



Forsvarets seniorforbund – avd. Rogaland

Medlemsinfo nr. 3-2025

Hei alle!

Det stunder mot sommer og forhåpentligvis litt varmere i været. Håper mange i så fall kommer seg ut og nyter denne tiden på året.

I foreningen deltok vi i mai på FSF landsmøte på Hamar. Hyggelig seanse som vanlig med mulighet for å bli kjent med kollegaer og høre litt om hvordan de driver sin forening. Ingen store saker på landsmøtet, men det ble bestemt å innføre sentral innkreving av kontingent fra 2026. Kommer tilbake med mer info når den tiden nærmer seg.

Litt oppsummering følger med litt om aktivitetene fremover.

- **Hva har skjedd siden sist?**

Tur rundt Mosvatnet med lunsj på kunstmuseet 10. april



Foto: Bjørn H. Jæger – Trivelig for to- og firbeinte

En meget fornøyd gjeng som spaserte rundt Mosvannet den 10. april. Vi startet og avsluttet ved Stavanger Kunstmuseum, og været tillot også en utendørs kaffekopp. Som alltid var det et yrende fugleliv som fanger mange sin interesse. Turen var ca. 3 kilometer noe som passet både tobeinte og firebeinte.

Kunstig intelligens 24. april



Foto: Marie Gjelsvik – Tom Ryen ga oss et fengende foredrag om kunstig intelligens

På en engasjerende og pedagogisk måte gav institutt-leder ved Universitetet i Stavanger (UiS) Tom Ryen, oss innsikt i hva som definerer kunstig intelligens og hvilke muligheter det kan gi oss innen eksempelvis helse/medisin, energi, utdanning m.m. Men som med alle fremskritt er det ofte også befestet med noen nedsider. Uansett understreket Tom viktigheten av å tilegne seg kunnskap om kunstig intelligens slik at vi står best rustet til å forstå og bruke de nye verktøyene.

For de som ønsker ytterligere fordypning er det mulig ved å melde seg på dette studiet ved UiS.

<https://www.uis.no/nb/course/dat105>

Litt om søknadsprosessen finner du her:

<https://www.uis.no/nb/studier/nettbaserte-enkeltemner>



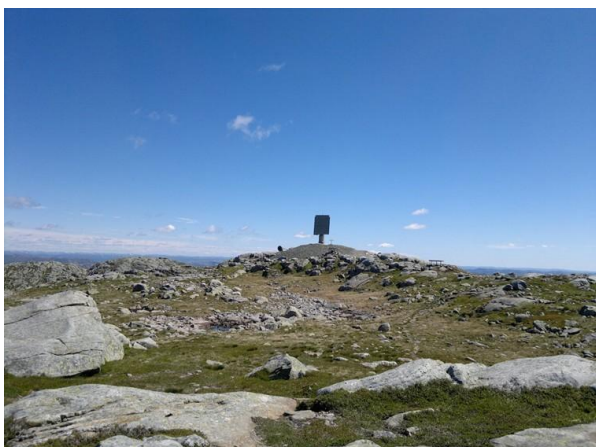
Foto: Marie Gjelsvik – Et spennende tema ble diskutert

Markering av frigjørings- og veterandagen 8. mai



Sjef KNM Harald Haarfagre inviterte oss denne dagen til markering av dagen med avdelingsoppstilling i Madlaleiren.

Besøk til Skykula radarstasjon 22. mai



Denne dagen var det tur til Skykula radarstasjon, hvor 16 av avdelingens medlemmer deltok. Turen fra Vikeså og opp til Skykula gikk gjennom flott kulturlandskap for å ende i et spektakulært høyfjellsterreng. På toppen var det en fantastisk utsikt i samtlige himmelretninger.

Ved ankomst ble vi møtt av stasjonssjefen, stabssersjant Kenneth Stokness. Han har tjenestegjort på Skykula siden 1998 og kunne gi en god beskrivelse av stasjonens oppdrag og oppbygging. Han ga også gode og utfyllende svar på alle spørsmål fra våre medlemmer.



Selvfølgelig hadde han også en mengde med anekdoter fra det å tjenestegjøre på et så værhardt og øde sted som Skykula, noe som var både interessant og morsomt.

Vi ble servert kaffe og nøt matpakka utendørs. Etter 2 timer med omvisning og drøs var det på tide å starte hjemturen etter en flott opplevelse i høyfjellet.

Foto: Atle Kjosnes – Radarentusiaster!

- **Aktiviteter**

Favoritt i reprise - tur på Gramstad med lunsj 12. juni



Foto: Marie Gjelsvik - Dalsnuten

Vår i luften! Vi strekker litt på lemmene våre med en lett fottur nedenfor Dalsnuten.

I behagelig terreng går vi mot Dalsnuten og snur der hvor stigningen opp mot toppen begynner (se kart). Den som ønsker kan selvfølgelig fortsette oppover på egen hånd. Fellesturen er forventet å ta i underkant av en time. Etter at pumpene våre har fått jobbe litt kan vi fortsette til Gramstadtunet for å innta et smakelig påfyll. Her er det mulighet for litt kaffe, vafler, smørbrød og/eller noe varmt.

Vi treffes på Gramstadtunet torsdag 12. juni kl.10:45.

På med skoene! Meld deg på! Kontakt Marie Gjelsvik tlf. 911 20 880 eller mail marie.gjelsvik@lyse.net senest tirsdag 10. juni. [Link til Gramstadtunet](#)



Sommertur

Vi planlegger en sommertur 14. august, noter dato 😊. Kommer tilbake med egen info om denne turen.

- **Annet**

Spørreundersøkelse: Hva kan vi gjøre i FSF Rogaland for å tilfredsstille våre medlemmer?

- 1) Hva skal til for at du skal møte på våre aktiviteter?
- 2) Hvor fanger du opp informasjonen om våre aktiviteter? (På hjemmesiden, i Gnist, på mail, snakker med andre medlemmer...)
- 3) Har lokasjonen noe å si for din deltakelse? (Stavanger, Sandnes, Sola, Ålgård, Jæren, andre steder...)
- 4) Forslag til aktiviteter (Utflukt dagtid og/eller medlemsmøte kveldstid)
- 5) Noe annet du måtte ha på hjertet?
- 6) Noen du kan tenke deg vi bør invitere til å bli medlem i foreningen?

Noen fikk spørreskjema på medlemsmøtet 24. april, men dersom du ikke har svart har du nå anledning til å gi oss en tilbakemelding.

Send det i så fall til Terje Gjelsvik, mail terje.gjelsvik@lyse.net .

FSF landsmøtet 2025

Det ble gjennomført et landsmøte på Hamar 6. og 7. mai. Det ble vedtatt en endring knyttet til utsending av kontingent. Den vil fra 2026 bli sendt ut sentralt, men vi kommer tilbake med mer informasjon ifm årsmøtet neste år, da det også må gjøres noen endringer i vedtektene. Ellers ble Barbro Heløe Frøisland gjenvalgt som leder for FSF region 7 – Gratulerer!

Samarbeid med andre militære foreninger i Rogaland

Det ble gjennomført et møte 27. mai med sikte på å «revitalisere» Stavanger Militære Samfunn. Det jobbes videre med å formalisere dette samarbeidet. Siktemålet er å ha bedre innsikt i hverandres aktiviteter, slik at en kan oppnå en «vinn-vinn» situasjon for involverte avdelinger. Samtidig er det letter å unngå møtekollisjoner når en er kjent med hverandres kalendre.

Info om annen ekstern aktivitet

Det hender at det legges aktiviteter på hjemmesiden om ulike arrangement som vi får invitasjon om å delta på. Som hovedregel sender vi ikke ut melding om dette med mindre det er kort «varslingstid». Dette for å ikke neddynde dere med informasjon. Men sjekk hjemmesiden av og til for å se om det ligger noe spennende.

Trygdeoppgjør 2025 i havn

Hentet fra FSFs hjemmeside:

«Årets trygdedrøftinger er avsluttet, og det ble også i år et godt oppgjør for pensjonistene. Pensjonistene får økt reallønn, dvs pensjonene stiger med mer enn prisveksten. Pensjonene øker med 3,71 prosent fra 1. mai. Årsveksten for pensjonene er på 3,4 prosent. Grunnbeløpet i folketrygden øker med 4,94 prosent (6.132 kr) til 130.160 kr fra 1. mai i år. Anslagene for lønns- og prisvekst er i henhold til revidert nasjonalbudsjett. Eventuelle avvik vil bli håndtert og ivaretatt i forbindelse med trygdeoppgjøret i 2026»

For mer informasjon se linken her: [FSF hjemmeside](#)

Kaffetreff hver tirsdag kl. 1100

For den kaffetørste er det mulighet å treffe nye og gamle kjente for en uformell drøs på Matværket på Kvadrat. Dette skjer hver tirsdag kl. 1100. Du finner Matværket midt i Kvadrat, en rulletrapp opp fra hovedinngangen, 1C i sør.

Nye medlemmer

Siden forrige medlemsinfo har vi gleden av å kunne ønske følgende nye medlemmer hjertelig velkomne i foreningen vår:

Andreas Noraas

Gunnar Magne Madland

Ha en god sommer alle sammen! 🌈

På vegne av styret

Terje Gjelsvik

Leder