

NYHETSBREV

SESONGSLUTT 2025



INNHold

PÅSKECAMP

SUMMIT ORLANDO

SOMMER SHOW

NORWEGIAN CHEER SUMMIT

JAMFEST EUROPE

SINSEN

NEXT GENERAT

SUMMERCAMP

LAG OPPSUMMERING



PÅSKE CAMP

Påskecamp ble gjennomført helgen 12. og 13. april og ble gjennomført i samarbeid med Obos! Campen fant sted i klasser, og alle deltakere fikk en Galaxy-termoflaske med sitt eget navn på.

Klassene inneholdt blant annet spinning stunts, pyramider, acro stunts, kasteteknikk og mer – fra level 1 til level 5. Det var også turnstasjoner begge dager, hvor utøverne fikk jobbe med turnøvelser tilpasset sitt eget nivå.

Campen var svært vellykket, og det var ekstra hyggelig å ha deltakere fra hele tre forskjellige klubber!

En tilbakemelding fra en av deltakerne oppsummerer stemningen godt:
–«Dette vil jeg gjerne være med på igjen!»



MESTRING

VENNSKAP

LATTER

SELVTILLIT

TILHØRIGHET

TRYGG TRENING

KREATIVITET

INSPIRASJON

KOORDINASJON

SOSIAL KOMPETANSE

PERSONLIG VEKST

NYE IMPULSER

BLI MED PÅ CAMP? MELD DEG PÅ VIA WWW.GALAXYCHEERCAMP.NO



SUMMIT ORLANDO

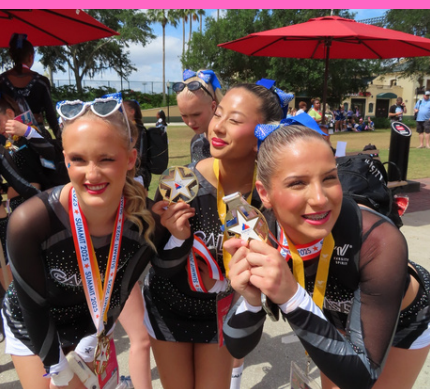


I slutten av april og starten av mai deltok Steel i The Summit i Orlando – en av verdens mest prestisjefylte konkurranser innen cheerleading. Sist gang klubben reiste til denne konkurransen var i 2019, sammen med OCT Galaxy Gold.

De 24 Steel-utøverne fikk trene på den ikoniske fotballbanen, samt inne på konkurransearenaen før selve konkurransedagen. Banen er kjent for å være en sentral treningsarena for de store amerikanske lagene og et symbol på sportslig prestisje, noe som gjorde øyeblikket ekstra spesielt.

Vår klubb var den eneste fra Norge som stilte, noe som gjør opplevelsen enda mer betydningsfull.

I løpet av to konkurransedager leverte Steel to sterke og energifylte rutiner de virkelig kan være stolte av. Dette var en uforglemmelig opplevelse for hele laget – ikke bare fordi de fikk møte krefter med noen av verdens beste lag, men også fordi det styrket samholdet og ga ny motivasjon til videre utvikling.





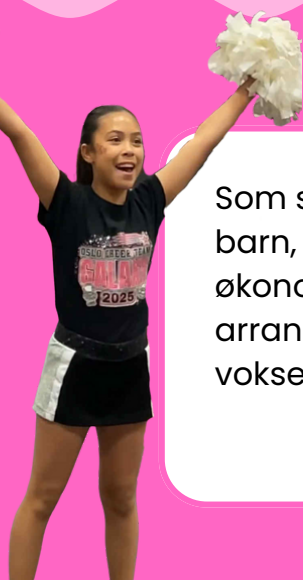
SOMMERSHOW

Tirsdag 28. mai arrangerte vi vårt årlige Sommershow på Frydenberg skole. Dørene åpnet kl. 17.30, og allerede da var utøverne i pulje 1 og 2 i full gang med oppvarming og forberedelser til showstart kl. 18.00.

Mini-, Peewee-, Youth- og Juniorlagene våre leverte et strålende show og fylte salen med glede, energi og ekte klubbånd – foran en fullsatt tribune!

I tillegg til imponerende prestasjoner på matta, bød kvelden på kiosksalg, loddsalg med flotte premier, og en egen salgstand med klubbmerch laget av to av våre egne, kreative trenere. Det ble mange gode samtaler og en nydelig avslutning på sesongen sammen.

Tusen takk til alle utøvere, trenere, foreldre og støttespillere som gjorde Sommershowet mulig – vi gleder oss allerede til neste år!



STØTTEMEDLEM?

Som støttemedlem er du med å bidra til å skape et trygt og aktivt miljø for barn, ungdom og unge voksne i nærmiljøet. Ditt medlemskap gir viktig økonomisk støtte som gjør det mulig å opprettholde gode treningstilbud og arrangere aktiviteter. Du viser at du heier på fellesskapet, og hjelper klubben å vokse og utvikle seg. Les mer på www.octgalaxy.no.

Bli støttemedlem – sammen skaper vi idrettsglede for alle!



NORWEGIAN CHEER SUMMIT



Helgen den 31. mai–1. juni ble Norwegian Cheer Summit 2025 arrangert av NAIF, på Oslofjord Convention Center i Melsomvik, Tønsberg. Arrangementet, som tidligere gikk under navnet «Den Store Cheerhelgen», samlet imponerende 109 lag og hele 2 248 utøvere, inkludert PeeWee-klassen. Her var også våre minier med for å vise frem sine innøvde show.

Konkurransen dekket alle alderskategorier – fra PeeWee, Youth og Junior, til Senior og Åpen klasse – med separate konkurransedager og ulike sosiale aktiviteter som PeeWee-camp, StuntFest og en felles prisutdeling med diskotek.

Dette ga både utøvere og trenere en hel helg fylt med sportslig spenning, læring og samhold. Summit 2025 markerte en viktig milepæl for norsk cheer-miljø, styrket fellesskapet, og la et solid grunnlag for utviklingen videre.

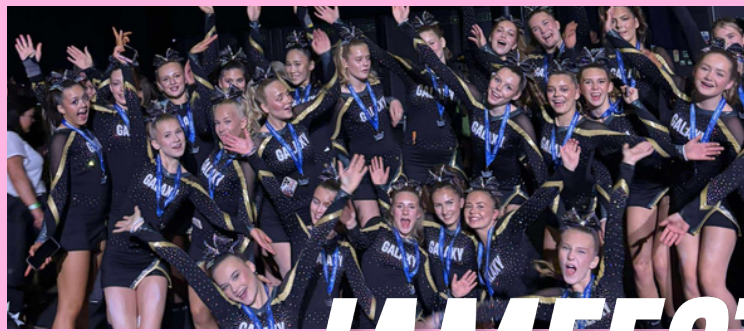
Sesongen 25/26 vil ikke dette være en egen helg. NAIF i enighet med klubbene i Norge, har landet på at gammel ordning hvor NM og NCL på samme helg er denn beste løsningen. Dette betyr at det kun blir en helg på Oslofjord neste sesong, men den vil bli arrangert senere på sesongen – nærmere bestemt i begynnelsen av juni 2026 i stedet for mars 2026. Vi kommer med mer utfyllende informasjon om dette i infoskrivet.

2.PLASS AV 10 LAG

SILVER

3.PLASS AV 11 LAG

WHITE



JAMFEST EUROPE

Helgen 7.–8. juni reiste Thunder og Gold til Manchester for å delta på Jamfest Europe, en av de største cheerleading konkurransene i Europa.

OCT Galaxy Gold sikret en 2. plass i sin kategori, der de konkurrerte mot et annet lag som viste høyt nivå og stort talent, noe som gjorde konkurransen ekstra spennende.

OCT Galaxy Thunder landet på en flott 3. plass, etter å ha møtt to av Europas dyktigere lag i sin klasse. Det var tett i toppen, og jentene leverte en rutine de kan være stolte av!

For mange av utøverne var dette første gang de deltok i en konkurranse utenfor norden, og Jamfest bød på en helt ny opplevelse. Arrangementet var organisert på en måte som skilte seg fra det norske formatet, noe som ga både lagene og trenerne nyttig erfaring og innsikt i internasjonal konkurranse.



SINSEN SKOLE

Torsdag 12.juni arrangerte Sinsen skole en foreldrekveld, som klubben ble invitert til. Ønsket var at vi kunne stille med noen utøvere som kunne promotere for sporten samt vise frem litt stunting. Dette takket vi såklart JA til!

Dette var en gylden mulighet for oss å jobbe med rekruttering. De påfølgende ukene fikk vi flere på prøvetrening, som igjen resulterte i flere nye medlemmer.



RAKEL FORTELLER;

Jeg hadde en kjempefin opplevelse på Sinsen skole da jeg var der for å promotere klubben min, sammen med Milla, Lisa og Kaela fra Gold. Vi ble tatt veldig godt imot av både elever og ansatte, og barna viste stort engasjement og interesse for det vi gjorde.

Vi hadde med oss rundt 50 flyere – og alle forsvant i løpet av arrangementet! Vi viste frem noen stunts, og det tok ikke lang tid før mange nysgjerrige elever sto i kø for å prøve selv. Det var utrolig gøy å kunne dele litt av cheerleading med dem, og vi koste oss masse!



KJENNER DU NOEN SOM VIL PRØVE CHEER?



Vi har ledige plasser på våre breddelag til høsten – perfekt for både nye og tidligere utøvere som vil oppleve idrettsglede, fellesskap og mestring! Her har vi plasser for barn fra 5,5 år og det er aldri for sent å begynne hos oss! Vi starter også opp et nytt junior level 2 lag, Apollo!

Vi starter nå opp et spennende minikurs på 8 uker for alle nye barn som vil prøve cheerleading! Kurset gir en trygg og morsom introduksjon til sporten, før man velger om man vil fortsette én eller to ganger i uken. Dette gjør at barna får en bedre start – og at lagene får en jevnere utvikling. Oppstart planlagt uke 37, søndag 14.9 kl 10:00–11:30 på Frydenberg skole.

Vi ønsker også våre elite og eldre utøvere velkommen til uttak for Youth 4 – Thunder, Junior 4 – Steel, Junior 5 – Gold og senior. Mer informasjon kommer, følg med på nettsiden, facebook og vår klubb instagrambruker "octgalaxy". Alle som melder interesse eller møter opp på uttak er garantert plass på ett av våre lag.

NEXT GENERATION

Lørdag 14. juni deltok vi med to groupstunt-lag under cheerleadingkonkurransen Next Generation, som ble arrangert av naboklubben Viqueens på Oppsal Arena i Oslo.

OCT Galaxy Starlight fra Silver konkurrerte i kategorien Intermediate (Level 2), og leverte en solid prestasjon som sikret dem en flott 2. plass!

OCT Galaxy Gossip Girls stilte i Median (Level 3), og tok en 8. plass i en klasse med mange sterke konkurrenter.

Begge lagene gjorde sitt aller beste for å vise frem stunts de har øvd lenge på – og det er alltid både spennende og utviklende å stå foran publikum og dommere. Vi er stolte av innsatsen og lagånden utøverne viste gjennom hele dagen!



SOMMERCAMP

Sommerens Level 2/3- og Level 4/5-camper samlet totalt 38 engasjerte deltakere og bød på mange lærerike og inspirerende øyeblikk. Campene ble ledet av et erfarent trenerteam bestående av Ada, Alicia, Marita, Didrik, Karen, Benny og Sunniva, som leverte varierte og innholdsrike programmer med spennende aktiviteter og utfordringer tilpasset nivåene.



Level 2/3-campen hadde 15 deltakere, og allerede fra første dag viste jentene god innsats og lærevilje. Det var tydelig progresjon gjennom hele uken – både i stuntteknikk, turnferdigheter, mental styrke og samarbeid. Gjennom campen jobbet deltakerne med en rutine som inkluderte mange av de nye ferdighetene de hadde lært, og på den siste dagen ble rutinen filmet slik at alle fikk med seg et minnerikt øyeblikk hjem.

Level 4/5-campen bestod av 23 utøvere som i løpet av tre intensive dager fikk utfordret seg både fysisk og mentalt – med fokus på stunting, pyramider, turning og samarbeid. Deltakerne imponerte med rask utvikling og sterkt engasjement, og det var spesielt fint å se hvordan de motiverte og heiet på hverandre. Flere tok nye roller og utfordringer med stor trygghet og entusiasme.

MELD DEG PÅ CAMP DU OGSÅ!

Allerede i uke 32 arrangerer vi ny camp – for både Mini og Peewee, samt nye Level 2/3- og Level 4/5-grupper. Denne gangen får vi besøk av gjestetrener Irene fra Finland, som har over 20 års erfaring fra toppen av europeisk cheerleading. Hun har blant annet vært trener for det sveitsiske landslaget i Level 5, samt for anerkjente klubber som HAC, PCA og Funky Team. Dette blir en unik mulighet for utøverne til å lære av en av de beste i bransjen!

WWW.GALAXYCHEERCAMP.NO



LAG OPPSUMMERING

Denne sesongen med mini har vært fylt med mye lek og moro, samt mye læring og mestring. Vi har klart å gå fra under 10 utøvere forrige sesong, til over 35 innmeldte denne sesongen!

Vi begynte sesongen med en skikkelig morsom oppvisning på PWSO. Gjennom sesongen har vi måtte splitte laget grunnet så stor pågang, men det løste seg fint og begge lagene har lært mange kule stunts og flere nye turnskills.

MINI GLOW / BRONZE



PEEWEE SPARKLE



Sparkle har denne sesongen bestått av 12 ivrige utøvere. "Jentene er helt unike og det har vært ett eventyr å trene dem", forteller trener Maya.

Sparkle har lært mye nytt denne sesongen, og deltatt på flere gøyale oppvinsinger som har bygd dem som sterkere utøvere. De har også fått et godt samhold underveis, noe som gjør at de løfter hverandre opp til enhver tid.

Black er en ivrig gjeng på 18 utøvere, som allerede har drevet med sporten mellom 1 og 3 år. Denne sesongen har jentene tatt enorme skritt og har visst gang på gang at de mestrer det meste.

De har spredt glede både på og av matten. De har deltatt på PWSO, NO, WO, SO og avsluttet sesongen på den Norske Summit helgen. Lagbamsen "Baddie" har også vært tilstede underveis og støttet opp til enhver tid!

PEEWEE BLACK



YOUTH FLARE



Flare ble startet opp denne sesongen for å gi enda flere muligheten til å bli en del av vår flotte klubb. På kort tid vokste laget til 20 ivrige og nysgjerrige utøvere som har vist stort engasjement og treningsvilje.

De debuterte med stil på sommershowet og imponerte både publikum og trenere med sin innsats og glede. Flare har vært en positiv og lærevillig gjeng, og vi er stolte av utviklingen de har hatt. Vi gleder oss til å følge dem videre!

YOUTH SILVER



Silver startet sesongen med en fin miks av nye utøvere og tidligere peeweejenter. De har vist imponerende læringsevne og byr alltid på godt humør og mye latter. Gjennom sesongen har de stått samlet og hatt fokus på å ha det gøy sammen på konkurransematten.

Høydepunktet kom da laget tok en sterk 2. plass i Norges største kategori – deres aller første pallplassering. Et bevis på at man aldri skal gi opp!

YOUTH WHITE



White startet sesongen med mange nye i level 3, og avsluttet med 16 dyktige utøvere som virkelig har vokst – både som lag og individuelt. De har hatt fokus på å ha det gøy, prøve unike skills og skille seg ut.

Spesielt det siste halvåret har de jobbet hardt med turn, noe som ga resultater: Fra 9. plass på Norwegian Open til en imponerende 3. plass på Norwegian Cheer Summit. En sterk avslutning på en sesong full av utvikling!

YOUTH THUNDER

Denne sesongen har vært en sesong med betydelig utvikling, spesielt på det mentale. Til tross for at laget har hatt flere trenere, har de klart å opprettholde en sterk lagånd og utviklet seg mye som utøvere.

De har hatt flere gode prestasjoner, og selv om resultatene ikke alltid har vært som ønsket, har laget vist en imponerende evne til å lære og forbedre seg. Sesongen ble avsluttet med god energi og et show de kunne være stolte av.



JUNIOR STEEL



Steel startet sesongen som nye i level 4, med en god blanding av erfarne og ferske utøvere. De har jobbet hardt hver uke for å utvikle seg teknisk og bygge et sterkt lagmiljø – noe som virkelig har gitt resultater på matta.

Sesongens høydepunkt var uten tvil turen til USA, hvor de konkurrerte i selveste The Summit – en av verdens største konkurranser. Etter hjemkomst har de fortsatt å bygge videre med nye skills og masse motivasjon. Steel ser allerede fram til alt neste sesong har å by på!

Gold har hatt en oppbyggingssesong med flere store endringer, og har bestått av 26 utøvere som virkelig har stått på. Laget har konkurrert i både Norge, Sverige og avsluttet sesongen med en sterk innsats i England.

Utøverne har vist enormt mot, viljestyrke og samhold gjennom hele året. De har taklet utfordringer med glød og jobbet hardt for å utvikle seg både som lag og enkeltutøvere.

Årets Gold-lag har vært blant de mest inspirerende vi trenere har hatt. Vi er utrolig stolte og takknemlige for denne reisen!

JUNIOR GOLD



SENIOR



Denne våren har vi arrangert åpne torsdagsøker for seniorutøvere, med mål om å skape et trygt og inkluderende miljø der både nye og erfarne kunne møtes, lære og ha det gøy sammen.

Treningene ble gjennomført uten krav til nivå, med fokus på stunting, fellesskap og mestringsglede. Over 50 ulike utøvere har vært innom, og responsen har vært fantastisk! Øktene har vært preget av høy kvalitet, god energi og nye relasjoner – både sosialt og på matta.

Vi håper disse treningene vil inspirere til økt interesse og deltakelse på høstens senioruttak – og gleder oss til fortsettelsen!

Tusen takk for en fantastisk sesong!

Vi ønsker å rette en stor takk til alle utøvere, foreldre, støttespillere og sponsorer for innsatsen, engasjementet og støtten gjennom hele sesongen. Uten dere hadde ikke dette vært mulig!

Vi gleder oss allerede til en ny sesong med videre utvikling, nye mål og enda flere minner sammen. Sammen skal vi fortsette å vokse og løfte oss til nye høyder!

