



Vassdragsturguide

Hvordan finne Bærums bekker og elver med tog, bane, buss og bil

Vi ønsker god tur!





Bærum Elveforum ble etablert i 2006 etter et politisk initiativ fra daværende ordfører Odd Reinsfelt, med Oslo Elveforum som forbilde. Opprettelsen ble vedtatt av kommunestyret samme år.

I 2015 ble forumet reorganisert som en ideell organisasjon. Vi har ingen medlemskontingent – våre støttespillere kalles «elvevenner».

Meld deg som *elvevenn* (gratis) ved å sende en e-post til post@baerumelv.no.

Formålet med denne brosjyren er å oppmuntre og informere om hvordan du kan ta ulike transportmidler for å komme til våre mange flotte vassdrag

Blant våre arbeidsoppgaver inngår:

- ♦ bekjempelse av skadelige, fremmede plantearter
- ♦ etablering av stier der det mangler ferdselsårer langs vassdrag
- ♦ restaurering av elvebredder og nærområder
- ♦ søppelrydding og skjøtsel
- ♦ utarbeidelse av turbrosjyrer og historiske publikasjoner
- ♦ informasjonsmøter og foredrag for våre elvevenner

I tillegg finnes det flere andre elvegrupper med tilknytning til Bærum Elveforum. Disse driver frivillig arbeid av ulik art:

- ♦ **Lysakervassdragets Venner**
- ♦ **Øverlandsvassdragets Venner**
- ♦ **Engervannets Venner**
- ♦ **Skallumdammens Venner**
- ♦ **Jarmyras Venner**
- ♦ **Lommas Venner**

God tur – og bruk gjerne UT-appen (detaljerte kart) når du går!

Innhold

Vassdragsturguide	4
Bærums vassdrag.....	5
Lysakerelva	6
Åorbekken	8
Eiksbekken.....	10
Øverlandselva	12
Østernbekken.....	16
Sæterbekken.....	18
Solbergbekken	20
Dælibekken.....	22
Sandvikselva	24
Lomma	26
Isielva	32
Urdselva.....	36
Stokkerelva	38
Gupuelva	40
I gamle dager	42

Alle kartgrunnlag  OpenStreetMap

Prosjektleder: Terje Bøhler

Redaksjon: Terje Bøhler (skribent), Synnøve Hench og Ole Kristian Udnæs

Alle foto ved Terje Bøhler

Layout og design ved Tenkehetta / Håkan Billing

Utgitt juli 2025

Vår visjon: Friluftsliv og naturglede i Bærums blå-grønne vassdrag

Vassdragsturguide

Hvordan finne Bærums bekker og elver med tog, bane, buss og bil

Kjære elvevandrer!

Velkommen til spennende vandringer langs Bærums elver og bekker. Her finner du verdifulle naturområder med et rikt dyre-, fugle- og planteliv, flotte turstier og grøntområder – både innenfor og utenfor Marka-grensen.

Tips for en god tur:

- Bruk hodet og sansene – se, hør, lukt! Studer terrenget, og deretter kartet.
- I heftet følger vi bekkene og elvene oppstrøms, altså oppover i terrenget.
- Start gjerne turen fra nærmeste holdeplass. Bruk Ruter-appen, eller ruter.no.
- Vi foreslår at du reiser med kollektivtransport når du skal finne et av vassdragene. Er du lokalkjent, finnes det flere muligheter til å ta seg fram – og tilbake.
- Ikke alle turstier er tilgjengelig for barnevogner, rullestoler og sykler – bruk gjerne UT-appen når du går, for å se detaljer av stier og turveier.
- Husk å sjekke T-bane/buss-nummer. Det kan forekomme forandringer etter at dette hefte var lagd.

Les mer om Bærum Elveforum og elve- og bekkegruppene på baerumelv.no.

Følg oss gjerne på vår Facebook-side facebook.com/baerumelv.



Ruter#

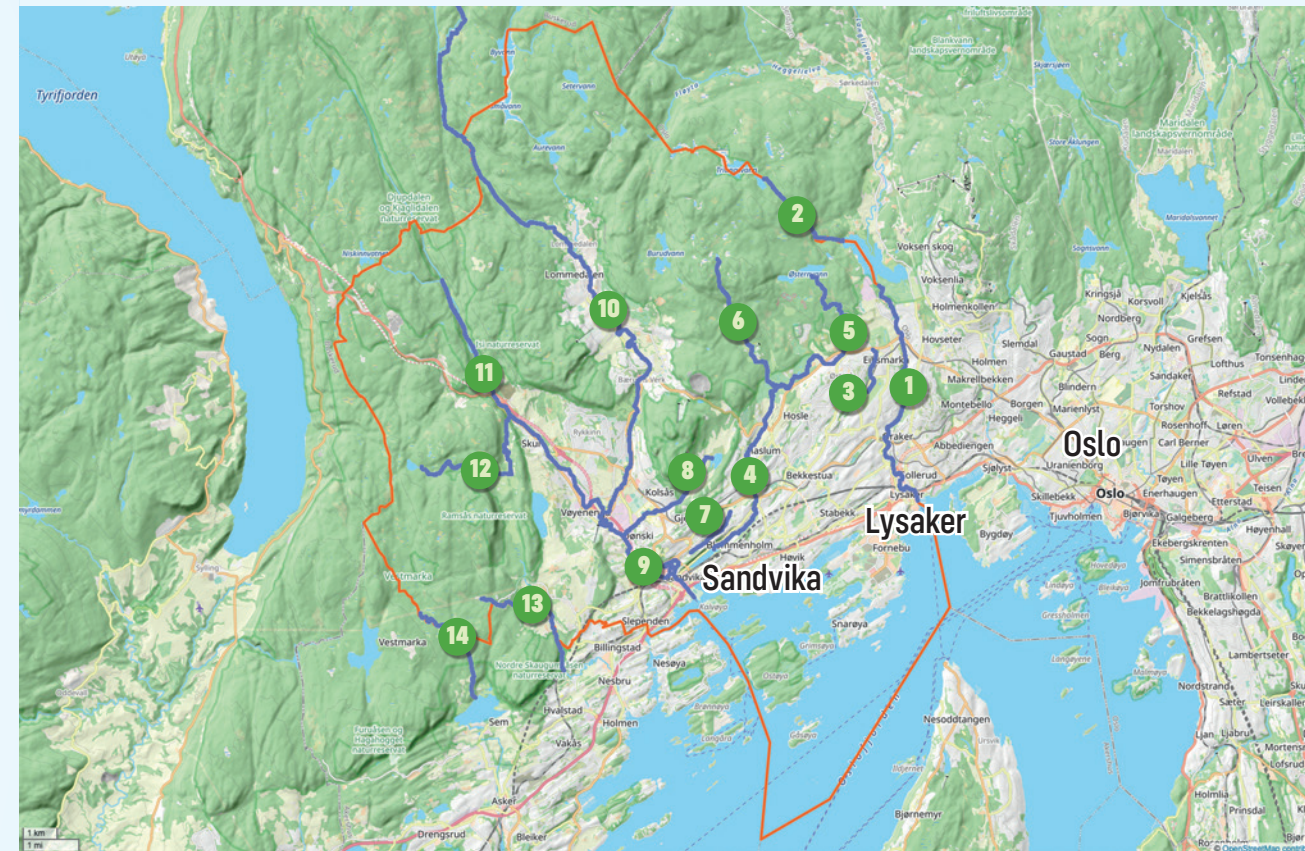


UT



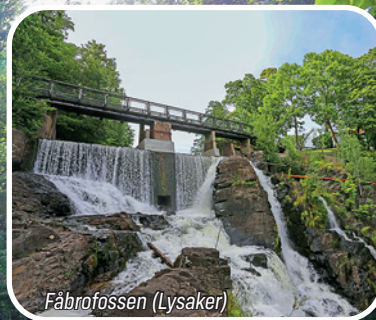
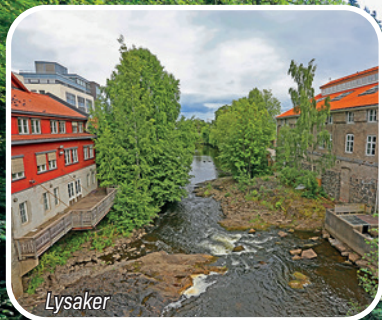
Bærums vassdrag

Utvalgte vassdrag beskrevet i dette heftet



- 1 Lysakerelva
- 2 Åorbekken
- 3 Eiksbekken
- 4 Øverlandselva
- 5 Østernbekken
- 6 Sæterbekken
- 7 Solbergbekken

- 8 Dælibekken
- 9 Sandvikselva
- 10 Lomma
- 11 Isielva
- 12 Urdselva
- 13 Stokkerelva
- 14 Gupuelva



Lysakerelva

Grenseelv med fossefall og juv

En bred, flott og dramatisk elv danner grensen mellom Oslo og Bærum i øst. Her finnes stedvis overraskende vill natur, der du får klatret opp og ned og brukt kroppen godt i de til dels svært bratte elveskråningene. Det går tursti og turvei på begge sider.

Langs Lysakerelva finnes det rester av sagbruk, møller og industribebyggelse. Fuglelivet langs elva er rikt – det er registrert 102 fuglearter. Ørret finnes i hele vassdraget, og nederst i elva gyter også fin sjørørret og stor laks. Vannkvaliteten i elva er god.¹

Turbrosjyren [Opplevelser langs Lysakerelva](#) kan du se ved å bruke QR-koden på neste side. Her får du mye informasjon om Lysakerelvas historie.

¹ Teksten er hentet fra «TURGUIDE, Hvordan finne Oslos bekker og elver med bane, buss, trikk og tog», med tillatelse fra Oslo Elveforum.





Åbortjern

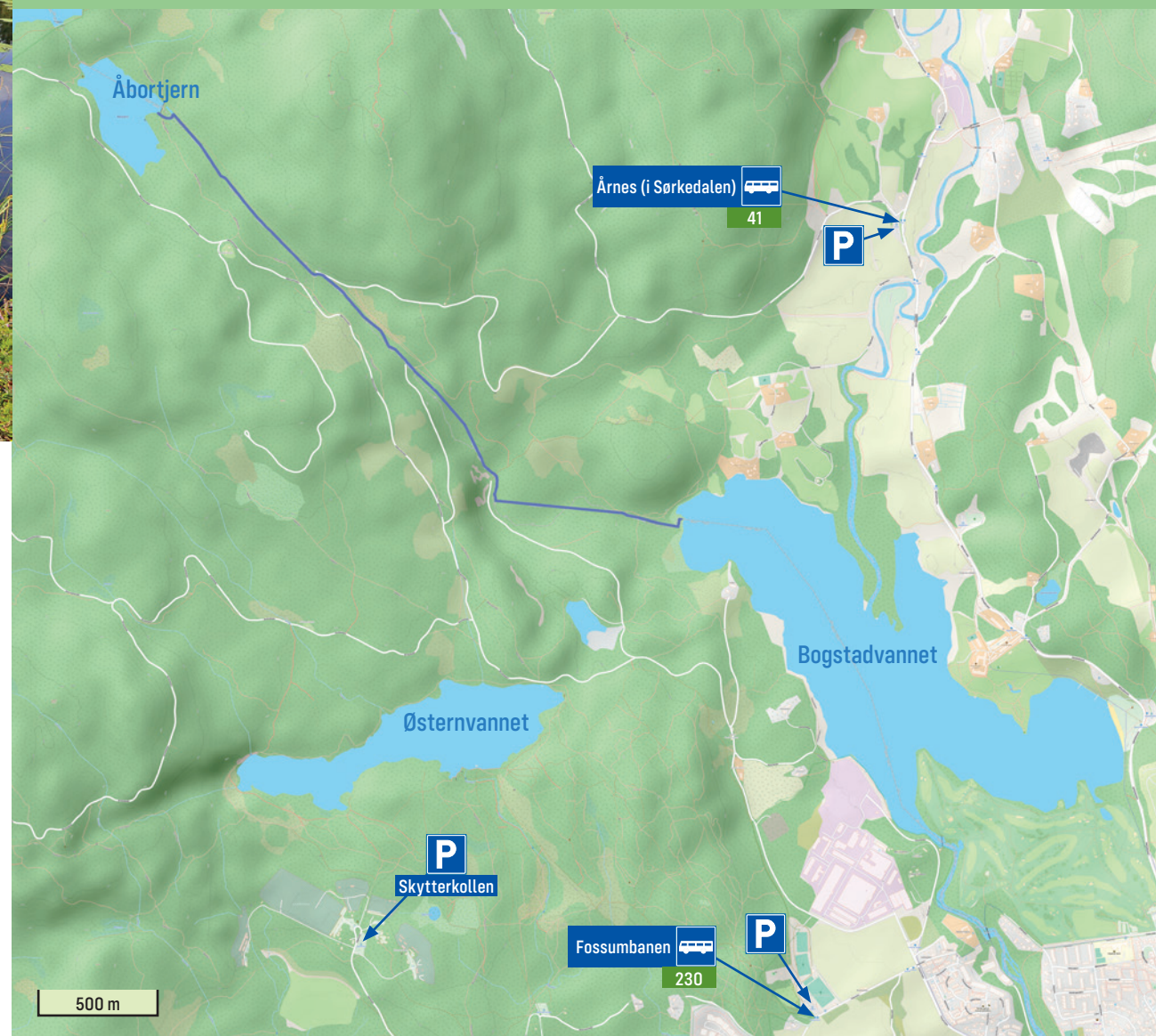
Fossefall nedstrøms

Åborbekken

Grensebekken i Marka

Den lille Åborbekken, som kommer fra Triungsvann og Åbortjern lenger opp i marka nordvest for Bogstadvannet, danner også kommunegrense mot Oslo. Den nederste kilometeren av elva renner gjennom «Kråkadalen», et rolig parti. Ovenfor dette følger et om lag 500 meter langt vilt parti, der bekken renner gjennom en svært utilgjengelig bekkekløft med stedvis bratte dalsider.

Videre opp mot Åbortjern renner elva roligere, hovedsakelig gjennom granskog. Ta gjerne en rast på østsiden av det idylliske Åbortjern. Kommunegrensen mot Oslo går i tjernet, og følger videre den lille bekken nordvestover mot Triungsvann. Triungsvann, som også ligger delvis i Oslo og delvis i Bærum, er et svært vakkert vann som fortjener et besøk.





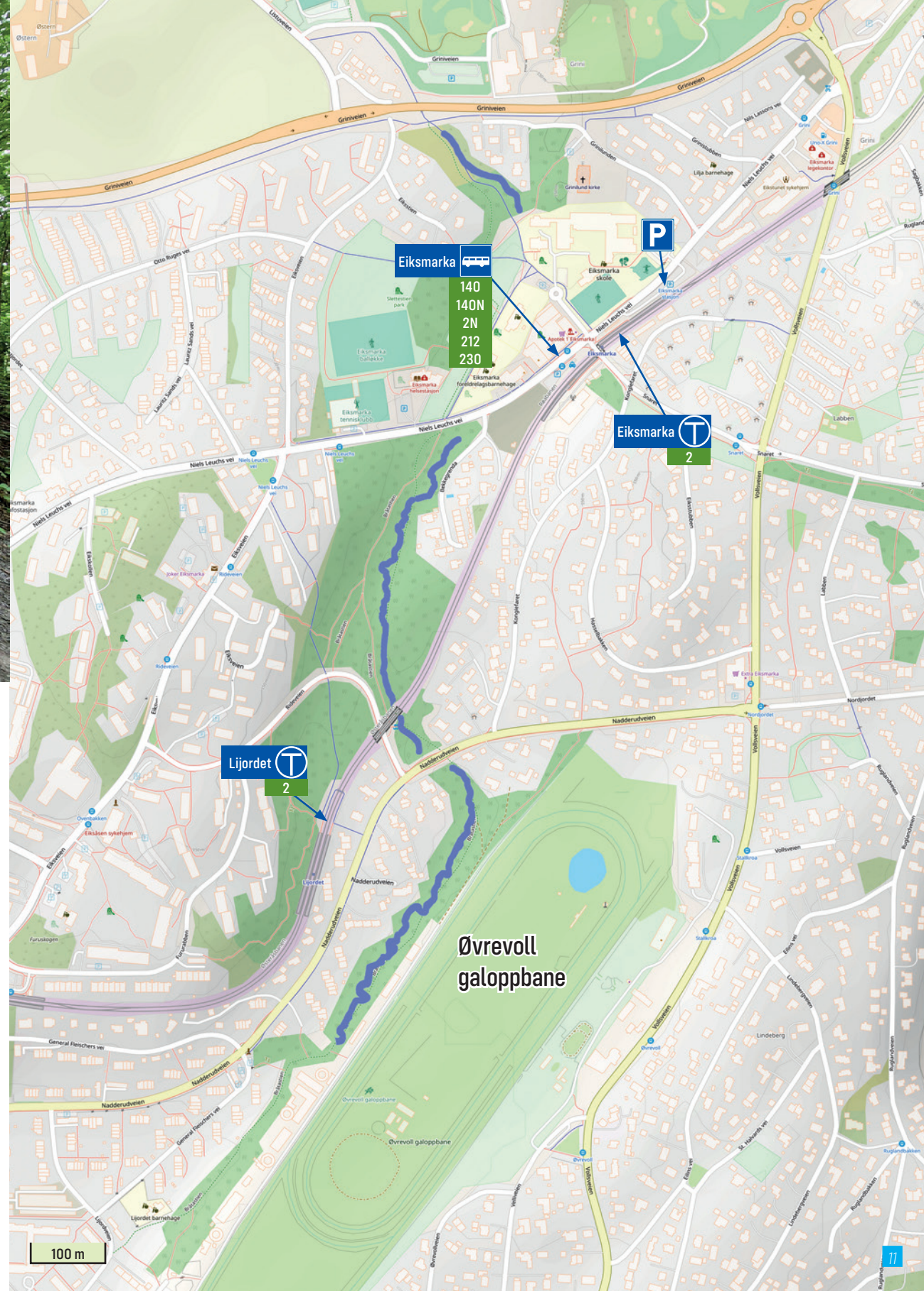
Turveien langs Eiksbekken

Eiksbekken

Et frodig, lite elvestrekk i byggesonen

Eiksbekken er en liten bekk med utspring ved Grini, på nordsiden av Griniveien. I dag ligger store deler i rør, og den er først synlig i et lite grøntdrag rett på sørsiden av Griniveien. Her renner den i det fri et par hundre meter før den igjen går i rør under Eiksmarka skole, og kommer opp i dagen rundt 300 meter sørvest, rett nedenfor Niels Leuchs vei.

Her renner den gjennom frodige grøntdrag, omtrent én kilometer nedover, stedvis i flotte, meanderende løp. Det går en fin turvei langs bekken fra Niels Leuchs vei.





Nær Kloppa



Engervannet



Nesveien, Haslum

Øverlandselva – nedre

Et flott velutviklet turområde fra Sandvika by

Vi starter turen ved utløpet av Engervannet. Her er det godt merkede stier og turveier langs elva. Første etappe går på «togsiden» (sørøstsiden) av Engervannet. Vi krysser Halvorsens vei og følger turveimerkingen inn i Kloppa naturreservat – et flott område på østsiden av elva.

Elvas nedre del er flat og rolig. Lenger opp, mellom Løkeberg og Haslum, har elva mer fall og fosser. Oppstrøms dette er det utelukkende flate og stillere partier. Her er det godt merkede turveier langs elva opp til Åsterud.

Turbrosjyren [Opplevelser langs Øverlandselva](#) kan du se ved å bruke QR-koden på neste side. Her får du mye informasjon om Øverlandselvas historie.



Opplevelser
langs
Øverlandselva



Åsterud

Dælivannet

Haslum kirke

150
150E
211
220

Haslum T

3

Haslum

130
130N
211
220
230

Løkeberg

Kloppa
naturreservat

Engervannet

Sandvika

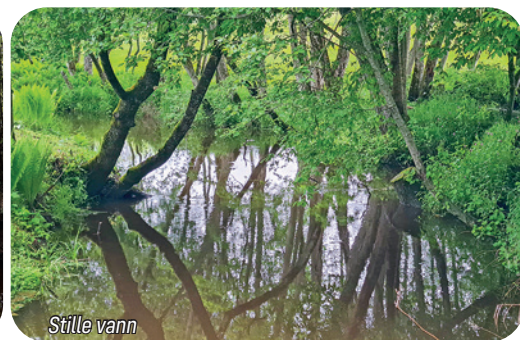
250 m



Gamle Øverland bro



Sumpskog



Stille vann



Ved golfbanen

Øverlandselva – øvre

Gjennom byggesone, jordbruk og golfbane

Oppstrøms Haslum består elva utelukkende av flate og stille partier. Det går ikke sti eller turvei langs elva overalt.

Prøv gjerne den digitale appen for elvevandring langs Øverlandselva. Appen finner du på norelv.no/overland, eller ved å bruke QR-koden:



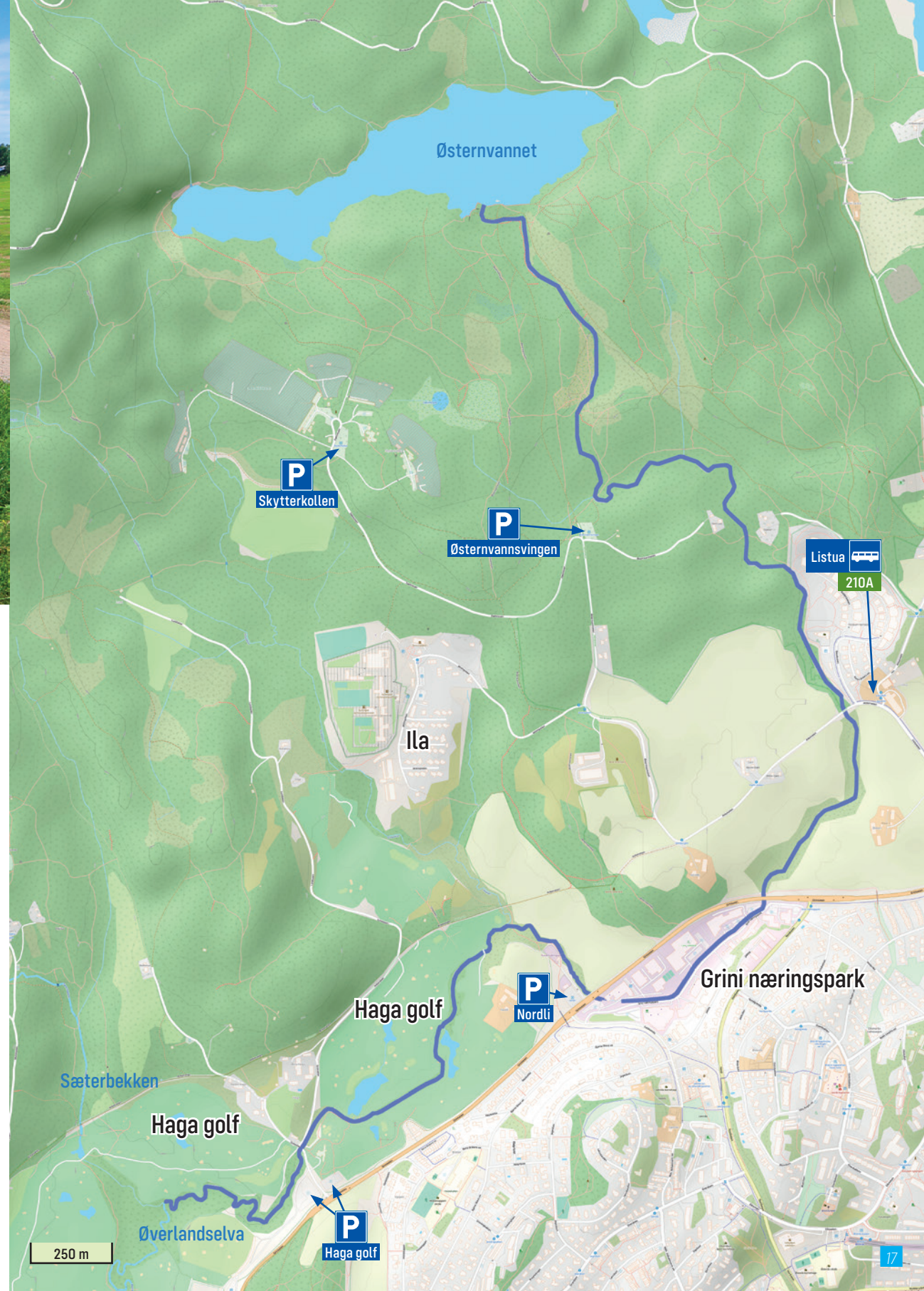


Østernbekken

Øverlandselvas hovedvannkilde

Østernbekken og Sæterbekken møtes ved golfbanene ved Haga. Her løper de sammen og danner Øverlandselva. Nedre del av Østernbekken er i all hovedsak omkranset av Haga golfbane. Det anbefales ikke å gå her, på grunn av fare for nedfall av golfballer.

Lenger oppstrøms renner bekken både gjennom industriområder (Grini næringspark) og jordbrukslandskap. Fra Listua og opp til Østernvann er det skogen som dominerer. Østernvann var tidligere Bærums drikkevannskilde. I dag er dette flotte skogsvannet åpent for publikum, med bademuligheter både i østenden og sørenden av vannet.





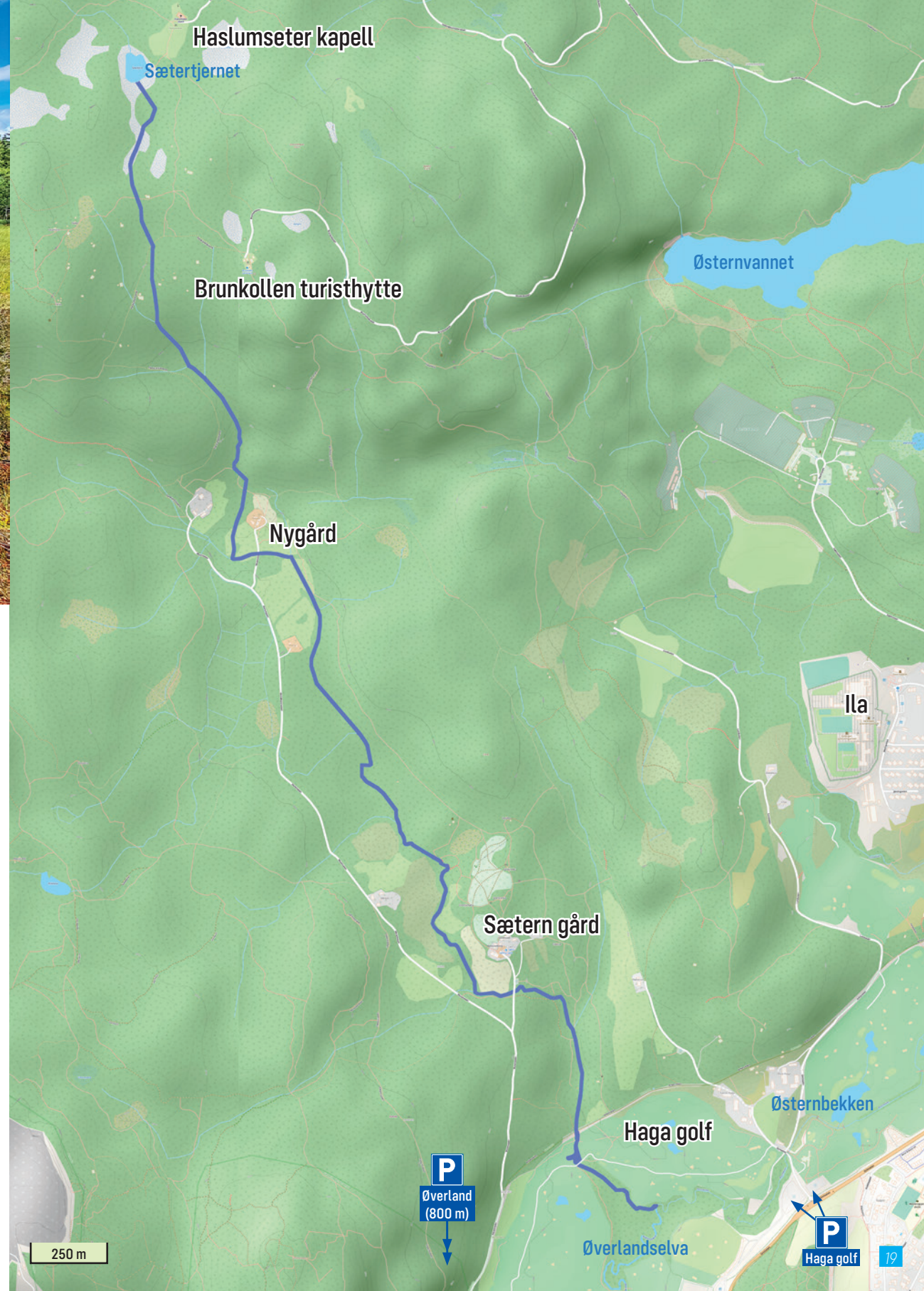
Sæterbekken

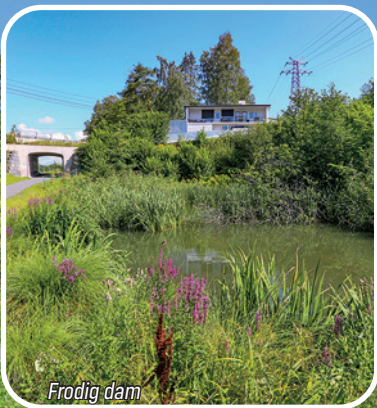
Med kilde fra gamle setergreider

I nederste del av Sæterbekken – de 400–500 meterne nedenfor Ankerveien – renner bekken gjennom et skogsområde omsluttet av golfbanen på Haga. Det anbefales ikke å gå her, på grunn av fare for nedfall av golfballer.

Ovenfor Bakke bro i Ankerveien går det stedvis bratt opp mot Sæteren Gård – et aktivitets- og serveringssted drevet av DNT Oslo og Omegn. Sæteren Gård er barnas tursted i Bærumsmarka.

Videre oppover mot utfartsstedet Nygård, en markastue med servering året rundt, renner bekken rolig gjennom granskog. Fra Nygård går det bratt oppover, før vi når myrdragene ved Sætertjernet – tjernet som har gitt navn til bekken. Omtrent 100 meter nordøst for Sætertjernet ligger det flotte Haslumseter kapell, som er åpent for publikum.





Frodig dam



Turveien langs den frodige bekken

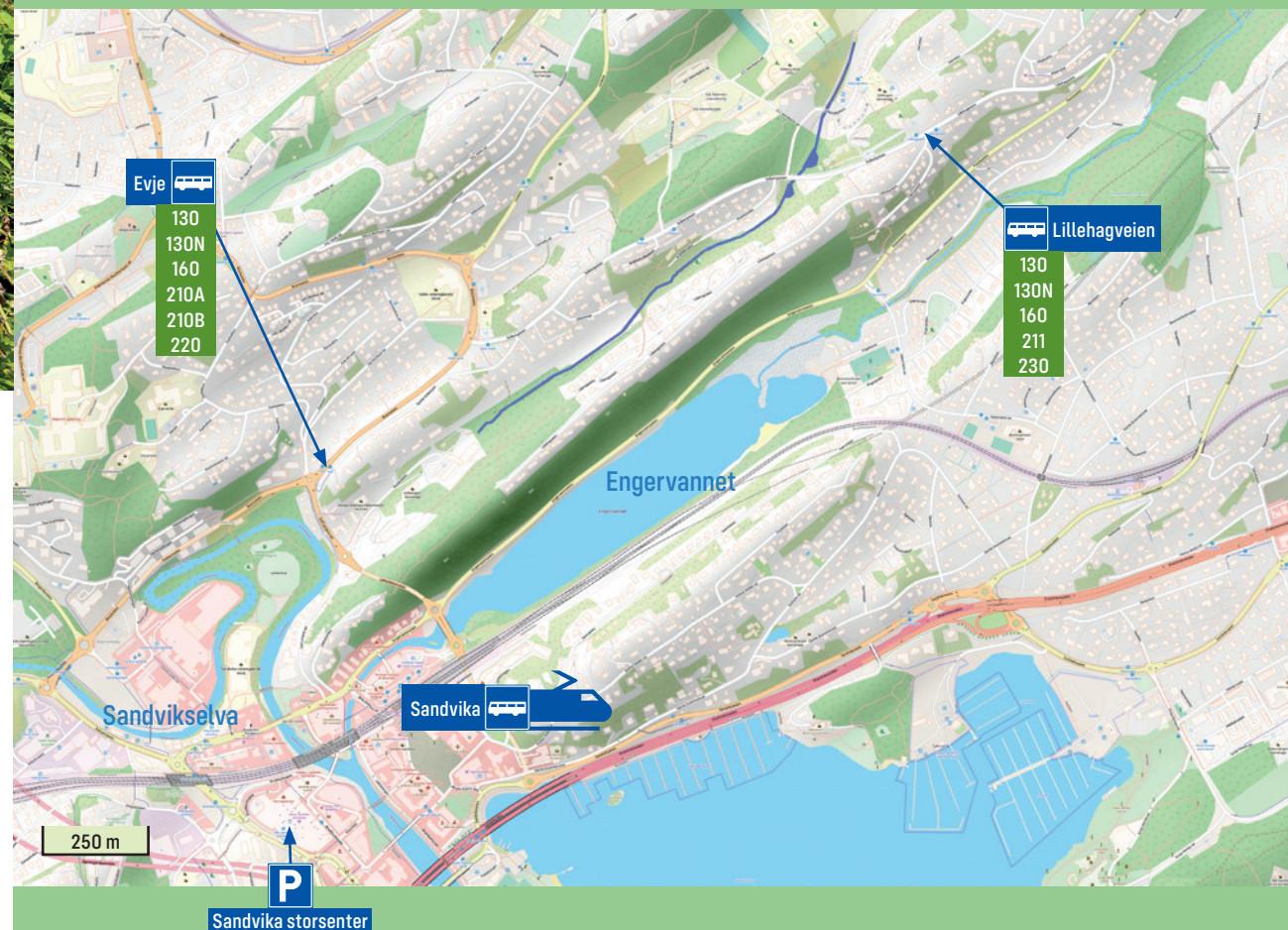
Bekken sildrer

Solbergbekken

En «bortebekk» som ble gjenåpnet i 2017

Solbergbekken hadde opprinnelig sitt utspring ved Avløsjordene og områdene mot Valler. Litt ut på 1900-tallet ble hele bekkeløpet lagt i rør, men i 2017 ble mesteparten av den nedre delen gjenåpnet. I dag går det en fin sykkelsti langs dette lille, frodige bekkedraget, som danner en forbindelse mellom Sandvika og Solbergjordene mot Løkeberg skole.

De nederste 800 meterne av bekken – fra Skytterdalen og ut i Sandvikselva – ligger fortsatt i rør.





Dælibekkens nedre del



Dælibekkens nedre del



Jordene sørvest for Dælivann

Dælibekken

Fra idylliske Kolsås-Dælivann

Store deler av Dælibekkens nedre løp – fra utløpet i Sandvikselva og opp mot Dønski videregående skole – ble lagt i rør på 1970-tallet. Heldigvis ble dette strekket åpnet igjen i 2022.

Fra Rud videregående skole går det turvei opp til Brynsveien. Herfra er bekken lite tilgjengelig i omtrent 300 meter, der den renner langs villabebyggelse og i rør under T-banen. Deretter renner bekken åpent hele veien fra Dælivann.

Det er et godt utviklet stisystem i området, men stiene går i skogholt på hver side av jordene som bekken renner gjennom.





«Sykkelsmed Olsens» verksted



Løkke bro (Sandvika)



Meanderpartier nær Vøyenenga

Sandvikselva

Vår viktige lakseelv

Sandvikselva – tidligere kalt Løxa («lakseelva») – starter der Lomma og Isielva møtes ved Vøyenenga. Elva munner ut 4,5 kilometer nedenfor, i Oslofjorden ved Kadettangen i Sandvika.

Sandvikselva har alltid vært rik på laks, og fisket var tidligere en viktig inntektskilde for beboerne og eiendomsbesitterne langs elva. For å sikre bestandene av laks og sjørørret i Sandvikselva og Isielva ble Hamang klekkeri etablert i 1857. Det er fortsatt i drift.

De nederste delene av Sandvikselva renner gjennom områder preget av både industri, boligområder og park. Tilgjengeligheten langs elva er god her. Lenger opp, ved Bjørnegårdssvingen, kommer vi til sykkelsmed Olsens hus – en sentral plass for laksefisket i flere generasjoner.

Et par hundre meter oppstrøms, fra Hamang bro i Bjørnegårdssvingen, ser vi teinestedet til Hamang gård, som fortsatt er godt synlig – et langsgående «steingjerde» midt i elva. Videre oppover ligger Kalkmølla Kulturstasjon, tidligere Franzefoss kalkmølle, som var i drift fra 1919 til 1964.

Oppstrøms dette finner vi flotte meanderende partier, det vil si karakteristiske elveslynger. Det er her Sandvikselva starter.





Vøyendammen



Glitredammen

Lomma – nedre

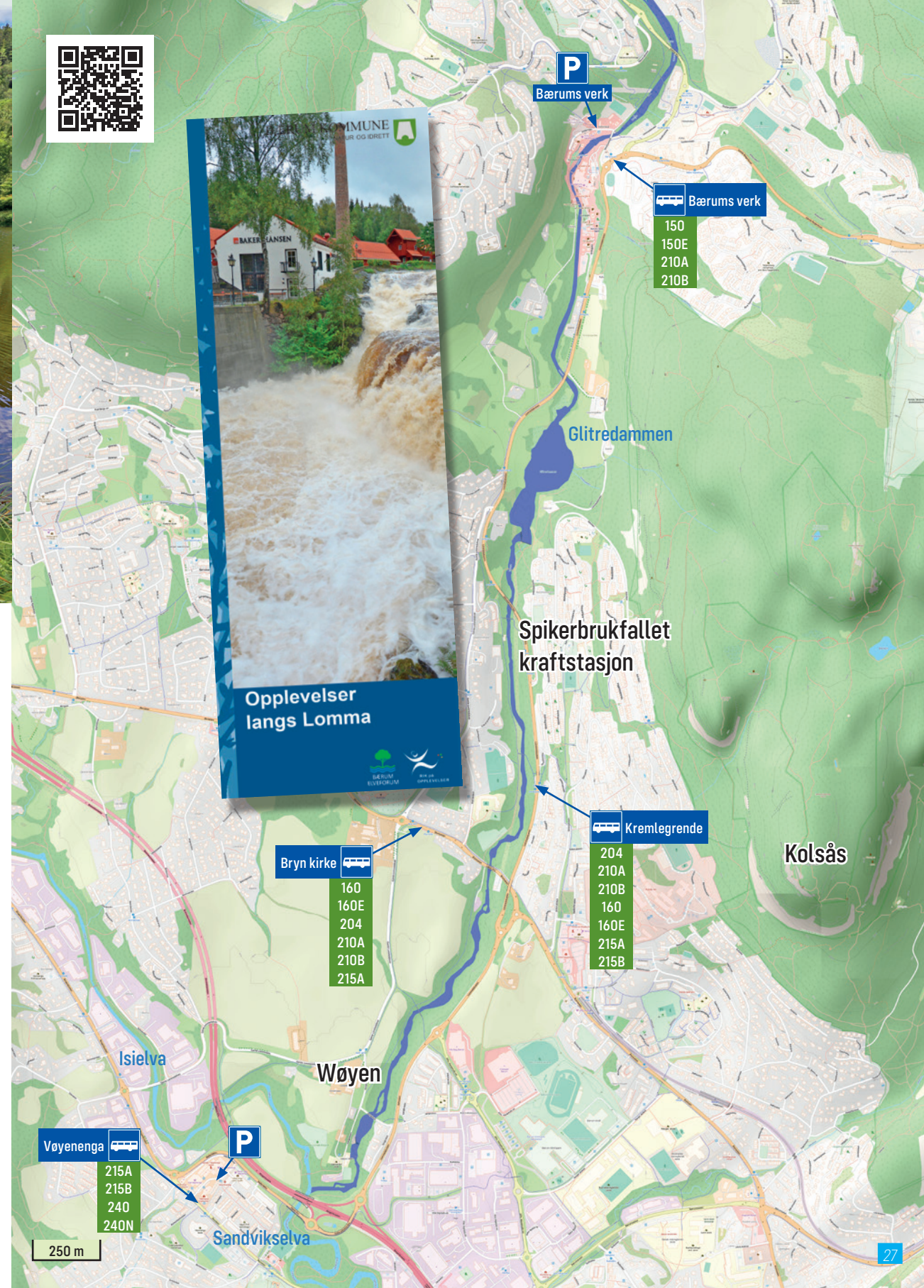
Gjennom frodige grønt-korridorer i byggesonen

Lomma møter Isielva ved Vøyenenga. Herfra kalles elvene samlet for Sandvikselva. Lomma har sine kilder i området ved Kapiteltjern, øst for Gyrihaugen på Krokskogen.

Følger man Lomma motstrøms fra Vøyenenga, møter man først fossen ved Wøyen. Her lå det en mølle med to kverner allerede på 1600-tallet. Lenger oppstrøms finner vi Spikerbrukfallet kraftverk, bygget i 1914 av godseier Harald Løvenskiold. Verket var i kontinuerlig drift til 1975, og etter restaurering og utvidelse med et nytt aggregat ble det satt i drift igjen i 1982.

Den idylliske Glitredammen har vært demmet opp siden 1600-tallet, først som laftedemning for å gi mekanisk kraft til de mange hammersmiene som lå her. I 1914 ble det bygget en gråsteinsdemning da Spikerbrukfallets elektrisitetsverk ble anlagt. Rett nord for Glitredammen ligger Bærums Verk, det gamle industristedet med sin rikholdige historie.

Turbrosjyren [Opplevelser langs Lomma](#) kan du se ved å bruke QR-koden på neste side. Her får du mye informasjon om Lommas historie.

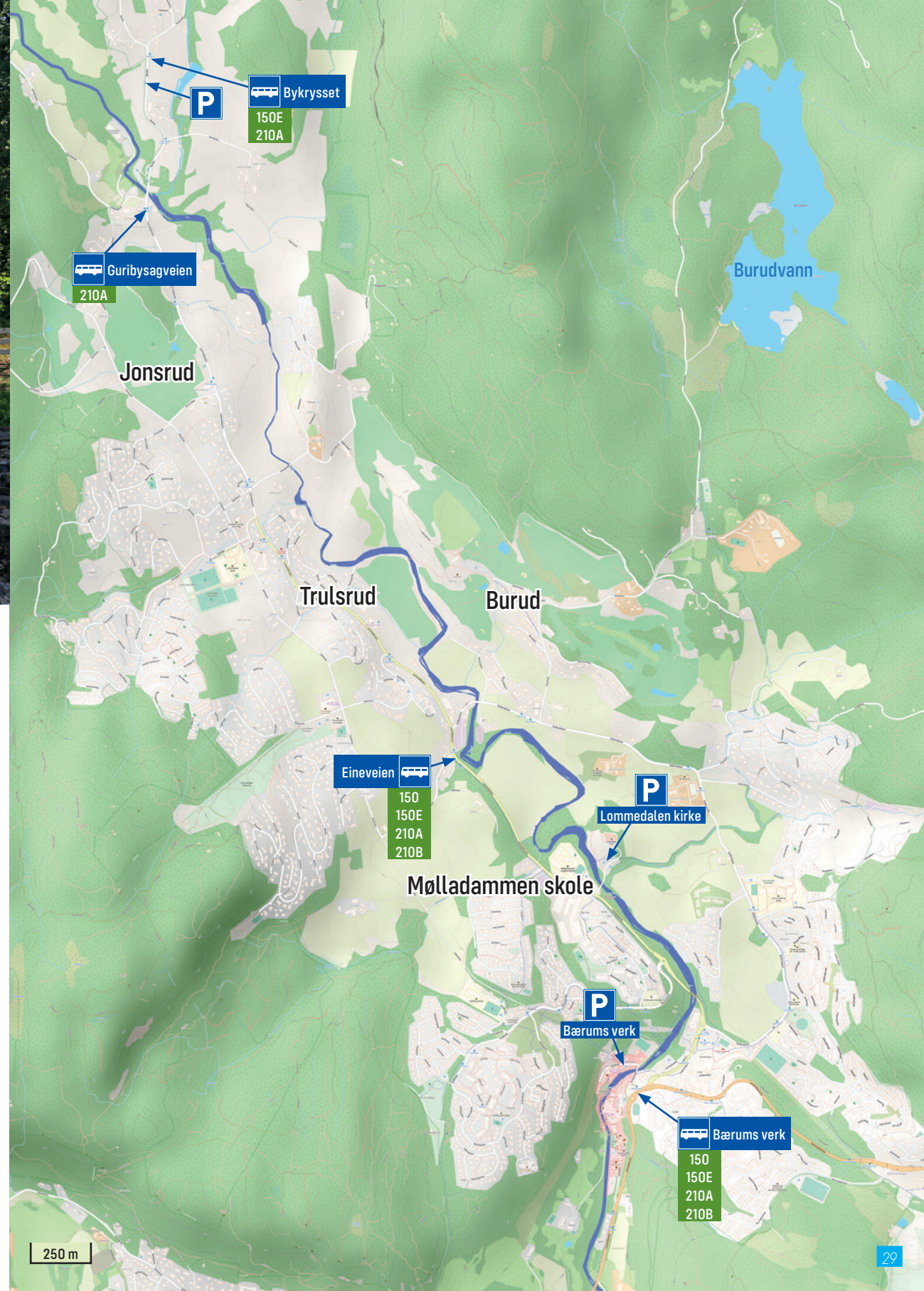




Lomma – midtre

Gjennom jordbrukslandskapet

Fra Bærums Verk og nordover i Lommedalen er Lomma i all hovedsak omkranset av gamle jordbruks- og skogsområder. Vi passerer den gamle mølledemningen til Bærums Verks Mølle ved Mølladammen skole. Demningen og restene etter mølla restaureres i disse dager for å synliggjøre sporene etter den store mølla som en gang sto her.





Guribysaga – Verksrenna

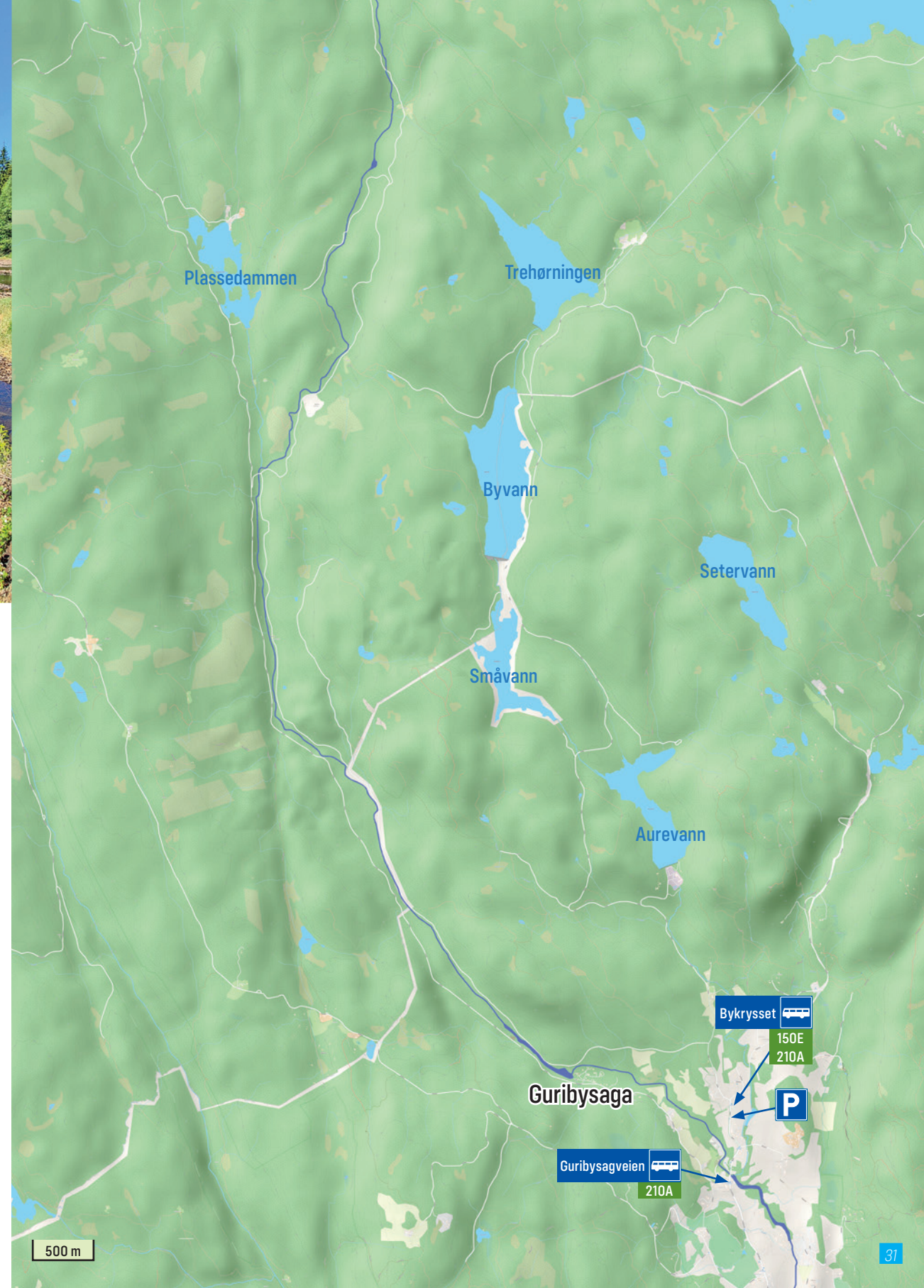


Guribysaga – Sagdammen

Lomma – øvre

Gjennom skogsområder til den nedlagte Guribysaga

Vi kan følge Guribysagveien innover fra Guriby, eller Byveien innover fra Bykrysset for å komme til den gamle Guribysaga. Saga ble etablert i 1855 og nedlagt i 1986. Guribysaga er det sagbruket som var lengst i drift av alle sagbruk langs Lomma. Bærums Verk hadde førsteretten til å fløte tømmer i Lomma, og «Verksrenna» på østsiden av elva er sprengt ut for dette formål.





Nybråten teinestad ved Bjørum



Gataholen

Isielva – nedre

Elvas urbane – del gjennom industri og flommark

Ved Vøyenenga møtes elvene Isielva og Lomma. Samlet danner de Sandvikselva, som renner herfra og ut i havet ved Sandvika. Isielva er lakse- og sjørrettførende, og særlig laksefisket har hatt stor betydning for folk langs elva.

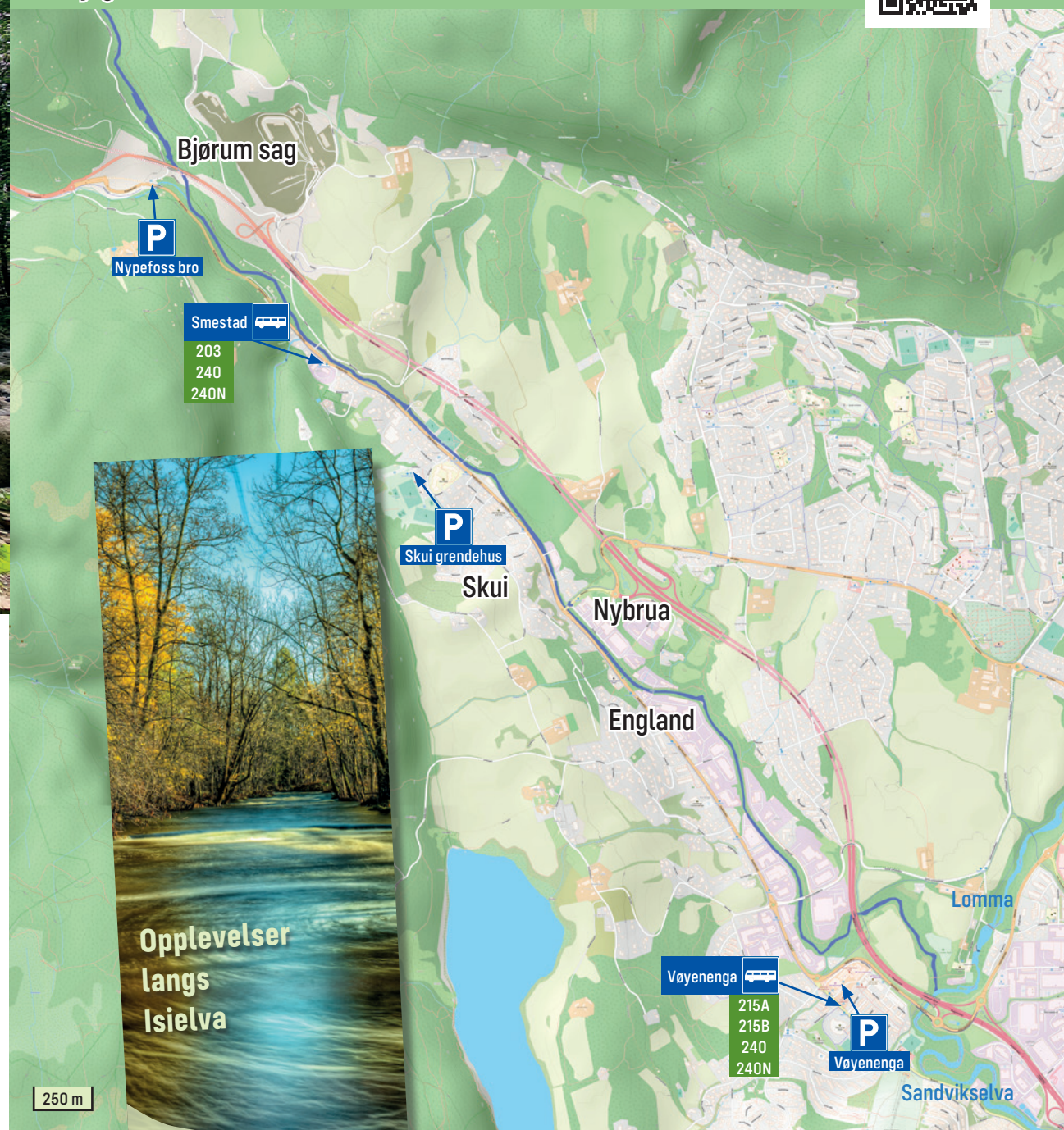
Eiendomsbesitterne langs elva hadde sine egne teinesteder, og i Isielva fantes det tidligere 13 slike. Et teinestad var en fangstinnretning der et steingjerde under vann ledet fisken inn i en renne, med en teine plassert i enden.

Nedre del av området preges av nærhet til Ringeriksveien, men det finnes stykkevis sti, turvei og vei som gjør det mulig å følge elva til fots de aller fleste steder. Ved Bjørum sag – eller rettere sagt, der den tidligere lå – skiller vei og elv lag, og vi kommer inn i det flotte naturreservatet i Kjaglidalen.

Turbrosjyren [Opplevelser langs Isielva](#) har detaljert kart og fås på alle Bærums biblioteker. Du kan også se den ved å bruke QR-koden på neste side. Her får du mye informasjon om Isielvas historie.



Kjaglidalen





Gulveis

Isielva – øvre

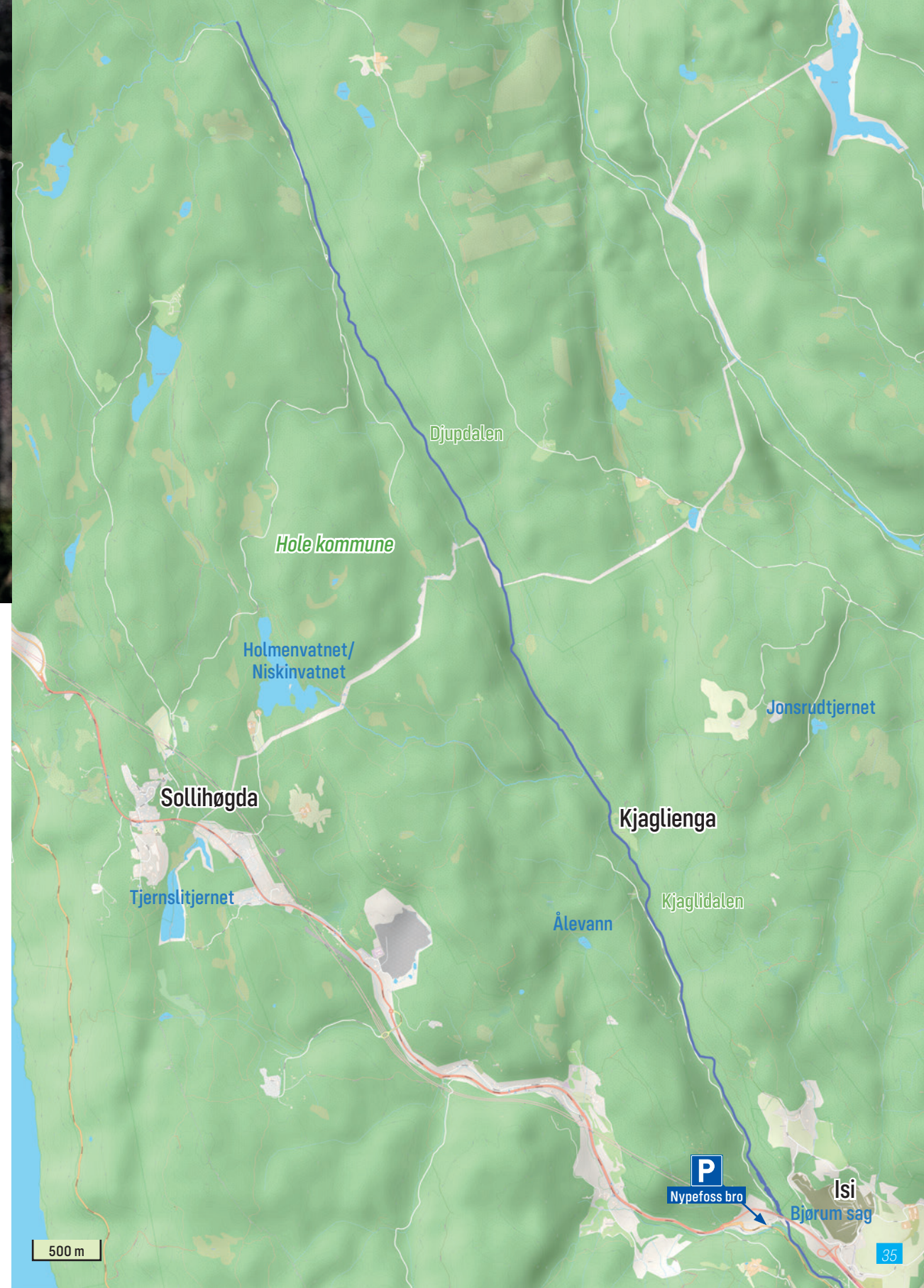
Kom og besøk Kjaglidalen naturreservat!

I dag er det knapt synlige rester igjen av gamle «Bjørum Sag og Høvleri», som ble bygget i 1855 og nedlagt i 1964, samtidig som elva ble demmet opp ved fossen. Statens vegvesen, som i dag eier området, vil avvikle demningen som ligger her – og sagdammen oppstrøms vil da forsvinne.

I over hundre år ble det fløtet tømmer i Kjaglidalen, og noen steinsatte elvekanter litt høyere opp i dalen vitner fortsatt om dette. Oppstrøms Bjørum Sag kommer vi inn i Djupdalen og Kjaglidalen naturreservat. Dalføret har et fuktig lokalklima, og karplantefloraen er usedvanlig artsrik.

Foruten bregner bugner det av høystauder, blomster og ulike typer sopp. Fugle- og insektlivet i dalen er også variert.

I dag er det ingen fastboende i Kjaglidalen lenger, og de gamle plassene forfaller. Kun Kjaglienga holdes i hevd.





Urdselvas nedre del



Urdselvas nedre del



Nord for Persbråtan

Urdselva

Elva fra Vestmarka - gjennom skog og gammelt jordbrukslandskap til Isielva

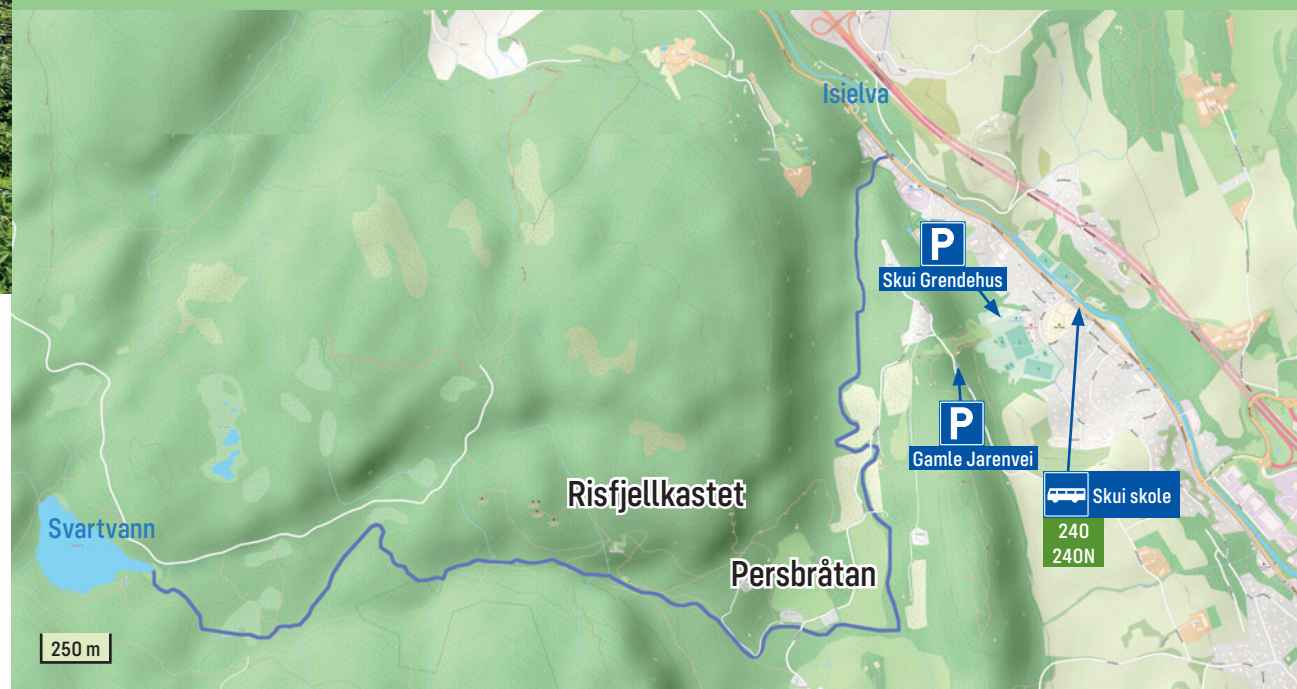
Urdselva, lokalt kjent som Urselva, har sitt utspring ved Svartvann i Vestmarka og renner først gjennom bratte skogsområder ved Risfjellkastet, før den bukte seg rolig i meanderende elveslynger gjennom jordbrukslandskapet fra Persbråtan. Der jordbruksområdene slutter, renner elva videre gjennom lite fremkommelige skogsområder før den munner ut i Isielva.

Skal man følge Urdselva, er det enklest å parkere rett ovenfor hoppkanten ved

Skuibakken. Herfra kan man følge veien Persbråtan gjennom jordbruksområdene til man kommer til gården Persbråtan.

Deretter følger man veien videre langs elva et par-tre hundre meter, før en sti tar av og følger elva oppover mot Risfjellkastet.

Stien som går på sørsiden av Urdselva, kan følges hele veien opp til Svartvann.





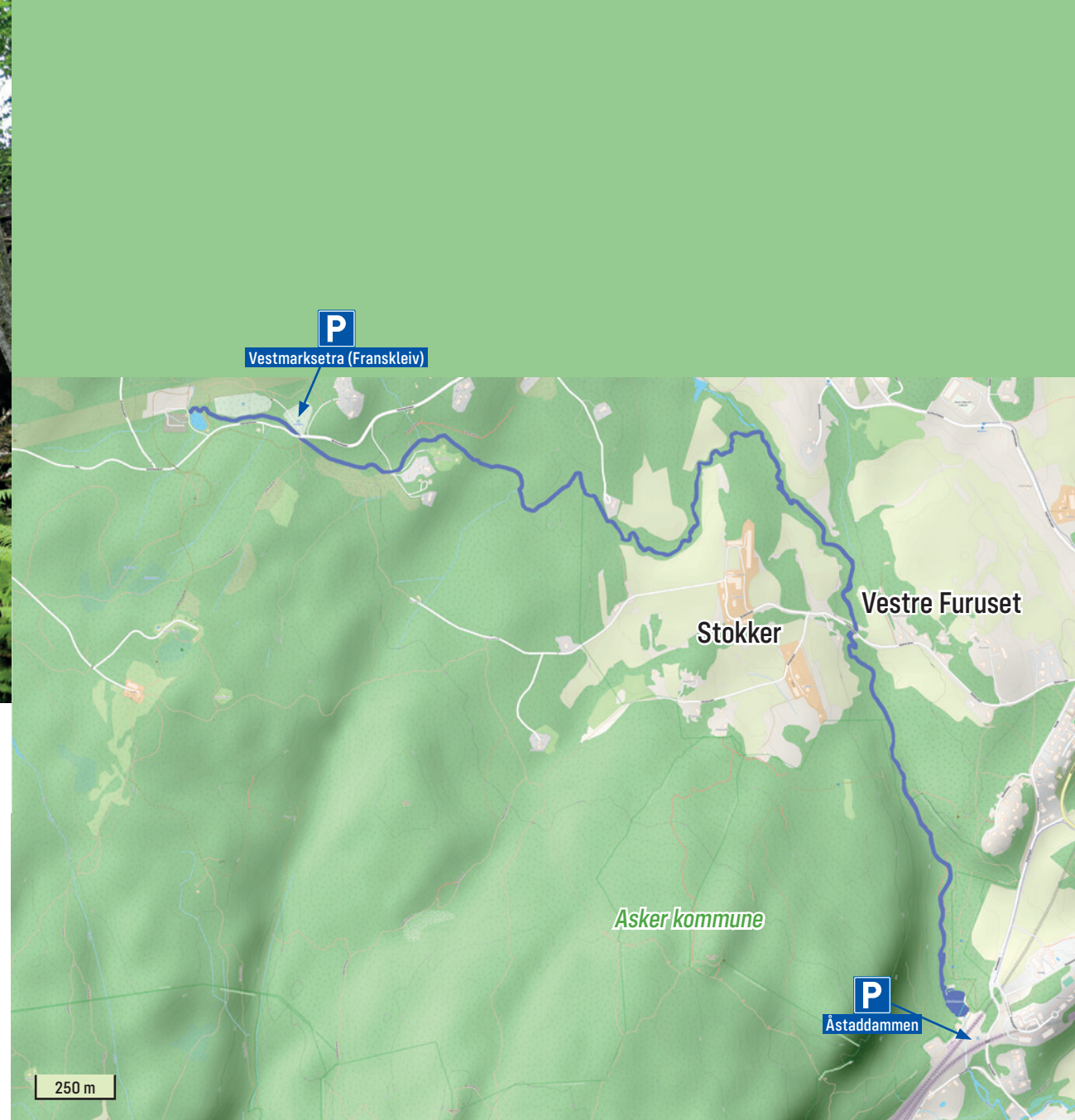
Stokkerelva

Vår grenseelv i sørvest, som blir til Neselva i Asker

Som en av de to grensebekkene i sørvest danner Stokkerelva grensen mellom Asker og Bærum. Den nedre delen av Stokkerelva ligger helt og holdent i Asker, mens den øvre delen danner grense mellom de to kommunene.

Stokkerelva renner dels gjennom kulturlandskap, dels gjennom skog. Fra veien mellom Vestre Furuset og Stokker, der den krysser elva, kan man gå oppstrøms langs bekken – selv om det verken er tilrettelagt for ferdsel eller opparbeidet sti. Det vokser stedvis mye bregner langs elvekanten, og det kan være krevende å gå her.

Langs deler av elva finnes det naturtyper som «frisk kalkedellauvskog», «frisk lågurtedellauvskog» og «gammel høgstaudegråorskog». Dette er naturtyper med svært høy verdi, og elva regnes som et viktig bekkedrag.

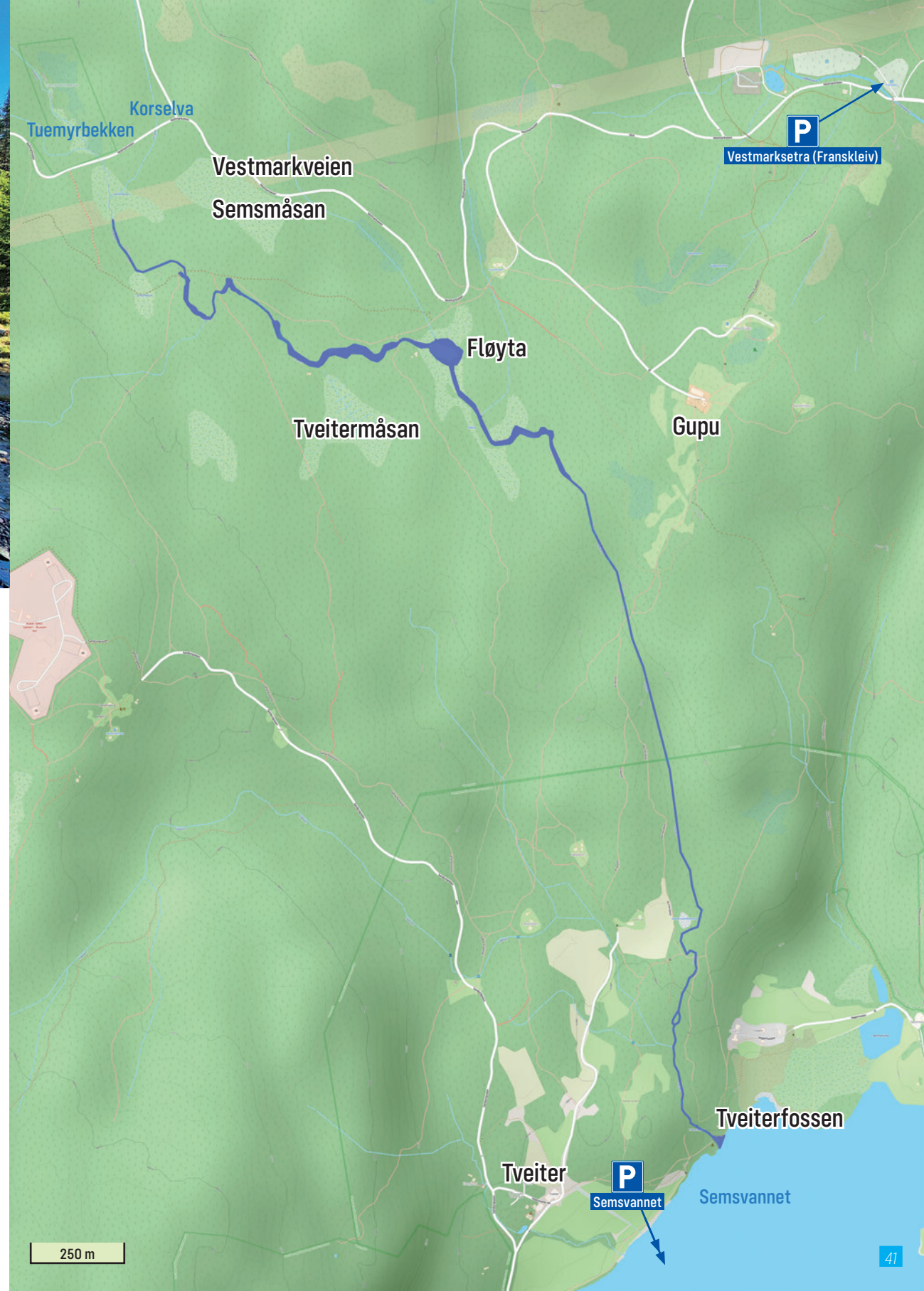




Gupuelva

Vår grenseelv lengst i sørvest, og som renner ut i Semsvannet i Asker

Gupuelva har sitt utløp i Semsvannet i Asker og renner gjennom barskogområder fra der Tuemyrbekken møter Korselva, omtrent 200 meter sør for Vestmarkveien. Langs elva passerer man steder som Tveiterfossen ved Semsvannet, Fløyta, Tveitermåsan, Semsmåsan og Tuemyr.



I gamle dager ...

Tidligere hadde elvene og bekkene i Bærum viktige samfunnsoppgaver.

Kvern

Det fantes mange små bekkkverner langs vassdragene våre før i tiden. Der det var et vannfall, var det ofte en kvern. I de små kvernhusene ble korn malt til mel. Dette foregikk med to kvernsteiner: en underliggende, som gjerne var fastmontert, og en øvre, som roterte ved hjelp av kraft fra det rennende vannet.

Den opprinnelige kvernen er borte, men fra 1963 til 1975 lå dette kvernhuset fra 1700-tallet nedstrøms for Øverlandsbroen. Det ble flyttet hit fra Valle i Setesdal.

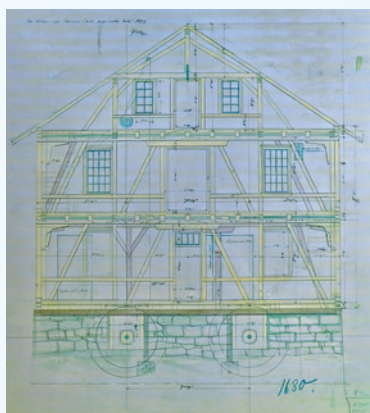
Foto Bærum bibliotek, Bærumssamlingen



Mølle

En mølle er også en kvern, men gjerne adskillig større – ofte i flere etasjer. Også her ble korn malt til mel. I Bærum fantes det mange slike i drift, både langs Lomma og i Lysakerelva.

Målsatte tegninger av Bærum Verks Mølle, som lå nedstrøms Møllademningen nær Lommedalen kirke.



Kraftverk

Det fantes også flere kraftverk for elektrisetsproduksjon i Bærum, særlig langs Lomma. Her bygde Bærum Elektrisitetsverk ni kraftstasjoner i perioden 1915–1939. I dag er det bare Spikerbrukfallet kraftstasjon, som ligger nedstrøms Glitredammen i Lomma, som fortsatt er i drift.

Bærum Verks Verk i 1954, med rørledningen til Verksfossen elektrisitetsverk.

Foto Bærum bibliotek, Bærumssamlingen



Tømmerfløting

Tømmerfløting foregikk i Lysakerelva, Lomma og Isielva. Tømmeret som ble hugd i marka, skulle fraktes med vannveien ned til sagbrukene langs elvene.

Tømmerfløting i Lommedalen (Lomma) i 1963.

Foto Bærum bibliotek, Bærumssamlingen



Sagbruk

Det lå mange sagbruk langs vassdragene. Tømmer som kom vannveien, ble samlet opp i elvene – ofte i kunstig anlagte sagdammer. Derfra ble stokkene hentet opp og sagd på sagbrukene like ved. Sagbladene ble som regel drevet av vannkraft.

Bærum Verks sag og høvleri i 1954. Saga lå på hitsiden av elva, og høvleriet på den andre siden – der Mølladammen skole ligger i dag. Legg merke til tømmerlageret på elven.

Foto Bærum bibliotek, Bærumssamlingen



Fiske – matauk

Fiske har i generasjoner vært en viktig kilde til matauk, særlig for folk bosatt nær elver og innsjøer.

Skuienga. Mina Jakobsen og sønnen Jens med laks lystret i Isielva på 1940-tallet (ifølge Harald Kolstad).

Foto Bærum bibliotek, Bærumssamlingen





Dælibekken har sine kilder fra områdene rundt Dælivannet

Bærum elveforum

baerumelv.no

En stor takk til elvegruppene og alle våre elvevenner, som bidrar til å ta vare på våre vann og vassdrag!

Støtt Bærum Elveforums arbeid ved å bruke VIPPS til 807966 eller QR-koden:



Kilder – alle utgitt av Bærum Elveforum:
Turbrosjyrene

Opplevelser langs Lysakerelva
Opplevelser langs Øverlandselva
Opplevelser langs Lomma
Opplevelser langs Isielva

Heftet

Teinesteder, stryk og høler i Sandviksvassdraget

ISBN 978-82-690201-6-8



BÆRUM
ELVEFORUM

takker



BÆRUM
KOMMUNE

for økonomisk støtte