del gode historier

Jeg minner også om muligheten til å få omtale klubbaktiviteter i DG's månedsbrev. Har klubben din en aktivitet eller et arrangement som fortjener oppmerksomhet? Send meg gjerne et innlegg eller en kort beskrivelse.





Johan Hauge



I tillegg håper jeg flere klubber kan sette DG-en på mailinglista for klubbaviser og nyhetsbrev. Det er inspirerende å lese om alt det gode arbeidet som skjer lokalt. Takk til dere som allerede har gjort dette!

Blikk mot vinteren

Tiden går fort – det føles som vi nettopp startet Lions-året, og nå er vi allerede i november. På distriktsnivå er neste DG avklart - det er bra. I noen soner gjenstår det å finne nye soneledere. Dette er en viktig oppgave, og jeg oppfordrer klubbene til å finne kandidater i god tid. Da får man mulighet til å forberede seg, delta på kurs og være med som assisterende soneleder før man trer inn i rollen.

Nå går vi inn i den mørke årstiden. Klokka er stilt tilbake, hagen er ryddet, og skiene er kanskje hentet frem for sesongens første tur. Dette er også en god tid for inneaktiviteter – for å planlegge, lære og utføre godt Lions-arbeid. Sammen, som én, kan vi fortsette å utgjøre en forskjell – både lokalt og globalt.

Gjesteskribent Johan Hauge

Innsamlinger til Ukraina / Ukrainakomiteen

De seks Lions-klubbene i Bærum har, i samarbeid med LC Lilleaker, gjennomført flere vellykkede innsamlinger av klær og utstyr til Ukraina.

En ny aksjon gjennomføres i uke 45.



LC Lilleaker har også hatt egne innsamlinger etter loppemarkedene på Lilleaker og Ullevål skole, sistnevnte i samarbeid med LC Snarøya–Fornebu. Tidligere ble varene sendt gjennom Open Hart i samarbeid med LC Holmestrand. Senere har mye gått via Fredrikstad, hvor LC Fredrikstad–Sorgenfri står for videre transport til Ukraina. I år har Lions etablert et nært samarbeid med Ukraina Frontline Emergency Aid (UFEA). Sammen er fire fullastede semitrailere sendt til Ukraina, og en ny transport planlegges før jul. Stefan Soos vil i november delta på en Lions-konferanse i Ukraina og tar med julegaver i den forbindelse.

Guvernørrådet ba Paul Reggestad, Stefan Soos og Johan Hauge danne en samarbeidskomité for Lions' Ukraina-arbeid. Komiteen, nå med ni medlemmer, har kartlagt innsatsen på landsbasis. Av 341 Lions-klubber svarte 101, og rapporterte om rundt 2 millioner kroner i pengegaver og varer verdt over 3 millioner. Totalt anslås Lions Norges bidrag til minst 20 millioner kroner.

Komiteen arbeider for mer effektiv hjelp. Målet er et sentralt lager som kan ta imot alt innsamlet materiell og sikre koordinert transport til Ukraina. Lions i Ukraina ønsker å stå for distribusjonen, men er avhengige av stabile leveranser.

Foreløpig brukes UFEAs lager på Hølsfyr i Oslo, hvor alt innsamlet materiell samles før transport. Når traileren er full, sørger UFEA for videre levering til Ukraina. Andre klubber i distriktet er velkomne til å delta i ordningen.

Mange hilsener fra

Johan Hauge

(Samarbeidskomitén for Lions' Ukraina-arbeid)

