



Forsvarets seniorforbund – avd. Rogaland

Medlemsinfo nr. 4-2025

Hei alle!

Håper alle har hatt en fin sommer, vi kan vel ikke klage på været denne gangen! Da har vi rundet inn i høstmånedene og vi i styret jobber med de aktiviteter som ligger foran oss.

Mye spennende som skal skje. Litt oppsummering følger og litt om aktivitetene fremover.

- **Hva har skjedd siden sist?**

Favoritt i reprise - tur på Gramstad med lunsj 12. juni

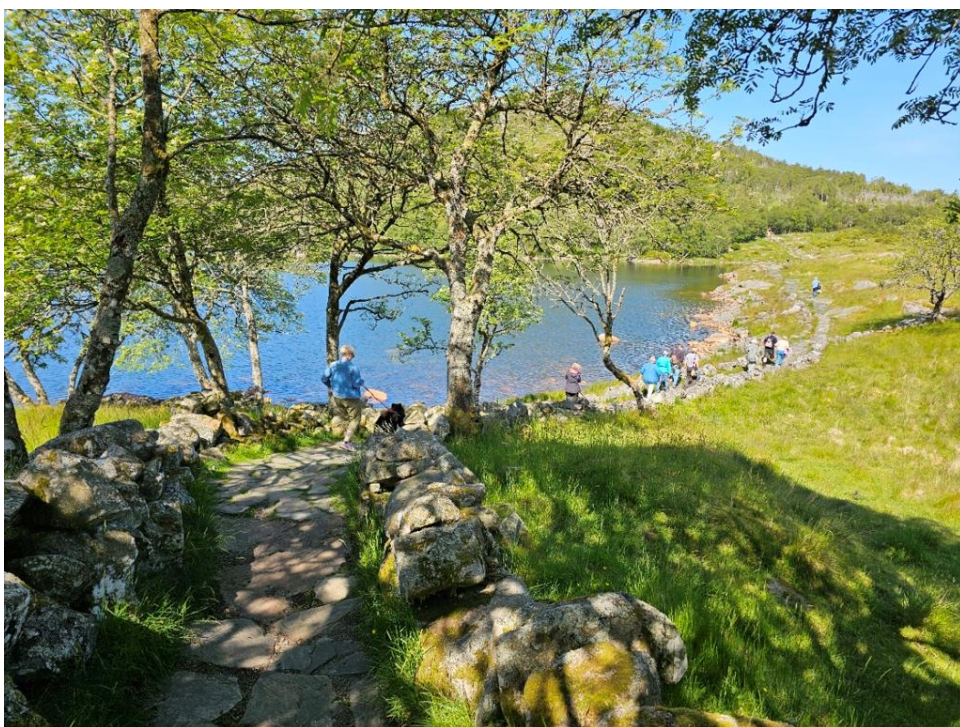


Foto: Terje Gjelsvik – vi nærmer oss Revholstjørn, litt spredning i feltet!

Nydelig sommervær satte en flott ramme på turen fra Gramstadtunet også i år. Både to- og firbeinte ruslet i rolig tempo mot Dalsnuten. Stemningen var god og drøsen gikk lett blant turfølget.

Etter å ha beveget oss i en times tid ventet kokken Arne med hjelper på Gramstadtunet. Grillen var fyrte opp, det var tilbud om både smakfulle hamburgere med tilbehør og kaffe med vafler.

Når vi skilte lag var vi alle enige om at det var sommer og ferie som var neste programpost!



Foto: Marie Gjelsvik – Godt med en pust i bakken



Foto: Marie Gjelsvik – Da var det dags for retur til Gramstadtunet

Sommertur til Ramsvig på Sjernerøyene 14. august



I fullt solskinn reiste vi på årets sommertur til Ramsvig handelsstad og de pittoreske Sjernerøyene.

Dagen startet på KNM Harald Haarfagre hvor vår faste sjåfør Arvid Egeland ventet med bussen sin. Turen gikk i mange lange tunneler under vann og med ferge på vann, før vi kom ut til Sjernerøyene, som har broforbindelser seg imellom. Vi startet forsiktig denne varme sommerdagen med beinstrekk og is på Eriksholmen.

Videre gikk ferden til Kyrkjøy og Ramsvig handelsstad. Her ventet innehaver Mette Soland på oss og hun gav en interessant innføring i stedets historie på bryggekannten. Under rundvandring fikk vi innblikk i de ulike etablissementene.

Fint dekkede bord bød inn til et godt måltid med stedets signaturrett – fiskesuppe. Vi avrundet med lun eplekake og kaffe.

Etterpå gikk drøsen lett på bryggekannten. Ingen ønsket å bade, men alle ville være med bussen tilbake! Når vi kjører av fergen kommer regnet – i bøtter og spann.

Vi har hatt en fin dag sammen og Arvid Sjøfjør får ros for en behagelig reise på smale og svingete veier.



Foto: Marie Gjelsvik – Mette forteller om handelsstaden



Foto: Arvid Egeland – Maten nytes



Foto: Marie Gjelsvik – Hjernetrim etter maten

Fargerik tur i Stavanger 4. september

En fin septemberdag startet vi opp høsten med å vandre i Stavanger med foreningens egen Bjørn H. Jæger som guide. Godt pålest fortalte han om smått og stort – gamle og nye farger og former ble sett på. Interessante opplysninger fikk vi til livs og plutselig kjente vi Stavanger litt bedre!

Etter en drøy times tur ble det anledning til påfyll og refleksjon.



Foto: Terje Gjelsvik – Bjørn forteller om fargegaten



Foto: Marie Gjelsvik – «Dunkelziffer 2013»



Foto: Terje Gjelsvik – «The girl with the tiger tatoo»

- **Aktiviteter**

Møt leder av FSF Jan Erik Thoresen 18. september



Leder Forsvarets Seniorforbund Jan Thoresen

Benytt anledningen til å treffe vår leder i Forsvarets Seniorforbund, Jan Erik Thoresen. Han er utfordret på "Hvorfor være medlem i Forsvarets Seniorforbund?". Dette er også muligheten til å få svar på spørsmål du måtte sitte inne med.

For å svare på "Hvorfor være medlem i Forsvarets seniorforbund?" vil han blant annet komme inn på:

- Status rekruttering, tanker om situasjonen
- Møter med regjering om Trygdeoppgjøret og statsbudsjettet
- Bakgrunn og begrunnelse for de krav vi leverer til regjeringen. Hvorfor mener vi det vi mener?

Videre gir kvelden gi en utmerket anledning til å gi Jan Erik innspill han ta med seg i det videre arbeidet.

Vi møtes på Varatun gård i Sandnes. Jan Erik starter sitt foredrag kl. 1900 og det blir servering av kaffe/te og smørbrød. Pris kr 100,- medlemmer, ikke medlemmer kr 120,- Ta gjerne med en gjest eller to.

Vennligst gi beskjed om du kommer slik at vi kan bestille smørbrød til alle, senest 15. september til Terje Gjelsvik mobil 458 89 054 eller email terje.gjelsvik@lyse.net.

Seniorkonferanse i Sola og Seniorfestival i Sandnes 1. oktober

Vi er med og arrangerer aktiviteter både i Sandnes og Sola ifm den internasjonale eldredagen. Informasjon om arrangementet på Sola kommer om kort tid.



SENIOR FESTIVALEN 2025 • Sandnes

Senior i tiden – trygg, aktiv og oppdatert!

Få ny kunnskap, møt hyggelige folk og kos deg i godt selskap. Gratis og åpent for alle seniorer!

Onsdag 1. oktober kl. 09:30 - 15:00
Sandnesporten ved E39 på Sandved (gamle brannstasjonen)

Som deltaker på festivalen er du med i trekningen av flotte premier på slutten av dagen.

Program

Her kan du velge om du vil være hele eller deler av dagen.

Konferansier: **Tom Hetland.**

- | | |
|---|--|
| Kl. 09:30-10:00 Registrering. | Kl. 11:10 «Det gode liv etter arbeidslivet!», kåseri ved Sven Egil Omdal |
| Kl. 10:00 Velkommen og orientering om dagen | Kl. 11:50 Gratis lunsj |
| Kl. 10:10 Åpning ved Elin Selvikvåg , direktør, Helse og velferd i Sandnes kommune | Kl. 12:50 Musikalsk glede med Demenskooret |
| Kl. 10:20 «Teknologi for et verdig liv» ved Linda Rosland , rådgiver for Fagstab Helse og Velferd, Sandnes kommune | Kl. 13:10 «Bank ID og andre mysterier» ved Erik Nebdal Haver , Sparebanken Norge. Innledning ved Datastuen |
| Kl. 10:40 «Erfarne bilister i trafikken med dagens kjøretøy», ved Rune Røise fra Statens vegvesen | Kl. 13:45 «Kunstig intelligens – Utfordring og muligheter», Tom Ryen , instituttleder ved Universitet i Stavanger |
| Kl. 11:00 Pause | Kl. 14:10 Pause |
| | Kl. 14:30 Eldrerådet utnevner «Årets senior» |
| | Kl. 14:45 Avslutning med premieutdeling |

Hele dagen vil det parallelt være informative utstillinger og stands

Påmelding

Det er påmelding på nettsiden dssan.no (pga. matbestilling) (eller ring mobil 904 02 473). Påmeldingsfrist **26. september.**



Pensjonistforbundet
Sandnes lokallag

DATASTUEN
Seniornett
SANDNES



**SANDNES
KOMMUNE**

Tur Kleppeloen rundt med komle 9. oktober

Sett av datoen til en trivelig tur i Kleppeloen med avslutning hos Håland kjøtt hvor komler med tilbehør inntas.

- **Annet**

Samarbeid med andre militære foreninger i Rogaland

Det er planlagt et møte 24. september for å få på plass midlertidige vedtekter i Stavanger Militære Samfunn. Et ordinært årsmøte vil bli gjennomført neste år. Siktemålet er som tidligere nevnt å ha bedre innsikt i hverandres aktiviteter, slik at en kan oppnå en «vinn-vinn» situasjon for involverte foreninger. Samtidig er det lettere å unngå møtekonflikter når en er kjent med hverandres kalendre.

Info om annen ekstern aktivitet

Det hender at det legges aktiviteter på hjemmesiden om ulike arrangement som vi får invitasjon om å delta på. Som hovedregel sender vi ikke ut melding om dette med mindre det er kort «varslingstid». Dette for å ikke neddynde dere med informasjon. Men sjekk hjemmesiden av og til for å se om det ligger noe spennende.

Kaffetreff hver tirsdag kl. 1100

Etter å ha tilbrakt sommerferien på Flymuseet på Sola Sjø har nå "Kaffedrøs" treffene flyttet tilbake til Matværket med mulighet for å treffe nye og gamle kjente for en uformell drøs. Dette skjer hver tirsdag kl. 1100. Du finner Matværket midt i Kvadrat, en rulletrapp opp fra hovedinngangen, 1C i sør.

Vi vil gjerne bli flere!

Ta gjerne med dine venner og kjente på våre aktiviteter. Kanskje et medlemskap i vår forening kan friste etterhvert?

Se frem til en innholdsrik høst alle sammen!

På vegne av styret

Terje Gjelsvik
Leder