



Lions Clubs International

Distrikt 104 B

Månedsbrev

oktober 2025



Distriktsguvernør

Stein-Arne Betten,
LC Nannestad

Aktiviteter i oktober



FOKUS SYN

- 1.okt. Frist for å bestille materiell til Fredsplakatkonkurransen
- 2. okt. Sonemøte Sone 4 Tingvang, Ringsaker
- 2.okt. Sonemøte Sone 6 Bøndernes hus, Jevnaker
- 9.okt. World Sight Day
- 10. okt. Verdensdagen for psykisk helse.
- 15. okt. Sonemøte Sone 11 Campus Volda
- 15.okt Guvernørrådsmøte nr. 3 Web
- 21. okt. Innleveringsfrist for saker til GRM nov gs@lions.no
- 22. okt. Sonemøte Sone 7 Jessheim
- 22. okt Sonemøte Sone 8 Kvittfjelltunet, Fåvang
- 24.-26.okt VDG I opplæring samling 2 Gardermoen

Aktiviteter i november



FOKUS DIABETES

- 5. nov Sonemøte Sone 4 Tingvang, Ringsaker
- 11.nov Sonemøte Sone 3 Koppang
- 15. nov Siste frist for innsending av vinnertegninger til DG Send bilde som e-post
- 22.-23. nov Guvernørrådsmøte nr. 4 Gardermoen
- 25. nov Sonemøte Sone 10 Jentekolonien, Skodje
- 27. nov Sonemøte Sone 2 Løten
- 27. nov Sonemøte Sone 6 Raufoss

Kjære Lionsvenner

Det er en stor glede å følge med på alle de flotte aktivitetene som skjer rundt om i vårt distrikt. Takk til dere som deler på sosiale medier. Dette er med på å synliggjøre alt det gode Lions bidrar med i samfunnet, og gir oss verdifull Lions-reklame som inspirerer både medlemmer og potensielle nye frivillige.

Den 20. september hadde jeg gleden av å åpne Lionsdagen i Moelv. LC Ringsaker er en aktiv og engasjert klubb som har bidratt med nærmere en halv million kroner det siste året. En imponerende innsats! Dagen var fylt med aktiviteter for både store og små midt i sentrum, og det var en flott markering av Lions sitt samfunnsengasjement.

Distriktsrådet, med alle fagsjefer og soneledere, har hatt sitt første møte på Vinstra. Det er inspirerende å se engasjementet og kompetansen som finnes i vårt distrikt. Jeg vil oppfordre alle medlemmer til å delta på sonemøtene. Her får du mulighet til å møte Lionsvenner fra naboklubbene, utveksle erfaringer og få innsikt i hva som skjer utenfor egen klubb. Datoer finner du i kolonnen til venstre.

I oktober retter vi oppmerksomheten mot synsrelaterte prosjekter. Jeg oppfordrer klubbene til å støtte Lions Førerhundskole, et av våre fyrtårn. Skolen leverer 10–12 førerhunder årlig til blinde og svaksynte, og gjør en uvurderlig innsats. Det er også mulig å avtale klubbbesøk på hundeskolen i Oslo. Det er en fin anledning til å lære mer og se arbeidet på nært hold.

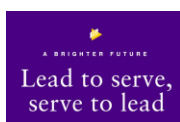
Lions Clubs International Foundation (LCIF) er vår globale hjelpearm, og en kraftfull ressurs når det gjelder å støtte prosjekter som gjør en forskjell i krisesituasjoner og langsiktig utvikling. LCIF gir oss muligheten til å være en del av noe større, og det er inspirerende å se hvordan midler fra fondet har bidratt verden over. F.eks ovenne til Ukraina. Jeg oppfordrer alle klubber til å støtte LCIF.

Vi vet at det finnes mange mennesker der ute som ønsker å bidra frivillig, men som ikke nødvendigvis kjenner til Lions. Jeg oppfordrer deg fortsatt til å Invitere positive ressurspersoner til medlemsmøte i oktober eller november. En uformell prat kan være starten på et nytt Lions-eventyr. Vi trenger som kjent flere hender.

Fredsplakatkonkurransen er i gang, og temaet er fred. Dette er en flott anledning til å vise Lions sitt engasjement, og til å bygge bro mellom generasjoner. Husk å følge opp med skolene og sørge for at bidragene blir sendt inn innen fristen.

Det er fortsatt noen ledige plasser på ELLI kurset 21. nov. 2025. Påmeldingsfrist 21. okt. Kurset er gratis og holdes på Gardermoen. Anbefales alle.

Takk for at du er med og gjør Lions til en levende og sterk organisasjon.



Stein-Arne Betten
Distriktsguvernør MD 104B

mobil +47 95922290
stein-arne.betten@lions.no