



Frognmarkas Venner

www.frognmarka.no
redd@frognmarka.no
Adr: Postboks 171, 1441 Drøbak
Bankkonto: 15030253601
Organisasjonsnr.: 992282509

Frogn på langs 10 km løp kvinner

1. Oline Mjøen Grøndalen	53:48
2. Martine Lien	56:43
3. Kristine Ramberg Jacobsen	1:09:28
4. Marianne Coldevin-Kverme	1:10:00
5. Ina Seberg	1:10:20
6. Else Marie Bechholm Bugge	1:11:18
7. Lena Borge	1:15:45
8. Ingrid Olesen	1:20:00
9. Eiril Cecilie Hage- Egnebretsen	1:24:07
10. Kristien Wiger	1:37:15
11. Pia Friberg Roxrud	1:38:50
11. Mira Friberg Roxrud	1:38:50

Frogn på langs 10 km løp menn

1. Torkjel Grøndalen	53:50
2. Kristoffer Hage – Engebretsen	54:40
3. Brage Toreid Rindal	1:00:50
3. Johan Nilsen	1:00:50
5. Steffen Spro	1:03:30
6. Kjell Jan Kvarme	1:04:03
7. Kim Hoel Halvorsen	1:04:15
8. Hans Marius Glenne	1:06:45
8. Hans Glenne	1: 06: 45
10. Julius Melsom Johansen	1:07:44
11. Martin Lundell	1:08:40
12. Christian Hage -Engebretsen	1:24:15
13. Theodor Henriksen	1:41:41
13. Vegard Henriksen	1:41:41



Frognmarkas Venner

www.frognmarka.no
redd@frognmarka.no
Adr: Postboks 171, 1441 Drøbak
Bankkonto: 15030253601
Organisasjonsnr.: 992282509

Frogn på langs 28 km løp kvinner

1. Henriette Lien	2:39:49
2. Helena Jonsdottir Steinsen	3:11:14
3. Kine Dirro Bøhlerengen	3:15:00
4. Ella Dybwad	3:15:18
5. Elin Tandberg	3:20:51
6. Ingvild Koren Maalen- Johansen	3:42:18
6. Marit Eline Spørck	3:42:18
6. Marie Wien	3:42:18
9. Camille Penich	3:54:19

Frogn på langs 28 km løp menn

1. Arnfinn Pedersen	2:21:36
2. Hans Viktor Løvgren Pedersen	2:23:43
3. Simen Aleksander Andersen	2:25:01
4. Gunnr Bjerva	2:26:07
5. Per Henning Bjerva	2:28:32
6. Oliver Johansen Cortsen	2:44:01
7. Magnus Norberg	2:48:03
8. Andre Karlsen	2:55:32
9. Tom-Erik Jakobsen	2:55:50
10. Kristoffer Bertsen Weiby	3:09:19
11. Stian Ekrol Glenne	3:10:50
12. Kristoffer Dehle	3:12:18
13. Herman Hov	3:13:04
14. Lasse Hov	3:13:06
15. Trond Mæhlum	3:18:09
16. Per Richard Sandvik	3:26:24
17. Axel Walta	3:28:15
18. Daniel Alexander Fjeld	3:29:00
19. Øyvind Barkald Aas	3:36:21
20. Jørgen Skaug	3:54:12
21. Jarle Bjørgan	3:54:19