



FORSVARETS SENIORFORBUND avdeling Øvre Romerike

Nyhetsbrev nr. 6/2025



Velkommen til FSF- Øvre Romerike!

Det å avslutte sitt yrkesaktive liv medfører for alle store endringer. Vår avdeling forsøker gjennom medlemsmøter og andre aktiviteter å bidra positivt til å gjøre den nye tilværelsen bedre.

Leder har ordet:

Høsthilsen

Kjære medlemmer av Forsvarets seniorforbund avdeling Øvre Romerike,

Vi går høsten i møte, ofte en fin tid, med fine farger i naturen. Nå går forbundet inn i høstsesongen med blanke ark og nye muligheter. Vi skal ha to medlemsmøter, ett i september og ett i oktober. I november har vi vårt tradisjonelle julebord og i desember julekaffen. Videre pleier vår vertsavdeling invitere til den tradisjonelle kirkeparaden midt i desember. Så her er mye å delta på--- så møt opp og møt venner /kollegaer og kos dere.

Vi har planlagt en tur med buss til Sverige i midten av november, dato er ikke bestemt så det kommer vi tilbake til. Håper mange nok vil melde seg på, blir det bare en håndfull påmeldte vil vi måtte avlyse ture og det er synd for de som vil reise.

I Forsvarets seniorforbund avdeling Øvre Romerike verdsetter vi fellesskap og samhold. Mange av dere har gjennom årenes løp bidratt til å bygge et sterkt og inkluderende miljø, der alle kan føle seg hjemme. Vi ønsker alle at flere skal ha muligheten til å delta i dette fellesskapet. Ny medlemmer er essensielt i en forening som vår, derfor inviter med dere potensielle nye medlemmer til våre arrangementer.

Som dere ser av dette nyhetsbrevet har vi lagt om layout noe og vi planlegger med fire utgaver av nyhetsbrev som dette i året. Styret vil selvfølgelig i tillegg sende ut informasjon om aktiviteter, turer, konserter og annen viktig informasjon som medlemmene bør være kjent med.

Ikke nøl med å ta kontakt om du har idéer, forslag og/eller ønsker å engasjere deg mer. Det er alltid plass til flere, og alle initiativ mottas med åpne armer.

Vi ønsker alle medlemmer en fargerik og fin høst.

Varm hilsen fra styret i Forsvarets seniorforbund avdeling Øvre Romerike

Geir Anda, styreleder.

Styret og komiteer – Aktiviteter – m.m.



Aktiviteter framover

Dato	Hva skjer	Påmeld.
01. sept	Styremøte	
24. sept	Medlemstreff EIF – huset Råholt	
06. okt	Styremøte	
22. okt	Medlemstreff EIF – huset Råholt	
07. nov	Styremøte	
28. nov	Julebord	Ja
01. des	Styremøte	
04. des	Kirkeparade (tentativt)	
17. des	Julekaffe EIF – huset Råholt	Ja

Medlemsmøter i høst

24. sep: Reiseminner kan ingen ta fra deg - selv ikke banken. Knut Kirkaune forteller om sine reiser.

22. okt: Datasvindel og sikkerhet. Svein R Aarvik, Seniornett orienterer.

Bli medlem og bruk dine medlemsfordeler!

Det kan bli meget lønnsomt.
Oversikt over bedrifter er tidligere distribuert, men ligger også på vår hjemmeside: [fsfovre-romerike](http://fsfovre-romerike.no)
under fanen: om oss.

Styret

Leder : Geir Anda
Nestleder: Jan Granhaug(midltidig)
Kasserer : Mali Åse Vaagland
Sekretær : Dagfinn Schultz
Medlem : Nina H. Løkken
Medlem : Dag Arne Altenborn
Medlem : Torild Nilsen
Vara : Jan Granhaug
Vara : Toril Altenborn

Arrangementskomiteen

Leder : Nina H. Løkken
Medlem : Roger Wernersen
Medlem : Arve Løkken
Medlem : Arve Haugerud
Medlem : Gerd Haugerud
Medlem : Guri Hynaas
Medlem : Inger Karin Kollstrøm
Medlem : Signe Bengtson
Medlem : Tordis Synnøve Stensby

Reisekomiteen

Leder : Dag Arne Altenborn
Medlem : May-Brit Bottengård

Rekrutteringskomiteen

Leder : Torild Nilsen
Medlem : Kai Ole Holter
Medlem : Jan Helge Hermansen

Revisjon

Leder : Jarle Espelund
Medlem : Tor Ulf Bygmester

Valgkomiteen.

Leder : John Einar Hynaas
Medlem : Ola Ruud
Medlem : Petter Engebretsen

Kontakttelefoner

& epost:

Leder: Geir Anda
Tlf: 452 69 331

priv: ganda@online.no
oevreromerike@fsforb.no

Æresmedlem i gull fra FSF

Geir Anda

Æresmedlemmer FSFØR

Tor Ulf Bygmester
Trond Sigmund Haugseggen
Helge Boyesen
Arne Bigseth
Harald Olav Blakseth
Mali Åse Vaagland

Web: www.fsforb.no

eller bare [fsforb](http://fsforb.no)

Vårens store begivenhet – sommerfesten.

Skrevet av Harald Blakseth

Været denne fredagen 23 mai var ikke den varmeste, men ca. 40 fant veien til befalsmessa på Sessvollmoen denne kvelden. Med lett vårregn i grått hår, ble vi tatt imot med en aperitiff i peisestuen og småprat før dørene til matsalen i befalsmessa på Sessvoll ble åpnet. Der ventet kveldens meny: rømmegrøt, spekemat, flatbrød og tilbehør. Bordene var pyntet, sanger skrevet og glass til forskjellig bruk var satt fram. Leder Geir ønsket velkommen, før han selv utbrakte kongens skål. Leder Geir påtok seg også vervet med å være toastmaster, og med humor og lette historier ledet han oss gjennom av et svært lystig gilde.



Landsmøtet i FSF først i vårmånedens mai på Hamar, ble behørig kommentert av toastmasteren. Vår avdeling deltok med 4 representanter, og konklusjonen var at det ble et saklig og konstruktivt landsmøte. Blant annet ble forslag korrigert i vedtekter. Vedtaket er at FSF sentralt skal innkreve kontingenten fra 2026. Medlemmer vil ikke merke noe forskjell, da FSF avd. Øvre Romerike vil stå på fakturaen som tidligere. Avstemningen ble under Landsmøte enstemmig. Dette vil lette vår egen kasserer og sekretær for mye arbeid.

Under landsmøtet og til sin store overraskelse, ble Harald Blakseth tildelt FSF fortjenestemedalje i sølv. På Hamar fikk Harald plakett med diplom, medaljen var glemt igjen i Oslo på kontoret. Denne ble nå overrekt av leder Geir som festet den på jakkeslaget med stor applaus av medlemmene på sommerfesten. Vi hygget oss gjennom måltidet med god mat uten å tenke på kalorier, og drikke i rødt, blankt og brunt gjorde sitt til at praten gikk lett og sangene satt.



Til slutt fikk kjøkkenpersonalet en stor takk for jobben presentert av vår nye leder i Arbeidskomiteen Nina Løkken. Vi kunne strekke litt på beina, før vi etter hvert sank ned i sofaene i baren med en kopp kaffe og avec, i tillegg til litt snacks.

Ola spilte opp og stilte med musikken som passer vår aldersgruppe, folket inntok dansegulvet med en gang. Baren var åpen, og vi sosialiserte oss så godt vi kunne. Det var jo kjentfolk på alle kanter, og pratesyke var de også!

Etter en svært hyggelig kveld kunne vi ved midnatt runde av og begi oss ut i en av de siste vårnettene med litt småregn. Men arr. komiteen var ikke helt ferdig, på formiddagen dagen etter ryddet de opp etter oss og etterlot lokalene med godlukt i krokene. Takk til alle som på forskjellig vis deltar og gjør det hyggelig!

FSF- Øvre Romerike har i dag 257 medlemmer.

Redaktør: Geir Anda Tlf: 452 69 331 epost: ganda@online.no

Web: www.fsforb.no

Postadresse: Forsvarsvegen 75, 2058 Sessvollmoen

BLI MEDLEM



Forsvarets Seniorforbund avdeling Øvre Romerike er en partipolitisk uavhengig medlems- og interesseorganisasjon og vi er forsvareren og møteplassen for deg som senior fra Forsvaret og forsvarsinteresserte seniorer.

Vi er en viktig samfunnsaktør som påvirker myndighetene i seniorpolitikk og pensjonsspørsmål.

Våre medlemmer er sivile og militære seniorer, samt deres partnere og etterlatte.

Les mer om oss på www.fsforb.no

Dette får du som medlem hos oss:

- Du nyter godt av vår påvirkning av myndighetene og som forsvarer av dine rettigheter.
- Du nyter godt av vår kompetanse innen pensjonsspørsmål.
- Vi tilbyr individuell veiledning iblant annet alders- og tjenestepensjon, etterlattepensjon og fremtidsfullmakt.
- Du får vårt medlemsblad 4 ganger i året – og medlemsfordeler fra flere leverandører.
- Vi har avdelinger over hele landet og du blir en del av et fellesskap.
- Du blir del av den største seniororganisasjon i staten – og bidrar til felles styrke.

IKKE VENT – MELD DEG INN I DAG!

Skal vi snakke om pensjonen din må du bli medlem hos oss!

Innmeldingsskjema finner du på siste side.

eller gå inn på <https://forsvaretsseniorforbund.no/medlem>

Medlemskontingenten er 350,- pr. år.

Medlemmer som ikke ønsker tilknytning til en avdeling, kan være direkte-medlemmer i forbundet.

Dette koster 300,- pr. år og 150,- for husstandsmedlem.

Fra 1. oktober og ut året er kontingenten kr. 50,- for alle medlemmer

BLI MEDLEM I FORSVARETS SENIORFORBUND

Navn:Født:

Adresse:Postnr.: Sted:

Epost:Mobilnr:

Ønsket lokalavdeling:.....

.....
*Signatur**

Vi anbefaler at samboer/ektefelle også søker medlemskap

Navn:Født:

Epost:Mobilnr:

.....
*Signatur**

** Ved min/vår signatur bekrefter jeg/vi at opplysningene er riktige. Jeg /vi samtykker til at de registreres i Forsvarets seniorforbunds medlemsregister (Se vår hjemmeside om Personvernerklæring)*

Som medlem er du tilsluttet forbundets sentralt med lokal tilhørighet i en avdeling.

Størst i staten
Tett på forsvaret
Kan pensjon



Forsvarets Seniorforbund, Postboks 1550 Sentrum, 0015 Oslo
post@fsforb.no