

Nyhetsbrev nr. 4. 2025 fra Lillestrøm Eldreråd

Eldrerådet har hatt sitt siste møte, men mange av oss skal på **besøk på Teisen Omsorg+** som ligger i Bydel Alna, og består av 87 omsorgsboliger. Bygget bruker smarthusteknologi med blant annet elektronisk låssystem, komfyrvakt, temperatur- og lysstyring. Velferdsteknologien tilpasses individuelt. Fasiliteter og tilbud:

- Husvert til stede hele døgnet
- Kafé og aktivitetssenter
- Tilbud om middagsservering
- Sosialt fellesskap
- Tilgang til treningsrom, frisør og fotpleie

Tilbudet og aktiviteter vil bli utviklet sammen med beboere, brukere og nærmiljøet.

Vi gleder oss til å se nærmere på dette.

Eldrerådet regner med at Lillestrøm kommune kan gå i samarbeid med utbyggere for å få på plass Omsorg + boliger snarest mulig.

Denne våren har Eldrerådet svart ut flere **reguleringsplaner**.

Her er ett eksempel:

Eldrerådet reagerer på at det i prosjektet er lite søkelys på å planlegge for et aldersvennlig samfunn som en del av Leve hele livet-reformen. Dette er viktig for at vi kan bo hjemme lengere. For de nye boligene som skal bygges i området Fetsund sentrum er det ikke nevnt alternative boformer med hensyn til de eldres behov. I disse boligene bør det tilstrebes en utføring av leiligheter med livsløpsstandard og som innbyr til et aktivt bofellesskap med felles møteplasser inne og ute. Eldrerådet ber kommunen om å bli mye mer fremoverlent på dette område og aktivt etablere samarbeid med utbyggere for Omsorg + boliger.

Det er laget et nytt **hefte fra KS om gode møteplasser** som skaper fellesskap og glede. **Se vedlegg.**

Å møte andre gjør godt. En samtale over kaffe, et treff på biblioteket, et kurs på en frivilligsentral, eller babysang i kirken; slike møter skaper fellesskap, gir trygghet og styrker tilhørighet. Som 102 år gamle Ola sier det: «Det er det som holder meg oppe. Uten dette hadde jeg vel sittet og sett på veggene hjemme.» Forskning viser at sosiale bånd er viktig for både fysisk og mental helse, og at mennesker med slike relasjoner lever både bedre og lenger. I dette heftet finner du en rekke ulike møteplasser, fra kirker og kulturhus til turområder og frivilligsentraler. Felles for alle er at de gir rom for samvær, opplevelser og fellesskap

I det siste Kommunestyret før sommeren tok jeg opp mangel på plasser for eldre i Lillestrøm kommune:

Kommunestyret er godt kjent med demografiutviklingen- Det blir flere eldre og behovene øker for de fleste når de har rundet 80 år.

Behovsplan for Helse og mestring er godkjent for perioden 2023-2040.

Her er dekningsgraden for institusjoner vedtatt av Kommunestyret, satt til 12% det utgjør 376 nye plasser.

Boliger med bemanningsbase for seniorer og eldre:

Det må opprettes 160 nye omsorgsboliger med bemanningsbase.

*Det er bygd noen få plasser. I Åråsveien 16A legges det opp til 25 nye plasser. **Men det trengs over 500 nye plasser i perioden fram til 2040.***

Kommune direktør konkluderer med:

Det er en mangel på institusjonsplasser i Lillestrøm kommune, og saken er gitt høy prioritet. Samtidig er det tidkrevende å realisere nye kommunale bygg som må gjennom omfattende og tidkrevende reguleringsprosesser før byggestart. Kommunedirektøren legger til grunn at fremdriften for utvidelse av sykehjemmet i Åråsveien gis høyeste prioritet i det videre arbeidet. Dersom en legger til grunn en sluttbehandling av planen i løpet av våren 2027, vil byggeprosjektet kunne stå ferdig ca. 2029

Mao går dette altfor langsomt! Kommunestyret har flere ganger vedtatt at det skal skaffes plasser på nye steder.

Det er derfor svært skuffende at det fra administrasjonens side ikke skaffes flere plasser raskere.

Utbyggere ønsker å bygge prosjekter som f.eks. Omsorg+. Dette får en til i mange andre kommuner. I mellomtiden kan det kjøpes plasser i andre kommuner.

Eldrerådet har sendt spørsmål om antall klager fra beboere/pårørende på sykehjem og omsorgsboliger i det første kvartalet?

Administrasjonen svarte: Vi har forstått spørsmålet til å gjelde mer formaliserte skriftlige klager på tjenesten. Det er i institusjon kommet inn to skriftlige klager, mens omsorgsboligene ikke har mottatt noen klager i år. I tillegg har ledere og fagpersonell flere møter og dialog med beboere og pårørende om tjenesteutførelsen og forbedringspunkter som fremmes mer uformelt, men som selvsagt følges opp og vurderes i den enkelte sak.

I tillegg til disse klagene, behandler Klageutvalget i kommunen klager på avslag på søknad om omsorgsbolig med bemanning. I 2025 er det hittil behandlet en klagesak i Klageutvalget på avslag på omsorgsbolig. Det har ikke kommet noen klager på tildeling av institusjonsopphold, så ingen saker er oversendt Statsforvalter om denne tjenesten.

Kulturdager for eldre arrangeres 21.- 26. september i hele kommunen.

Kulturdagene byr på et variert program i samarbeid mellom frivilligsentraler, helse og mestring, biblioteket og lag og foreninger.

Gjennom hele uken ønsker vi å gi seniorer ulike kulturelle opplevelser og synliggjøre aktiviteter og møteplasser, slik at flere får kjennskap til tilbudene i sitt nærmiljø.

Programinnhold

Det blir konserter med kjente artister som Olav Stedje, Benny Borg og Gærne Jinter, teaterforestillinger med Eureka Amatørteater, og livlig allsang ledet av Ezce Pante.

Steve Andersson skaper musikalske øyeblikk på institusjoner gjennom flere dager.

Sosiale treff som Mandagsklubben, Stikk Innom på Måsan og Demenskafé på Sørvald byr på hyggelig samvær med enkel servering – og kanskje en runde bingo, spill eller quiz for de som ønsker litt hjernetrim og moro.

Turgrupper og vandretur gir mulighet for frisk luft og lokalhistorie. I tillegg presenteres treningsappen LilleSterk, som inspirerer til mer aktivitet i hverdagen. Det blir også lagt ut infotorg over kommunens tjenester og aktiviteter i tilknytning til arrangementene.

Programmet ferdigstilles i disse dager, og legger til rette for hyggelig fellesskap, glede og kulturelle opplevelser.

Vi ønsker alle seniorer hjertelig velkommen til en uke fylt med kultur, fellesskap og inspirasjon – vi håper å se deg der!

Hvis dere skal arrangere kulturdager eller markere FN's Eldredag, kan dere søke om midler fra

[Søk om arrangementstilskudd](#)

[Søk om støtte fra frivillighetsfondet](#)

Eldrerådet ønsker dere alle en god sommer med mange flotte opplevelser!

Med hilsen Leder av Lillestrøm Eldreråd

Bente Moen Torgersen