



LIONS NORGE

MD 104

Distrikt E

Månedsbrev

Oktober 2025

Aktuelt :

Jubilerende klubber :

Alle klubber som har «runde år»
må feires :
(charterdato)

*Ingen klubber har rundt år i
oktober*

Nye medlemmer :

Per Midtdal
Karsten Jacobsen
Tore Svalastog

Velkommen til dere alle !

Antall medlemmer i distrikt E
(sept. 2025) : 1807 medl.

Hva skjer i oktober :

Fokus syn



Styremøte nr 2	09. okt.
World Sight Day	09. okt.
Verdensdagen for	
Psykisk helse	10. okt.
White Cane Safety Day	15. okt
Guvernørrådsmøte nr 3	15. okt.
GAT team	16. okt.
VDG1 opplæring	24-26 okt.
Distriktsrådsmøte	30. okt.

Oppfordring til alle klubber
som har aktiviteter som flere
bør kjenne til - send en liten
melding.
Det er plass i denne spalten.

DG'en har ordet :

Kjære Lions-venner i Distrikt E :

Som oftest starter jeg dagen med en kopp kaffe. Noen minutter
alene kan være godt for både kropp og sjel. På en av koppene jeg
bruker har tidligere direktør ved Radiumhospitalet, Jan Vincents
Johannessen, skrevet noen ord : «Ditt smil gjør dagen varmere».
Noen ord til ettertanke – nå når gradestokken har sluttet å vise tall over 25.

Det ligger litt i samme gate når jeg fikk beskjed om at Lions Club Ormsund har bevilget kr
50.000 til hørselsprosjektet vårt i distrikt E. *Fabelaktig.....!!* Det betyr at enda flere kan bli
undersøkt og forhåpentligvis kunne få en eller annen form for hjelp. Det gjorde dagen litt
varmere. Jeg ser frem til å høre hva IRC Hanne Berdal kommer til å orientere oss om.

Er det nødvendig å gå på kurs ? Lang fartstid i Lions sin tjeneste burde vel holde ??
Sekretær- og kassererkurs, RLLI- og ELLI kurs - for ikke å snakke om presidentopplæring
eller «Kjenn ditt Lions kurs». La meg slå det fast - oppdatert kunnskap er et «must».. Vi er
heldige som har mulighet til å holde oss oppdatert og kanskje utvide horisonten.....
Jeg vil slå et slag for **ELLI** kurset - Utviklende lederkurs - som retter seg mot deg som skal ta
et lederverv i klubben, f.eks.. president eller at du ønsker å utvikle lederegenskaper som gjør
deg klar til nye utfordringer. Jeg har snakket med noen som har gjennomført dette kurset og
de var strålende fornøyde. **RLLI** - Regionalt lederkurs - retter seg mot deg som ønsker å ta
det neste steget og har vært medlem i noen år.. Begge kursene er gratis for medlemmer.
Påmelding ligger på Gnist eller følg denne lenken: <https://arena360.no/Events/3367>. Alle
under 50 år vil bli kontaktet direkte av opplæringsansvarlig Christian H. Johansen om å delta
på kurs.

Tidvis får vi spørsmål om nødvendigheten av soner. Målet er at de skal være bindeleddet
mellom distriktets ledelse og klubbene. På samlinger med soneledere er det rom for
diskusjoner og informasjon fra guvernørrådet og distriktsråd, løpende prosjekter og andre
små og store hendelser i Lionsverdenen. Her er soneleder bindeleddet i systemet. Dette er
også stedet der distriktsledelsen kan holde seg orientert om hva som skjer på «grasrota».
Når soner ikke klarer å stille med soneleder blir kontaktmulighet i Lionssystemet, dessverre,
svært redusert.

Oppfordring til soneledere: Jeg har mottatt møteplan til noen soner, men ikke alle. Kan de
sonene som ikke har sendt møteplan gjøre det så fort som mulig. Vi ønsker å delta på de
ulike soners møter, men dette må planlegges. Noen soner har allerede fått på plass
assisterende soneleder. Vi har et tidligere vedtak i et distriktsrådsmøte som sier at
assisterende soneleder har møterett til distriktsrådsmøtene.

Vi har nok en gang registrert at en klubb i vårt distrikt, LC Hauketo, har takket for seg. Trist,
men det kan også være forståelig. Det er her det er viktig å gi beskjed før dørene endelig
lukkes. Kanskje kan vi hjelpe til. Samarbeide mellom klubber, mentorløsning til ledelse og
medlemsverving eller å få kassererfunksjonen på plass. Oppfordringen er klar og tydelig –
ta kontakt før det er for sent !

Hva er et godt medlemsmøte ? Her er det ingen fasit, men noen ting peker seg ut. Alle
klubber har et styre. De har fått i oppgave av klubben til å lede og administrere den.
Et godt råd er som følgende : Ikke lag medlems-/klubbmøtene som «et forstørret
styremøte». Orienter gjerne om vedtak som er gjort i styret (send ut referatet fra styremøtet
på forhånd) og lag et spennende klubbmøte.





Bjørn Zarbell



Hanne Berdal

**Våre fadderbarn i Uganda.
260 barn er med i ordningen.**

**Helle Soos har nedlagt et
kjempearbeide som
koordinator i mange år, og
stafettspinnen er nå overrakt
til Rita Fredheim.**

Tusen takk til dere begge to.

En av klubbene vi har i vårt distrikt lar nye medlemmer komme direkte inn i programkomiteen. Når et nytt medlem kommer inn - må den som har vært lengst i programkomiteen tre til side. På denne måten vil alle unge/nye medlemmer være med å sette sitt preg på hva som skal skje på klubbmøtene.

Distrikt E har fått ny LCIF (Lions Clubs International Foundation) koordinator. Svein Lie har frem til nå hatt en dobbeltrolle med å være LCIF koordinator på både MD- og distriktsnivå.

Bjørn Zarbell har nå overtatt funksjonen som LCIF-koordinator for Distrikt E. Dette er en treårig funksjon. Han er i tillegg soneleder for sone 9 og president i LC Bøler. Travel mann denne karen.....!

Vedlegget til dette månedsbrevet er skrevet av Bjørn.

Den 23. oktober skal det holdes en konsert i Oslo domkirke. Dette er et samarbeid mellom Oslo domkirke, Oslo kommune ved Sykehjemsetaten. I år arrangeres konserten for 14. gang. Konserten er spesielt tilrettelagt for sykehjemsbeboere i Oslo. Røde Kors Besøktstjeneste har bidratt med frivillige til å hjelpe gjestene inn og ut av kirken, særlig de som kommer med rullestol og rullator. Dessverre har det blitt vanskeligere å få tak i nok frivillige via Røde Kors, og derfor har Lions blitt forespurt.

Konserten finner sted torsdag 23. oktober kl. 12.00–13.10. Frivillige møter kl. 09.30. Dersom noen av våre medlemmer fra klubbene i Oslo (eller andre områder) kan hjelpe til med avvikling av arrangement - send en liten e-post til meg og jeg skal sørge for å videreformidle kontakt.

Hilsen DG'en Øyvind Breivik

Gjesteskribent IRC Hanne Berdal

Lions Globale Prioriteringsområder er: Miljø, Sult, Øyehelse, Katastrofehjelp, Humanitær hjelp, Barn, unge og kvinner, Barnekreft og Diabetes.



Lions Norge med LAN (Lions Aid Norway) i front og med alle Norges Lionsklubber i ryggen, støtter og bidrar i ulike hjelpeprosjekter i lavinntkomstland, hvor de fleste av disse prioriterte områdene er berørt. Det er derfor med stolthet og glede å erfare at de seneste års innsatser i Zambia og Uganda, med økte tilbud innen øyehelse, kvinnehelse, landbruk og brønnetablering har vært i stor fremgang, ikke minst pga stor innsats fra vårt distrikt.

Det er også hyggelig å kunne meddele at distriktets nye Hørselsprosjekt i Arua Uganda, allerede er i gang med øre og hørselsscreening, og at det planlegges for i alt 7 «Outreach» besøk i løpet av høsten. Dette er virkelig strålende, og en varm takk til teamet i Arua, koordinator David Mutayisa og utenlandssjef Annette Pemmer som alle har stått på for å få dette til.

Takket være rause bidrag fra LC Fredrikstad og LC Ormsund, har det vært mulig anskaffe noe, moderne utstyr for hørselsmåling og supplerende diagnostikk, samt dekke kostnader for gjennomføring av høstens screeningsprogram.



En stor takk til begge klubber, for fantastiske gaver.

Det er stort behov for høreapparat (HA) og barn med moderat til alvorlig hørselshemning trenger HA med svært god forsterkning. Slike HA er kostbare, også i Uganda. Innsamlingsaksjon av brukte HA er en ide, de kan justeres og fikses til nye brukere.

Som distriktets representant kommer jeg til å delta på turen til Uganda i november og får da også anledning til å være med på screening og bli godt kjent med vårt team i Arua.

Gleder meg til det og rapport vil følge.

LAN Ambassadør Distrikt 104 E
Hanne Berdal

Vedlegg til DG's månedsbrev for oktober 2025



Kjære Lionsvenner.

Jeg skriver nå mitt første vedlegg (info) til dere. Etter en oval week end på LCIF seminar i Lisboa er hodet fylt med mye som skal deles. Vi får ta det i etapper, men en ting er sikkert – Vi gjør det bra. Vi når våre mål og med det kan våre ledere høste anerkjennelse for dette. Nå er ikke det målet i seg selv – men hva VI kan utrette når vi drar lasset sammen. «The power in we» - det er kraftfullt.

Vi bør alle kjenne til noe av det Lions Norge har fått ut av LCIF. Vi hadde nylig et distriktsprosjekt godt støttet av LCIF. Vi har brønnprosjekter, siste på 15 brønner som støttes med 500 000 No. Kr. Vi får tilbake dere – og i min egen lille klubb gjorde vi et vedtak på at vi støtter LCIF i stedet for å «skvette på stolpene».

Dere tror kanskje at dette er veldig amerikansk og at brorparten av pengene blir brukt der. DET er ikke tilfelle. Asia topper som bidragsyter og USA bidrar mer enn Europa. Likevel så fikk Europa mere støtte (Grants) enn hva USA fikk.

Det er ønske om at det skal søkes mer lokalt og det sier vi ikke nei til 😊

Det er endringer i kickback på District and Club Community Impact Grants (DCGrants). Ved å bruke **Empowering Service** når vi overfører til LCIF, vil vi motta mer kickback. Donasjonene må skje i samme fiskalår.

For distrikt:

- Minimum US\$ 10,000 i Empowering Service-donasjoner gir 15% tilbake i DCGrants.
- Minimum US\$ 20,000 gir 20%. - Minimum US\$ 30,000 gir 30%.

For klubber:

- Minimum US\$ 5,000 gir 15%. - Minimum US\$ 10,000 gir 20%. - Minimum US\$ 20,000 gir 30%.

Dette er altså penger som blir stående som kick back til distriktet og til klubbene.

Et hårete mål for vårt distrikt bør kunne være 40 dollar pr. medlem. Et mål som på ingen måte er urealistisk med tanke på hvilke muligheter man får også på hjemmebane. Det kan bl.a. gis støtte til godkjente lekeanlegg 😊



Tegn på oppnådde budsjetter.



Et program for barn opp til 12 år. Her lærer man barn opp til å dra lass sammen. Finne prosjekter de ønsker jobbe mot. Det vil bidragodt også i kampen mot utenforskap og legge en grobunn for fremtidige Leo klubber – og med foreldrene som støtte – som Lions medlemmer.

Det er en Lions aktivitet som støttes av Aktivitetskassen (på linje med Leo) og der man kan søke prosjektstøtte fra LCIF.

Mer info vil komme og jeg vil definitivt ønske å besøke alle distriktets sonemøter for å snakke mer om LCIF og Lions Cubs.

Dette gir en veldig god grunn til å kontakte deres skoler og når dere først er i gang så er jo også Lions Quest et naturlig samtale emne.

God jakt 😊

Med vennlig hilsen

PCC Bjørn Zarbell

LCIF koordinator MD104E