

NYHETSBREV

MARS 2025



INNHold

NORGESMESTERSKAPET

SPRING OPEN

PÅSKE CAMP

ÅPNE SENIORTRENINGER

ANDRE HENDELSER

NORGESMESTERSKAPET



Bilder tatt av @cheer_by_birkholm

Norgesmesterskapet i cheerleading og performance cheer 15.-16. mars 2025 på Oslofjord Convention Center, Stokke.

Lørdag kveld fikk begge lag arrangert sosialt med sine sisterteams. Gold deltok i en kakekonkurranse med WCI Black, mens Thunder hadde sosiale aktiviteter med Storm Skylight og NRC Tigers Bullets.

Etter en spennende helg ble resultatene slik:

OCT Galaxy Thunder fikk 4. plass av 8 lag i sin kategori, og OCT Galaxy Gold fikk 4. plass av 6 lag.



SPRING OPEN

Spring Open 2025 ble arrangert helgen 29.–30. mars i Nadderud Arena, Bærum. Dette er første året konkurransen ble arrangert, og vi deltok med både lag, group stunts og oppvisninger på lørdagen.

RESULTATER

4 av 23	Silver 2
12 av 23	Silver 4
13 av 23	Silver 3

17 av 24	Gossip Girls
----------	--------------

1 av 4	Thunderstruck
--------	---------------

5 av 9	Silver
--------	--------

5 av 7	White
--------	-------



BLACK SIN OPPKJØRING

Etter en imponerende oppvisning på WO har Black jobbet med mer utfordrende stunts og pyramider. Tellingene har blitt raskere, og nye elementer er lagt til i både cheer og rutinen. Jentene jobber hardt og har det utrolig gøy med å teste nye ferdigheter!

Hele laget har også fokusert mye på turn og har mange nye ferdigheter å vise frem. Lagbamsen "Baddie" stiller også med som lagets største fan og har ordnet seg en helt ny og egen overdel for anledningen!

PÅSKECAMP

I samarbeid med OBOS inviterer vi til OCT Galaxy Påskecamp 2025! Dette er et helt nytt konsept for året! Campen er delt inn i to workshops på 45 minutter per økt. Deltakerne kan velge mellom to workshops og vil delta på tre forskjellige i løpet av dagen. Noen workshops er tilpasset nybegynnere, mens andre er lagt opp for mer erfarne utøvere.

Campen er for barn/tenåringer født mellom 2006 og 2015 og vil inneholde:

- ✓ Turn level 0-4
- ✓ Teknikk og posisjoner i kast
- ✓ Spinning stunts
- ✓ Cheerlek og drills
- ✓ Pyramider
- ✓ Acrostunts



www.galaxycheercamp.no

ÅPNE SENIORTRENINGER

Siden februar har vi arrangert ukentlige åpne seniortreninger hver torsdag, og det har vært fantastisk å se engasjementet!

Treningene har tiltrukket både tidligere cheerleadere og nye utøvere som ønsker en sosial og aktiv økt. Oppmøtet har vært jevnt, og stemningen inkluderende og inspirerende.

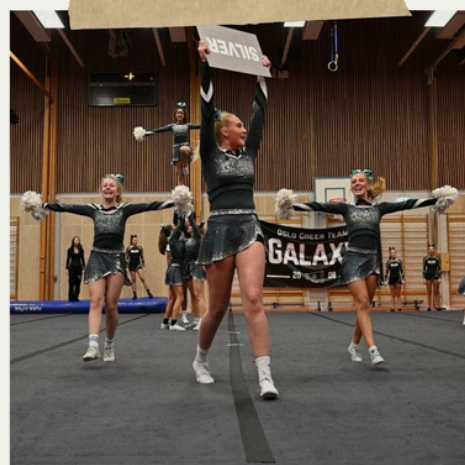
Øktene består av fysisk trening, turn og stunting, tilpasset ulike nivåer – enten målet er å holde seg i form, lære noe nytt eller videreutvikle ferdigheter. Det er spesielt gøy at mange deltakere ikke er aktive i klubben i dag, noe som viser at det finnes et behov for et uforpliktende og inkluderende treningstilbud for tidligere og fremtidige cheerutøvere.

Treningene er åpne for alle som er – eller kunne vært – seniorutøvere, og vi ønsker alle hjertelig velkommen!

ANDRE HENDELSER



Den 10. mars hadde Thunder fellestrening med viqueens Majesty, i deres hall. Lagene varmet opp sammen, kjørte rutine og deler av rutinene sine for hverandre. Trenere passet på å knipse bilder av lagene samlet for anledningen.



White stilte opp med show og underholdning på sesongens siste basketkamp hos Oppsal basket. Jentene fikk roser, jubel og tok bilder med spillerne.

Takk for et godt samarbeid denne sesongen!

Klubben avholdt generalprøve den 9. mars, i forbindelse med Norgesmesterskapet. Her viste våre to elitelag, Gold og Thunder, to runder med show. Takk til publikum som heide på lagene denne dagen!

Gold hadde Charmers Enchanted på besøk 2. mars. De var også en tur til NRC Tigers sin hall for å trene med All girl elite den 8. mars.

