



INVITASJON



NILSBYEN

- RACE WEEKEND -

21. juni – 22. juni 2022

Nilsbyen Race Weekend

NC6 – Rundbane (XCO) - UCI C2 for Elite og Junior

NC7 – Kortbane (XCC) - UCI C3 for Elite

NCF Rankingritt for 13-16 og Masters

Rekrutteringsritt for 6-12 og Sportsklasser

TVK – Trondhjems Velocipedklub

Tilsluttet Norges Cycleforbund og Norges Idrettsforbund



1. Tid og sted	2
2. Arrangementsbeskrivelse	2
2.1. Norgescup Rundbane - XCO lørdag 21. juni	3
2.2. Norgescup Kortbane - XCC søndag 22. juni	3
2.3. Program	4
3. Rittregler	4
4. Klasser	4
4.1. Norgescup Rundbane XCO og Kortbane XCC	4
5. Seeding	5
6. Lisens	5
7. Påmelding	5
8. Lagstelt	6
9. Overnattingsmuligheter	6
9.1. Anbefalt overnatting	6
9.2. Bobilparkering	6
10. Tidspunkter og kjøreplaner	6
10.1. Sekretariatets åpningstider	6
10.2. Treningstider	6
10.3. Lagledermøter	7
10.4. Brikkesjekk før start	7
10.5. Utstyrsjekk	7
10.6. Opprop før start	7
10.7. Kjøreplan for XCO lørdag 21. juni	8
10.8. Kjøreplan for XCC søndag 22. juni	9
11. Arena og Løyper	10
11.1. Arenakart	10
11.2. Teknisk- og langesone	11
11.3. Løypekart XCO	13
11.4. Løypekart XCC	17
12. Resultater	19
13. Poeng og Premier	19
13.1. XCO	19
13.2. XCC	20
14. Parkering og veibeskrivelse	21
15. Informasjon	23
16. Kontaktpersoner	23
16.1. Arrangementskomiteen	23
16.2. Kommissærer	23
17. Versjonshistorikk innbydelse	23



1. TID OG STED

Lørdag 21. og søndag 22. juni 2022 i [Nilsbyen terrengsykkelpark](#) på Byåsen i Trondheim.

2. ARRANGEMENTSBESKRIVELSE

Norgescup terrengsykling består av øvelsene rundbane XCO og kortbane XCC.

Nilsbyen Race Weekend byr på to dager med sykkelritt i TVKs eget anlegg [Nilsbyen terrengsykkelpark](#). Løypene består av en blanding av:

- maskinbygde raske løyper med grusdekke, med god flyt og doserte svinger. I disse løypene fins det flere A-linjer, og her må man prøve seg fram for å finne det raskeste alternativet.
- bygde løyper av rød vanskelighetsgrad
- "naturlige" (gamle) stier.
- skitrasé med blandet overflate, hovedsakelig grus og jord.

Nilsbyen terrengsykkelpark har fått flere stier og løyper siden vi arrangerte NM i 2023. Totalt 8 km inkl. strekninger på skitrasé. Vi har derfor valgt å ikke ta med «Olalia» i årets arrangement. Vi må også ta ut den aller ytterste stien «Skrenten». Den lengste løypa blir da ca 5,1 km.

Elite-klasser gir UCI- og NCF-poeng for hvert ritt. UCI cat 2 på XCO på lørdag, UCI cat 3 på XCC på søndag.

Klassene 13-14 og 15-16: NCF rankingritt, poeng for hvert ritt.

Master-klasser (fra 30 år): NCF Mastercup, poeng for hvert ritt.

Sportsklasser: Fra 17 år og opp, én felles klasse for hvert kjønn. Engangs-lisens tillatt. Inngår ikke i noen cup eller nasjonal ranking.

6 - 12 år: Inngår ikke i cup eller nasjonal ranking. Åpent for deltakere fra hele landet.



2.1. Norgescup Rundbane - XCO lørdag 21. juni

Lørdag 21. juni arrangeres det Norgescup Rundbane for elite- og juniorklassene, NCF rankingritt for 13 - 16 år, rekruteringsritt for 6 - 12 år og sportsklassene samt Mastercup for masterklassene.

Rød (lang) løype: Ca 5,1 km / 133 hm. En fin miks av tekniske singletracks (både maskinbygde og naturlige stier), maskinbygde flytstier og strekninger på skiløype.

Blå løype: 2,9 km / 71 hm. Dette er en forkortet utgave av blå løype, men fortsatt samme miks av ulike løypetyper.

Stravasegment rød løype: <https://www.strava.com/segments/39131606>

Stravasegment blå løype: <https://www.strava.com/segments/39134845>

Startloop: Rød og blå løype har egen startloop. Denne er totalt 700 meter, og legger til 500 meter ekstra på første runde.

Lilla og grønn løype er mye enklere, både teknisk og kapasitetsmessig. Lilla løype går opp Stivoli, deretter en snarvei inn på siste del av Stivoli Retur med en morsom nedkjøring med kuler og doseringer. Grønn løype går i Ormen, som er den aller enkleste flytløypa som vi har å by på. Denne løypa brukes ikke for noen andre klasser, så når 6- og 7-åringene er ferdig med sitt ritt, så kan de kjøre så mange runder de bare orker i Ormen dagen lang mens de andre klassene har sine oppgjør i de andre løypene. Teknikkparken er også ledig hele dagen.

2.2. Norgescup Kortbane - XCC søndag 22. juni

Søndag 22. juni arrangeres det Norgescup kortbane for elite- og juniorklassene, NCF rankingritt for 13 - 16 år, rekruteringsritt for 6 - 12 år og sportsklassene samt Mastercup for masterklassene.

Oransje løype: 1,8 km / hm

Rask løype bestående av brede skitraséer og maskinbygde flytløyper, samt to korte tekniske partier. Her blir det høy fart og tette dueller!

Gul løype: 1,4 km / hm

Forkortet utgave av oransje løype.

Grønn løype: Samme som lørdagens løype, for klassene 6-7 år.



2.3. Program

Lørdag: XCO (Rundbane). Se kjøreplan her: [Kjøreplan lørdag](#).

Søndag: XCC (Kortbane). Se kjøreplan her: [Kjøreplan søndag](#).

3. RITTREGLER

Rittet følger reglene i UCI og NCF sitt reglement. Godkjent hjelm er påbudt. Alle ryttere sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger. Bruk hjelm også når du besiktiger, trener, og varmer opp. Det er alltid risiko for uhell og sammenstøt. Hjelm beskytter. Ryttere, foreldre, og ledere; ta hjelmbruken alvorlig.

Det er ikke tillatt å kaste søppel langs løypa. Slinger, dekk, gelposer, drikkeflasker etc. medbringes til nærmeste tekniske sone eller til mål.

NC terrengsykling er et rent arrangement. Anti-doping Norge foretar uanmeldte kontroller på alle NCF-registrerte ritt. Vi støtter Anti-doping Norge i gjennomføringen av dette. Alle ryttere og ledere skal følge instruks gitt fra representanter fra Anti-doping Norge.

4. KLASSER

4.1. Norgescup Rundbane XCO og Kortbane XCC

Kvinner	Menn	Lørdag 21.6.	Søndag 22.6.
K 6-7	M 6-7	XCO Rekrutteringsritt	XCC Rekrutteringsritt
K 8-9	M 8-9		
K 10	M 10		
K 11-12	M 11-12	XCO Rankingritt	XCC Rankingritt
K 13-14	M 13-14		
K 15-16	M 15-16		
K Junior (17-18)	M Junior (17-18)	XCO UCI Cat.2	XCC Norgescup
K Elite (19+)	M Elite (19+)	XCO UCI Cat.2	XCC UCI Cat. 3
K Master 30-34	M Master 30-34	XCO Mastercup	XCC Mastercup
K Master 35-39	M Master 35-39		
K Master 40-44	M Master 40-44		
K Master 45-49	M Master 45-49		
K Master 50-54	M Master 50-54		
K Master 55-59	M Master 55-59		
K Master 60-64	M Master 60-64		
K Master 65-69	M Master 65-69		
K Master 70-74	M Master 70-74		
K Master 75-79	M Master 75-79		
K Master 80+	M Master 80+	XCO Rekrutteringsritt	XCC Rekrutteringsritt
K Sport 17+	M Sport 17 +		



5. SEEDING

Ryttere som er påmeldt innen den ordinære påmeldingsfristen og som har løst lisens for 2025, vil bli seedet. Siste publiserte UCI-ranking vil bli brukt som grunnlag for Elite og Junior. For ryttere uten UCI-poeng og i klasser uten UCI-ranking vil rytterne bli seedet etter siste publiserte sammenlagtlister i Norgescup Terreng Rundbane eller NCF Ranking. I klassene opp til 12 år avgjøres startrekkefølgen etter loddrekning, og startrekkefølgen på søndag er motsatt av lørdag. Seeding oppdateres ikke gjennom arrangementet.

Ryttere som er etteranmeldt vil ikke bli seedet.

Klasse	NC XCO	NC XCC
Elite	1. UCI poeng, 2. NC poeng, deretter loddrekning	1. UCI poeng, 2. NC poeng, deretter loddrekning
Junior	1. UCI poeng, 2. NC poeng, deretter loddrekning	1. UCI poeng, 2. NC poeng, deretter loddrekning
K/M 13-16	NCF Ranking, deretter loddrekning	NCF Ranking, deretter loddrekning
K/M 11-12 og yngre	Loddrekning	Loddrekning
Master	Master Cup, deretter loddrekning	Master Cup, deretter loddrekning

6. LISENS

Alle ryttere som er 13 år og eldre må ha løst lisens for 2025. Ryttere opp til og med 12 år er forsikret gjennom NIFs barneidrettsforsikring. Ryttere i Elite – og juniorklassene må ha helårslisens, mens ryttere i aldersklassene (13 år og eldre) kan velge mellom helårs og engangslisens.

Lisensen til påmeldte norske ryttere vil bli sjekket mot NCFs register umiddelbart etter påmeldingens utløp. **Norske** ryttere som ikke har lisens ved den sjekken, blir **ikke seedet** (gjelder klassene som seedes). For ytterligere informasjon om lisenser, se NCF sine nettsider www.sykling.no

7. PÅMELDING

Ordinær påmelding er åpen til og med kl. 23.59 mandag 16. juni. Påmelding gjøres på:

https://signup.eqtiming.com/?Event=TVK_NRW

Startkontingentene er:

Klasse	XCO lørdag 21. juni		XCC søndag 22.juni	
	Ordinær påmelding	Etter-anmelding	Ordinær påmelding	Etter-anmelding
K/M 6-9	NOK 50,-	NOK 75,-	NOK 50,-	NOK 75,-
K/M 10-16	NOK 170,-	NOK 255,-	NOK 170,-	NOK 255,-
K/M Junior	NOK 350,-	NOK 700,-	NOK 350,-	NOK 700,-
K/M Elite	NOK 350,-	NOK 700,-	NOK 350,-	NOK 700,-
K/M Master	NOK 300,-	NOK 600,-	NOK 300,-	NOK 600,-
K/M Sport 17+	NOK 300,-	NOK 600,-	NOK 300,-	NOK 600,-

I Norgescup er etteranmelding mulig for alle klasser fram til kl. 18.00 dagen før rittet. Bruk påmeldingslenken over, eller gå til sekretariatet. Etteranmeldte ryttere starter bakerst.

Påmeldingen er bindende og refunderes bare ved fremvisning av legeattest.



8. LAGSTELT

Gå inn på https://signup.eqtiming.com/?Event=TVK_NRW for å reservere plass til team/klubbtekt. Påmeldingsfrist onsdag 18. juni kl 23:59. Reserverte plasser blir merket med klubbnavn på arena. Har du glemt å reservere, så kan vi ikke garantere at det er plass. Ta kontakt med arenasjef eller rittleder ved ankomst for evt. ledige plasser.

Prisen er 300 kr per 3m x 3m telmodul. Det vil si 600 kr for 6m x 3m og 900 kr for 9m x 3m osv.

9. OVERNATTINGSMULIGHETER

9.1. Anbefalt overnatting

Informasjon om overnatting fins på denne nettsiden: <https://www.tvk.no/overnatting25>

9.2. Bobilparkering

Vi kan tilby parkering til et lite antall bobiler på stadion. Ta kontakt med arenasjef for avtale.

10. TIDSPUNKTER OG KJØREPLANER

10.1. Sekretariatets åpningstider

Startnummer hentes i sekretariatet. Sekretariatet er åpent:

Dag	Tid
Fredag	18:00 – 20:00
Lørdag	07:30 – 17:30
Søndag	08:00 – 15:30

For å hente startnummer må lisens for 2025 være løst. Se [Lisens](#) for bestemmelser vedr lisens. Engangslisens i sekretariatet, det koster 50,- for klassene K/M 13-16. Engangslisens løses i forbindelse med påmelding på EQ-timing.

Fest startnummeret godt synlig på sykkelstyret. Elite og juniorklassene skal i tillegg bruke ryggnummer. Tidbrikken er limt bak på startnummeret. **NB! Det skal benyttes samme nummer begge dager.** Startnummer bør demonteres før transport av sykkel, da det normalt fører til tap av nummer når sykkel transporteres på bil. Ved tap av nummer kan nytt nummer hentes i sekretariatet mot en avgift på kr 50,-.

10.2. Treningstider

For treningstider, se kjøreplaner.

Lørdag: [Treningstider lørdag \(XCO\)](#)

Søndag: [Treningstider søndag \(XCC\)](#)

Regler for trening i løypa:

- På offisiell trening skal startnummer være montert på sykkel.
- Det er ikke lov å sykle i løypa mens rittet pågår, det gjelder uansett hvilken klasse som sykler. Brudd på regelen vil medføre diskvalifikasjon.
- All trening i de offisielle treningstidene skal skje i fartsretningen.



- Det er ikke lov å endre løypa, for eksempel flytte merkebånd/sperring eller grave/flytte deler av bygde elementer. Brudd på regelen fører til at rytteren bortvises fra løypa og eventuelt diskvalifiseres.
- Vis hensyn til turgåere.
- All trening skjer på eget ansvar.

Løypene blir merket senest to dager før første rittdag.

10.3. Lagledermøter

Lagledermøte blir avholdt utendørs foran rittkontoret, eller inne i kafeen ved dårlig vær.

Dag	Tid	Øvelser og klasser
Lørdag	08:30	K/M 6-14 år
	11:15	K/M 15-16 år K Jr og Elite K/M Masters og sport
	15:00	M Jr og Elite
Søndag	08:30	K/M 6-14 år
	11:15	Alle klasser fra 15 år

10.4. Brikkesjekk før start

Brikkesjekk gjennomføres ved avhenting av startnummer i sekretariatet.

10.5. Utstyrsjekk

Ryttere har selv ansvar for å stille med godkjent hjelm, sykkel og drakt. UCI/NCFs kommissær kan velge å sjekke dette både før start og etter målgang.

NCF innførte fra og med 2019 krav om minimumsvekt på sykler for klassene K/M 10-16 år, les om dette i reglementet. Sørg for at syklene har korrekt vekt i god tid før start. Vekter er tilgjengelig på arenaen for kontrollveing av sykkelen på egen hånd.

Sjekk den registrerte drakten for din klubb på <https://www.dommeroppsett.info>

10.6. Opprop før start

Rytterne ropes opp for oppstilling til start tidligst 10 minutter før start. Nærmere beskjed blir gitt på lagledermøtet. Varsel om opprop vil bli gitt 5 minutter før oppropet begynner. Rytterne har selv ansvar for å møte til oppropet. Kommer de for sent, får de ikke startposisjon i henhold til startnummeret sitt. Evt. annen informasjon vedrørende opprop blir gitt på lagledermøtene.



10.7. Kjøreplan for XCO lørdag 21. juni

Tidsplan for lørdag (NC6 Rundbane/XCO)

Endringer markert med gult / changes highlighted in yellow

⛶Klasse	Starttid	Løype	Start-sløyfe	Runde-lengde	Antall runder	Total lengde	Forventet vinnertid	Vinner i mål	Premie-utdeling
Categories	Start time	Course	Start loop	Lap distance (km)	Laps	Total distance (km)	Expected winning time	Winner finishes	Ceremony
Trening i løypene fram til kl 08:45 begge dager Ingen ferdsel på sykkel i de deler av løypene hvor ritt pågår. Brudd på regler kan medføre disk (DQS)									
Lagledermøte kl 08:30									
W 6-7 and M 6-7	08:50	Green		0,7	1	0,7	00:05	08:55	Fortløpende etter hver klasse
W 8-9 and M 8-9	08:55	Purple		1,1	2	2,2	00:10	09:05	
W10 and M10	09:05	Purple		1,1	3	3,3	00:13	09:18	
Trening i blå løype (den delen som ikke ligger på stadion) fram til kl 09:20. I kjøreretning									
M 11-12	09:30	Blue		2,9	2	5,8	00:22	09:52	11:10
W 13-14	10:00	Blue		2,9	3	8,7	00:30	10:30	
W 11-12	10:02	Blue		2,9	2	5,8	00:22	10:24	
M 13-14	10:30	Blue		2,9	4	11,6	00:34	11:04	
Trening i rød løype fra ca 11:00 til 11:35, etter anvisning fra arrangør/kommisær. I kjøreretning.									
Lagledermøte / Team managers meeting at 11:15									
M15-16	11:45	Red		5,15	3	15,5	00:55	12:40	13:10
M Masters 30-34 and 35-39	11:50	Red		5,15	3	15,5	01:00	12:50	
M Masters 40-44 and 45-49	11:50	Red		5,15	3	15,5	01:00	12:50	
M Masters 50-54 and 55-59	11:50	Red		5,15	3	15,5	01:04	12:54	
M Master 60+	11:50	Red		5,15	2	10,3	00:46	12:36	
M Sport 17+	11:50	Red		5,15	2	10,3	00:41	12:31	
Trening i rød løype fra ca 12:40 til 13:15, etter anvisning fra arrangør/kommisær. I kjøreretning.									
Training in red course from ~12:50 until 13:15, after the last rider, in the racing direction									
W Elite	13:30	Red		5,15	4	20,6	01:16	14:46	15:00
W Junior	13:30	Red		5,15	3	15,5	01:01	14:31	
W 15-16	13:30	Red		5,15	2	10,3	00:41	14:11	
W Masters 30-34 and 35-39	13:30	Red		5,15	3	15,5	01:12	14:42	
W Masters 40-44 and 45-49	13:30	Red		5,15	3	15,5	01:12	14:42	
W Masters 50-54 and 55-59	13:30	Red		5,15	3	15,5	01:14	14:44	
W Master 60+	13:30	Red		5,15	2	10,3	00:51	14:21	
W Sport 17+	13:30	Red		5,15	2	10,3	00:44	14:14	
Trening i rød løype fra ca 14:45 til 15:20, etter anvisning fra arrangør/kommisær. I kjøreretning.									
Training in red course from ~14:45 until 15:20, after the last rider, in the racing direction									
Lagledermøte / Team managers meeting at 15:00									
M Elite	15:30	Red		5,15	6	30,9	01:36	17:06	17:15
M junior	15:33	Red		5,15	4	20,6	01:11	16:44	

NB!! Endringer kan forekomme. Evt endringer vil bli gjennomgått på lagledermøtet.



10.8. Kjøreplan for XCC søndag 22. juni

Tidsplan for søndag (NC7 Kortbane/XCC)

Endringer markert med gult / changes highlighted in yellow

Klasse	Starttid	Løype	Start-sløyfe	Runde-lengde	Antall runder	Total lengde	Forventet vinnertid	Vinner i mål	Premie-utdeling
Categories	Start time	Course	Start loop	Lap distance (km)	Laps	Total distance (km)	Expected winning time	Winner finishes	Ceremony
Trening i løypene fram til kl 08:45 begge dager									
Ingen ferdsel på sykkel i de deler av løypene hvor ritt pågår. Brudd på regler kan medføre disk (DQS)									
Lagledermøte kl 08:30									
W 6-7 and M 6-7	08:50	Green		0,7	1	0,7	00:05	08:55	Fortløpende etter hver klasse
Trening i gul og oransje løype (den del som ikke sammenfaller med grønn løype) fram til kl 08:50.									
W 8-9 and M 8-9	08:55	Yellow		1,4	1	1,4	00:06	09:01	
W10 and M10	09:05	Yellow		1,4	2	2,8	00:11	09:16	
M 11-12	09:25	Yellow		1,4	2	2,8	00:09	09:34	10:00
W 11-12	09:40	Yellow		1,4	2	2,8	00:10	09:50	
Trening i oransje løype fra 09:55 til 10:25									11:10
M 13-14	10:30	Orange		1,8	2	3,6	00:10	10:40	
W 13-14	10:50	Orange		1,8	2	3,6	00:11	11:01	
Trening i oransje løype fra ca 11:05 til 11:35.									
Lagledermøte / Team mangers meeting at kl 11:15									
M15-16	11:40	Orange		1,8	4	7,2	00:17	11:57	12:10
M Masters 30-34 and 35-39	12:05	Orange		1,8	4	7,2	00:18	12:23	12:40
M Masters 40-44 and 45-49	12:05	Orange		1,8	4	7,2	00:18	12:23	
M Masters 50-54 and 55-59	12:05	Orange		1,8	4	7,2	00:20	12:25	
M Master 60+	12:05	Orange		1,8	3	5,4	00:16	12:21	
M Sport 17+	12:05	Orange		1,8	3	5,4	00:14	12:19	
Trening i oransje løype fra ca 12:30 til 12:55.									
Training in orange course from 12:30 until 12:55.									
W Elite	13:00	Orange		1,8	5	9,0	00:22	13:22	13:35
W Junior	13:00	Orange		1,8	4	7,2	00:18	13:18	
W 15-16	13:00	Orange		1,8	4	7,2	00:19	13:19	
W Masters 30-34 and 35-39	13:00	Orange		1,8	3	5,4	00:16	13:16	13:40
W Masters 40-44 and 45-49	13:00	Orange		1,8	3	5,4	00:16	13:16	
W Masters 50-54 and 55-59	13:00	Orange		1,8	3	5,4	00:17	13:17	
W Master 60+	13:00	Orange		1,8	3	5,4	00:18	13:18	
W Sport 17+	13:00	Orange		1,8	2	3,6	00:10	13:10	
Trening i oransje løype fra ca 13:20 til 13:55.									
Training in orange course from 13:20 until 13:55.									
M Elite	14:00	Orange		1,8	6	10,8	00:22	14:22	15:05
M junior	14:30	Orange		1,8	5	9,0	00:20	14:50	

NB!! Endringer kan forekomme. Eventuelle endringer vil bli gjennomgått på lagledermøtet.

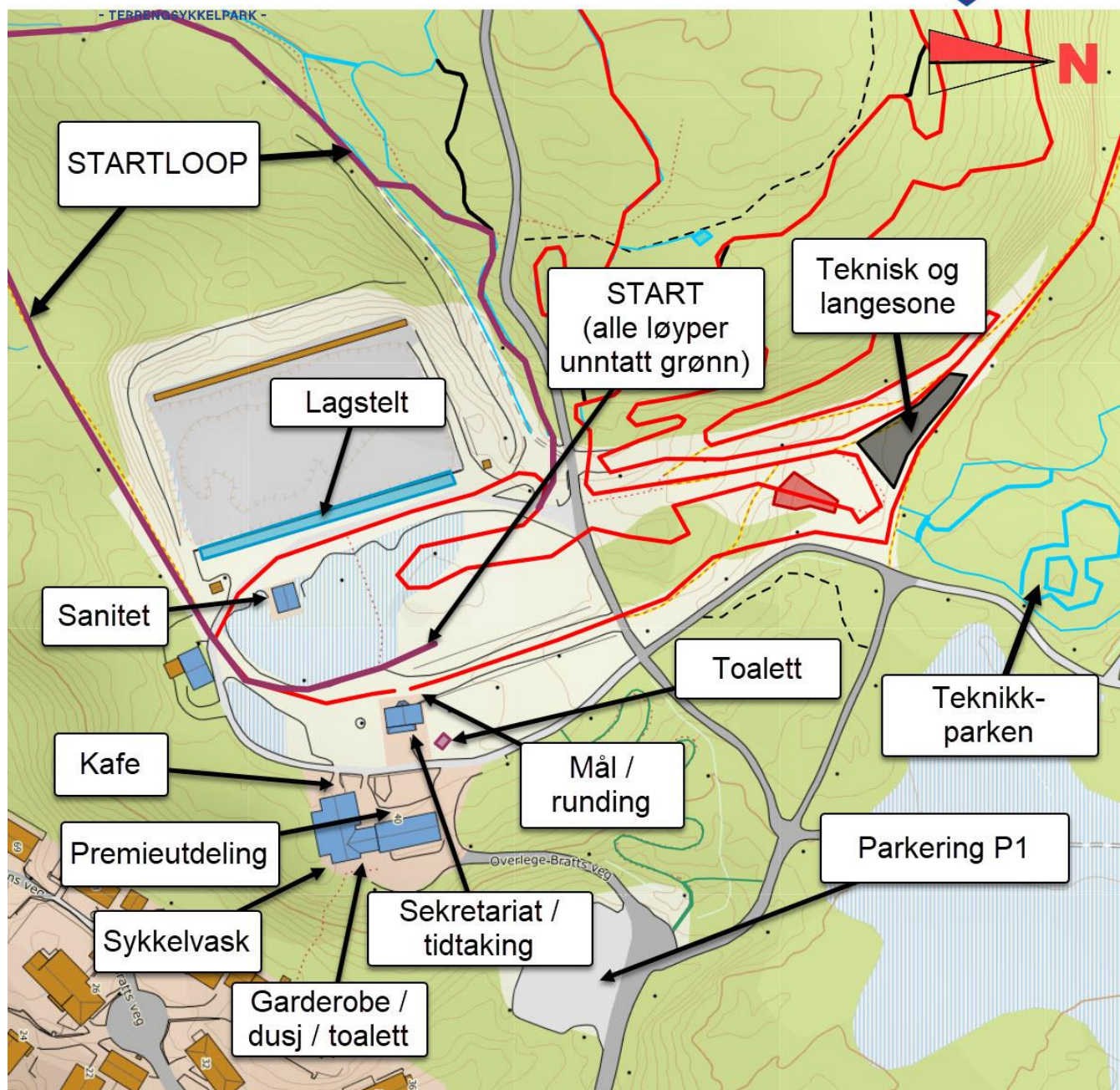


11. ARENA OG LØYPER

11.1. Arenakart



STADION





Lagstelt

Bare de som har reservert plass kan sette opp telt på arenaen. Telt plass reserveres på [https://signup.eqtiming.no/?Event=TVK NRW](https://signup.eqtiming.no/?Event=TVK_NRW). Telt skal settes opp på anvist plass ved ankomst.

Førstehjelp

Lege og helsepersonell er stasjonert på arena og i løypen under rittet. Disse vil bli tilkalt ved behov. Ryttere melder evt. ulykke til nærmeste løypevakt, som vil gi beskjed til helsepersonellet.

Dersom en rytter bryter, skal tidtager ved mål eller kommissæren gis beskjed så fort som mulig.

Garderobe og toaletter

Garderobe og toalett i kjelleren under kafeen. Toalettvogn på stadion.

Kiosk

Kiosk på arena med variert meny. Betaling med Vipps.

Sykkelvask

Sykkelvask bak kafeteriabygget.

11.2. Teknisk- og langesone

Teknisk- og langesone i merket område (se løypekart). Sonen befinner seg nord for stadion, ca. 350 meter gangavstand fra lagsteltene (200m luftlinje). Adkomst mellom lagstelt og teknisk sone er rundt hele arenaen – man skal ikke ta snarveien direkte, fordi da må man krysse løypene mange ganger. Gå heller rundt, der er det asfalt hele veien, nesten flatt, og kun kryssing av startloop-sløyfa og løypa nede ved teknisk sone.

De to lengste rundbaneløypene går innom sonen ~~tre~~ to ganger i løpet av en hel runde. Langing ved to av passeringene av sonen, teknisk assistanse ved alle passeringer.

Det skal bæres klubb/teamtrøye i teknisk- og langesone for alle klasser. Publikum har ikke adgang til teknisk- og langesone.

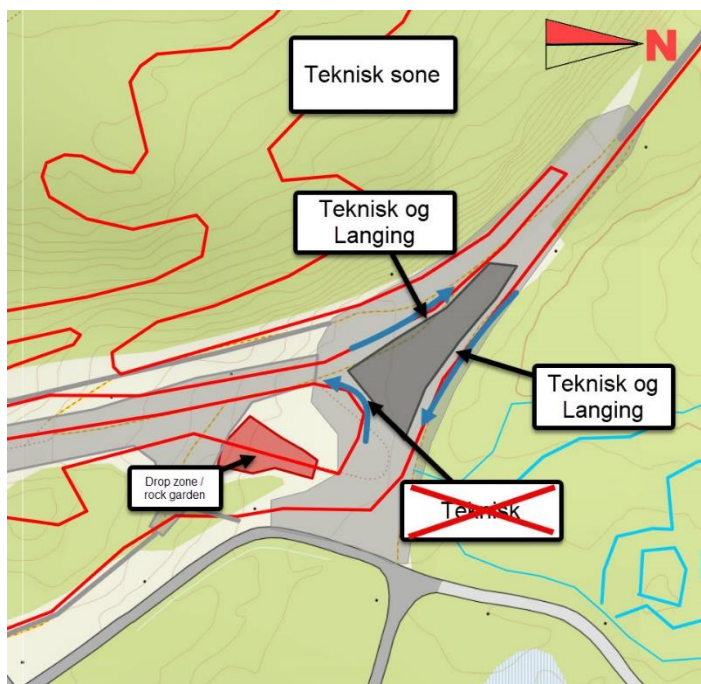
For å få tilgang til teknisk- og lange sone i NC-klassene, må det bæres akkrediteringskort. Klasser som starter samtidig som NC-klassene må også ha akkrediteringskort for adgang

til denne sonen.

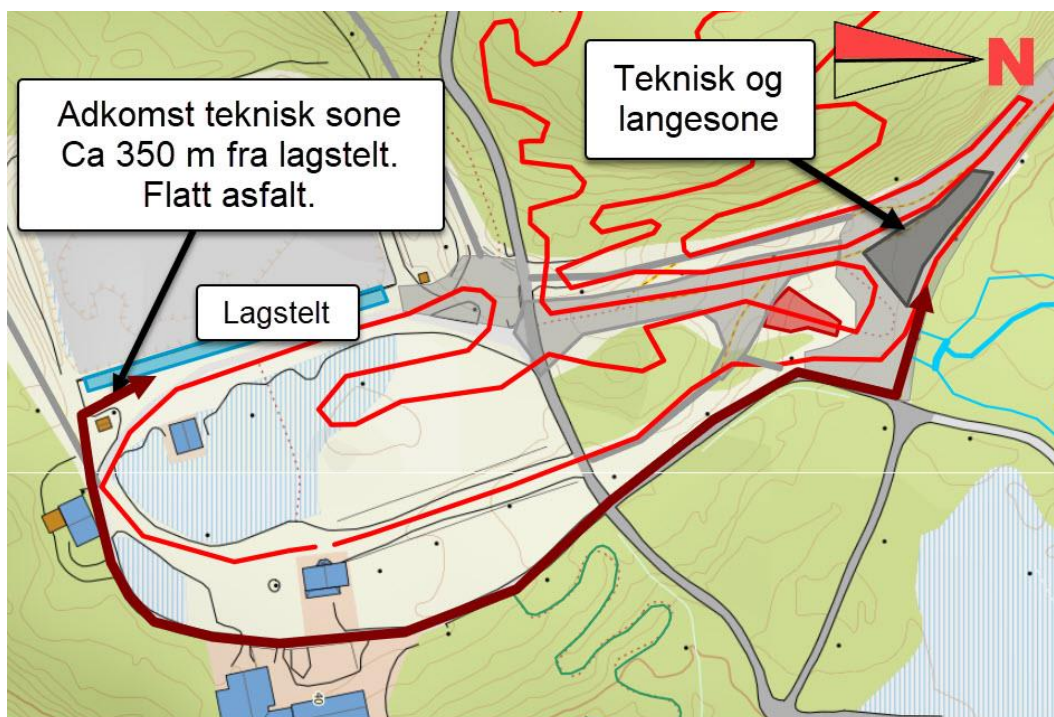
Akkrediteringskort kvitteres ut i sekretariatet. Max 4 -5 stk pr lag/team. **Akkrediteringskort skal leveres inn etter rittet.**



Detaljer teknisk sone

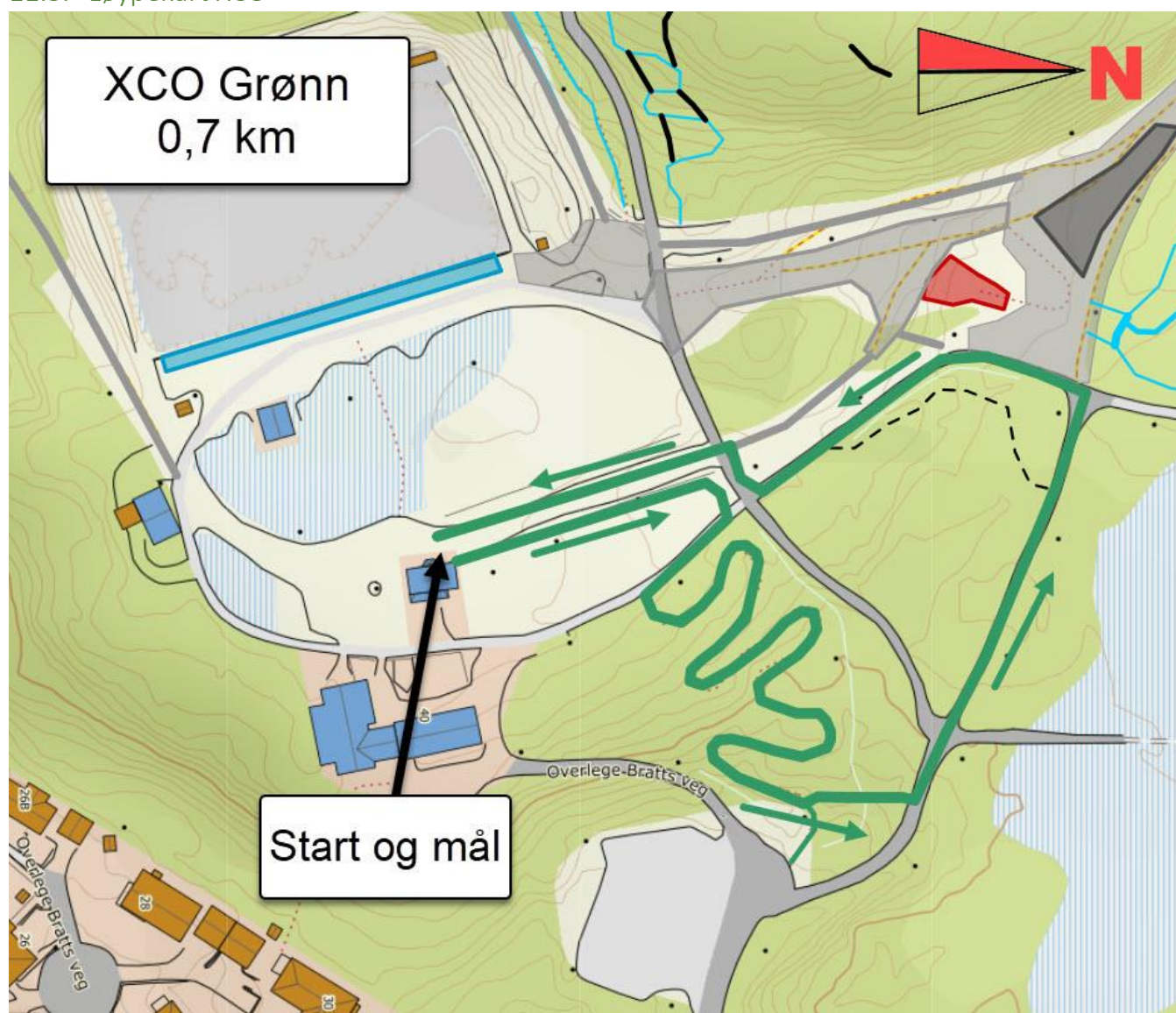


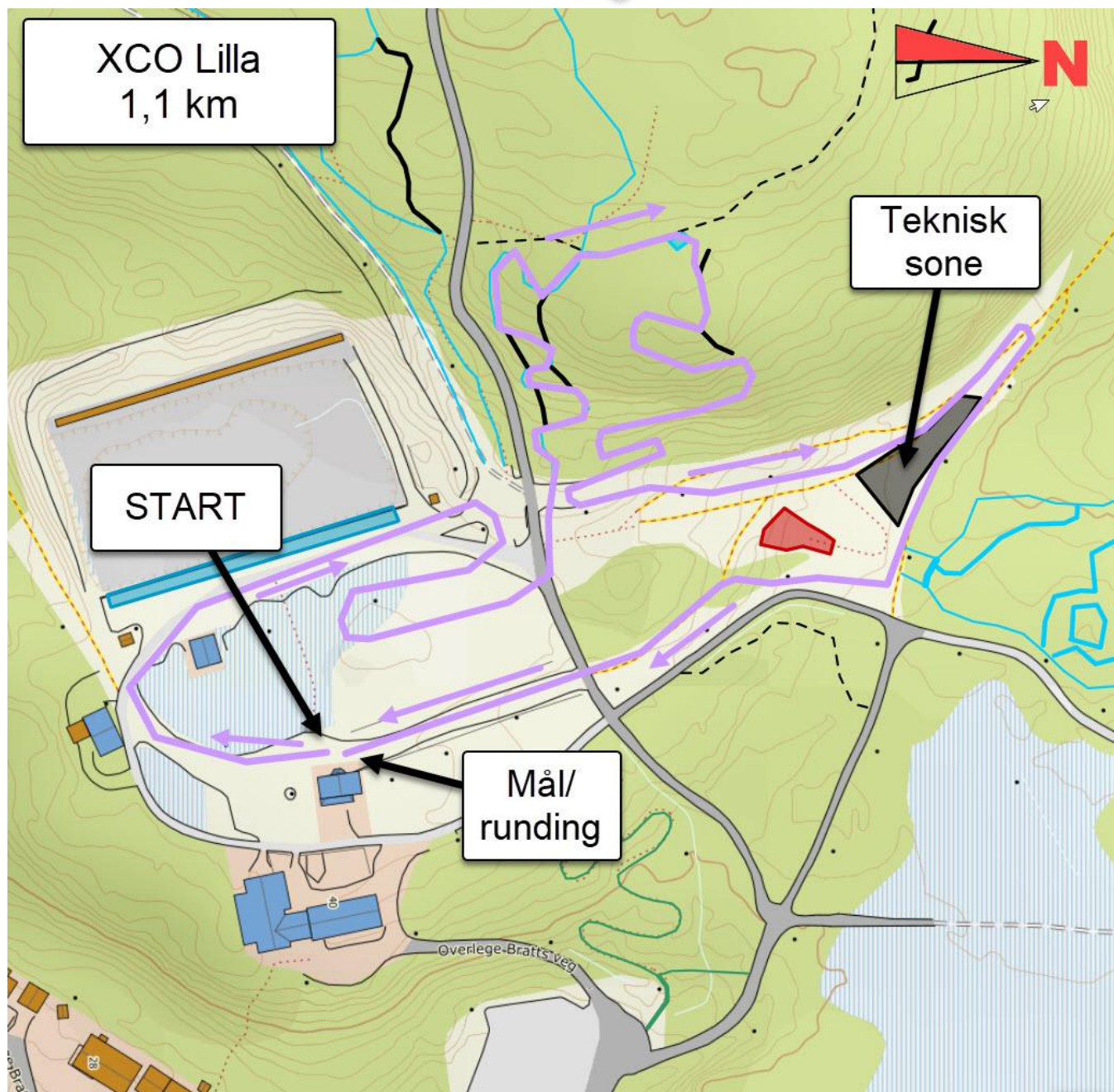
Adkomst teknisk sone

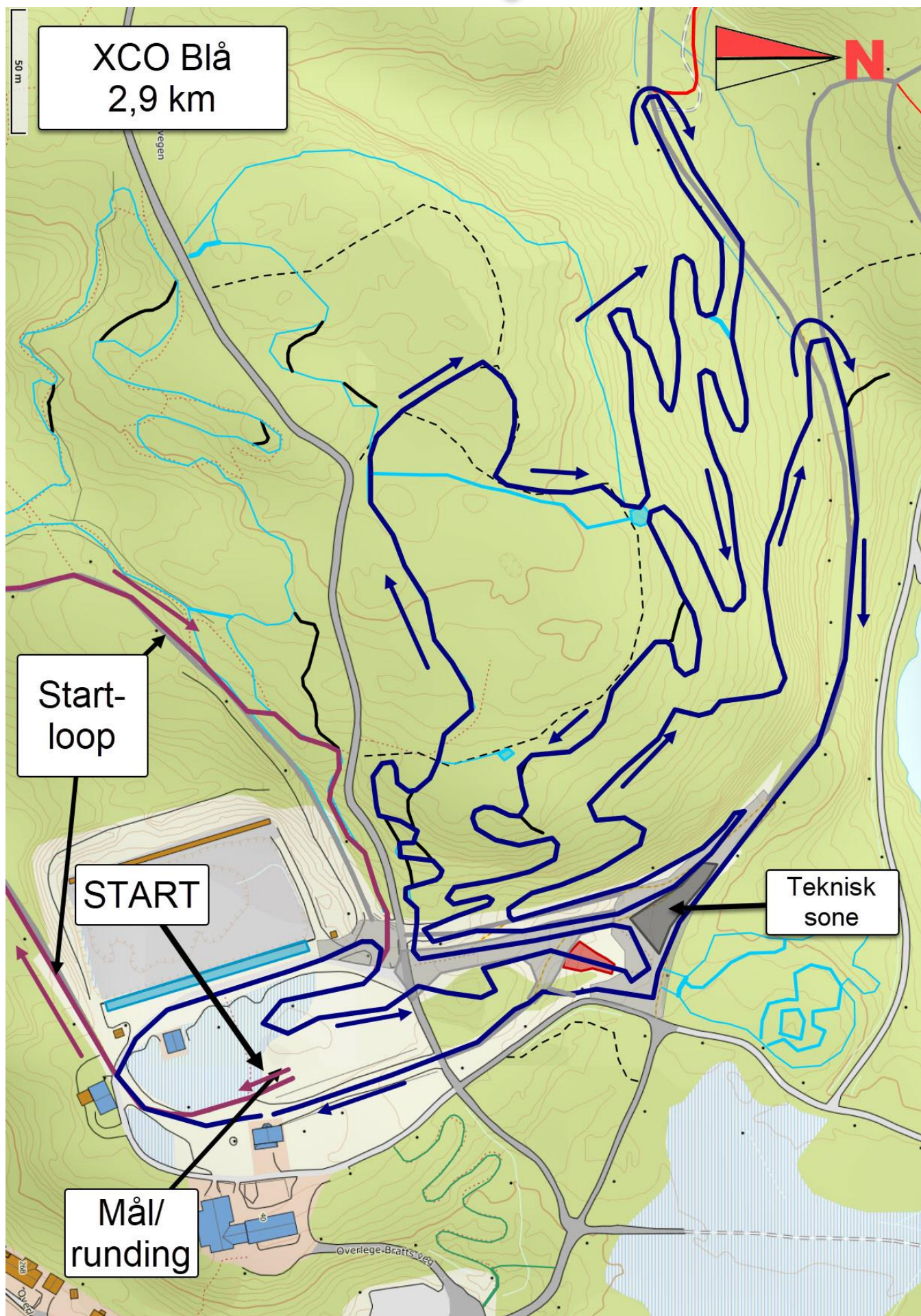


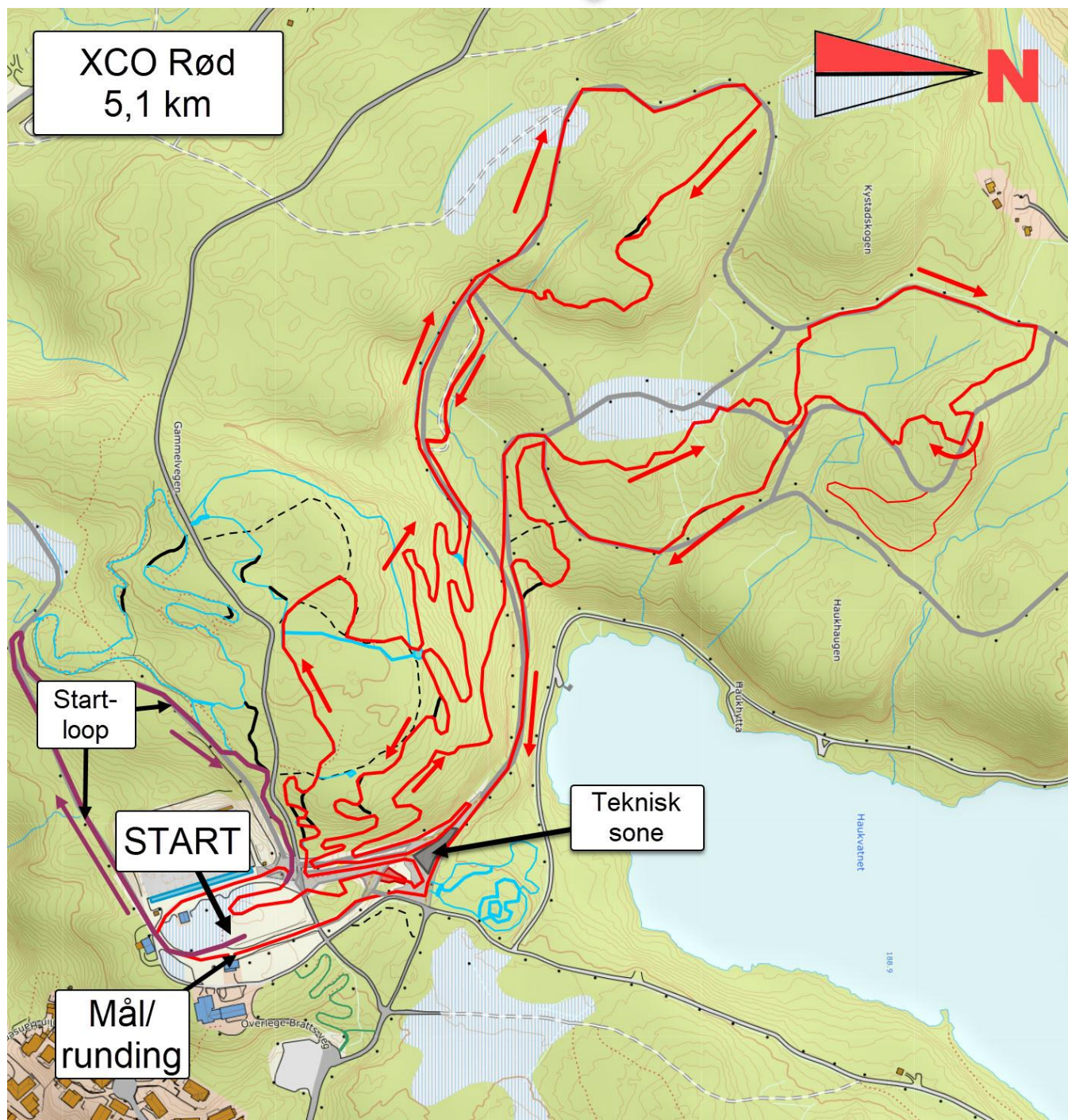


11.3. Løypekart XCO



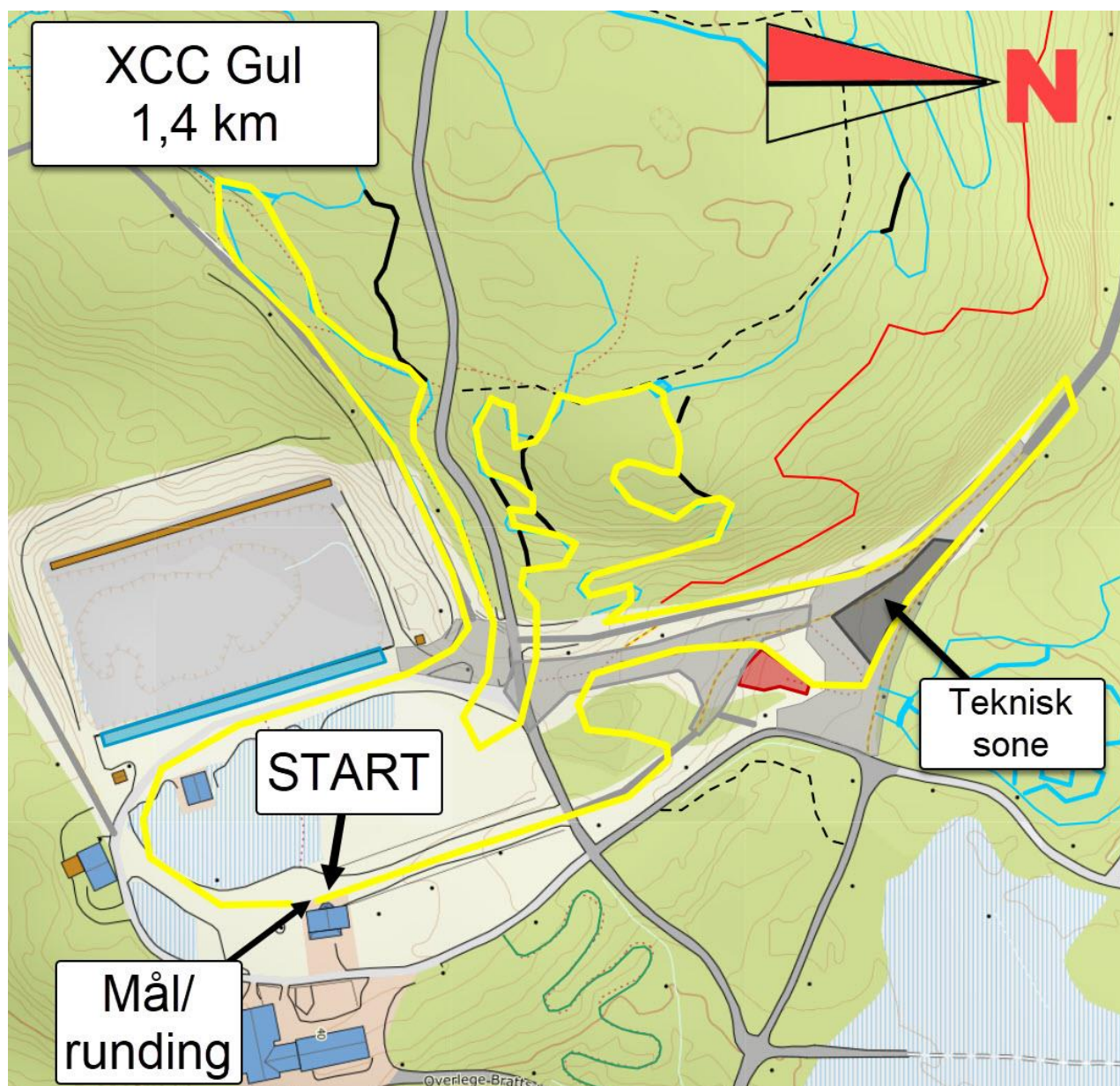


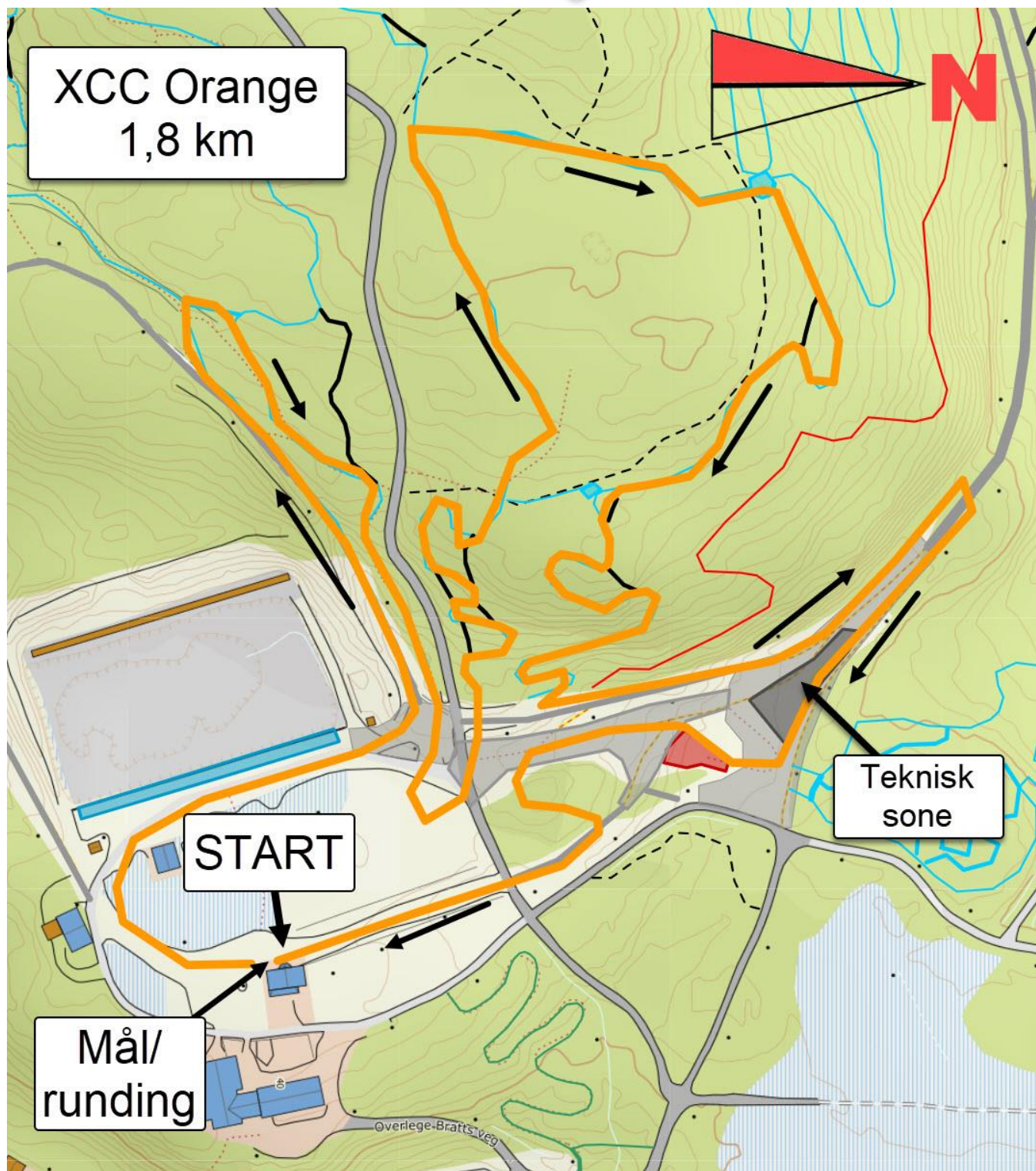






11.4. Løypekart XCC







12. RESULTATER

Live resultatservice på www.eqtiming.no.

13. POENG OG PREMIER

Premieutdelingen gjøres på arenaen, se Arenakart. Tidsplanen angir tidspunkt for premieutdeling for de respektive klassene.

13.1. XCO

Norgescup-klasser junior og elite

Norgescup uten UCI-kategori har 1/3 premiering av antall påmeldte, rundes oppover der antall deltagere ikke er delelig med tre.

Ritt med UCI-kategori premieres i henhold til UCIs reglement:

C2-ritt		
Plassering	K/M Elite	K/M Junior
1	250 €	80 €
2	200 €	65 €
3	150 €	50 €
4	125 €	30 €
5	100 €	25 €
6	90 €	
7	80 €	
8	70 €	
9	60 €	
10	50 €	

Ryttere tildeles UCI-poeng og NCF rankingpoeng i henhold til NCF poengsystem for gjeldende rittkategori.

Ungdomsklasser 13-16 år

Full premiering.

Ryttere tildeles NCF rankingpoeng i henhold til NCF poengsystem for gjeldende rittkategori.

Klasser 6-12 år

Full premiering.

Master

1/3 premiering av antall påmeldte.

Ryttere tildeles NCF mastercup-poeng i henhold til NCF poengsystem for gjeldende rittkategori.



13.2. XCC

Norgescup-klasser junior og elite

Norgescup uten UCI-kategori har 1/3 premiering av antall påmeldte.

Ritt med UCI-kategori premieres i henhold til UCIs reglement:

C3-ritt		
Plassering	K/M Elite	K/M Junior
1	200 €	Kr 1.000,-
2	150 €	Kr 600,-
3	100 €	Kr 400,-
4	75 €	
5	50 €	

Ryttere tildeles UCI-poeng og NCF rankingpoeng i henhold til NCF poengsystem for gjeldende rittkategori.

Ungdomsklasser 13-16 år

Full premiering.

Ryttere tildeles NCF rankingpoeng i henhold til NCF poengsystem for gjeldende rittkategori.

Klasser 6-12 år

Full premiering.

Master

1/3 premiering av antall påmeldte.

Ryttere tildeles NCF mastercup-poeng i henhold til NCF poengsystem for gjeldende rittkategori.



14. PARKERING OG VEIBESKRIVELSE

Parkering

Nilsbyen terrengsykkelpark ligger på Byåsen i Trondheim. Det er lett å finne fram, og det enkleste er å søke på «Nilsbyen terrengsykkelpark» i Google Maps, eller søke opp adressen Overlege Bratts veg 40.

Som alle andre, så ønsker vi å ha et godt forhold til våre naboer. All aktivitet i Nilsbyen medfører stor trafikk i Overlege Bratts vei, både med biler og sykler. Dette er en boliggate i et boligstrøk, og vi anmoder alle om å kjøre (og sykle) med spesiell varsomhet her.

Det skal ikke parkeres i Overlege Bratts vei.

Parkeringsavgift

- Parkeringsavgift: Kr 100,- for én dag, 150 for begge dager.
- Betalingsmiddel er Vipps, se plakat på parkeringsplassen for Vipps-nummer og QR-kode. NB: Ulike Vipps-numre på de to parkeringsplassene.
- Vi oppfordrer alle til å betale for parkeringen, selv om ikke vaktene passer på. Vi må betale leie for P2, derfor er det svært viktig at alle betaler!

Parkeringsplasser (ref. kart neste side)

- **P1:** Dette er parkeringsplassen ved stadion. Begrenset kapasitet. Her blir det satt opp en sone for **av- og pålessing av utstyr**, før man må kjøre til parkeringsplass P2.
- **P2:** Grusbane. Adresse: Persløkkvegen 2. Ligger i et **boligområde, KJØR VARSOMT** og forsiktig. Avstand til Nilsbyen: 900m. Se kartet for hvor man må kjøre, og hvor man kan sykle for å komme til og fra.

Telt og annet utstyr

Det er mulig å kjøre opp til P1 for å lesse av utstyr. På fredag er det tilgang helt opp til stadion, men bare for nødvendig utsetting av lagstelt osv. Man kjører da langs en tur- og hestevei, og det skal da kjøres i gangfart. På lørdag og søndag skal det ikke kjøres helt opp til stadion, unntatt i helt spesielle forhold. Koordineres i så fall med parkeringsvakt.

Bobiler/campingvogner

Vi har plass til et lite antall bobiler eller campingvogner på stadion. Her er det først til mølla. Ta kontakt med arenasjef John Andreassen, tlf. 977 81 777. Vi kan dessverre tilbyr ikke tilkobling til vann eller strøm, men dere får tilgang til garderobefasiliteter.

Pris: det samme som 6x3 lagstelt, og betales via Vipps.

Veibeskrivelse

Nilsbyen terrengsykkelpark er på Google Maps. Link: [Nilsbyen terrengsykkelpark](#).

Ca 500 km fra Oslo, og ca 41 km fra Trondheim Lufthavn Værnes.



15. INFORMASJON

Informasjon om rittet ligger på nettsiden: <https://www.tvk.no/nrw25/>. Denne invitasjonen ligger også der. Viktig informasjon om rittet, for eksempel endringer på tekniske soner eller antall runder som gjøres i dagene før rittet blir informert om på Facebook-gruppen «Norges cup Terreng Rundbane». Senere endringer blir opplyst på lagledermøtene.

Nyheter om rittet finner du både på nettsiden vår og på Facebook gruppen «Norges Cup Terreng Rundbane».

16. KONTAKTPERSONER

16.1. Arrangementskomiteen

Rolle	Navn	Email	Telefon
Rittleder	Gjermund Jakobsen	gclemjak@gmail.com	+47 915 67 900
Løyper	Anders Jernberg	anders.jernberg@ntebb.no	+47 915 63 756
Arena	John Andreassen	John.Andreassen@rusta.com	+47 977 81 777
Marked og kommunikasjon	Øyvind Vikan	oyvind.vikan@gmail.com	+47 901 46 357
Sekretariat	Knut Hergot	knut.hergot@gmail.com	+47 905 06 761
Påmelding og resultater	eQtiming / Jostein Tofte	support@eqtiming.no	
Tidtaking	Ola Resell	tvk@tvk.no	+47 480 80 201
Kiosk	Linda Stenhaug	linda.stenhaug@gmail.com	+47 913 79 181
Premier	Morten Sæterhaug	morten.saeterhaug@gmail.com	+47 911 03 874
Lege	Brage Amundsen	brageha@gmail.com	+47 995 21 496
Parkering	Svein Ove Eimhjellen	svein.ove.eimhjellen@gmail.com	+47 992 57 602
Vaktsjef	Harald Løvdal	lovdal@ntebb.no	+47 922 36 840

16.2. Kommissærer

Rolle	Navn	Klubb
PCP/Sjefskommissær - UCI	Alexis Zenon	UCI appointed
MCP/Jurymedlem	Bertil Sletta	Gauldal SK
MCP/Jurymedlem	Tore Elvedal	Gauldal SK
MCP/ Jurymedlem	Ann Katrin Pedersen	TVK

17. VERSJONSHISTORIKK INNBYDELSE

Dato	Versjon nr.	Endring
01.06.	01	Første versjon.
17.06.	02	Oppdaterte kjøreplaner, oppdatert info om parkering, div. feilrettinger
20.06.	03	Endret antall runder XCO og teknisk sone.
21.06.	04	Endret antall runder XCC





Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

Arrangør	Rittets arrangør er Trondhjems Velocipedklub (TVK) som er tilsluttet Norges Cykleforbund (NCF) og NIF.
Forsikringer	Rittet er terminlistefestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisensen eller engangslisensen som du bruker under rittet.
Tillatelser	Rittet har innhentet nødvendige tillatelser hos: • Grunneiere
Varsling	Rittet er varslet omgivelsene ved: • Nabovarsel • Pressedekning • Sosiale medier • Oppslag
Regler	Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt. Rittet er pålagt å følge trafikkreglene, og alle vegkryssinger blir håndtert av kvalifisert/kurset personell Sjefskommissær har det øverste ansvaret for gjennomføringen av konkurransen.
Sanitet	Det er 1 lege, 1 sykepleier og ambulansepersonell til stede.
Sikkerhetsansvarlig Prosedyre ved ulykker	Harald Løvdal, +47 922 36 840 Vakter skal rapportere alle hendelser til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig skal ha liste med kontaktnumre på utøver og pårørende. Det er utøverens plikt å oppgi dette til arrangør. Vakter rapporterer tiltak til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig varsler pårørende og andre instanser. Utøvere som er utsatt for uhell, men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sikkerhetsansvarlig eller sekretariat. Dette av hensyn til lisensordningen og evt bruk av forsikring.
Vakthold	Løypevakter er satt ut ved kritiske punkter i løypa. Vi har ca 12 løypevakter. Vaktens oppgave er å holde uvedkommende unna løypa og varsle ulykker og tilkalle hjelp. Det er <u>rytterens egen plikt</u> å vite hvor løypa går og hvor mange runder som skal kjøres.
Økonomi	Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak, samt kommisærer, arenautstyr, tidtaking, premier osv. Eventuelt overskudd av arrangementet tilfaller klubbens satsing på: • Barn og ungdomstiltak i klubben • Ytterligere styrking av rittets bærekraft og kvalitet Klubben og arrangementet er for øvrig drevet på frivillig innsats.



Norges Cykleforbund

Fair Play i Terrengsykling

Fair Play for utøveren

- Vis respekt for trenere, kommisærer og arrangører
- Vis respekt for treningskamerater og konkurrenter
- Vi jukser ikke, men følger de reglene som gjelder
- Ikke vær med på mobbing, rasisme eller annen dårlig oppførsel
- Bidra til at alle trives og har det gøy med syklingen
- Stopp og hjelp andre utøvere om du ser han/hun er alvorlig skadet
- Tap og vinn med samme sinn

Foreldrevettregler

- Gi oppmuntring til alle utøvere
- Gi oppmuntring både i medgang og motgang
- Hjelp ditt barn til å tåle både seier og tap
- Respekter gjeldende regelverk
- Støtt arrangører og kommisærer – kom gjerne med konstruktiv tilbakemelding og forslag til forbedringer i egnede kanaler
- Vis respekt for det arbeid klubben og arrangører gjør - husk at dette er frivillig arbeid. Tilby gjerne din hjelp

Fair play handler om hvordan vi alle oppfører oss mot hverandre, både på og utenfor arenaene og løypene.