



Lions Clubs International

Distrikt 104 B

# Månedsbrev

## september 2025



**Distriktsguvernør**  
Stein-Arne Betten,  
LC Nannestad

### Aktiviteter i september



**FOKUS BARNEKREFT**

Distriktsrådsmøte  
Vinstra 13.-14. september 2025

Guvernørrådsmøte nr. 2  
17/9 Web

VDG I og VDG II Opplæring  
samling 1  
Gardermoen 19-21 sept.

### Aktiviteter i oktober



**FOKUS SYN**

1/10 Frist for å bestille materiell  
til Fredsplakatkonkurransen

Sonemøte Sone 6 tors 2. okt.  
Bøndernes hus, Jevnaker 2.

World Sight Day 9. okt  
Verdensdagen for psykisk helse  
10 okt.

Guvernørrådsmøte nr. 3  
15/10 Web

Innleveringsfrist for saker til  
GRM nov 21. okt. [gs@lions.no](mailto:gs@lions.no)

Sonemøte Sone 7  
22. okt. Jessheim

VDG I opplæring samling 2  
24-26 okt. Gardermoen

### Aktiviteter i november



**FOKUS DIABETES**

Europaforum 5-8 nov, Dublin

15/11 Siste frist for innsending  
av vinnertegninger til DG

### Kjære Lionsvenner

September betyr at klubbaktivitetene er tilbake og program for møtene planlegges. Det er alltid hyggelig å treffe Lionsvenner etter ferien, og oppfordringen om å invitere nye venner i høst står fortsatt ved lag!

Vi er veldig gode på å samle inn penger, men vet du hva klubben din bruker pengene til? Vi er i gang med nytt Lionsår hvor regnskap og budsjett legges frem. Dette gir deg nyttig informasjon om hva din klubb bidrar med, slik at du med stolthet kan fortelle dette videre til venner og potensielle nye medlemmer.

«Huskelisten» vedtatt på Riksmøte ligger på Gnist: (se vedlegg) På den listen står de gode formålene som klubbene i landet støtter. Det er ønskelig at kasserer betaler inn så mye som mulig tidlig i Lionsåret.

I fjor var vi det eneste distriktet som rapporterte 100 prosent i portalen. En imponerende innsats, takket være dere og fagansvarlig Kari Smestad! Er rapportering unødvendig ekstraarbeid? Hovedgrunnen er at vi ønsker å formidle hvor mye Lions donerer og antall dugnadstimer vi gir til samfunnet. Jeg er sikker på at dere fortsetter det gode rapporteringsarbeidet! Trenger du hjelp? Kontakt Kari mob. 92024615 [kari.smestad@gmail.com](mailto:kari.smestad@gmail.com)

Hvordan bli bedre kjent med Lions eller bli en leder i klubben, sonen eller distriktet? Meld deg på våre gode kurs beregnet på nye medlemmer: ELLI kurs og kurs for tillitsvalgte RLLI kurs. Dette er gratis for medlemmer og anbefales. Påmelding ligger på Gnist eller følg denne lenken: <https://arena360.no/Events/3367> Alle under 50 år vil få e-post fra opplæringsansvarlig Christian H. Johansen om å delta på kurs.

**Lions Fredsplakatkonkurranse** Frist for å bestille materiell er 1/10. Ta kontakt med Sølvi Nordlund, LC Lørenskog/Fjellhamar: [solvi@itube.no](mailto:solvi@itube.no)

Som vedlegg til dette månedsbrevet har ansvarlig for Lions Aid Norway (LAN) Anette Pemmer gladelige nyheter om arbeidet til Lions Norge. Du kan også lese om vårt distriktprosjekt i 104B ved St. Aloysius College i Uganda. Vår fagsjef Finn Edvardsen fra LC Gjøvik har god kontakt med skolen.

Det er godt å være i gang igjen, lykke til med det gode arbeidet dere gjør!



**Stein-Arne Betten**  
Distriktsguvernør MD 104B

mobil +47 95922290  
[stein-arne.betten@lions.no](mailto:stein-arne.betten@lions.no)