

Bli med MS foreningen i Bergen på en innholdsrik reise til Albir, Spania 15-25 april 2026



Velkommen til solfylte Albir på Costa Blanca kysten, med MS foreningen i Bergen. Vi flyr direkte med Norwegian Bergen-Alicante T/R og bor godt på Albir Playa Hotel & SPA, sentralt i Albir. Byen har en vidstrakt strandpromenade som strekker seg fra Albir til Altea og rullesten-stranden innbyr gjerne til sol og bad. Norske Fysiakos tilbyr trening og fysikalsk behandling, i samarbeid med Helsereiser AS som tilbyr reiseleder service, aktiviteter og utflukter. Daglig frokost og middag, flere treninger og aktiviteter er inkludert. MS foreningen sponser store deler av reisen, egenandel er kr. 8 500 p.p, for medlemmer av MS Bergen.



Albir Playa hotellrom med frokost	Pris per person
Egenandel Per person	8 500

Depositum kr 2 500 per person betales 1 uke etter bestilling.
Restbeløpet forfaller 28. januar.

Flytider;

15 april Bergen-Alicante kl. 1115-1455

25 april Alicante-Bergen kl. 1045-1420

Prisene er per person og inkluderer:

- ✓ Flyreise med Norwegian Bergen-Alicante T/R
- ✓ 2 x 23 kilo bagasje* og 10 kg håndbagasje
- ✓ Forhåndsreserverte seter på flyene
- ✓ Transfer t/r flyplass-Albir Playa Hotel
- ✓ 10 netter i hotellrom inkludert frokost og middags buffet på Albir Playa Hotel
- ✓ Velkomstmøte
- ✓ Faglige foredrag for MS pasienter/pårørende
- ✓ 1 inngang til hotellets «Senses-Spa» på Albir Playa.
- ✓ Trening
- ✓ Spaserturer
- ✓ Utflukt
- ✓ Hagefest med mat og drikke
- ✓ Gruppeledere fra MS foreningen er med på hele reisen T/R Bergen/Flesland
- ✓ Helsereisers reiselederservice på Albir Playa
- ✓ 24 timers vakttelefon

Alle rom har balkong



Standard rom



Albir Playa Hotel & Spa er et førsteklasses hotell som ligger meget sentralt i Albir. Like ved hovedgaten, med kort avstand til markedet. Cirka 700 meter fra Albir stranden – ingen bakker.

Rett over veien ligger dagligvarebutikken LIDL og det er kort gangavstand til supermarkedet Mercadona. Det er et godt utvalg av restauranter og butikker i kort gangavstand. Hotellet har et flott hageanlegg med utendørs basseng, boblebad, og solsenger. Liten snack bar ved bassenget med begrensede åpningstider.

Hotelllets: Senses SPA , tilbyr SPA behandlinger, treningsrom, massasje, sauna og oppvarmet basseng. kaldtvannskulp og boblebad.

Hotellrommene er romslige og har klimaanlegg, balkong, lite kjøleskap, to senger som står sammen og sovesofa. TV med norske og internasjonale kanaler. Safe mot betaling. Bad med dusj. Buffet restaurant hvor vi spiser frokost og middag. Kafeteria og bar med musikk/underholdning i helgene. Gratis WIFI.



Fysikalsk behandling

Norske FYSIKOS har dyktige fysioterapeuter som er HELFO godkjente.

Ønsker du / dere fysikalsk behandling i løpet av oppholdet gir dere beskjed om dette ved bestilling av reisen, slik at vi sikrer at fysioterapeutene setter av tid til deg/dere. Behandling finner sted hos FYSIKOS, cirka 400 meter fra Albir Playa Hotel & SPA.

Alle våre gjester må være selvhjulpne, eller ha med seg en ledsager.

Når du kjøper en pakkereise hos Helsereiser er du beskyttet av Pakkereiseloven som gir deg vesentlig bedre rettigheter enn om du bestiller fly og bosted på egen hånd. Her er informasjon og **reisevilkår** som gjelder for våre reiser. <https://www.helsereiser.no/images/informasjon-om-pakkereiser.pdf>

Helsereiser AS kan ikke holdes ansvarlig for eventuelle strøm/vann eller andre tiltak som pålegges hotellene av spanske myndigheter eller EU i løpet av oppholdet. Ei heller driftsmessige eller tekniske forhold knyttet til svømme-bassengene.

Bestillingsfrist 8 januar. Vi anbefaler snarlig bestilling for å sikre deg/dere plass på turen.



Elektronisk bestilling: www.helsereiser.no/albir-spania?ppassword=Albirtur
Telefon: 23 00 12 60



Helsereiser

www.helsereiser.no

Tel: 23 00 12 60

helsereiser@travelnet.no

