



FORSVARETS SENIORFORBUND

avdeling Øvre Romerike

Nyhetsbrev nr. 5/2025



Velkommen til FSF- Øvre Romerike!

Det å avslutte sitt yrkesaktive liv medfører for alle store endringer. Vår avdeling forsøker gjennom medlemsmøter og andre aktiviteter å bidra positivt til å gjøre den nye tilværelsen bedre.

Leder har ordet:



Sommerhilsen

Kjære medlemmer, sommeren står for døren, og jeg vil benytte anledningen til å sende dere alle en varm sommerhilsen fra Forsvarets seniorforbund Øvre Romerike.

Det har vært et interessant og begivenhetsrikt år så langt, og jeg er stolt over alt vi har oppnådd sammen. Sammen med Mali, Nina var jeg nå nettopp på Forsvarets seniorforbunds Landsmøte. Et møte med gode orienteringer og mange gode diskusjoner, men ingen store kontroverser. Det som skapte mest debatt var om forbundet skulle ha sentral innkreving av medlemskontingent. Dette ble vedtatt mot en stemme.

Vi har hatt mange flotte arrangementer og samlinger som har styrket vårt fellesskap og skapt nye minner. Nå som sommeren er her, håper jeg dere alle får muligheten til å nyte de lyse dagene, tilbringe tid med familie og venner, og lade batteriene til høstens aktiviteter.

Jeg vil også minne om viktigheten av å ta vare på hverandre og holde kontakten, spesielt i disse tider. Ikke nøl med å ta kontakt med noen i foreningen dersom du trenger noen å prate med eller ønsker selskap.

Vi ser frem til å møtes igjen til høsten med nye, spennende aktiviteter og arrangementer. Inntil da, ønskes dere en riktig god sommer!

Med vennlig hilsen,

Geir Anda

Leder, Forsvarets seniorforbund Øvre Romerike

Ikke gå glipp av innbydelser og gode tilbud!

Sjekk hjemmesiden www.fsforb.no ofte!

Du finner oss under avdelinger.

Styret og komiteer – Aktiviteter – Hilsener – m.m.



Aktiviteter framover

Dato	Hva skjer	Påmeld.
19. mai	Styremøte	
23.mai	Sommerfest, Befalsmessa, Sessvollmoen	Ja
Sommerferie 2025		
24.sept	Medlemstreff	EIF-huset, Råholt.



Gilan Al Rafaai med 70-årsdagen den 02. juni.
Jon H Hermansen med 70-årsdagen 1. juli
Tom Heiborg med 70-årsdagen den 29. juli
Hans Trygve Pinslund med 75-årsdagen 8. juli
Kjell Harry Evensen med 80-årsdagen 16. mai
Svein Aavik med 80-årsdagen 16. juni
Olaug L Lie med 80-årsdagen 21. juni
Inger-Johanne H Kristiansen med 80-årsdagen 9. Juli
Ole Bakkehaug med 85-årsdagen 15. mai
Lisbeth C Olafsen med 85-årsdagen 20. juni
Asbjørn Andersen med 85-årsdagen 24. juli
Torbjørn Nygård med 95-årsdagen 20. mai

Opplysninger hentet fra vårt medlemsregister

Nye medlemmer

Ivar Tovseth
Jorun Tovseth
Grethe Jess



Har du/dere venn(er) eller nabo(er) som kan tenke seg å bli medlem hos oss i det sosiale miljøet, kan de bruke innmeldings blanketten på siste side i Nyhetsbrevet.

Styret

Leder : Geir Anda
Nestleder: Jan Granhaug (midl.tidig)
Kasserer : Mali Åse Vaagland
Sekretær : Dagfinn Schultz
Medlem : Nina H. Løkken
Medlem : Dag Arne Altenborn
Medlem : Torild Nilsen
Vara : Jan Granhaug
Vara : Toril Altenborn

Arrangementskomiteen

Leder : Nina H. Løkken
Medlem : Roger Wernersen
Medlem : Arve Løkken
Medlem : Arve Haugerud
Medlem : Gerd Haugerud
Medlem : Guri Hynaas
Medlem : Inger Karin Kollstrøm
Medlem : Signe Bengtson
Medlem : Tordis Synnøve Stensby

Reisekomiteen

Leder : Dag Arne Altenborn
Medlem : May-Brit Bottengård

Rekrutteringskomiteen

Leder : Torild Nilsen
Medlem : Kai Ole Holter
Medlem : Jan Helge Hermansen

Revisjon

Leder : Jarle Espelund
Medlem : Tor Ulf Bygmester

Valgkomiteen.

Leder : John Einar Hynaas
Medlem : Ola Ruud
Medlem : Petter Engebretsen

Kontakttelefoner & epost:

Leder: Geir Anda
Tlf: 452 69 331

priv: ganda@online.no
oevreromerike@fsforb.no

Æresmedlem i gull fra FSF
Geir Anda

Æresmedlemmer FSFØR

Arve Normann Solberg
Tor Ulf Bygmester
Trond Sigmund Haugseggen
Helge Boyesen
Arne Bigseth
Harald Olav Blakseth
Mali Åse Vaagland

Web: www.fsforb.no
eller bare [fsforb](http://fsforb.no)

FSF- Øvre Romerike har i dag 270 medlemmer.

Redaktør: Geir Anda Tlf: 452 69 331 epost: ganda@online.no
Web: www.fsforb.no Postadresse: Forsvarsvegen 75, 2058 Sessvollmoen

Medlemsmøte 23. april 2025

Godt besøkt vårmøte.

Onsdag 23. april kom mere enn 50 medlemmer til Eif-huset for felles hygge og nytte. Nyvalgt leder, Geir Anda, ønsket velkommen og presenterte nye styremedlemmer som var tilstede. Styret har også valgt ny nestleder, Jan Granhaug, da ingen var innstilt til dette vervet til årsmøtet. Han orienterte også om kommende begivenheter og arrangementer.

Så til kveldens tema: Sjøppel! Eller avfallssortering som er et riktigere navn.

Informasjonssjef Elin Linnerud i ØRAS orienterte om omfanget av ØRAS aktiviteter og nye ordninger som kommer. I 1981 åpnet nåværende anlegg, som nå har nær 50 ansatte og 90.000 kunder fra kommunene rundt. Det kastes 37.000 tonn avfall i året, noe som utgjør ca 400 kg pr. innbygger! Målet er mye gjenbruk og gjenvinning, og lite deponi. Det målet er i praksis nådd, da bare 2 % av avfallet går til deponi. For å håndtere alt dette, er det investert betydelige summer i både maskiner og teknisk utstyr. ØRAS drifter også undervisning for skoleungdom. Dette var interessante ting for oss som er i tvil og tro hver dag om egen avfalls sortering. Det blir snart utplassert beholdere for glass og metall til alle husstander, samt til sortering av klær/tøy. Det kom svært mange nyttige spørsmål underveis, og vi fikk konkrete svar. Dette er nok et tema som engasjerer mange.

Etter dette kunne Nina og komiteen invitere til kaffe og kaker, og vi kunne slå av en prat med gamle kjente. Åresalg hører med og vi blir jo godhjertet av kaker og sosial prat. Siste innslag var «nøtteknekkeren» med Trond, som denne gangen hadde dagsaktuelle spørsmål om alt fra romfart til brunost. Vi tipper ca 70% kunnskap og 30% gjetting, og vinneren, en dame selvsagt, hadde imponerende 17 rette av 22 spørsmål. Det ble sjekket av «revisor» og godkjent, med en hyggelig oppmerksomhet til vinneren.

Så kom kveldens trekning av et assortert utvalg av godt innpakke?? og der hadde noen mere flaks enn andre, slik er det bare! Dermed kunne vi runde av det første møte med ny leder. Vel blåst og velkommen igjen!

Skrevet av Trond Hauge seggen.



INNMELDINGSBLANKETT for avdeling FSF-Øvre Romerike

Etternavn:		Fornavn:		Født:	Mobil:
Adresse:			E-post:		Fast telefon:
Postnr:	Poststed:				

Nyhetsbrev og annen informasjon ønskes som: E-post Brevpost Sett kryss for ønsket.

Ektefelle/samboer:

Etternavn:	Fornavn:	Født:	Mobil:
		E-post:	Fast telefon:

Dato/underskrift	ektefelle/samboer
------------------	-------------------

Dato/underskrift	ektefelle/samboer
------------------	-------------------

.....

.....

Husk å bruke dine medlemsfordeler!
Det kan være meget lønnsomt! Oversikt er distribuert og ligger dessuten på hjemmesiden.
[www.fsfør](http://www.fsfør.no)

Det kan være meget lønnsomt! Oversikt er distribuert og ligger dessuten på hjemmesiden.
[www.fsfør](http://www.fsfør.no)

www.fsfør.no