



**Norges Kvinne- og
familieforbund**

Skolemat

Norges viktigste kvinne-og
familiepolitiske organisasjon



ERNÆRINGSSPØRSMÅL I HJEM OG SKOLE

Det er først og fremst foreldrenes ansvar at barn og ungdom har et sunt kosthold, men skolen er også en viktig påvirkningsfaktor.

Å dele et måltid styrker det sosiale og kulturelle fellesskap.

Det stadig økende presset på familiens tid, samt trender i samfunnet, har ført til at felles måltider ikke lenger er en selvfølge. Dermed utvikles lett dårlige kostvaner hos både voksne, barn og ungdom. Gjennom å bruke ferdigmat og halvfabrikata, mister vi en viktig kunnskap om matens tilberedning og kunnskap om råstoffene.

Skolen har en viktig oppgave å gi barna kunnskaper om mat og måltid for å fremme gode matvaner. Kosthold og ernæring har også betydning for elevenes muligheter for å tilegne seg kunnskap og læring. Det er derfor viktig at det i skolen legges til rette for at elevene i løpet av skoledagen får næring. Når det skapes en trivelig atmosfære er det lettere for den enkelte elev og nyte måltidet.

Hvorfor skolemat

- Sikrer næring i løpet av skoledagen
Mange elever kaster matpakken. Noen spiser ikke i det hele tatt.
- Skal man klare å tilegne seg kunnskap, må man også være opplagt og da trenges det påfyll av næring.
- Flere har lang reisevei til/fra skolen – da er skolemat viktig for å holde ut
- Det er mange skoler som forsøker dette. Ikke alle har varm mat – det er heller ikke nødvendig.
- Kostnader. Matpakken koster den også. De fleste steder koster skolematen omtrent det samme som en matpakke.
Det finnes skoler som uten de altfor store investeringene har klart å få til ordninger med dagens lokaler.
- Skolemat er med på å utjevne sosiale forskjeller. Det lar seg enkelt også gjøre å få til redusert foreldrebetaling for de familier som ikke har råd til å betale.
Det gjøres i andre sammenhenger som f.eks barnehager.



- Foreldrebetaling av skolemat er ikke innføring av foreldrebetalt skole. Skolemat er ikke en del av undervisningen. Vi har allerede en ordning med foreldrebetaling av mat i barnehagene. Det kommer i tillegg til selve barnehageavgiften.
- Norge det eneste land i Norden som ikke har skolemat. De fleste andre nordiske land har hatt dette i mange år.

Norges Kvinne- og familieforbund krever at:

- Skolemåltid skal innføres ved alle skoler
- Faget kosthold og helse i grunnskolen må styrkes
- Foreldre oppfordres til å planlegge og tilberede måltider sammen med barna, for å videreføre kunnskap om mat om mattradisjoner
- Høgskolene må ha eget utdanningstilbud innen faget mat og helse. Mat og helsefaget bør inneholde kostholdslære, matlaging, hygiene og kunnskap om samliv.
- Samarbeidet hjem/skole har kostvaner som et viktig tema
- Elevene må få nok tid og ro under matpausen.

**Mer informasjon om forbundets syn på kosthold og ernæring finner du på nettsidene våre
www.kvinnerogfamilie.no**



Dette er Norges Kvinne- og Familieforbund

Landsdekkene kvinne- og familiepolitisk organisasjon med medlemmer i ca. 200 lokallag spredt over hele landet.

Vi deler arbeidet i 2017 – 2019 inn i våre 4 hovedtemaer:

BARNEFAMILIER OG SYKDOM

Husmorvikar: Kommunene må sørge for å ha en beredskap for barnefamilier når foreldrene blir syke og ikke kan ivareta omsorgen for barnet over en kortere eller lengre periode.

Det må være gode hjelpetilbud til barn og foreldre ved død i familie eller nabolag.

Tilbud om familiehjelp må finnes i alle kommuner, og må gjøres kjent for brukerne i kommunens informasjonsmateriell.

Egenandel på familiehjelp-tjenesten må innlemmes i ordningen med egenandelstak 2.

ERNÆRINGSSPØRSMÅL I HJEM OG SKOLE

Innføring av skolemat over hele landet: Det er først og fremst foreldrenes ansvar at barn og ungdom har et sunt kosthold. Riktig kosthold og ernæring har også betydning for barnas muligheter for å tilegne seg kunnskap og læring. Å dele et måltid styrker det sosiale og kulturelle fellesskap, både i hjem og på skole.

K&F gjennomførte i 2013 en informasjons- og underskriftskampanje for skolemåltid, under mottoet "Uten mat og drikke duger helten ikke". Nesten 4.300 underskrifter fra engasjerte personer og fra ordførere i mange kommuner der K&F har medlemmer, ble levert til Helse- og omsorgsdepartementet i desember 2013. Dette arbeidet fortsetter med nye kampanjer.

Skolemåltid må innføres ved alle skoler. Samarbeidet hjem/skole har kostholdsvaner som et viktig tema.

Elevene må få nok tid og ro under matpausen som bør være på minimum 20 minutt

KVINNER OG HELSE

Fødetilbudet: Kvinner skal føle trygghet og forutsigbarhet i forbindelse med sin kommende fødesituasjon.

Barselkvinner må følges opp tidlig etter hjemreise, av jordmor eller helsesøster, i alle kommuner. Hjelp til amming utvides og forsterkes for å sikre at alle nyfødte får tilstrekkelig næring i en kritisk startfase.

Forholdene legges godt til rette for fødende kvinner med annet språk og annen kultur. Lokale fødestuer/fødeavdelinger opprettholdes.

Gravide skal ha tilbud om svangerskapskontroll hos jordmor i egen kommune. Jordmor må følge med ved lang transport før fødsel. Det ansettes flere jordmødre innen kommunehelsetjenesten. Utdanningstilbud for jordmødre og helsesøstre må utvides og tilrettelegges.

INTERNASJONALT ARBEID I NORGE – VÅRE NYE LANDSKVINNER

Integreringsarbeid og aktiviteter lokalt. Oppfordre alle til å ta kontakt med innvandrere og ta dem med på forskjellige sosiale aktiviteter i lokalsamfunnet.

Arbeide for integrering og mangfold i lokalsamfunnene ved å motivere våre lokallag til å lage aktiviteter som bidrar til naturlige møteplasser

Støtte aktiviteter der barn og voksne kan bruke norsk språk i praktisk sammenheng

Være pådrivere for etablering av flere åpne barnehager i kommunene

Sikre at informasjon om kvinner og barns situasjon i andre deler av verden kommer frem gjennom møter og seminarer.

Det må gis støtte til arbeidsgivere for å øke andelen innvandrere i arbeidslivet.

Det må legges stor vekt på praktisk språkopplæring

Innvandermiljøene må få informasjon om medisinske og strafferettslige konsekvenser ved kjønnslemlestelse/omskjæring.

Helsevesenet må få økt kunnskap om kjønnslemlestelse. Norske kvinner og menn av utenlandsk opprinnelse må ikke presses/tvinges inn i ekteskap. Det må gis informasjon om at det finnes mulighet for beskyttelse og tilbud om juridisk bistand dersom slike tvangssituasjoner oppstår.

Bli medlem hos oss og bidra i dette viktige arbeidet.

Meld deg inn på:

www.kvinnerogfamilie.no

